

**PROGRAMA/HORÁRIO****MEETING JOVEM**

HORA	PROVA	ESCALÃO
19h00'	150m	Inf. Fem.
19h10'	150m	Inf. Masc.
19h20'	250m	Inic. Fem.
19h30'	250m	Inic. Masc.
19h40'	1 000m	Inf. Fem.
19h45'	1 000m	Inf. Masc.
19h50'	1 500m	Inic. Fem.
20h00'	1 500m	Inic. Masc.

**X MEETING INTERNACIONAL  
DE ATLETISMO  
"CIDADE DA GUARDA"**

HORA	PROVA	ESCALÃO
20h00'	Peso/4Kg - Extra	Femininos
20h15'	400m Barreiras	Femininos
	Vara	Masculinos
	Comprimento	Femininos
	Disco/2Kg	Masculinos
20h30'	400m Barreiras	Masculinos
20h45'	200m	Femininos
	Altura	Femininos
21h00'	200m	Masculinos
	Comprimento	Masculinos
	Disco/1Kg	Femininos
21h15'	400m	Femininos
	Peso/7,260Kg	Masculinos
21h30'	400m	Masculinos
21h45'	800m	Femininos
22h00'	800m	Masculinos
22H15'	JANTAR CONVÍVIO	

**PRÉMIOS****MEETING JOVEM**

Em cada uma das 8 Provas que constituem o Programa deste Meeting haverá os seguintes Prémios:

1º MEDALHÃO

2º MEDALHÃO

3º MEDALHÃO

**X MEETING INTERNACIONAL****DE ATLETISMO****"CIDADE DA GUARDA"**

Em cada uma das 15 Provas que constituem o Programa deste Meeting haverá os seguintes Prémios:

1º - 150€ + MEDALHÃO

2º - 100€ + MEDALHÃO

3º - 50€ + MEDALHÃO

Por cada Recorde do Meeting: 50,00 €  
(Tempos Electrónicos)

(Na Prova Extra não haverá Prémios Monetários)

**DATA**

03 DE JULHO DE 2009

**LOCAL**

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

(Situado a 1 025m de Altitude)

PORTUGAL

**ORGANIZAÇÃO**

**ASSOCIAÇÃO  
DE  
ATLETISMO DA GUARDA**

**DIRECTOR**

GONÇALO AMARAL

## RECORDES DO MEETING

### MASCULINOS

PROVA	ATLETA	CLUBE/ PAÍS	MARCA	DATA
200m	João Ferreira/86	Sporting C.P.	21,07	11/07/2008
400m	Wagner Santos	Brasil	46,57	17/06/2001
800m	Julius Achon/76	Uganda	1.49,22	17/06/2001
400m Bar.	Edivaldo Monteiro/76	Sporting C.P.	49,66	09/07/2002
Vara	Luís Moro Moro/87	Espanha	5,21m	06/07/2007
Comprimento	Carlos Calado/75	Sporting C.P.	7,95m	27/07/2000
Peso/7.260Kg	Roman Virastyuck/68	Ucrânia	18,58m	17/06/2001
Disco/2Kg	Jarred Rome/76	USA	61,32m	08/07/2005

### FEMININOS

PROVA	ATLETA	CLUBE/ PAÍS	MARCA	DATA
200m	Sónia Tavares/86	GCA Donas	24,29	07/07/2006
400m	Lorena Oliveira	Brasil	54,66	17/06/2001
800m	Sandra Amaro/76	J.O.M.A.	2.11,21	09/07/2002
400m Bar.	Mª Carmo Tavares/74	Sporting C.P.	57,32	09/07/2002
Altura	Vita Styopina	Ucrânia	1,90m	17/06/2001
Comprimento	Marta Godinho/80	J.O.M.A.	6,27m	06/07/2007
Disco/1Kg	Teresa Machado/69	Sporting C.P.	61,04m	17/06/2001

## COLABORAÇÃO/APOIOS



**Finiclasse**  
Guarda-Viseu  
www.Finiclasse.pt



Mercedes-Benz  
**smart**



## CONTACTOS

### ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

AVENIDA DO ESTÁDIO MUNICIPAL  
BANCADAS DO ESTÁDIO  
6300 - 705 GUARDA  
TELEFONE/FAX: 271 221 721  
FAX: 218 647 106  
E-MAIL: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

### INFORMAÇÕES/INSCRIÇÕES

ATÉ 30 DE JUNHO DE 2009  
ATRAVÉS DO TELEFONE/FAX: 271 221 721;  
FAX: 218 647 106  
OU E-MAIL: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt),  
COM INDICAÇÃO DO NOME,  
DATA DE NASCIMENTO, CLUBE/PAÍS,  
MARCA(S)/2009 E CONTACTO

DURANTE O DIA 01 DE JULHO OS INSCRITOS  
DEVEM INFORMAR-SE JUNTO DA  
ORGANIZAÇÃO DA SUA PARTICIPAÇÃO E  
CONFIRMAREM A MESMA



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## X MEETING INTERNACIONAL DE ATLETISMO "CIDADE DA GUARDA" E MEETING JOVEM



**03 DE JULHO DE 2009**

**19h00'**

**ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA**

(Situado a 1 025m de Altitude)

**PORTUGAL**

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)