



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

31º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 20 de Junho de 2009

0963021



100 Metros planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	1 2,68
2ª Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	1 3,46
3ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	1 4,06
4ª Joana Nascimento	89 S23	ACRASX	1 5,65



400 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª Cláudia Machado	90 JUN	ACRASX	9 0,50



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª Acra Seixas	89 S23	ACRASX	1 0 3,86
joana nascimento (1989) / susana ribeiro (1989) / nelly rodrigues (1992) / cláudia machado (1990)			



Disco 1 Kg

(Fem)

Final			
1ª Susana Ribeiro	89 S23	ACRASX	16,46
2ª Nelly Rodrigues	92 JUV	ACRASX	1 4,66
3ª Joana Nascimento	89 S23	ACRASX	14,05
4ª Catarina Miranda	88 S23	ACRASX	12,09



100 Metros planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º André Jordão	89 S23	NDCG	1 1,34
2º Hélio Vaz	91 JUN	NDCG	1 1,49
3º Gabriel Peixoto	89 S23	ACRASX	1 1,72
4º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	1 1,87
5º Davide Almeida	90 JUN	ACRASX	1 1,96



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final			
1º Pedro Martins	68 VET	CAS	5 4 2 4,68
2º Samuel Pereira	93 JUV	UAG	5 4 2 4,89

Prova Extra

Amaro Teixeira	89 S23	CIAIA
----------------	--------	-------



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 3,6
1º Hélio Vaz	91 JUN	NDCG	1 5,20
2º André Jordão	89 S23	NDCG	1 5,29
3º Damien Filipe	89 S23	ACRASX	2 1,29



1.500 Metros

(Masc)

Final			
1º Luís Martins	93 JUV	UAG	4 3 7,1
2º Jorge Gonçalves	90 JUN	ACRASX	5 0 5,9
David Rebelo	91 JUN	ACRASX	
Rui Silva	92 JUV	ACRASX	

DST
DST



400 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º Luis Carlos Rodrigue	87 S23	ACRASX	5 7,11
2º Hélder Coutinho	91 JUN	ACRASX	5 8,50
3º Wilson Santos	90 JUN	ACRASX	6 3,42



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º Acra Seixas A	87 S23	ACRASX	4 8,90
davide almeida (1990) / luis carlos rodrigue (1987) / hélder coutinho (1991) / gabriel peixoto (1989)			
2º Acra Seixas B	92 JUV	ACRASX	5 2,36
diogo pereira (1993) / dário correia (1993) / andré coelho (1992) / paulo barreto (1993)			
3º Acra Seixas C	74 VET	ACRASX	5 8,74
eduardo oliveira (1974) / joão patricio (1958) / josé brites (1959) / josé maria costa (1947)			

RR VET



5.000 Metros

(Masc)

Final			
1º Rúben Felizardo	91 JUN	CAS	1 5 4 5,26

Prova Extra			
1º Guilherme Gonçalves	90 JUN	MCP	1 6 0 8,30



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Diogo Pereira	93 JUV	ACRASX	1,65
2º André Coelho	92 JUV	ACRASX	1,15



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Gabriel Peixoto	89 S23	ACRASX	6,07 + 4,2 v
1º Gabriel Peixoto	89 S23	ACRASX	5,82 + 1,6
2º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	5,78 + 3,9 v
2º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	5,41 + 0,8



Dardo 800 Gr

(Masc)



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

31º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 20 de Junho de 2009

0963021



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º Jorge Almeida	81 SEN	ACRASX	33,20
2º João Patrício	58 VET	ACRASX	31,26
3º Dário Correia	93 JUV	ACRASX	27,19
4º José Ribeiro	70 VET	ACRASX	25,95
5º Eduardo Oliveira	74 VET	ACRASX	24,48
6º Carlos Pereira	63 VET	ACRASX	24,44
7º Fábio Fonseca	90 JUN	CDCP	22,79
8º José Brites	59 VET	ACRASX	22,12
9º José Maria Costa	47 VET	ACRASX	17,06



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Carlos Pereira	63 VET	ACRASX	9,36	RR VET
2º Jorge Almeida	81 SEN	ACRASX	8,82	
3º Eduardo Oliveira	74 VET	ACRASX	8,50	
4º José Ribeiro	70 VET	ACRASX	8,34	
5º João Patrício	58 VET	ACRASX	7,80	
6º José Brites	59 VET	ACRASX	7,46	
7º José Maria Costa	47 VET	ACRASX	6,15	



