



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: IV MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA	DATA: 10-06-2009
LOCAL: Vila de S. Romão - Seia	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Associação Cultural e Recreativa da Sr. ^a do Desterro	Céu encoberto

BENJAMINS A FEMININOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	171 Jessica Sanches	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENA F	0m 53s
2	158 Mafalda Gerardo	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	BENA F	0m 54s
3	245 Mariana Oliveira	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	BENA F	0m 58s
4	115 Jéssica Mota	A.C.R. Senhora do Desterro	BENA F	1m 01s
5	69 Ana Beatriz Alves	Adercus - Recer	BENB F	1m 02s
6	68 Luísa Pereira	Adercus - Recer	BENA F	1m 02s
7	248 Raífaela Andrade	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	BENA F	1m 03s
8	257 Beatriz Ruivo	Adercus - Recer	BENA F	1m 06s
9	299 Bruna Lima	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	BENA F	1m 07s
10	150 Luna Santiago	Clube Desportivo de Campinho	BENA F	1m 09s
11	247 Liana Oliveira	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	BENA F	1m 11s
12	246 Sílvia Ferreira	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	BENA F	1m 13s

BENJAMINS A MASCULINOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	25 Pedro Tavares	União Desportiva de Valmaior	BENA M	0m 58s
2	104 Diogo Garcia	A.C.R. Senhora do Desterro	BENA M	0m 59s
3	242 João Alexandre	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	BENA M	1m 02s
4	258 Francisco Abrantes	A.C.R. Senhora do Desterro	BENA M	1m 02s
5	116 Marco Silva	A.C.R. Senhora do Desterro	BENA M	1m 04s
6	27 João Ventura	União Desportiva de Valmaior	BENA M	1m 09s
7	28 Rubén Almeida	União Desportiva de Valmaior	BENA M	1m 12s
8	26 Miguel Ferreira	União Desportiva de Valmaior	BENA M	1m 14s

BENJAMINS B FEMININOS - 800m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	177 Camila Santos	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB F	1m 41s
2	251 Fátima Almeida	Moreirense Futebol Clube	BENB F	1m 45s
3	24 Daniela Crisóstomo	União Desportiva de Valmaior	BENB F	1m 49s
4	23 Barbara Almeida	União Desportiva de Valmaior	BENB F	2m 01s
5	22 Fabiana Vaz	União Desportiva de Valmaior	BENB F	2m 03s
6	152 Fátima Courinhas	Clube Desportivo de Campinho	BENB F	2m 05s
7	178 Raquel Anselmo	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB F	2m 06s
8	180 Marcia Silva	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB F	2m 07s
9	114 Andreia Gouveia	A.C.R. Senhora do Desterro	BENB F	2m 10s
10	181 Cátia Silva	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB F	2m 40s

BENJAMINS B MASCULINOS - 800m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	135 Simão Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	BENA M	1m 44s
2	175 Samuel Gonçalves	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB M	1m 48s
3	174 Valdir Ramos	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB M	1m 52s
4	293 Cristiano Figueiredo	Individual	BENB M	1m 53s
5	250 Marcelo Sousa	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	BENB M	1m 54s
6	72 Paulo Tavares	Adercus - Recer	BENB M	1m 55s
7	172 Guilherme Silva	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB M	1m 56s
8	294 João Canha	Individual	BENB M	2m 04s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

INFANTIS FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	252 Catarina Araújo	Moreirense Futebol Clube	INF F	5m 55s
2	106 Sara Augusto	A.C.R. Senhora do Desterro	INF F	6m 02s
3	29 Dara Gomes	União Desportiva de Valmaior	INF F	6m 11s
4	107 Catarina Augusto	A.C.R. Senhora do Desterro	INF F	6m 14s
5	159 Mariana Ferreira	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INF F	6m 26s
6	136 Catarina Barbosa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	INF F	6m 31s
7	108 Daniela Fonseca	A.C.R. Senhora do Desterro	INF F	6m 36s
8	30 Jéssica Silva	União Desportiva de Valmaior	INF F	6m 37s
9	188 Sara Eusébio	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INF F	6m 38s
10	300 Rita Santos	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	INF F	6m 56s
11	153 Fátima Gonçalves	Clube Desportivo de Campinho	INF F	7m 11s
12	301 Manuela Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	INF F	8m 09s

