

# **CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE PROVAS COMBINADAS e CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS E JUNIORES DE PROVAS COMBINADAS**

---

---

## **1. NOTA INTRODUTÓRIA**

Em conjunto com os Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas Decatlo Masculino e Heptatlo Feminino) terão lugar os Campeonatos Nacional de Juvenis e Juniores.

## **2. NORMAS REGULAMENTARES**

### **2.1- Campeonato de Portugal de Provas Combinadas**

Poderão participar nos Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas, os atletas masculinos e femininos dos escalões Júnior e Sénior, que tenham obtido os mínimos de qualificação que se indicam na **Tabela de Mínimos**, no período estipulado, e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL
- d) sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição

Os atletas referidos em b) e d) não terão direito quer ao título de campeão, quer aos respectivos lugares de honra.

### **2.2- Campeonato Nacional de Juniores e Juvenis de Provas Combinadas**

Poderão participar nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Juvenis de Provas Combinadas, respectivamente os atletas masculinos e femininos dos escalões Juvenil e Júnior, que tenham obtido os mínimos de qualificação que se indicam na **Tabela de Mínimos**, no período estipulado, e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL
- d) sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição

Os atletas referidos em b) e d) não terão direito quer ao título de campeão, quer aos respectivos lugares de honra.

Nos Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas de Juvenis e Juniores, os atletas só poderão participar na competição do seu escalão.

Será contudo possível aos atletas do escalão de Juniores a participação na competição de seniores, abdicando neste caso de participar na competição do seu escalão, pelo que deverá ser dada essa informação pelo clube/atleta da opção tomada.

## **3. INSCRIÇÕES**

### **3.1- Inscrições Preliminares**

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais nas respectivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira e via INATEL no caso de atletas desta entidade) de modo que uma vez verificadas as filiações e marcas indicadas, sejam enviadas à FPA **até 9 dias antes da data prevista para a realização da competição.**

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, a melhor marca da prova combinada e das provas individuais no período referido em 2, nº de licença federativa, o ano de nascimento e caso seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade.

Os atletas estrangeiros menores de 18 anos à data de realização desta competição, não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

### **3.2- Confirmação das inscrições**

A confirmação das inscrições deverá ser realizada até às 14h 00 da data da 1ª Jornada.

Informações relativas aos horários de apresentação na Câmara de Chamada e de entrada na pista serão realizadas pelo Árbitro respectivo de Provas Combinadas.

## **4. CONTROLO DE ENGENHOS**

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 2 horas antes da hora marcada para o início da prova respectiva.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamento e os não aprovados poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

No final de cada prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, devem ser levantados na Câmara de Chamada, após a conclusão das respectivas provas.

## **5. CLASSIFICAÇÕES**

### **5.1- Campeonato de Portugal e Campeonato Nacional de Juniores de Provas Combinadas**

Nestes Campeonatos apenas haverá classificações individuais, sendo elaboradas com base na Tabela Internacional da IAAF.

**5.1.1-** No Campeonato de Portugal de provas Combinadas, será igualmente atribuído o título de Campeão Nacional de sub-23.

### **5.2- Campeonato Nacional de Juvenis de Provas Combinadas**

A classificação individual dos Campeonatos Nacionais de Juvenis de Provas Combinadas será elaborada com base na Tabela de Pontuação de Provas Combinadas da FPA .

Será elaborada uma classificação colectiva de clubes, somando as pontuações dos 3 melhores atletas masculinos e femininos de cada clube.

# Camp. Portugal P. Combinadas, Camp. Nac.Juvenis e Juniores P. Combinadas e Km Jovem

## Guarda - Pista de Atletismo

<b>Sábado - 6 de Junho de 2009</b>			
15:00	100 m	M	DEC - Jun / Sen
15:20	100 m	M	OCT
15:30	100 m bar (0.84 m)	F	HEP - Jun / Sen
15:35	Comprimento	M	DEC - Jun / Sen
15:40	100 m bar (0.76 m)	F	HEP - Juv
15:55	Comprimento	M	OCT
16:10	Altura	F	HEP - Juv / Jun / Sen
17:00	Peso (5 kg)	M	OCT
17:00	Peso (7.260 kg)	M	DEC - Sen
17:00	Peso (6 kg)	M	DEC - Jun
18:15	300 m	M	OCT
18:15	Altura	M	DEC - Jun / Sen
19:05	Peso (4 kg)	F	HEP - Jun / Sen
19:05	Peso (3 kg)	F	HEP - Juv
19:50	200 m	F	HEP - Juv / Jun / Sen
20:00	400 m	M	DEC - Jun / Sen

