



Decatlo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Tiago Marto 150 GAF	SEN 1986	7.156	797 1 1,29 -2,2	804 6,96 +0,7	692 13,41	687 1,87	706 52,42	853 1 4,97 +0,3	682 40,84	702 4,30	642 53,59	591 4 5 4,58
2 ^o	Alberto Fraga 140 GDE	SEN 1980	6.380	799 1 1,28 -2,2	748 6,72 -0,6	619 12,21	610 1,78	763 5 1,14	805 1 5,37 +0,3	571 35,37	482 3,50	516 45,04	467 5 1 6,78
3 ^o	Carlos Santos 143 CPA-S	SEN 1986	5.970	671 1 1,90 -2,2	771 6,82 -0,1	523 10,62	610 1,78	581 5 5,45	745 1 5,89 +0,3	560 34,80	381 3,10	521 45,40	607 4 5 1,91





Heptatlo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Catarina Costa 883 CBF	S23 1989	4.780	797 1 5,34 - 1,1	867 1,71	470 9,09	824 2 5,69 - 3,4	634 5,27 + 3,2	440 28,06	748 2 2 5,68
2 ^a	Cláudia Rodrigues 823 COD	S23 1989	4.569	720 1 5,95 - 1,1	724 1,59	573 10,67	659 2 7,64 - 3,4	777 5,76 + 3,3	464 29,34	652 2 3 3,29
3 ^a	Joana Flores 830 CAT	S23 1989	3.781	615 1 6,84 - 1,1	830 1,68	469 9,07	506 2 9,66 - 3,4	584 5,09 + 2,7	379 24,81	398 2 5 6,57
4 ^a	Witiney Barata 880 ARCBV	S23 1988	3.709	782 1 5,46 - 1,1	655 1,53	480 9,24	644 2 7,83 - 3,4	595 5,13 + 1,8	0	553 2 4 1,73
Descl ^a	Sofia Pires 829 CAT	SEN 1986		762 1 5,62 - 1,1	724 1,59					





Federação Portuguesa de Atletismo

Camp. Nacional de Juniores Provas Combinadas

07-06-2009

3

Decatlo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Joao Goncalves 139 AJS	JUN 1991	5.484	626 12,13 -4,7	559 5,87 +1,5	467 9,69	636 1,81	663 5 3,44	620 17,04 -0,6	441 28,82	431 3,30	418 38,34	623 4 4 9,27
2 ^o	José Rosa (e 145 GUI GDC	JUN 1990	5.482	663 11,94 -4,7	516 5,67 +0,9	590 11,73	560 1,72	389 6 0,73	728 16,04 -2,5	546 34,11	535 3,70	559 48,00	396 5 3 0,76
3 ^o	Johny Machado 153 ADA	JUN 1991	5.211	657 11,97 -2,2	617 6,14 +0,9	551 11,08	560 1,72	626 5 4,34	526 17,98 -2,5	434 28,46	309 2,80	450 40,56	481 5 1 4,14
4 ^o	Rui Fontes 146 GDC	JUN 1990	5.206	511 12,75 -4,7	556 5,86 +1,6	486 10,00	585 1,75	562 5 5,92	789 15,51 -2,5	318 22,45	406 3,20	386 36,13	607 4 5 1,90
5 ^o	Pedro Gomes 147 GRQL	JUN 1990	4.967	584 12,35 -4,7	544 5,80 +1,6	493 10,12	560 1,72	546 5 6,34	754 15,81 -0,6	490 31,28	0	487 43,11	509 5 0 9,02
6 ^o	Andre Santos 133 OCL	JUN 1991	4.896	538 12,60 -4,7	506 5,62 +1,3	495 10,15	560 1,72	482 5 8,04	407 19,30 -0,6	398 26,58	457 3,40	446 40,24	607 4 5 1,88
Descl ^o	Kevin Wilson 151 SLB	JUN 1990	3.701	806 11,25 -4,7	818 7,02 +1,3	724 13,93	661 1,84	692 5 2,75	0 9 9 9,00	-2,5			





Federação Portuguesa de Atletismo

Camp. Nacional de Juniores Provas Combinadas

07-06-2009

3

Heptatlo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Carla Gama 1831 SLB	JUN 1990	3.523	689 1 6,21 - 4,0	0	458 8,91	688 2 7,29 - 2,6	665 5,38 + 3,3	437 27,88	586 2 3 8,82
2 ^a	Andreia Nicolau 1816 UAG	JUN 1991	3.441	529 1 7,61 - 4,0	621 1,50	338 7,04	543 2 9,15 - 2,6	551 4,97 + 3,2	284 19,72	575 2 3 9,82
3 ^a	Joana Lopes 1825 CLAC	JUN 1991	3.370	528 1 7,62 - 4,0	429 1,32	379 7,68	725 2 6,84 - 2,6	516 4,84 + 1,6	215 16,00	578 2 3 9,59
4 ^a	Catia Costa 1828 MKED	JUN 1991	2.750	424 1 8,64 - 4,0	523 1,41	496 9,49	437 3 0,66 - 2,6	371 4,27 + 4,9	499 31,20	0 9 9 9,00
Descl ^a	Ana Correia 1827 LIFC	JUN 1990	2.335	470 1 8,18 - 4,0	429 1,32	499 9,54	613 2 8,23 - 2,6	324 4,07 + 3,5	0	





Federação Portuguesa de Atletismo

Camp. Nacional de Juvenis Provas Combinadas

07-06-2009

2

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Rute Lopes 815 GS-RC	JUV 1992	4.009	659 1 6,46 - 0,6	655 1,53	523 9,90	612 2 8,24 - 3,2	511 4,82 + 1,6	417 26,86	632 2 3 5,00
2 ^a	Sofia Melo 822 CDEP	JUV 1992	3.820	700 1 6,12 - 0,6	621 1,50	621 11,40	644 2 7,83 - 3,2	408 4,42 + 0,4	374 24,54	452 2 5 1,08
3 ^a	Elisabete Silva 824 COD	JUV 1992	3.532	648 1 6,55 - 0,6	399 1,29	492 9,42	570 2 8,79 - 3,2	423 4,48 + 1,3	558 34,30	442 2 5 2,14
4 ^a	Ana Pedreiras 814 GS-RC	JUV 1993	3.077	709 1 6,04 - 0,6	555 1,44	480 9,25	568 2 8,81 - 3,2	408 4,42 + 0,8	199 15,12	158 3 2 6,64
5 ^a	Valdina Carvalho 826 GRQL	JUV 1993	2.978	673 1 6,34 - 0,6	460 1,35	434 8,54	508 2 9,64 - 3,2	466 4,65 + 1,6	0	437 2 5 2,59
Descl ^a	Isabel Vieira 819 FCP	JUV 1993	536	717 1 5,98 - 0,6	0	536 10,10				





Federação Portuguesa de Atletismo

Camp. Nacional de Juvenis Provas Combinadas

07-06-2009

2

Octatlo Juvenis(AC)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Roberto Nobrega 138 ADRAP	JUV 1992	5.212	669 1 1,91 - 1,3	686 6,45 + 2,5	555 11,15	796 3 6,71	784 1 5,55 - 0,7	520 1,67	474 42,21	728 2 5 3,59
2 ^o	Joao Rocha 136 BA	JUV 1992	4.985	677 1 1,87 - 4,4	675 6,40 + 3,2	500 10,24	771 3 7,07	828 1 5,18 - 0,7	593 1,76	312 30,92	629 3 0 3,59
3 ^o	Bruno Costa 141 CDP	JUV 1992	4.694	628 1 2,12 - 1,3	648 6,28 + 3,6	479 9,89	656 3 8,77	705 1 6,25 - 0,7	696 1,88	257 26,96	625 3 0 4,08
4 ^o	Ricardo Santos 132 CBF	JUV 1992	3.964	606 1 2,23 - 4,4	502 5,60 + 1,6	572 11,44	0 4 0,07	657 1 6,69 - 2,8	569 1,73	522 45,45	536 3 1 3,78
Descl ^o	Ernest Kibungu 135 BA	JUV 1992	4.054	693 1 1,79 - 4,4	700 6,51 + 2,1	686 13,31	663 3 8,66	768 1 5,69 - 2,8	544 1,70	0	
Descl ^o	Samuel Remédios 149 GAF	JUV 1992	3.938	685 1 1,83 - 4,4	668 6,37 + 1,8	579 11,54	699 3 8,12	787 1 5,53 - 0,7	520 1,67		
Descl ^o	Decio Ferreira 148 CAT	JUV 1993	3.212	637 1 2,07 - 1,3	451 5,35 - 0,1	490 10,07	594 3 9,74	591 1 7,32 - 2,8	449 1,58		

