



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados
















28º Campeonato Distrital de Juvenis

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 13 de Junho de 2009

0963020

	<b>100 Metros planos</b>	<b>(Fem)</b>			<b>Lançamento Peso-3Kg</b>	<b>(Fem)</b>	
	<b>Final</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 2,2		<b>Prova Extra</b>		
1ª Inês Correia	94 INI	NDCG	1 3,66	1ª Soraia Ruas	92 JUV	ADREP	14,48
2ª Mariana Reis	95 INI	NDCG	1 3,88				
3ª Bianca Marques	93 JUV	CAS	1 4,89		<b>Triplo Salto</b>	<b>(Fem)</b>	
	<b>Prova Extra</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 2,2		<b>Final</b>		
1ª Cíntia Ferreira	92 JUV	SVB	1 2,88	1ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	9,47 + 0,3
	<b>100 M Barreiras-0.76</b>	<b>(Fem)</b>		2ª Joana Tilly	93 JUV	NDCG	8,66 - 0,2
	<b>Final</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 0,5		<b>Prova Extra</b>		
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	1 5,29	1ª Cátia Carvalho	94 INI	SVB	9,09 + 0,3
2ª Inês Ribeiro	93 JUV	NDCG	1 8,21		<b>100 Metros planos</b>	<b>(Masc)</b>	
	<b>1.500 Metros</b>	<b>(Fem)</b>			<b>Final</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,2
	<b>Final</b>			1º Filipe Santos	92 JUV	CAS	1 2,32
1ª Rafaela Augusto	94 INI	CDCP	6 4 9,85	2º Bruno Gomes	95 INI	NDCG	1 2,67
	<b>300 Metros Planos</b>	<b>(Fem)</b>		3º André Coelho	92 JUV	ACRASX	1 3,77
	<b>Final</b>			4º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	1 4,00
1ª Mariana Correia	94 INI	NDCG	4 5,68	5º Dani Santos	94 INI	ACRASX	1 4,14
2ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	4 6,18	6º Luís Amaral	95 INI	CAS	1 4,89
3ª Jéssica Abranches	92 JUV	ACRSD	4 6,89		<b>Prova Extra</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,2
4ª Inês Duarte	95 INI	ACRSD	4 8,78	1º John Martins	92 JUV	ADREP	1 1,89
	<b>Prova Extra</b>			2º Carlos Garrido	95 INI	EGV	1 2,26
1ª Jéssica Pires	93 JUV	ADREP	4 5,17		<b>110 M Barreiras-0.91</b>	<b>(Masc)</b>	
	<b>4X100 Metros Planos</b>	<b>(Fem)</b>			<b>Final</b>	<b>Vento:</b>	<b>Fav:</b> + 2,6 V
	<b>Final</b>			1º Filipe Santos	92 JUV	CAS	1 6,43
1ª Núc.Des.Cul.Gouveia	93 JUV	NDCG	5 3,01		<b>1.500 Metros</b>	<b>(Masc)</b>	
mariana reis (1995) / joana tilly (1993) / inês correia (1994) / andreia crespo (1993)					<b>Final</b>		
	<b>Salto em Altura</b>	<b>(Fem)</b>		1º Rui Coelho	94 INI	CAS	4 4 2,48
	<b>Final</b>			2º Rui Silva	92 JUV	ACRASX	4 5 1,37
1ª Mariana Correia	94 INI	NDCG	1,35	3º Rui Rézio	94 INI	ACRASX	5 0 5,65
	<b>Dardo 600 Gr</b>	<b>(Fem)</b>		4º Edgar Rodrigues	95 INI	CAS	5 0 8,45
	<b>Final</b>				<b>300 Metros Planos</b>	<b>(Masc)</b>	
1ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	24,86	RR INIC		<b>Final</b>	
	<b>Lançamento Peso-3Kg</b>	<b>(Fem)</b>		1º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	3 7,53
	<b>Final</b>			2º Miguel Cabral	94 INI	CAS	3 8,94
1ª Mariana Abreu	93 JUV	CDRQT	9,12	3º Nuno Mendes	92 JUV	CAS	4 0,54
2ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	7,98	4º Daniel Cunha	93 JUV	CAS	4 0,77
				5º Bruno Oliveira	92 JUV	CAS	4 1,93
	<b>5.000 Metros Marcha</b>	<b>(Masc)</b>			<b>Final</b>		
				1º Samuel Pereira	93 JUV	UAG	2 6 3 6,13



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

28º Campeonato Distrital de Juvenis

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 13 de Junho de 2009

0963020



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Pedro Gomes	93 JUV	CDCP	5,38 + 2,2	V
1º Pedro Gomes	93 JUV	CDCP	4,78 + 1,2	
2º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	5,19 + 2,4	V
2º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	5,14 + 1,6	
3º Bruno Gomes	95 INI	NDCG	4,77 + 1,8	
4º Dani Santos	94 INI	ACRASX	4,56 + 1,3	
5º Daniel Cunha	93 JUV	CAS	4,42 + 2,2	V
5º Daniel Cunha	93 JUV	CAS	4,38 + 1,8	
6º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	4,26 + 2,0	

