



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

23º Campeonato Distrital de Iniciados

Seia (3 Maio) / Guarda (10 Maio)

Jornada de: domingo, 3 de Maio de 2009

0963014



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Inês Duarte 95 INI ACRSD 5 3 0,78

Prova Extra

1ª Stefanie Costa 94 INI SVB 5 4 4,73



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Rui Coelho 94 INI CAS 5 0 2,57

2º Rui Rézio 94 INI ACRASX 5 0 8,76

3º Edgar Rodrigues 95 INI CAS 5 1 6,04



250 metros barreiras

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Reis 95 INI NDCG 4 2,78

Andreia Saloio 95 INI CDCP

DST



250 metros barreiras

(Masc)

Final 1

1º Miguel Cabral 94 INI CAS 3 4,87

Bruno Gomes 95 INI NDCG

DST

Prova Extra

1º Samir Pinheiro 94 INI SVB 3 7,58



4X80 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Núc.Des.Cul.Gouveia 94 INI NDCG 4 3,15

ana carina sousa (1996) /
mariana correia (1994) / mariana
reis (1995) / inês correia (1994)



4X80 Metros

(Masc)

Final 1

1º C. A. Seia 94 INI CAS 4 3,09

ant.º joaquim gomes (1995) / rui
coelho (1994) / luís amaral
(1995) / miguel cabral (1994)

2º A. C. R. A. Seixas 94 INI ACRASX 4 6,86

joão almeida (1997) / diogo
oliveira (1996) / anthony filipe
(1995) / dani santos (1994)



80 Metros Planos

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 2,0

1ª Liliana Santos 94 INI CDCP 1 0,96

2ª Inês Correia 94 INI NDCG 1 1,00

3ª Mariana Correia 94 INI NDCG 1 1,13

4ª Vera Nunes 96 INF CDCP 1 1,52

Prova Extra

1ª Cátia Carvalho 94 INI SVB 1 1,30

Vento: Fav: + 2,0



80 Metros Planos

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 1,7

1º Bruno Gomes 95 INI NDCG 1 0,34

2º Micael Cabral 94 INI ACRASX 1 0,52

3º Diogo Oliveira 96 INF ACRASX 1 2,43



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ana Carina Sousa 96 INF NDCG 4,59 - 3,2 RR INF

2ª Liliana Santos 94 INI CDCP 4,36 - 3,7

3ª Andreia Saloio 95 INI CDCP 4,34 - 2,6

4ª Vera Nunes 96 INF CDCP 4,18 - 1,8



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Dani Santos 94 INI ACRASX 4,69 - 1,8

2º Ant.º Joaquim Gomes 95 INI CAS 4,39 - 1,1

3º Sullivan Almeida 97 INF FRA ACRASX 3,78 - 0,4

4º João Almeida 97 INF ACRASX 3,72 - 1,8



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Augusto 96 INF CDCP 13,23

2ª Bruna Lopes 96 INF CDCP 10,33

Prova Extra

1ª Stefanie Costa 94 INI SVB 13,28

2ª Cátia Carvalho 94 INI SVB 11,03



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Anthony Filipe 95 INI ACRASX 16,03

Prova Extra

1º Samir Pinheiro 94 INI SVB 33,46



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Augusto 96 INF CDCP 9,38

2ª Bruna Lopes 96 INF CDCP 6,10



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Rui Rézio 94 INI ACRASX 14,81

2º Luís Amaral 95 INI CAS 12,64



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

23º Campeonato Distrital de Iniciados

Seia (3 Maio) / Guarda (10 Maio)

Jornada de: domingo, 3 de Maio de 2009

0963014



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	9,05
2º Edgar Rodrigues	95 INI	CAS	6,11



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt






Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados 23º Campeonato Distrital de Iniciados

Seia (3 Maio) / Guarda (10 Maio)

Jornada de: domingo, 10 de Maio de 2009

0963014

	250 Metros Planos	(Fem)			250 Metros Planos	(Masc)	
Final				Final			
1ª Mariana Correia	94 INI	NDCG	3 6,32	1º Miguel Cabral	94 INI	CAS	3 3,16
2ª Inês Correia	94 INI	NDCG	3 6,86	2º Luís Amaral	95 INI	CAS	4 2,21
Prova Extra				800 Metros			
1ª Daniela Gonçalves	95 INI	ATB	3 6,71		800 Metros	(Masc)	
80 M Barreiras-0,76				Final 1			
Final				Final 1			
	Vento:		Desf: - 2,4	1º António Silva	95 INI	CDCP	2 3 2,71
1ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	1 4,39	2º Anthony Filipe	95 INI	ACRASX	2 4 8,29
2ª Mariana Correia	94 INI	NDCG	1 5,79	Edgar Rodrigues	95 INI	CAS	
3ª Ana Carina Sousa	96 INF	NDCG	1 5,80	Prova Extra			
Salto em Altura				Salto em Altura			
(Fem)				(Masc)			
Final				Final			
1ª Vera Nunes	96 INF	CDCP	1,25	1º Dani Santos	94 INI	ACRASX	1,50
2ª Inês Correia	94 INI	NDCG	1,10	2º Miguel Cabral	94 INI	CAS	1,45
Disco 0,750 Kg				Disco 0,750 Kg			
(Fem)				(Fem)			
Final				Final			
1ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	24,88	3º Sullivan Almeida	97 INF	FRA ACRASX	1,15
2ª Bruna Lopes	96 INF	CDCP	10,97	4º Samuel Guerra	96 INF	CDCP	1,05
Lançamento Peso-3Kg				Lançamento Peso-3Kg			
(Fem)				(Fem)			
Final				Final			
1ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	7,96	5º João Almeida	97 INF	ACRASX	1,00
Prova Extra				Prova Extra			
1ª Mariana Pereira	95 INI	ATB	8,77	Diogo Oliveira	96 INF	ACRASX	
Triplo Salto				Triplo Salto			
(Fem)				(Fem)			
Final 1				Final 1			
1ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	8,31 - 3,3	1º Rui Coelho	94 INI	CAS	10,66 - 2,4
100 M Barreiras-0.84				100 M Barreiras-0.84			
(Masc)				(Masc)			
Final				Final			
	Vento:		Desf: - 3,3	2º Dani Santos	94 INI	ACRASX	10,54 - 2,6
1º Bruno Gomes	95 INI	NDCG	1 7,62	200 Metros			
2º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	2 0,14	(Fem)			
3º Diogo Oliveira	96 INF	ACRASX	2 3,89	Prova Extra			
1.500 Mt.Obstáculos				1.500 Mt.Obstáculos			
(Masc)				(Masc)			
Final 1				Final 1			
1º Rui Coelho	94 INI	CAS	5 1 6,81	1ª Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	2 9,38
2º Rui Résio	94 INI	ACRASX	5 2 3,13	2ª Joana Tilly	93 JUV	NDCG	2 9,41
200 Metros				200 Metros			
(Masc)				(Masc)			



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

23º Campeonato Distrital de Iniciados

Seia (3 Maio) / Guarda (10 Maio)

Jornada de: domingo, 10 de Maio de 2009

0963014



200 Metros

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 3,5
1º André Jordão	89 S23	NDCG	2 3,63
2º Hélio Vaz	91 JUN	NDCG	2 4,02
3º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	2 4,90
4º Tiago Crespo	90 JUN	CDCP	2 4,97
5º Ivo Santos	91 JUN	CDCP	2 5,26



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 3,5
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	4 7,21



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 3,5
1ª Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	1,48



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 3,5
1º Tiago Barradas	92 JUV	UAG	20,70

60 M (Partida em Pé)

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 3,5
1º Dinis Rodrigues	98 BEN-B	CAS	9,71



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 3,5
1º Dinis Rodrigues	98 BEN-B	CAS	24,75



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 3,5
1º Dinis Rodrigues	98 BEN-B	CAS	3,75

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU							
SVB	SPORT VISEU E BENFICA	4	3	7	2	1	3
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO							
ATB	ASSOCIACAO TERRAS DO BARRO	2	2	4	2	2	4
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA							
ACRASX	ASSOC. CULTURAL, RECREATIVA E DE ASSISTENCIA DE SEIXAS		22	22		7	7
ACRSD	ASSOCIACAO CULTURAL E RECREATIVA DA SR.ª DO DESTERRO	1		1	1		1
CAS	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA		20	20		6	6
CDCP	CENTRO DESP. CULT. E SOL. SOCIAL DO PINHEIRO - GUARDA	16	6	22	6	4	10
NDCG	NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	13	6	19	7	4	11
UAG	FERASPORTIVE - UNIÃO ATLÉTICA DA GUARDA	2	1	3	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

38	19
60	25
98	44

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Benjamins-B		3	3		1	1
Infantis	10	11	21	4	4	8
Iniciados	23	40	63	11	14	25
Juvenis	3	2	5	3	2	5
Juniores	2	3	5	1	3	4
Sub23		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

38	19
60	25
98	44

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

23º Campeonato Distrital de Iniciados

Seia (3 Maio) / Guarda (10 Maio)

Jornada de: domingo, 10 de Maio de 2009

0963014

X A Participar Extra Competição



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt