



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

IV Encontro de Selecções

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2009

0938031



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º Dany Gonçalves	85 SEN	AARAM	1 0,67
2º Luis Machado	86 SEN	AAA	1 0,88
3º Carlos Gonçalves	87 S23	BEIRA-I	1 1,10
4º José Viegas	93 JUV	AAA	1 1,30
5º Hermano Gouveia	81 SEN	AARAM	1 1,52
6º Paulo Dias	89 S23	ADAC	1 1,70

Prova Extra 2		Vento:	0,0
1º Tiago Silvestre	91 JUV	ADAL	1 1,11
2º Daniel Mimoso	93 JUV	ADAL	1 1,33
3º Rui Jerónimo	90 JUV	ADAL	1 1,44
4º Lenine Cunha	82 SEN	ADAC	1 1,45
5º Miguel Roque	92 JUV	ADAC	1 1,53
6º André Jordão	89 S23	BEIRA-I	1 1,54



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 2,4 V
1ª Susana Azevedo	91 JUV	BEIRA-I	1 2,91
2ª Silvia Soares	92 JUV	ADAC	1 3,10
3ª Camila João	89 S23	AARAM	1 3,33
4ª Mariana Mendonça	88 S23	AARAM	1 3,61
5ª Daniela Lopes	91 JUN	ADAC	1 3,91



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Tânia Caires	87 S23	AARAM	1 5,01
2ª Cristiana Cunha	91 JUN	ADAC	1 5,56
3ª Witiney Barata	88 S23	BEIRA-I	1 5,60
4ª Sandra Borges	83 SEN	ADAC	1 5,96
5ª Muriela Góis	91 JUN	AARAM	1 8,49
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Daniela Ferreira	89 S23	ADAL	1 6,68
2ª Ana Abreu	88 S23	AAA	1 6,98
3ª Ana Rodrigues	92 JUV	AAA	1 7,21
4ª Diana Morgado	89 S23	ADAL	1 7,51



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
1º Hélio Vaz	91 JUN	BEIRA-I	1 4,91
2º Bruno Costa	80 SEN	BEIRA-I	1 5,31
3º Jorge Santos	85 SEN	AAA	1 5,44
4º João Fontela	91 JUN	AAA	1 5,47
5º Alexandre Sousa	80 SEN	ADAL	1 5,73
6º Hugo Silva	91 JUN	AARAM	1 6,24
7º Eder Pires	90 JUN	AARAM	1 6,72
8º João Oliveira	80 SEN	ADAL	1 7,07



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1			
1º Tiago Chaves	91 JUN	AARAM	45,62
2º Bruno Abel	82 SEN	ADAC	44,48
3º Luis Assunção	78 SEN	AAA	44,42
4º Manuel Pereira	73 VET	AAA	39,18



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1			
5º Pedro Almeida	81 SEN	ADAL	37,24
6º Ricardo Monteiro	87 S23	ADAC	31,48
7º Daniel Soares	90 JUN	AARAM	20,94
Luis Baptista	91 JUN	ADAL	

SM



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Liliana Henriques	90 JUN	AARAM	2 6,45
2ª Cristiana Cunha	91 JUN	ADAC	2 6,70
3ª Susana Azevedo	91 JUV	BEIRA-I	2 6,85
4ª Nidia Encarnação	91 JUN	AARAM	2 6,87
5ª Sandra Borges	83 SEN	ADAC	2 8,08

TM .867

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Catarina Amorim	92 JUV	AAA	2 6,17
2ª Catarina Silva	90 JUN	AAA	2 6,87
3ª Witiney Barata	88 S23	BEIRA-I	2 7,22
4ª Ana Rita Filipe	80 SEN	ADAL	2 7,40
Liliana Jorge	80 SEN	ADAL	

DNS



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Dany Gonçalves	85 SEN	AARAM	2 1,62
2º Luis Machado	86 SEN	AAA	2 2,48
3º Carlos Gonçalves	87 S23	BEIRA-I	2 2,64
4º André Jordão	89 S23	BEIRA-I	2 2,87
5º Guilherme Amaral	88 S23	ADAC	2 3,49

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1º Rui Esteves	91 JUN	ADAC	2 3,11
2º Daniel Mimoso	80 SEN	ADAL	2 3,13
3º João Oliveira	80 SEN	ADAL	2 3,37
4º David Figueiredo	86 SEN	AAA	2 3,50
5º Hugo Silva	91 JUN	AARAM	2 3,51



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1			
1ª Filipa Freitas	84 SEN	AARAM	2,90
2ª Carla Macedo	90 JUN	AARAM	2,85
3ª Tânia António	87 S23	AAA	2,75
4ª Mariana Pandeirada	70 VET	AAA	2,70
5ª Nanci Sousa	80 SEN	ADAL	2,60
6ª Ana Filipa Silva	80 SEN	ADAL	2,40