#### Prova Extra

1º Miguel Pinho	93 JUV	EGV	6,12 + 2,3	V
1º Miguel Pinho	93 JUV	EGV	5,97 + 1,1	
2º Samir Pinheiro	94 INI	SVB	5,31 + 2,2	V
2º Samir Pinheiro	94 INI	SVB	5,29 + 0,3	
3º Daniel Vieira	94 INI	EGV	5,25 + 2,1	V
3º Daniel Vieira	94 INI	EGV	5,14 + 0,9	
4º Carlos Garrido	95 INI	EGV	5,21 + 2,2	V
4º Carlos Garrido	95 INI	EGV	5,07 + 1,3	



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Prova Extra

3º Davide Almeida	90 JUN	ACRASX	37,60
4º Fábio Fonseca	90 JUN	CDCP	21,67



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Final

1º António Silva	95 INI	CDCP	20,10
2º Dário Correia	93 JUV	ACRASX	19,89
3º Nuno Mendes	92 JUV	CAS	18,90

#### Prova Extra

1º Miguel Andrade	93 JUV	IND	30,80
-------------------	--------	-----	-------



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final

1º Luís Amaral	95 INI	CAS	1,90
2º Samuel Pereira	93 JUV	UAG	1,70



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	5,36 + 2,4	V
1ª Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	5,31 + 1,3	RR JUN/SEN
2ª Cíntia Ferreira	92 JUV	SVB	4,86 + 1,4	



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Prova Extra

		<b>Vento:</b>	Desf: - 0,1
1º Hélio Vaz	91 JUN	NDCG	1 5,07
2º André Jordão	89 S23	NDCG	1 5,51



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Prova Extra

1º Jorge Almeida	81 SEN	ACRASX	38,68
2º Fábio Rodrigues	92 JUV	ADREP	38,40



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados











28º Campeonato Distrital de Juvenis

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 14 de Junho de 2009

0963020

 <b>200 Metros</b> (Fem)				 <b>200 Metros</b> (Masc)			
<b>Final</b>				<b>Final</b>			
1ª Mariana Correia	94 INI	NDCG	Fav: + 0,8 2 8,31	1º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	Fav: + 1,1 2 3,87
2ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	2 8,82	2º Miguel Cabral	94 INI	CAS	2 4,55
3ª Mariana Reis	95 INI	NDCG	2 9,27	3º Filipe Santos	92 JUV	CAS	2 4,89
4ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	3 0,46	4º Daniel Cunha	93 JUV	CAS	2 6,14
5ª Bianca Marques	93 JUV	CAS	3 1,36	5º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	2 8,91
<b>Prova Extra</b>				<b>6º Luís Amaral</b>			
1ª Cátia Jacinto	92 JUV	GCAD	Fav: + 0,8 2 5,98	95 INI	CAS	3 1,17	
2ª Cíntia Ferreira	92 JUV	SVB	2 7,87				
 <b>300 M Barreiras-0,76</b> (Fem)				 <b>2.000 Mt. Obstáculos</b> (Masc)			
<b>Serie 1</b>				<b>Final</b>			
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	4 5,30	1º Luís Martins	93 JUV	UAG	6 5 7,74
<b>Serie 2</b>				<b>300 M Barreiras-0,84</b> (Masc)			
1ª Inês Ribeiro	93 JUV	NDCG	5 7,53	<b>Final</b>			
<b>Prova Extra</b>				1º Tiago Pontinha			
1ª Cátia Jacinto	92 JUV	GCAD	4 9,00	92 JUV	CDCP	4 4,67	DST
				Bruno Oliveira			
				92 JUV			
				CAS			
 <b>800 Metros</b> (Fem)				<b>Prova Extra</b>			
<b>Final</b>				1º John Martins			
1ª Jéssica Abranches	92 JUV	ACRSD	2 3 2,52	92 JUV	ADREP	3 9,69	
2ª Inês Duarte	95 INI	ACRSD	2 3 9,06				
3ª Inês Correia	94 INI	NDCG	2 4 6,98				
4ª Joana Tilly	93 JUV	NDCG	3 1 7,78				
<b>Prova Extra</b>				<b>800 Metros</b> (Masc)			
1ª Jéssica Pires	93 JUV	ADREP	2 2 9,88	<b>Final</b>			
				1º Nuno Mendes			
				92 JUV			
				CAS			
				2 0 9,73			
				2º Edgar Rodrigues			
				95 INI			
				CAS			
				2 2 3,26			
				3º Rui Silva			
				92 JUV			
				ACRASX			
				2 2 4,49			
				4º Rui Résio			
				94 INI			
				ACRASX			
				2 3 8,23			
				Rui Coelho			
				94 INI			
				CAS			
				DST			
 <b>Salto em Comprimento</b> (Fem)				 <b>Salto em Altura</b> (Masc)			
<b>Final</b>				<b>Final</b>			
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	4,63 - 0,4	1º Bruno Oliveira	92 JUV	CAS	1,40
2ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	4,20 - 0,3				
3ª Joana Tilly	93 JUV	NDCG	3,95 + 0,3				
 <b>Disco 1 Kg</b> (Fem)				 <b>Dardo 700 Gr</b> (Masc)			
<b>Final</b>				<b>Final</b>			
1ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	19,64	1º Dário Correia	93 JUV	ACRASX	34,00
2ª Inês Ribeiro	93 JUV	NDCG	13,60	2º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	28,16
<b>Prova Extra</b>				3º António Silva	95 INI	CDCP	21,49
1ª Soraia Ruas	92 JUV	ADREP	32,11	4º Samuel Pereira	93 JUV	UAG	19,19
				5º Rui Résio	94 INI	ACRASX	18,20
 <b>Lançam.Martelo-3Kg</b> (Fem)				<b>Prova Extra</b>			
<b>Final</b>				1º John Martins			
1ª Mariana Reis	95 INI	NDCG	20,72	92 JUV	ADREP	40,16	
2ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	18,23	2º Fábio Rodrigues	92 JUV	ADREP	39,46
				3º Samir Pinheiro	94 INI	SVB	30,19
				<b>Lançam.Martelo-5Kg</b> (Masc)			
				<b>Final</b>			
				1º Dário Correia			
				93 JUV			
				ACRASX			
				17,53			



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

28º Campeonato Distrital de Juvenis

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 14 de Junho de 2009

0963020



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Miguel Andrade 93 JUV IND 27,13



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final

1º Miguel Cabral 94 INI CAS 9,52  
2º Tiago Pontinha 92 JUV CDCEP 9,18  
3º António Silva 95 INI CDCEP 8,79  
4º Rui Silva 92 JUV ACRASX 5,66

#### Prova Extra

1º Fábio Rodrigues 92 JUV ADREP 12,85  
2º Miguel Andrade 93 JUV IND 12,02



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final

1º Rui Coelho 94 INI CAS 10,55 + 2,5 v  
1º Rui Coelho 94 INI CAS 10,22 + 1,2  
2º Micael Cabral 94 INI ACRASX 10,22 + 2,0

#### Prova Extra

1º Miguel Beirão 92 JUV GCAD 12,77 + 1,2  
2º Samir Pinheiro 94 INI SVB 10,79 + 1,1



### 200 Metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 0,2  
1ª Andreia Nicolau 91 JUN UAG 2 8,78



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Filipa Vasconcelos 91 JUN GDE 24,48  
2ª Cláudia Nóbrega 90 JUN GDE 23,25  
3ª Andreia Nicolau 91 JUN UAG 18,95



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Filipa Vasconcelos 91 JUN GDE 48,83  
2ª Cláudia Nóbrega 90 JUN GDE 46,62



### 200 Metros

(Masc)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 0,6  
1º André Jordão 89 S23 NDCG 2 3,36



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Fábio Santos 91 JUN CDRQT 7,51



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Prova Extra

1º António Garcia 59 VET CDRQT 8,98 RR VET



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

28º Campeonato Distrital de Juvenis

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 14 de Junho de 2009

0963020

### Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu  
RR Recorde Regional

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

#### PORTUGAL

-

#### Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)

IND	Individual			3	3		1	1
-----	------------	--	--	---	---	--	---	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

EGV	Escola Grão Vasco			7	7		3	3
SVB	Sport Viseu e Benfica	4	4	8	2	1	3	

#### ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ADREP	Associação Desportiva, Recreativa e Educativa da Palhaça	4	6	10	2	2	4	
-------	--	---	---	----	---	---	---	--

#### ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	2	1	3	1	1	2	
------	---------------------------------------	---	---	---	---	---	---	--

#### ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	Assoc. Cult. Rec. e de Assistência de Seixas		16	16			8	8
--------	--	--	----	----	--	--	---	---

ACRSD	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	4		4	2		2	
-------	--	---	--	---	---	--	---	--

CAS	Centro de Atletismo de Seia	2	28	30	1	9	10	
-----	-----------------------------	---	----	----	---	---	----	--

CDCP	Centro Desp. Cult. e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	10	8	18	4	4	8	
------	---	----	---	----	---	---	---	--

CDRQT	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	1	2	3	1	2	3	
-------	--	---	---	---	---	---	---	--

NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	18	9	27	7	4	11	
------	---	----	---	----	---	---	----	--

UAG	FeraSportive - União Atlética da Guarda	4	4	8	2	2	4	
-----	---	---	---	---	---	---	---	--

#### ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

GDE	Grupo Desportivo do Estreito	4		4	2		2	
-----	------------------------------	---	--	---	---	--	---	--

**Totais de participações individuais + estafetas**

53			24
	88		37
		141	61

**Participação por Escalão**

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Iniciados	21	36	57	9	13	22
-----------	----	----	----	---	----	----

Juvenis	24	44	68	11	17	28
---------	----	----	----	----	----	----

Juniores	8	4	12	4	4	8
----------	---	---	----	---	---	---

Sub23		2	2		1	1
-------	--	---	---	--	---	---

Seniores		1	1		1	1
----------	--	---	---	--	---	---

Veteranos		1	1		1	1
-----------	--	---	---	--	---	---

**Totais de participações individuais + estafetas**

53			24
	88		37
		141	61



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt