



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

24-05-2009

1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Ana Carina Sousa 998 NDCG	INF 1996	2.451	659 8,65 - 1,5	348 7,20	545 1 0,95 - 1,0	477 4,69 - 0,8 3 4 1,59	422
2 ^a	Raquel Augusto 924 CDCP	INF 1996	1.408	322 1 0,07 - 1,5	269 5,97	160 1 3,89 - 1,0	216 3,58 - 2,1 3 3 8,91	441
3 ^a	Bruna Lopes 923 CDCP	INF 1996	1.097	365 9,86 - 1,5	436 8,57	120 1 4,34 - 1,0	176 3,38 - 0,6 4 5 8,70	0
Descl ^a	Vera Nunes 926 CDCP Regra 200.11	INF 1996	1.204	595 8,89 - 1,5	273 6,03	336 1 2,35 - 1,0	0	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

24-05-2009

3

Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Liliana Santos 925 CDCP	INI 1994	2.801	537 1 4,32 - 3,1	291 20,10	331 1,22	574 1 1,06 - 0,8	391 4,35	297 6,41	380 2 5 8,42
Descl ^a	Rita Cerejo 922 CDCP Regra 200.11	INI 1995	783	286 1 7,58 - 3,1	222 16,36	275 1,16				



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

24-05-2009

4

Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1 ^º	Miguel Cabral 929 CAS	INI 1994	3.065	519 1 0,19 - 1,5	313 4,63	174 20,94	489 1 6,14 - 1,5	367 1,47	501 10,26	702 2 5 6,21
2 ^º	Rui Coelho 935 CAS	INI 1994	2.435	372 1 0,91 - 2,7	274 4,41 - 2,4	211 23,64	339 1 8,30 - 1,5	303 1,38	373 8,12	563 3 1 0,71
3 ^º	Bruno Gomes 943 NDCG	INI 1995	2.167	458 1 0,48 - 1,5	209 4,02 - 2,1	100 15,37	463 1 6,51 - 1,5	283 1,35	350 7,73	304 3 4 3,22
4 ^º	António Silva 927 CDCP	INI 1995	1.911	262 1 1,52 - 1,5	281 4,45 - 1,7	180 21,39	24 2 2,28 - 1,5	283 1,35	451 9,43	430 3 2 6,28
5 ^º	Edgar Rodrigues 930 CAS	INI 1995	1.702	271 1 1,46 - 2,7	247 4,25 - 2,1	93 14,84	59 2 1,91 - 1,5	263 1,32	289 6,69	480 3 2 0,24
6 ^º	Ant.º Joaquim Gomes 931 CAS	INI 1995	1.430	255 1 1,56 - 2,7	269 4,38 - 0,7	111 16,21	225 1 9,87 - 1,5	206 1,23	289 6,68	75 4 2 6,65
Descl ^º	Micael Cabral 937 ACRASX Regra 200.11	INI 1994	980	400 1 0,77 - 1,5	323 4,68 - 4,3	257 26,97				



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

24-05-2009

5

Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Inês Ribeiro 996 NDCG	JUV 1993	2.351	393 1 8,97 - 1,2	359 1,25	323 6,81	403 3 1,18 - 1,8	324 4,07 - 1,8	145 12,16	404 2 5 5,96



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

24-05-2009

6

Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	Taras Datsyuk 999 UKR NDCG	JUV 1993	3.341	614 1 2,19 - 1,4	429 5,24	353 7,77	670 3 8,55	0	426 1,55	262 27,33	587 3 0 8,16
2 ^º	Filipe Santos 933 CAS	JUV 1992	3.329	536 1 2,61 - 1,4	328 4,71 - 1,7	387 8,35	479 4 1,71	554 1 7,69 - 0,5	317 1,40	313 30,97	415 3 2 8,13
3 ^º	Daniel Cunha 932 CAS	JUV 1993	2.758	471 1 2,98 - 1,4	313 4,63 - 0,4	274 6,43	514 4 1,09	274 2 1,01 - 0,5	200 1,22	171 20,75	541 3 1 3,22
4 ^º	Tiago Barradas 995 UAG	JUV 1992	1.988	307 1 4,04 - 1,4	224 4,11 - 1,9	411 8,75	233 4 6,93	22 2 6,45 - 0,5	200 1,22	198 22,68	393 3 3 0,98



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt