

HORA	DISTÂNCIA	ESCALÕES
10h00	600 metros	Benjamins M/F
10h10	Milha	Infantis M/F
10h25	Milha	Iniciados M/F
10h40	Milha	Juvenis M/F
11h00	9000 metros	Juniores, Seniores e Veteranos M
11h15	Milha	Absolutos M/F

INSCRIÇÕES:

Associação de Atletismo da Guarda

Av. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 – 705 Guarda

Telefone/Fax: 271221721

aaguarda@aag.pt

www.aag.pt

C.D.C.S.S. Pinheiro

Rua Dr. Antero Marques, Bl.º B/D - Cv

Bairro do Pinheiro – 6300-828 Guarda

Telefone: 271 230912 Fax: 271230912

centro.pinheiro@netvisao.pt

cdcpinheiro@gmail.com

<http://cdcpinheiro.blogspot.com>

Organização:



COLABORAÇÃO:



Bombeiros Voluntários da Guarda

Comerciantes da Guarda

ATLETISMO

25.º GRANDE PRÉMIO DO BAIRRO DO PINHEIRO - GUARDA



MEMORIAL MANUEL CERDEIRA



10 de Junho 2009

<http://cdcpinheiro.blogspot.com>

Esta actividade desportiva, organizada pelo Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro é uma das mais antigas do Distrito, sendo esta a 25ª edição consecutiva.

Este ano, o CDCSS Pinheiro homenageia o falecido Sr. Manuel Cerdeira Monteiro que enquanto Presidente da Junta de Freguesia de S. Vicente sempre se mostrou um entusiasta desta prova e um amigo do Clube.

Todos os atletas que participam nesta actividade terão direito a um prémio e a um almoço convívio, que se destina também a todos aqueles que directamente contribuam para que este evento desportivo corra da melhor forma.

REGULAMENTO

1. O 25º Grande Prémio do Pinheiro, em Atletismo realiza-se no dia 10 de Junho de 2009 no Bairro do Pinheiro, na cidade da Guarda.

2. É uma Organização do Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro, da Junta de Freguesia de S. Vicente e da delegação da Guarda do INATEL; conta com os apoios da Associação de Atletismo da Guarda, Bombeiros Voluntários da Guarda e Câmara Municipal da Guarda.

3. A Partida e a Meta das provas serão junto à Sede do Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro.

4. As provas terão início às 10h00.

5. A distância da Milha Urbana encontra-se certificada pela CNEC. O piso é de asfalto em óptimo estado.

6. A prova é aberta à participação de todos os atletas, federados ou não.

7. Os atletas serão responsáveis pela sua aptidão física para a participação na prova.

8. Os atletas não federados na Associação de Atletismo da Guarda deverão ser portadores do Bilhete de Identidade.

9. Os atletas Absolutos Masculinos (Juniões, Seniores e Veteranos) apenas poderão participar numa das provas (9000m ou milha urbana).

10. Os atletas Absolutos têm de competir no escalão correspondente à sua idade no dia da Competição. Os atletas Veteranos serão divididos em escalões conforme a idade, a saber: 35 a 39 anos, 40 a 49, 50 a 59 e 60 anos ou mais.

11. Cada equipa para pontuar em determinado escalão terá de terminar a prova com pelo menos três atletas. Na prova dos Benjamins não haverá classificação por equipas.

12. Haverá taças, troféus, medalhões e medalhas a todos os participantes que terminem a prova. Nos escalões de Absolutos haverá prémios monetários.

13. A organização oferece uma t-shirt a todos os atletas participantes e um almoço a todos os atletas e acompanhantes desde que a sua inscrição seja feita até ao dia 8 de Junho. As inscrições deverão ser feitas para o CDCSS Pinheiro ou para a Associação de Atletismo da Guarda.

14. O Júri será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

15. Qualquer reclamação ou protesto, terá de ser apresentado por escrito em papel timbrado do Clube, ao Júri da prova até trinta minutos após o termo da prova acompanhada de 25.00€, que serão devolvidos se o clube ganhar esse protesto.

16. Os casos omissos neste Regulamento, serão resolvidos de acordo com os Regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo.

PRÉMIOS MONETÁRIOS

GRANDE PRÉMIO	
CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA	PRÉMIO DE PÓDIO (A ACUMULAR COM O DA CLASSIF. GERAL MASC.)
1.º lugar - 100 euros	Juniões Seniores
2.º lugar - 75 euros	Veteranos: 35-39, 40-49, 50-59 e 60 anos ou mais
3.º lugar - 50 euros	
4.º lugar - 35 euros	
5.º lugar - 20 euros	1.º lugar - 30 euros
6.º lugar - 10 euros	2.º lugar - 20 euros
7.º ao 10.º - 5 euros	3.º lugar - 10 euros

MILHA URBANA		
ABS MASC	ABS FEM	
1.º lugar 50 euros	1.º lugar 50 euros	2.º lugar 40 euros
2.º lugar 30 euros	3.º lugar 30 euros	4.º lugar 20 euros
3.º lugar 20 euros	5.º lugar 10 euros	6.º lugar 10 euros
	7.º lugar 5 euros	8.º lugar 5 euros

Milha com distância oficial

Óptimo piso em asfalto