150 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Carina Sousa	96 INF	NDCG	Fav: + 2,5 v 2 0,92
---------------------	--------	------	------------------------



250 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Inês Correia	94 INI	NDCG	3 5,76
2ª Mariana Correia	94 INI	NDCG	3 6,02
3ª Mariana Reis	95 INI	NDCG	3 8,14



80 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	Fav: + 1,9 1 1,04
2ª Vera Nunes	96 INF	CDCP	1 1,41



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Vera Nunes	96 INF	CDCP	4,36 + 1,5
2ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	3,86 + 1,1



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra

1ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	21,78
2ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	15,77
3ª Raquel Augusto	96 INF	CDCP	13,65



150 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Diogo Oliveira	96 INF	ACRASX	Fav: + 2,6 v 2 2,86
2º Sullivan Almeida	97 INF	FRA ACRASX	2 3,18



250 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Bruno Gomes	95 INI	NDCG	3 3,36
----------------	--------	------	--------



80 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º David Gonçalves	95 INI	ACRASX	Fav: + 3,0 v 1 0,41
2º Rui Résio	94 INI	ACRASX	1 0,81



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º David Gonçalves	95 INI	ACRASX	4,96 + 1,0
2º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	4,83 + 2,3 v
2º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	4,70 + 1,1
3º Anthony Filipe	95 INI	ACRASX	4,28 + 1,4
4º Rui Résio	94 INI	ACRASX	3,97 + 2,2 v
4º Rui Résio	94 INI	ACRASX	3,94 + 1,5
5º Mickael Lopes	96 INF	ACRASX	3,86 + 2,1 v
5º Mickael Lopes	96 INF	ACRASX	3,64 + 1,3
Sullivan Almeida	97 INF	FRA ACRASX	FLT



Dardo 600 Gr

(Masc)

Prova Extra

1º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	28,32
2º António Silva	95 INI	CDCP	25,13
3º Anthony Filipe	95 INI	ACRASX	20,79



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

31º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 21 de Junho de 2009

0963021



200 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	2 5,69
Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Susana Azevedo	91 JUN	ARCBV	2 6,62



800 Metros

(Fem)

Final			
1ª Daniela Mendes	90 JUN	CDRQT	2 5 6,51



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	1,53
2ª Joana Nascimento	89 S23	ACRASX	1,23



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra				
Witney Barata	88 S23	ARCBV		SM



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final			
1ª Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	21,33
2ª Joana Nascimento	89 S23	ACRASX	14,10
3ª Silvana Silva	82 SEN	ACRASX	10,12
4ª Cláudia Machado	90 JUN	ACRASX	9,27



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final				
1ª Silvana Silva	82 SEN	ACRASX	12,59	
Cláudia Machado	90 JUN	ACRASX		SM



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final			
1ª Joana Nascimento	89 S23	ACRASX	6,46
2ª Silvana Silva	82 SEN	ACRASX	4,74



10.000 Metros

(Masc)

Final				
1º Jacinto Correia	64 VET	CDRQT	3 5 4 9,87	
2º Luís Mendonça	60 VET	CDCP	3 6 1 0,67	
3º Manuel Pina	76 SEN	CDCP	3 8 5 6,94	
4º António Pessegueiro	57 VET	UAG	4 4 5 8,25	



200 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 5,6 v
1º André Jordão	89 S23	NDCG	2 2,82
2º Tiago Crespo	90 JUN	CDCP	2 3,67
3º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	2 3,97
4º Davide Almeida	90 JUN	ACRASX	2 5,02
5º Wilson Santos	90 JUN	ACRASX	2 7,22



Prova Extra

Vento:

Fav: + 5,5 v

1º Diogo Marouco	87 S23	ARCBV	2 2,62
2º Carlos Fatela	92 JUV	ARCBV	2 4,36



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final				
1º António Rodrigues	62 VET	CAS	1 0 2 2,26	
Marca não válida - o atleta deu menos uma volta				



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final				
1º André Jordão	89 S23	NDCG	5 7,35	
2º Ivo Santos	91 JUN	CDCP	6 1,55	
Hélder Coutinho	91 JUN	ACRASX		



800 Metros

(Masc)