INFANTIS MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	64 Sérgio Nolasco	Adercus - Recer	INF M	5m 27s
2	183 Ruben Tavares	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INF M	5m 31s
3	182 Bruno Nunes	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INF M	5m 33s
4	164 Miguel Duarte	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INF M	5m 36s
5	185 Tiago Pecixe	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INF M	5m 39s
6	167 Pedro Baía	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INF M	5m 44s
7	184 Paulo Pina	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INF M	5m 55s
8	165 Rui Amaro	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INF M	6m 06s
9	186 Caio Silva	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INF M	6m 26s
10	31 Tiago Veigas	União Desportiva de Valmaior	INF M	6m 29s
11	105 Renato Benedito	A.C.R. Senhora do Desterro	INF M	6m 33s
12	218 Daniel Santos	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	INF M	7m 16s
DNF	295 Horacio Heng Gong	Individual	INF M	DNF

INICIADOS FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	228 Susana Fonseca	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	INIC F	5m 56s
2	34 Patrícia Tavares	União Desportiva de Valmaior	INIC F	6m 09s
3	196 Eliana Tavares	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INIC F	6m 13s
4	109 Inês Duarte	A.C.R. Senhora do Desterro	INIC F	6m 25s
5	231 Cátia Lima	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	INIC F	6m 26s
6	230 Vanessa Fernandes	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	INIC F	6m 30s
7	229 Cristina Silva	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	INIC F	6m 34s
8	32 Lisa Resende	União Desportiva de Valmaior	INIC F	6m 37s
9	197 Célia Duarte	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INIC F	6m 38s
10	232 Cátia Faia	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	INIC F	6m 48s
11	33 Stephanie Carvalho	União Desportiva de Valmaior	INIC F	6m 53s
12	70 Márcia Cardoso	Adercus - Recer	INIC F	6m 55s
13	35 Patrícia Nogueira	União Desportiva de Valmaior	INIC F	6m 55s
14	200 Valéria Sousa	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INIC F	6m 58s
15	71 Jéssica Coelho	Adercus - Recer	INIC F	7m 15s
16	243 Ana Almeida	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	INIC F	7m 17s
17	156 Magali Silva	Clube Desportivo de Campinho	INIC F	7m 27s
18	155 Vilma Coelho	Clube Desportivo de Campinho	INIC F	7m 39s
19	199 Paula Anselmo	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INIC F	8m 08s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

INICIADOS MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	191 Ivan Lourenço	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INIC M	5m 17s
2	168 Igor Antunes	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INIC M	5m 27s
3	40 Samuel Pereira	União Desportiva de Valmaior	INIC M	5m 31s
4	41 João Correia	União Desportiva de Valmaior	INIC M	5m 33s
5	42 André Ferreira	União Desportiva de Valmaior	INIC M	5m 34s
6	190 Tiago Horta	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INIC M	5m 34s
7	39 Dzmitry Zhylytsou	União Desportiva de Valmaior	INIC M	5m 35s
8	192 Marco Leal	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INIC M	5m 46s
9	194 Luiz Junior	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INIC M	5m 46s
10	195 Rafael Pinto	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INIC M	5m 51s
11	217 Ricardo Costa	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	INIC M	5m 54s
12	193 Leonardo Lopes	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INIC M	6m 00s
13	43 Bruno Almeida	União Desportiva de Valmaior	INIC M	6m 02s
14	66 Leandro Campos	Adercus - Recer	INIC M	6m 23s
15	238 Paulo Bastos	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	INIC M	6m 24s
16	298 Miguel Vital	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INIC M	6m 49s

JUVENIS MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	83 Rui Pinto	União Desportiva de Várzea	JUV M	4m 36s
2	170 Samuel Barata	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	JUV M	4m 48s
3	203 Rodrigo Silva	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUV M	4m 52s
4	85 José Pinto	União Desportiva de Várzea	JUV M	4m 54s
5	49 Johan Vaz	União Desportiva de Valmaior	JUV M	4m 54s
6	84 Luciano Teixeira	União Desportiva de Várzea	JUV M	4m 57s
7	202 Sandy Martins	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUV M	4m 57s
8	222 Pedro Vieira	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	JUV M	5m 00s
9	129 Luis Martins	União Atletica da Guarda	JUV M	5m 14s
10	47 Luis Silva	União Desportiva de Valmaior	JUV M	5m 15s
11	48 Jonathan Resende	União Desportiva de Valmaior	JUV M	5m 18s
12	224 Tiago Batista	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	JUV M	5m 21s
13	201 Helton Coreia	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUV M	5m 28s
14	204 Rodrigo Santos	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUV M	5m 30s
15	157 José Castro	Clube Desportivo de Campinho	JUV M	5m 34s
DNF	65 Diogo Ferreira	Adercus - Recer	JUV M	DNF

JUVENIS FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	81 Eugénia Peixoto	União Desportiva de Várzea	JUV F	5m 27s
2	80 Marisa Ferreira	União Desportiva de Várzea	JUV F	5m 42s
3	82 Catarina Gonçalves	União Desportiva de Várzea	JUV F	5m 46s
4	110 Jessica Abranches	A.C.R. Senhora do Desterro	JUV F	5m 53s
5	235 Cátia Lopes	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	JUV F	5m 54s
6	206 Márcia Martins	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUV F	6m 10s
7	46 Dora Ferreira	União Desportiva de Valmaior	JUV F	6m 13s
8	236 Cátia Ferreira	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	JUV F	6m 14s
9	205 Eliana Rocha	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUV F	6m 53s
10	45 Andreia Matos	União Desportiva de Valmaior	JUV F	7m 01s
11	237 Lania Santos	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	JUV F	8m 30s

VETERANOS FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	61 Ilda Martins	Adercus - Recer	VET F	6m 05s
2	102 Elisa Ferreira	Santiago Cardoso	VET F	6m 35s
3	241 Laurinda Faria	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	VET F	8m 47s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

JUNIORES MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	219 Diego Manjate	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	JUN M	4m 32s
2	100 Ruben Felizardo	Centro de Atletismo de Seia	JUN M	4m 37s
3	96 Aider Muhamede	Maratona Clube de Portugal	JUN M	4m 40s
4	127 Guilherme Gonçalves	Maratona Clube de Portugal	JUN M	4m 42s
5	207 Hugo Correia	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUN M	4m 43s
6	97 Paulo Moreira	Maratona Clube de Portugal	JUN M	4m 48s
7	62 Gabriel Silva	Adercus - Recer	JUN M	4m 48s
8	290 Marco Oliveira	Nucleo Atletismo Joane	JUN M	4m 51s
9	77 David Cunha	União Desportiva de Várzea	JUN M	4m 53s
10	140 Tiago Barbosa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	JUN M	5m 12s
11	208 Joel Ferreira	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUN M	5m 23s
12	221 Carlos Almeida	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	JUN M	6m 25s
13	220 Renato Santos	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	JUN M	6m 42s

SENIORES B MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	56 Nelson Pereira	Adercus - Recer	SEN M	4m 50s
2	55 Ricardo Gomes	Adercus - Recer	SEN M	4m 54s
3	131 António Ferreira	Juventude unida de fornos	SEN M	4m 55s
4	54 Hugo Ramalho	Adercus - Recer	SEN M	4m 59s
5	143 Diogo Nogueira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	SEN M	5m 09s
6	142 Bruno Santiago	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	SEN M	5m 12s
7	113 Francisco Melo	A.C.R. Senhora do Desterro	SEN M	5m 27s
8	141 Pedro Jesus	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	SEN M	5m 30s

VETERANOS MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	255 Delfim Conceição	Nucleo Atletismo Joane	VET M	4m 47s
2	73 António Costa	União Desportiva de Várzea	VET M	4m 51s
3	20 Abilio Costa	C.D.S.Salvador do Campo	VET M	4m 52s
4	99 Álvaro Costa	Maratona Clube de Portugal	VET M	5m 08s
5	253 Armindo Araújo	Moreirense Futebol Clube	VET M	5m 12s
6	119 Vitor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	VET M	5m 22s
7	101 José Ferreira	Santiago Cardoso	VET M	5m 40s
8	234 Jorge Lopes	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	VET M	5m 49s
9	214 João Marques	Grupo Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	6m 06s
10	215 José Garcia	Grupo Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	6m 24s
11	297 Rui Santos	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	VET M	6m 41s
12	216 Manuel Ribeiro	Grupo Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	7m 00s
13	296 Alexandrino Costa	Individual	VET M	7m 05s
14	210 Manuel Anselmo	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	VET M	7m 07s
Desc.	293 José Oliveira	Individual	VET M	Regra 240.9

JUNIORES FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	78 Daniela Cunha	União Desportiva de Várzea	JUN F	4m 59s
2	79 Catarina Lima	União Desportiva de Várzea	JUN F	5m 17s
3	98 Liliana Teixeira	Maratona Clube de Portugal	JUN F	5m 37s
4	103 Barbara Ferreira	Sporting Clube de Braga	JUN F	5m 41s
5	63 Susana Rosa	Adercus - Recer	JUN F	5m 50s
6	225 Luísa Andrade	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	JUN F	6m 15s
7	227 Diana Costa	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	JUN F	7m 11s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

SENIORES FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	128 Inês Monteiro	Maratona Clube de Portugal	SEN F	4m 57s
2	3 Monica Rosa	Maratona Clube de Portugal	SEN F	5m 03s
3	9 Joana Costa	Sporting Clube de Braga	SEN F	5m 05s
4	58 Solange Jesus	Adercus - Recer	SEN F	5m 06s
5	1 Fernanda Ribeiro	Individual	SEN F	5m 12s
6	16 Mónica Silva	Futebol Clube do Porto	SEN F	5m 13s
7	17 Sónia Fernandes	Futebol Clube do Porto	SEN F	5m 14s
8	57 Carla Martinho	Adercus - Recer	SEN F	5m 20s
9	291 Patrícia Pereira	Nucleo Atletismo Joane	SEN F	5m 23s
10	287 Lurdes Pereira	Sportzone R.T.	SEN F	5m 31s
11	59 Márcia Martins	Adercus - Recer	SEN F	5m 33s
12	162 Telma Silva	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	SEN F	5m 39s
13	120 Catia Teixeira	Casa do Povo de Mangualde	SEN F	5m 41s
14	144 Ana Nunes	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	SEN F	5m 46s
15	126 Maria Costa	Aldrense	SEN F	5m 48s
16	226 Sónia Andrade	Serviços Sociais Município S. João da Madeira	SEN F	5m 49s
17	211 Maria Freilão	Individual	SEN F	7m 22s

SENIORES MASCULINOS ELITE - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	2 Rui Pedro Silva	Maratona Clube de Portugal	SEN M	4m 24s
2	4 Adelino Monteiro	Sporting Clube de Portugal	SEN M	4m 25s
3	133 Luís Pinto	Club Sport Maritimo	SEN M	4m 25s
4	147 Helder Santos	Cyclones - Sanitop	SEN M	4m 26s
5	134 António Travassos	Sporting Clube de Portugal	SEN M	4m 28s
6	75 Paulo Lopes	União Desportiva de Várzea	SEN M	4m 29s
7	19 André Correia	C.D.S.Salvador do Campo	SEN M	4m 32s
8	18 Carlos Costa	C.D.S.Salvador do Campo	SEN M	4m 34s
9	149 Hugo Oliveira	A. D. Sanjoanense	SEN M	4m 36s
10	132 Rafael Teles	Cyclones - Sanitop	SEN M	4m 36s
11	146 Daniel Peixoto	ACR Vale de Cambra	SEN M	4m 37s
12	130 Pedro Cruz	Juventude Unida de fornos	SEN M	4m 39s
13	289 José Araujo	CCD Ribeirão	SEN M	4m 41s
14	254 Filipe Crisóstomo	Maia Atletico Clube	SEN M	4m 44s
15	117 Nuno Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	4m 46s