

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

A.C.R. Senhora do Desterro

Sede:

Apartado 548
6270-908 S. Romão SEI

Contactos:

E-mail: acrsd@iol.pt
FAX 238393594/238317818
Telf. 917834240/912846405

Data limite para inscrições 08/06/2009

ORGANIZAÇÃO



Associação Cultural e
Recreativa da Senhora do Desterro

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública, Decreto de Lei n.º 460/77 de 7/11
Publicação no Diário da República II, Série n.º 89 de 16/04/2001

APOIO OFICIAL



Freguesia
de São Romão



Associação
de Atletismo
da Guarda

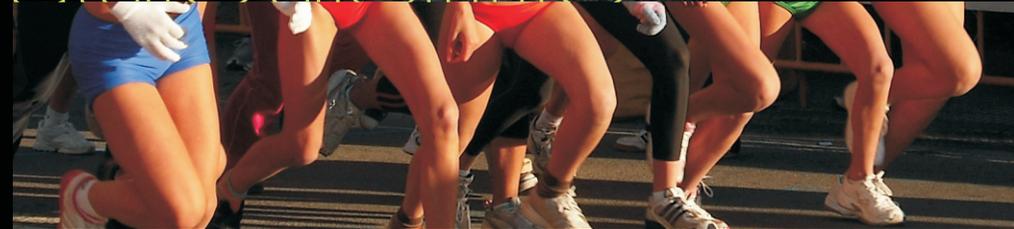


Delegação da Guarda



4.ª Milha Urbana Serra da Estrela

atletismo



São Romão

19H00

10 Junho

Quarta Feira

atletismo

REGULAMENTO

1. A ACRSD em colaboração com o Município de Seia, Freguesia de São Romão, INATEL, Associação de Atletismo da Guarda e da Indústria e Comércio Local, vai realizar no dia 10 de Junho de 2009, pelas 19h00 a «4.ª MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA»;
2. Poderão participar nesta prova Atletas Federados, Populares, INATEL, Militares e Escolas, em ambos os sexos;
3. Os atletas deverão ser portadores de identificação pessoal, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação;
4. Para os diversos escalões (Femininos e Masculinos) serão consideradas as seguintes datas de nascimento:
 - Benjamins A - 2000/2001/2002
 - Benjamins B - 1998/1999
 - Infantis - 1996/1997
 - Iniciados - 1994/1995
 - Juvenis - 1992/1993
 - Juniores - 1990/1991
 - Seniores - 1989 e anos anteriores
 - Veteranos - 35 anos e seguintes

4.1 De acordo com a FPA serão considerados veteranos todos os atletas com 35 anos ou mais no dia da prova, excepto se se inscreverem na Prova de Elite, contando assim como seniores para a classificação final;

5. O Júri da prova será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda;

6. Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta;

7. A organização celebra um seguro de acidentes pessoais para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo seguro desportivo (Decreto de Lei n.º 146, de 26/04/1993);

8. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentado por escrito, obrigatoriamente em papel timbrado da instituição ou clube que apresenta a respectiva reclamação ou protesto ao Júri da prova até 30 minutos do termino da mesma, acompanhada pela importância de 100€, valor que será devolvido no caso de a reclamação ou protesto ser considerada procedente;

9. As inscrições são gratuitas e em número ilimitado, devendo ser dirigidas até ao dia 8 de Junho de 2009 para a Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro, Apart. 548, 6270-908 S. Romão SEI, FAX 238393594 238317818, e-mail acrsd@iol.pt, devendo constar obrigatoriamente o nome do atleta, data de nascimento, clube e marca pessoal aos 1.500m (nos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores);

10. Consoante o número de inscritos nas provas de elite, caberá à organização determinar o número de séries necessárias. Essas séries serão determinadas pelos melhores tempos dos atletas aos 1.500 metros;

11. Os casos omissos deste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo Júri, com base nos regulamentos da FPA e Comissão Nacional de Estrada e Corta Mato.

PROGRAMA HORÁRIO

19H00	-----	Benjamins A - Masculinos e Femininos 400m
19H10	-----	Benjamins B - Masculinos e Femininos Mini Milha - 800m
19H20	-----	Infantis Femininos
19H35	-----	Infantis Masculinos
19H50	-----	Iniciados Femininos
20H05	-----	Iniciados Masculinos
20H20	-----	Juvenis Masculinos
20H35	-----	Juvenis e Veteranos Femininos
20H50	-----	Juniores, Seniores B e Veteranos Masculinos
21H05	-----	Elite Feminina - Juniores e Seniores
21H20	-----	Elite Masculina - Seniores

PRÉMIOS

Seniores

(Fem. e Masc.)

- 1.º **500€** + Troféu
- 2.º **400€** + Troféu
- 3.º **300€** + Troféu
- 4.º **200€** + Medalhão
- 5.º **150€** + Medalhão
- 6.º **100€**
- 7.º **80€**
- 8.º **70€**
- 9.º **50€**
- 10.º **40€**
- 11.º **30€**
- 12.º **25€**
- 13.º **20€**
- 14.º **20€**
- 15.º **20€**

Seniores B

(Masc.)

- 1.º **P. Utilitário**
- 2.º **P. Utilitário**
- 3.º **P. Utilitário**

Veteranos

(Fem. e Masc.)

- 1.º **80€** + Troféu
- 2.º **50€** + Troféu
- 3.º **40€** + Troféu
- 4.º **25€** + Medalhão
- 5.º **10€** + Medalhão

Juvenis

(Fem. e Masc.)

- 1.º **40€** + Troféu
- 2.º **25€** + Troféu
- 3.º **10€** + Troféu
- 4.º **5€** + Medalhão
- 5.º **5€** + Medalhão

Infantis

(Fem. e Masc.)

- 1.º **Troféu**
- 2.º **Troféu**
- 3.º **Troféu**
- 4.º **Medalhão**
- 5.º **Medalhão**

Juniores

(Fem. e Masc.)

- 1.º **80€** + Troféu
- 2.º **50€** + Troféu
- 3.º **40€** + Troféu
- 4.º **25€** + Medalhão
- 5.º **10€** + Medalhão

Iniciados

(Fem. e Masc.)

- 1.º **Troféu**
- 2.º **Troféu**
- 3.º **Troféu**
- 4.º **Medalhão**
- 5.º **Medalhão**

Benjamins A e B

(Fem. e Masc.)

- 1.º **Troféu**
- 2.º **Troféu**
- 3.º **Troféu**
- 4.º **Medalhão**
- 5.º **Medalhão**

Prémio Presença - T-shirt para todos os participantes