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Mossamedes	91 JUN	ADAC	1,92
2º Bruno Pereira	81 SEN	ADAL	1,86
3º Flavio Nogueira	87 S23	AAA	1,86
4º Hedson Trindade	89 S23	ADAC	1,83
5º Patrick Marques	84 SEN	AAA	1,80
6º João Gonçalves	91 JUN	AARAM	1,80
6º Helder Santos	90 JUN	AARAM	1,80





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

IV Encontro de Selecções

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2009

0938031



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

8º Rodolfo Brites	91 JUN	ADAL	1,74
9º Hélio Vaz	91 JUN	BEIRA-I	1,60



400 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Joana Frias	88 S23	AARAM	5 7,02
2ª Isabel Areias	85 SEN	ADAC	1 0 0,46
3ª Ana Almeida	91 JUN	AAA	1 0 1,20
4ª Camila João	89 S23	AARAM	1 0 1,55

Final 2

1ª Miriam Tavares	91 JUN	ADAL	1 0 1,10
2ª Joana Brito	92 JUV	ADAL	1 0 3,60
3ª Daniela Lopes	91 JUN	ADAC	1 0 3,62
4ª Monica Simões	89 S23	AAA	1 0 4,26



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Almeida	87 S23	ADAC	5 0,24
2º José Martins	86 SEN	ADAC	5 0,65
3º Hermano Gouveia	81 SEN	AARAM	5 1,02
4º Jorge Batista	91 JUN	AAA	5 1,44
5º João Delgado	90 JUN	BEIRA-I	5 1,49

Serie 2

1º Alexandre Sousa	87 S23	ADAL	5 1,96
2º Nuno Figueiredo	89 S23	BEIRA-I	5 2,29
3º Diogo Pimentel	89 S23	AAA	5 2,59
4º João Gonçalves	91 JUN	AARAM	5 3,24
5º Kevin Gaspar	91 JUN	ADAL	5 4,01



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Carla Macedo	90 JUN	AARAM	39,12
2ª Nanci Sousa	90 JUN	ADAL	37,35
3ª Verónica Jerónimo	91 JUN	ADAL	33,12
4ª Sara Almeida	80 SEN	ADAC	32,96
5ª Tânia Pinhão	88 S23	AAA	32,19
6ª Mariana Mendonça	88 S23	AARAM	28,73
7ª Carolina Pandeirada	93 JUV	AAA	26,98
8ª Rute Lopes	92 JUV	ADAC	25,12



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Januária Pereira	79 SEN	AARAM	12,41 + 1,8
2ª Nidia Encarnação	91 JUN	AARAM	11,13 + 0,3
3ª Patrícia Silva	93 JUV	ADAL	10,73 + 0,8
4ª Ana Vasconcelos	80 SEN	ADAL	10,71 + 1,1
5ª Lisandra Lopes	88 S23	AAA	10,50 + 0,8
6ª Vera Lima	89 S23	AAA	10,43 + 0,9
7ª Sílvia Soares	92 JUV	ADAC	10,38 + 0,1



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Rosa	89 S23	ADAL	41,90
2ª Carolina Rodrigues	91 JUN	ADAL	35,22
3ª Tânia Pinhão	88 S23	AAA	34,91
4ª Diana Hernandez	93 JUV	AAA	34,54
5ª Muriela Góis	91 JUN	AARAM	29,89
6ª Mariana Mendonça	88 S23	AARAM	29,00



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Solange Jesus	87 S23	AAA	4 3 4,94
2ª Carla Martinho	76 SEN	AAA	4 3 9,68
3ª Olga Pinto	75 SEN	AARAM	4 4 0,80
4ª Ana Rita Miranda	87 S23	ADAL	5 0 6,12
5ª Filipa Freitas	84 SEN	AARAM	5 0 9,79
6ª Jessica Abranches	92 JUV	BEIRA-I	5 1 1,60
7ª Cristiana Silva	90 JUN	ADAL	5 1 2,47
8ª Andreia Silva	88 S23	ADAC	5 1 7,69



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Rui Silva	85 SEN	AAA	3 5 3,86
2º Jorge Pinto	70 VET	AAA	3 5 4,14
3º Alexandre Silva	84 SEN	BEIRA-I	3 5 4,33
4º Alberto Paulo	85 SEN	AARAM	3 5 4,74
5º Bruno Rodrigues	88 S23	ADAL	3 5 5,45
6º Luis Rações	76 SEN	ADAC	3 5 9,64
7º Jaime Dias	85 SEN	ADAL	4 0 8,37
8º Luis Abrantes	86 SEN	BEIRA-I	4 0 9,15
9º Edwin Nunes	89 S23	AARAM	4 1 4,47
Nelson Oliveira	81 SEN	ADAC	DNF



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Vitor Rodrigues	84 SEN	ADAC	16,07
2º André Gonçalves	86 SEN	AARAM	14,90
3º Renato Costa	91 JUN	AAA	12,97
4º Rui Fernandes	80 SEN	ADAC	12,72
5º Juan Pinho	86 SEN	AAA	12,36
6º Tiago Pereira	91 JUN	ADAL	12,22
7º Daniel Soares	90 JUN	AARAM	11,41
8º André Ferreira	91 JUN	BEIRA-I	10,88
9º Luis Fernandes	88 S23	ADAL	10,00



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Aveiro	88 S23	AAA	5 0,48
<i>lisandra lopes (1988) / ana rodrigues (1992) / catarina silva (1990) / catarina amorim (1992)</i>			
2ª Madeira	79 S23	AARAM	5 0,62
<i>januária pereira (1979) / joana frias (1988) / camila joão (1989) / tânia caires (1987)</i>			





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

IV Encontro de Selecções

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2009

0938031



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

3ª Leiria 80 S23 ADAL 5 0,99
ana rita filipe (1980) / daniela
ferreira (1980) / ana
vasconcelos (1980) / diana
morgado (1980)

4ª Coimbra 83 SEN ADAC 5 1,55
sandra borges (1983) / silvia
soares (1992) / rute lopes (1992)
/ cristiana cunha (1991)



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Madeira 81 SEN AARAM 4 3,39
hermano gouveia (1981) / dany
gonçalves (1985) / hugo silva
(1991) / joão frias (1991)

2º Aveiro 80 SEN AAA 4 3,65
david figueiredo (1986) / josé
viegas (1993) / luis silva (1980) /
luis machado (1986)

3º Leiria 80 JUN ADAL 4 3,91
tiago silvestre (1980) / daniel
mimoso (1980) / rui jerónimo
(1980) / ernest kibg (1980)

4º Coimbra 88 S23 ADAC 4 3,96
rui esteves (1991) / miguel
roque (1992) / guilherme amaral
(1988) / paulo dias (1989)

Beira Interior 79 SEN BEIRA-I
bruno costa (1980) / pedro
oliveira (1980) / carlos oliveira
(1979) / carlos gonçalves (1987)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Pedro Oliveira 80 SEN BEIRA-I 7,24 +1,4
2º João Frias 91 JUN AARAM 7,00 +0,8
3º Lenine Cunha 82 SEN ADAC 6,81 +0,5
4º Bruno Carmo 80 SEN ADAL 6,55 +0,1
5º Luis Silva 80 SEN AAA 6,50 +0,1
6º Patrick Marques 84 SEN AAA 6,48 +0,7
7º Ernest Kibg 80 SEN ADAL 6,36 +2,2 V
8º Pedro Cardoso 91 JUN ADAC 6,23 +1,5
9º Eder Pires 90 JUN AARAM 5,92 +2,2 V
10º Carlos Oliveira 79 SEN BEIRA-I 5,77 +1,8

Marcas Com vento Regulamentar

7º Ernest Kibg 80 SEN ADAL 6,25 +0,1
9º Eder Pires 90 JUN AARAM 5,85 +1,3

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Leiria

ADAL Ass. Dist. Atletismo Leiria 17 21 38 17 19 36

Associação Atletismo Coimbra

ADAC Ass. Dist. Atletismo Coimbra 13 18 31 10 17 27

Associação Atletismo Aveiro

AAA Ass. Atletismo Aveiro 17 19 36 16 17 33

Associação Atletismo Guarda

BEIRA-I Beiras Interior 5 15 20 3 12 15

Associação Atletismo Região Autónoma Madeira

AARAM Ass. Atletismo Reg. Aut. Madeira 19 20 39 12 13 25

Totais de participações individuais + estafetas

71 58
93 78
164 136

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Juvenis 12 3 15 10 3 13
Juniões 18 29 47 14 23 37
Sub23 25 17 42 20 15 35
Seniores 15 42 57 13 35 48
Veteranos 1 2 3 1 2 3

Totais de participações individuais + estafetas

71 58
93 78
164 136

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu / Did Not Finish
DNS Faltou / Did Not Start
SM Sem Marca
TM Tempo em milésimos





Classificação Colectiva da Competição

IV Encontro de Selecções

Classificação

Pontuação Clube

Femininos (só para referência estatística)

1	128,00	AARAM	Ass. Atletismo Reg. Aut. Madeira
2	115,00	AAA	Ass. Atletismo Aveiro
3	105,00	ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria
4	60,00	ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra
5	24,00	BEIRA-I	Beiras Interior

Masculinos (só para referência estatística)

1	117,00	AAA	Ass. Atletismo Aveiro
2	96,00	ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra
3	96,00	AARAM	Ass. Atletismo Reg. Aut. Madeira
4	76,00	ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria
5	71,00	BEIRA-I	Beiras Interior

Geral

1	232,00	AAA	Ass. Atletismo Aveiro
2	224,00	AARAM	Ass. Atletismo Reg. Aut. Madeira
3	181,00	ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria
4	156,00	ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra
5	95,00	BEIRA-I	Beiras Interior