16:00	1 000 m	F	Iniciados
16:10	1 000 m	M	Iniciados
16:20	1 000 m	F	Juvenis - Série B
16:30	1 000 m	F	Juvenis - Série A
16:40	1 000 m	M	Juvenis - Série B
16:50	1 000 m	M	Juvenis - Série A

<b>PROVAS COMBINADAS</b>	
Altura (Fem)	a indicar
Altura (Masc)	a indicar
Vara (Masc)	a indicar

<b>Domingo - 7 de Junho de 2009</b>			
09:00	110 m bar (0.91 m)	M	OCT
09:15	Comprimento	F	HEP - Juv
10:00	Altura	M	OCT
10:45	Dardo (600 g)	F	HEP - Juv
11:00	110 m bar (1.06 m)	M	DEC - Sen
11:10	110 m bar (1.00 m)	M	DEC - Jun
11:45	Disco (2 kg)	M	DEC - Sen
11:45	Disco (1.75 kg)	M	DEC - Jun
12:00	800 m	F	HEP - Juv
12:15	Dardo (700 g)	M	OCT
13:30	1 000 m	M	OCT
15:00	Vara	M	DEC - Jun / Sen
15:15	Comprimento	F	HEP - Jun / Sen
16:45	Dardo (600 g)	F	HEP - Jun / Sen
18:00	800 m	F	HEP - Jun / Sen
18:15	Dardo (800 g)	M	DEC - Jun / Sen
19:30	1 500 m	M	DEC - Jun / Sen

# Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 6 de Junho de 2009

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	100 m	M	DEC - Jun / Sen	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:20	100 m	M	OCT	14:20	14:55 - 15:05	15:10
15:30	100 m bar (0.84 m)	F	HEP - Jun / Sen	14:30	15:05 - 15:15	15:20
15:35	Comprimento	M	DEC - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:40	100 m bar (0.76 m)	F	HEP - Juv	14:40	15:15 - 15:25	15:30
15:55	Comprimento	M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:10	Altura	F	HEP - Juv / Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:00	Peso (5 kg)	M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:00	Peso (7.260 kg)	M	DEC - Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:00	Peso (6 kg)	M	DEC - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:15	300 m	M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:15	Altura	M	DEC - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:05	Peso (4 kg)	F	HEP - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:05	Peso (3 kg)	F	HEP - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:50	200 m	F	HEP - Juv / Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
20:00	400 m	M	DEC - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --

16:00	1 000 m	F	Iniciados	15:15	15:35 - 15:45	15:50
16:10	1 000 m	M	Iniciados	15:25	15:45 - 15:55	16:00
16:20	1 000 m	F	Juvenis - Série B	15:35	15:55 - 16:05	16:10
16:30	1 000 m	F	Juvenis - Série A	15:45	16:05 - 16:15	16:20
16:40	1 000 m	M	Juvenis - Série B	15:55	16:15 - 16:25	16:30
16:50	1 000 m	M	Juvenis - Série A	16:05	16:25 - 16:35	16:40

Domingo - 7 de Junho de 2009

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	110 m bar (0.91 m)	M	OCT	08:00	08:35 - 08:45	08:50
09:15	Comprimento	F	HEP - Juv	08:15	08:30 - 08:40	08:45
10:00	Altura	M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
10:45	Dardo (600 g)	F	HEP - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
11:00		M	DEC - Sen	10:00	10:35 - 10:45	10:50
11:10	110 m bar (1.00 m)	M	DEC - Jun	10:10	10:45 - 10:55	11:00
11:45	Disco (2 kg)	M	DEC - Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
11:45	Disco (1.75 kg)	M	DEC - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:00	800 m	F	HEP - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:15	Dardo (700 g)	M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
13:30	1 000 m	M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:00	Vara	M	DEC - Jun / Sen	13:30	13:45 - 13:55	14:00
15:15	Comprimento	F	HEP - Jun / Sen	14:15	14:30 - 14:40	14:45
16:45	Dardo (600 g)	F	HEP - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:00	800 m	F	HEP - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:15	Dardo (800 g)	M	DEC - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:30	1 500 m	M	DEC - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --