



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: 25.º Grande Prémio de Atletismo e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro	DATA: 10-06-2009
LOCAL: Bairro do Pinheiro, Guarda	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	Céu encoberto

BENJAMINS A FEMININOS

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	70 Mafalda Gerardo	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	BENJ F	- -
2	179 Inês Costa Monteiro	Individual	BENJ F	- -
3	157 Cláudia Moreira	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ F	- -
4	187 Cláudia Abreu Azevedo	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ F	- -
5	185 Inês Margarida Monteiro	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ F	- -
6	161 Rita Fonseca	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ F	- -
7	190 Beatriz Margarido	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ F	- -
8	182 Inês Duarte Godinho	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ F	- -
9	189 Diana Filipe Marques	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ F	- -

BENJAMINS A MASCULINOS

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	37 Simão Pereira	Individual	BENJ M	- -
2	165 Luís Filipe Marques	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	- -
3	123 David Ramos	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	- -
4	191 Miguel Inês	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	- -
5	118 Diogo Lage	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	- -
6	175 Tiago André Rocha	Individual	BENJ M	- -
7	176 Vasco Lima	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	- -
8	183 André Ricardo Garcia	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	- -
9	178 Nuno Lima	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	- -
10	155 João Pedro Nunes	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	- -
11	166 Miguel Ângelo Marques	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	- -
12	188 José Pedro Albuquerque	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	- -
13	184 João Pedro Carvalho	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	- -

BENJAMINS B FEMININOS - 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	57 Mariana Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	BENJ F	2m 02s
2	58 Inês Felizardo	FeraSportive - União Atlética da Guarda	BENJ F	2m 22s
3	156 Ana Carolina Nunes	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ F	2m 57s
4	177 Joana Lima	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ F	4m 45s
DNF	119 Adriana Neves	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ F	DNF

BENJAMINS B MASCULINOS - 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	59 Miguel Silva	FeraSportive - União Atlética da Guarda	BENJ M	2m 01s
2	12 Ângelo Coimbra	Carvalhense Futebol Clube	BENJ M	2m 07s
3	124 Francisco Simão	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	2m 14s
4	186 João Carlos Caramelo	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	2m 27s
5	117 Rafael Teixeira	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	BENJ M	2m 44s

INFANTIS FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	71 Mariana Ferreira	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	INF F	6m 14s
2	125 Vera Nunes	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INF F	6m 21s
3	126 Raquel Augusto	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INF F	6m 25s
4	128 Inês Marques	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INF F	7m 07s
5	14 Andreia Santos	Carvalhense Futebol Clube	INF F	7m 21s
6	15 Mafalda Gomes	Carvalhense Futebol Clube	INF F	7m 22s
7	174 Nádia Gomes	Carvalhense Futebol Clube	INF F	7m 54s
8	129 Bruna Lopes	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INF F	8m 53s
9	16 Kelly Quaresma	Carvalhense Futebol Clube	INF F	9m 12s

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	9
2	Carvalhense Futebol Clube	18





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

INFANTIS MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	78 Miguel Duarte	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	INF M	5m 45s
2	81 Pedro Baía	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	INF M	5m 50s
3	79 Rui Amaro	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	INF M	5m 58s
4	60 Marcos Neves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	INF M	6m 18s
5	17 Paulo Chiquita	Carvalhense Futebol Clube	INF M	6m 35s
6	130 Gabriel Lopes	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INF M	6m 46s
7	18 Eduardo Teodoro	Carvalhense Futebol Clube	INF M	7m 07s
8	13 Daniel Batista	Carvalhense Futebol Clube	INF M	7m 54s
9	163 Rui Pedro Morgado	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INF M	8m 50s
POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça			6
2	Carvalhense Futebol Clube			20

INICIADOS FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	173 Linda Lucas	Clube Desportivo de Campinho	INIC F	6m 27s
2	134 Andreia Saloio	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INIC F	6m 48s
3	20 Margarida Pinto	Carvalhense Futebol Clube	INIC F	6m 50s
4	135 Raíaela Augusto	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INIC F	7m 21s
5	7 Marta Matos	Associação Bairro do Cansado	INIC F	7m 24s
6	133 Rita Cerejo	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INIC F	8m 01s
7	167 Mónica Martins	União Desportiva de Valmaior	INIC F	9m 11s
DNF	132 Liliána Santos	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INIC F	DNF
POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro			12

INICIADOS MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	82 Igor Antunes	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	INIC M	5m 34s
2	137 António Silva	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INIC M	5m 43s
3	171 Bruno Almeida	União Desportiva de Valmaior	INIC M	5m 44s
4	23 Pedro Morgado	Carvalhense Futebol Clube	INIC M	6m 17s
5	170 Miguel Mesquita	União Desportiva de Valmaior	INIC M	6m 39s
6	162 André Marques	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INIC M	7m 22s

JUVENIS FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	169 Andreia Matos	União Desportiva de Valmaior	INIC F	6m 45s
2	72 Carolina Pontífice	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	INIC F	7m 02s
3	25 Jennifer Santos	Carvalhense Futebol Clube	INIC F	7m 17s
4	168 Soraia Gonçalves	União Desportiva de Valmaior	INIC F	7m 20s

JUVENIS MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	27 João Pedro Duarte	Carvalhense Futebol Clube	JUV M	5m 42s
2	28 José Miguel Cunha	Carvalhense Futebol Clube	JUV M	6m 18s
3	153 Luís Reigado	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	JUV M	6m 41s

PROVA EXTRA - DESPORTO ADAPTADO - 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	195 Paulo Pereira	Associação Sócio-Terapêutica de Almeida	SEN M	2m 47s
2	196 David Cerdeira	Associação Sócio-Terapêutica de Almeida	SEN M	3m 02s
3	194 Sónia Almeida	Associação Sócio-Terapêutica de Almeida	SEN F	3m 19s
4	197 Marta Almeida	Associação Sócio-Terapêutica de Almeida	SEN F	3m 21s





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

ABSOLUTOS FEMININOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	52 Márcia Martins	ADERCUS - Recer	SEN F	5m 32s
2	75 Telma Silva	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN F	5m 41s
3	53 Ilda Martins	ADERCUS - Recer	VET F	6m 17s
4	77 Bruna Raposo	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	JUN F	6m 54s
5	5 Lisdália Nunes	Veteranos do Teixoso	VET F	7m 11s
6	66 Cláudia Ribeiro	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN F	7m 34s
7	46 Eugénia Lopes	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	VET F	7m 41s
8	76 Patrícia Neves	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	JUN F	7m 58s

ABSOLUTOS MASCULINOS - MILHA

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	35 Guilherme Gonçalves	Maratona Clube de Portugal	JUN M	5m 03s
2	139 Fábio Fonseca	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	JUN M	5m 25s
3	98 Amaro Teixeira	Individual	SEN M	5m 32s
4	68 Nuno Inácio	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	5m 58s
5	172 Simão Gomes	União Desportiva de Valmaior	SEN M	6m 27s

GERAL MASCULINOS - 9000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	34 Marco Marques	ADERCUS - Recer	SEN M	29m 55s
2	54 Alberto Almeida	Casa do Povo de Valongo do Vouga	VETB M	30m 06s
3	6 Fernando Matos	Associação Bairro do Cansado	VETB M	30m 18s
4	199 Paulo Gonçalves	Individual	VETA M	30m 29s
5	36 Pedro Fernandes	Gira Sol - Ramos Catarino	SEN M	31m 12s
6	33 Mário Silva	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	VETB M	31m 50s
7	114 João Teixeira	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M	32m 28s
8	150 Evaristo Batista	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	VETC M	32m 38s
9	55 António Mariz	Casa do Povo de Valongo do Vouga	VETA M	32m 48s
10	99 André Branquinho	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	32m 55s
11	113 Paulo Pereira	Associação Amigos Abeira Douro	VETA M	33m 35s
12	149 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	VETB M	33m 48s
13	84 Mário Cabeças	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M	35m 24s
14	141 Manuel Pina	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	SEN M	36m 03s
15	115 António Osório	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M	36m 21s
16	95 Carlos Nunes	Académico de Viseu FC	VETB M	36m 26s
17	91 José Lopes	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	VETB M	36m 30s
18	97 José Rodrigues	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VETC M	37m 42s
19	44 Cassiano Gouveia	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	VETC M	38m 17s
20	88 Moisés Henriques	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M	38m 25s
21	148 João Paulo Tavares	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	SEN M	39m 16s
22	69 António Moreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	VETA M	39m 20s
23	1 Luís Orvalho	O Alvitejo	VETC M	39m 28s
24	39 Jorge Vaz	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	VETA M	40m 20s
25	50 Diogo Henriques	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	JUN M	42m 28s
26	181 Daniel Domingues	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	SEN M	42m 28s
27	192 José Batista	Individual	SEN M	42m 29s
28	56 Filipe Jorge Afonso	Individual	SEN M	43m 10s
29	42 João Proença	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	VETD M	44m 16s
30	32 Bruno Mangana	Carvalhense Futebol Clube	SEN M	45m 11s
31	151 Albano Veloso	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	VETC M	47m 47s
32	51 Luís Ascensão	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	JUN M	47m 55s
33	198 Ismael Rodrigues	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	VETC M	49m 11s
34	41 João Maia	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	VETC M	49m 21s
35	2 António Batista	Veteranos do Teixoso	VETD M	51m 43s
36	3 João Barata	Veteranos do Teixoso	VETD M	1h 02m 15s

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1	Associação Amigos Abeira Douro	33
2	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	34
3	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	50
4	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	68