Final				
1º Rúben Felizardo	91 JUN	CAS	2 0 1,28	
2º Luís Martins	93 JUV	UAG	2 0 8,11	
3º Hugo Correia	91 JUN	CDRQT	2 2 2,20	
4º Jorge Gonçalves	90 JUN	ACRASX	2 2 8,38	
5º Cesário Simões	69 VET	CDRQT	2 3 0,76	



Prova Extra

1º Samuel Barata	93 JUV	GDACB	1 5 8,90
2º Guilherme Gonçalves	90 JUN	MCP	2 0 3,09
3º Evandro Barata	92 JUV	ARCBV	2 0 6,69



Disco 2 KgS

(Masc)

Final				
1º José Brites	59 VET	ACRASX	16,73	
2º José Ribeiro	70 VET	ACRASX	16,39	
3º Dário Correia	93 JUV	ACRASX	16,21	
4º Eduardo Oliveira	74 VET	ACRASX	15,47	
5º Fábio Fonseca	90 JUN	CDCP	15,11	
6º José Maria Costa	47 VET	ACRASX	14,14	



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final				
1º Eduardo Oliveira	74 VET	ACRASX	15,53	
2º José Ribeiro	70 VET	ACRASX	13,70	
3º José Brites	59 VET	ACRASX	12,92	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

31º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 21 de Junho de 2009

0963021



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final

4º Jorge Gonçalves	90 JUN	ACRASX	11,12	
José Maria Costa	47 VET	ACRASX		SM



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Paulo Barreto	93 JUV	ACRASX	11,85 + 5,5	v
Diogo Pereira	93 JUV	ACRASX		SM
Tiago Crespo	90 JUN	CDCP		FLT



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º Ivo Santos	91 JUN	CDCP	2,65	
2º Samuel Pereira	93 JUV	UAG	2,00	



1.000 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Vera Nunes	96 INF	CDCP	3 4 4,72	
2ª Raquel Augusto	96 INF	CDCP	3 5 3,32	



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 4,8	v
1ª Ana Carina Sousa	96 INF	NDCG	1 0,79	
2ª Beatriz Ferreira	96 INF	ARCBV	1 2,29	
3ª Raquel Augusto	96 INF	CDCP	1 3,85	



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	20,70	
2ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	15,51	



1.000 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Rui Résio	94 INI	ACRASX	3 0 5,72	
2º João Romão	95 INI	ARCBV	3 1 1,38	
3º Sullivan Almeida	97 INF	FRA ACRASX	3 4 0,82	
4º Diogo Oliveira	96 INF	ACRASX	4 0 0,44	
Anthony Filipe	95 INI	ACRASX		FLT



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 4,3	v
1º Diogo Oliveira	96 INF	ACRASX	1 2,40	



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Micael Lopes	96 INF	ACRASX	15,54	
-----------------	--------	--------	-------	--



Disco 1 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º António Silva	95 INI	CDCP	24,82	
------------------	--------	------	-------	--



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	17,07	
2º António Silva	95 INI	CDCP	16,85	
3º Micael Lopes	96 INF	ACRASX	15,86	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

31º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 21 de Junho de 2009

0963021

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

MCP Maratona Clube de Portugal 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

ARCBV Ass. Recreativa e Cultural do Bairro do Valongo 3 4 7 3 4 7

GDACB Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX Assoc. Cult. Rec. e de Assistência de Seixas 15 72 87 7 28 35

CAS Centro de Atletismo de Seia 4 4 4 4

CDCP Centro Desp. Cult. e Sol. Social do Pinheiro - Guarda 12 11 23 4 6 10

CDRQT Centro Desportivo e Recreativo de Quintela 1 3 4 1 3 4

NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia 8 9 17 6 4 10

UAG FeraSportive - União Atlética da Guarda 3 5 8 1 4 5

ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL

CIAIA Clube Indep. de Atletismo da Ilha Azul 1 1 1 1

DSQ Desqualificado

DST Desistiu

FLT Faltou

RR Recorde Regional

SM Sem Marca

Totais de participações individuais + estafetas

42 22
112 57
154 79

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis 9 10 19 4 4 8

Iniciados 9 18 27 5 7 12

Juvenis 4 19 23 3 12 15

Juniores 8 23 31 4 14 18

Sub23 9 12 21 5 6 11

Seniores 3 3 6 1 2 3

Veteranos 27 27 12 12

Totais de participações individuais + estafetas

42 22
112 57
154 79

Legendagem de Observações Codificadas

~ Suspensão

< Flexão



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt