



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

CAMPEONATO DISTRITAL JOVEM DE PROVAS COMBINADAS

23 E 24 DE MAIO DE 2009

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas irá decorrer nos dias 23 e 24 de Maio de 2009, no Estádio Municipal da Guarda.

2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.

3. As provas do Programa terão início a partir das 15h15' de Sábado (1ª Jornada) e 09h00' de Domingo (2ª Jornada).

4. Este Campeonato destina-se a atletas, Infantis; Iniciados e Juvenis, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.

5. As provas de cada escalão são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:

Infantil Feminino: Pentatlo - 60m; Peso/2Kg * 60m Bar./0,762m; Comprimento; 1 000m.

Infantil Masculino: Pentatlo - 60m; Comprimento * 60m Bar./0,762m; Peso/3Kg; 1 000m.

Iniciado Feminino: Heptatlo - 80m Bar./0,762m; Dardo/500g; Altura * 80m; Comprimento; Peso/3Kg; 800m.

Iniciado Masculino: Heptatlo - 80m; Comprimento; Dardo/600g * 100m Bar./0,840m; Peso/4Kg; Altura; 1 000m.

Juvenil Feminino: Heptatlo - 100m Bar./0,762m; Altura; Peso/3Kg; 200m * Comprimento; Dardo/600g; 800m.

Juvenil Masculino: Octatlo Atleta Completo - 100m; Comprimento; Peso/5Kg; 300m * 110m Bar./0,914m; Altura; Dardo/700g; 1 000m.

6. Os Benjamins só poderão participar nas Actividades que lhes estão destinadas e que terão o seu início às 15h15' de Sábado.

7. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores, Seniores e Veteranos que sejam Federados, sendo aberta para os Juvenis.

8. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.

9. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 23 MAIO		
15h15'	ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B 40m (A) e 50m (B) + Peso/2Kg + Salto em Comprimento a Pés Juntos	
15h30'	80m Bar./0,762m	Heptatlo Inic. Fem.
15h45'	100m Bar./0,762m	Heptatlo Juv. Fem.
16h00'	100m Bar./0,840m	Sen. Fem. Extra
16h15'	110m Bar./1,067m	Sen. Masc. Extra
	Dardo/500g	Heptatlo Inic. Fem.
16h30'	100m	Octatlo AC Juv. Masc.
16h40'	80m	Heptatlo Inic. Masc.
16h50'	60m	Pentatlo Inf. Fem.
	Altura	Heptatlo Juv. Fem.
17h00'	60m	Pentatlo Inf Masc
17h20'	300m	Sen. Masc. Extra
	Comprimento	Octatlo AC Juv. Masc.
	Comprimento	Heptatlo Inic. Masc.
17h35'	300m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Heptatlo Inic. Fem.
	Peso/2Kg	Pentatlo Inf. Fem.
	Peso/3Kg	Heptatlo Juv. Fem.
18h15'	Peso/4Kg	Sen. Fem. Extra
	200m	Heptatlo Juv. Fem.
	Comprimento	Pentatlo Inf Masc
	Dardo/600g	Heptatlo Inic. Masc.
	Peso/5Kg	Octatlo AC Juv. Masc.
18h30'	Peso/6Kg	Jun. Masc. Extra
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc. Extra
	2 000m	Sen. Masc. Extra
18h45'	300m	Octatlo AC Juv. Masc.
	Comprimento	Sen. Masc. Extra

2ª JORNADA - DOMINGO, 24 MAIO		
09h00'	1 000m	Sen. Fem. Extra
09h10'	1 000m	Sen. Masc. Extra
09h20'	2 000m Obst./0,914m	Sen. Masc. Extra
	Disco/1,750Kg	Jun. Masc. Extra
	Disco/2Kg	Sen. Masc. Extra
	Comprimento	Heptatlo Juv. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
09h30'	80m	Heptatlo Inic. Fem.
09h40'	110m Bar./0,914m	Octatlo AC Juv. Masc.
09h50'	100m Bar./0,840m	Heptatlo Inic. Masc.
10h05'	60m Bar./0,762m	Pentatlo Inf. Fem.
10h20'	60m Bar./0,762m	Pentatlo Inf. Masc
	Altura	Octatlo AC Juv. Masc.
	Peso/4Kg	Heptatlo Inic. Masc.
	Disco/1Kg	Sen. Fem. Extra
10h50'	Comprimento	Heptatlo Inic. Fem.
	Comprimento	Pentatlo Inf. Fem.
	Dardo/600g	Heptatlo Juv. Fem.
11h00'	200m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Heptatlo Inic. Masc.
11h10'	200m	Sen. Masc. Extra
11h30'	800m	Heptatlo Juv. Fem.
	Peso/3Kg	Pentatlo Inf. Masc
	Peso/3Kg	Heptatlo Inic. Fem.
	Dardo/700g	Octatlo AC Juv. Masc.
11h40'	1 000m	Pentatlo Inf. Fem.
11h50'	1 000m	Heptatlo Inic. Masc.
12h10'	1 000m	Pentatlo Inf. Masc
12h20'	1 000m	Octatlo AC Juv. Masc.
12h30'	800m	Heptatlo Inic. Fem.

11. Este Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas rege-se pela Regulamentação Específica para Provas Combinadas e Regulamento Geral de Competições, em vigor.

12. Nas Provas Extra, cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

13. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

14. Classificações:

14.1. Haverá **classificações individuais** para cada escalão/sexo elaboradas com base na Tabela Internacional de Pontuações de Provas Combinadas da I.A.A.F., em vigor.

14.2. Será, ainda, elaborada uma **Classificação Colectiva única para cada escalão**, obtida através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta Masculino e Feminino de cada Clube/Escola, em cada escalão. Para se poderem classificar colectivamente os Clubes/Escolas terão de apresentar pelo menos um atleta masculino e outro feminino, em cada escalão.

15. Prémios:

15.1. Aos três primeiros classificados em cada um dos escalões/sexo serão atribuídas medalhas.

15.2. Taça à equipa vencedora de cada um dos escalões.

15.3. Nas **Provas Extra não haverá Prémios em disputa.**

➤ ***Nota: Este Campeonato será a terceira Jornada da V edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia, a qual possui Regulamento próprio.***

A participação nesta Competição não dispensa a consulta do Regulamento desta Taça.