



CONVOCATÓRIA

➤ IV ENCONTRO DE SELECÇÕES

As Associações de Atletismo da Guarda, Castelo Branco e Viseu vão participar no Encontro de Selecções promovido pela Associação de Atletismo de Aveiro e pelo Agrupamento das Beiras, com uma Selecção conjunta.

Este **IV Encontro de Selecções** que contará com a Colaboração da Câmara Municipal da Mealhada irá decorrer no próximo dia **23 de Maio** na Pista de Atletismo do Centro de Estágios do **Luso** e para além da Selecção de Castelo Branco/Guarda/Viseu, participarão as Selecções Distritais/Regionais de Aveiro, Coimbra, Leiria e Madeira. Esta Competição terá início às 16h30' de acordo com o Programa em anexo.

Assim, os Directores Técnicos Regionais das Associações de Atletismo da Guarda, Castelo Branco e Viseu vêm pelo presente Convocar os seguintes atletas

➤ FEMININOS

PROVAS	ATLETA/Ano Nasc.	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
100m	Susana Azevedo/91	ARC Bairro Valongo	A.A. Castelo Branco
	--	--	--
200m	Susana Azevedo/91	ARC Bairro Valongo	A.A. Castelo Branco
	Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	A.A. Guarda
1 500m	Jéssica Abranches/92	ACR Sr ^a Desterro	A.A. Guarda
	--	--	--
100m Bar./0,840m	Witiney Barata/88	ARC Bairro Valongo	A.A. Castelo Branco
	Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	A.A. Guarda
Triplo Salto	Witiney Barata/88	ARC Bairro Valongo	A.A. Castelo Branco
	--	--	--

➤ MASCULINOS

PROVAS	ATLETA/Ano Nasc.	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
100m Extra	Carlos Gonçalves/87	CA Seia	A.A. Guarda
	André Jordão/89	NDC Gouveia	A.A. Guarda
200m	Carlos Gonçalves/87	CA Seia	A.A. Guarda
	André Jordão/89	NDC Gouveia	A.A. Guarda
400m	João Delgado/90	CA Seia	A.A. Guarda
	Nuno Figueiredo/89	CA Seia	A.A. Guarda
1 500m	Alexandre Silva/84	CA Seia	A.A. Guarda
	Luís Abrantes/86	ACR Sr ^a Desterro	A.A. Guarda

110m Bar./1,067m	Bruno Costa/80	CA Seia	A.A. Guarda
	Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	A.A. Guarda
4x100m	Bruno Costa/80	CA Seia	A.A. Guarda
	Carlos Gonçalves/87	CA Seia	A.A. Guarda
	Pedro Oliveira/80	CA Seia	A.A. Guarda
	Carlos Oliveira/79	CA Seia	A.A. Guarda
Altura	Gonçalo Lopes/88	CA Seia	A.A. Guarda
	Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	A.A. Guarda
Comprimento	Pedro Oliveira/80	CA Seia	A.A. Guarda
	Carlos Oliveira/79	CA Seia	A.A. Guarda
Peso/7,260Kg	André Ferreira	CA Seia	A.A. Guarda
	- -	- -	- -

Os atletas seleccionados competirão com o equipamento da respectiva Associação Distrital.

O Programa da deslocação deverá ser acordado com a respectiva Associação Distrital.

O enquadramento Técnico será assegurado pelos Técnicos das Associações da Guarda, Castelo Branco e Viseu

António Fragoso
Luís Recheda
Raimundo Esteves