



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto das Beiras

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2009

0963029



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final			
1ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	6 6,36
2ª Sandra Borges	83 SEN	GS-RC	6 7,16
3ª Fani Ferreira	92 JUV	BA	6 7,29
4ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	6 8,38
Ânia Morouço	93 JUV	CAMG	

DST



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1			
1º Alexandre Sousa	87 S23	BA	5 4,97
2º André Jordão	89 S23	NDCG	5 6,59
3º Tiago Gamelas	90 JUN	CENAP	5 7,24
4º John Martins	92 JUV	ADREP	5 7,33
5º Pedro Cardoso	90 JUN	AAC	5 8,84
6º Fernando Almeida	87 S23	GS-RC	5 8,87
7º Filipe Oliveira	90 JUN	BA	6 2,31
8º Tiago Barbosa	90 JUN	GJPB	6 3,04



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final			
1ª Mafuta Maketa	89 S23	JV	47,68
2ª Joana Esgueirão	92 JUV	GRECAS	43,31
3ª Sandra Santos	84 SEN	GS-RC	43,17
4ª Fabiana Domingos	93 JUV	CAMG	34,16
5ª Carolina Rodrigues	91 JUN	BA	27,39
6ª Daniela Bruno	92 JUV	JV	23,15
7ª Joana Machado	91 JUN	JAM	22,27



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Sara Dias	92 JUV	BA	1 2,56 Q
2ª Viviana Couto	90 JUN	CARDES	1 2,73 Q
3ª Ana Rita Filipe	91 JUN	JV	1 2,95 q
4ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	1 3,09 q
5ª Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	1 3,48
6ª Diana Morgado	89 S23	BA	1 3,55
7ª Andreia Carvalho	90 JUN	JAM	1 3,87
Serie 2			
1ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	1 2,39 Q
2ª Catarina Amorim	92 JUV	JAM	1 2,45 Q
3ª Susana Azevedo	91 JUN	ARCBV	1 2,70 q
4ª Verónica Zhukova	93 JUV	JV	1 2,90 q
5ª Diana Oliveira	93 JUV	CAMG	1 3,27
6ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACDRE	1 3,71
Tânia António	87 S23	GRECAS	

FLT



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Marouco	87 S23	ARCBV	1 0,98 Q
2º Lenine Cunha	82 SEN	AAC	1 1,27 q
3º Sérgio Silva	92 JUV	CENAP	1 1,77



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,1 v
4º Filipe Nascimento	93 JUV	JAM	1 1,56
5º Paulo Dias	89 S23	GS-RC	1 1,60
6º André Borges	90 JUN	CARDES	1 1,61
7º Flávio Gravato	91 JUN	ACDI	1 2,02

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Tiago Silvestre	91 JUN	ACDRA	1 1,03 Q
2º Guilherme Amaral	88 S23	GS-RC	1 1,40
3º Márcio Coelho	92 JUV	CARDES	1 1,46
4º Abel Pereira	86 SEN	CCSJM	1 1,47
5º Diogo Almeida	80 SEN	GS-RC	1 1,64
6º Filipe Neto	90 JUN	JV	1 1,75
7º Rúben Oliveira	93 JUV	GDL	1 2,06

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,7
1º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	1 0,97 Q
2º Paulo Ceita	92 JUV	ACM	1 1,03 q
3º Diogo Carvalho	88 S23	CCSJM	1 1,30 q
4º Rui Jerónimo	90 JUN	BA	1 1,47
5º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	1 1,48
6º Rafael Soares	91 JUN	JV	1 1,58
7º João Pereira	93 JUV	CAMG	1 1,71

Serie 4		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Luís Machado	86 SEN	GRECAS	1 1,17 Q
2º Daniel Mimoso	93 JUV	ACDRA	1 1,24 q
3º Ariel Pereira	92 JUV	ADREP	1 1,33 TM 11,3
4º Hélio Vaz	91 JUN	NDCG	1 1,33 TM 11,3
5º Tiago Dinis	90 JUN	GS-RC	1 1,57
6º Carlos Oliveira	79 SEN	CAS	1 1,69
Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	

FLT



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Miriam Tavares	91 JUN	ACDRA	5 9,42
2ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	6 1,21
3ª Ana Almeida	91 JUN	ADS	6 1,56
4ª Daniela Lopes	91 JUN	GS-RC	6 2,43
5ª Sofia Figueiredo	91 JUN	CPM	6 3,24
6ª Joana Brito	92 JUV	ACDRA	6 3,51
7ª Cyntia Silva	91 JUN	CAMG	6 3,87



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Carlos Pinheiro	88 S23	CAS	4 9,26
2º Fernando Almeida	87 S23	GS-RC	4 9,85
3º João Delgado	90 JUN	CAS	4 9,99
4º Miguel Roque	92 JUV	AAC	5 0,13
5º José Martins	86 SEN	GS-RC	5 0,91
6º Rui Matos	92 JUV	CENAP	5 1,44
7º Eliseu Ribeiro	92 JUV	GJPB	5 2,03
Paulo Nunes	88 S23	JAM	

FLT

Serie 2			
1º João Oliveira	90 JUN	BA	5 1,51
2º David Magalhães	88 S23	GDL	5 2,202
3º Kevin Gaspar	90 JUN	BA	5 2,208
4º Miguel Ganhão	87 S23	JV	5 2,70



Aggrupamento das Beiras





Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto das Beiras

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2009

0963029



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

5º Rudolfo Lacerda	89 S23	BA	5 2,71
6º Hugo Correia	91 JUN	CDRQT	5 4,07
7º António Beça	57 VET	CAO	5 6,25
Tiago Dias	90 JUN	JV	

FLT



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Carla Martinho	76 SEN	ADERCUS	4 4 2,95
2ª Isabel Areias	85 SEN	GS-RC	4 5 3,05
3ª Telma Silva	83 SEN	GDACB	4 5 4,15
4ª Joana Domingos	93 JUV	ACDRA	4 5 4,96
5ª Isabel Sousa	84 SEN	GRECAS	5 0 1,15
6ª Joana Nunes	85 SEN	JOBRA	5 0 2,84
7ª Débora Santos	92 JUV	ADREP	5 0 6,69
8ª Ana Pinto	91 JUN	ACDI	5 1 1,47
9ª Sara Barreto	92 JUV	ADREP	5 2 1,80
10ª Sofia Ferreira	91 JUN	GS-RC	5 5 7,54
Susana Rosa	91 JUN	ADERCUS	

DST



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Rui Silva	85 SEN	JUF	4 0 4,97
2º Luís Rações	76 SEN	GS-RC	4 0 5,12
3º Alexandre Silva	84 SEN	CAS	4 0 5,55
4º Bruno Rodrigues	88 S23	JV	4 0 7,18
5º Marco Gaspar	83 SEN	GRECAS	4 0 9,18
6º Ricardo A. Fernandes	91 JUN	JV	4 1 0,11
7º Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS	4 1 0,28
8º Hugo Almeida	89 S23	ADS	4 1 0,51
9º Samuel Barata	93 JUV	GDACB	4 1 1,47
10º João Leal	91 JUN	JV	4 1 3,40
11º João Rodrigues	85 SEN	AAC	4 1 4,12
12º Rogério Silva	86 SEN	JUF	4 1 4,74
13º José Rocha	92 JUV	CENAP	4 1 7,54
14º Holmilzio Santos	92 JUV	ACDRA	4 1 8,98
15º Pedro Gamelas	90 JUN	CENAP	4 3 4,47
Bruno Henriques	89 S23	JOBRA	

DST



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º João Alexandre	90 JUN	JV	1,98
2º Pedro Mossamedes	91 JUN	SUOV	1,96
3º Hedson Trindade	89 S23	GS-RC	1,93
4º Rudolfo Brites	91 JUN	BA	1,93
5º André Girão	84 SEN	AAC	1,80
5º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	1,80
7º João Bento	91 JUN	ACDRE	1,80
8º Bruno Pereira	91 JUN	JV	1,80
9º André Matos	86 SEN	ACDI	1,75
10º Gonçalo Pacheco	78 SEN	GS-RC	1,70
10º André Barreira	87 S23	CAMG	1,70
12º Pedro Carvalho	93 JUV	JAM	1,70
13º Henrique Marques	93 JUV	GS-RC	1,70



Salto em Altura

(Masc)

Final

Ernest Kibungu	92 JUV	BA	SM
----------------	--------	----	----



100 Metros planos

(Fem)

Final

Vento: 0,0

1ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	1 2,29
2ª Sara Dias	92 JUV	BA	1 2,54
3ª Viviana Couto	90 JUN	CARDES	1 2,61
4ª Susana Azevedo	91 JUN	ARCBV	1 2,88
5ª Catarina Amorim	92 JUV	JAM	1 2,88
6ª Ana Rita Filipe	91 JUN	JV	1 2,95
7ª Verónica Zhukova	93 JUV	JV	1 3,01
8ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	1 3,15

TM 12,8

TM 12,8



100 Metros planos

(Masc)

Final A

Vento: Fav: + 1,6

1º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	1 0,82
2º Tiago Silvestre	91 JUN	ACDRA	1 0,85
3º Diogo Marouco	87 S23	ARCBV	1 0,85
4º Paulo Ceita	92 JUV	ACM	1 0,91
5º Daniel Mimoso	93 JUV	ACDRA	1 1,22
6º Diogo Carvalho	88 S23	CCSJM	1 1,31
7º Luís Machado	86 SEN	GRECAS	1 2,12
Lenine Cunha	82 SEN	AAC	

TM 10,8

TM 10,8

DST



5.000 Metros

(Masc)

Final

1º António Fernandes	67 VET	ACRVC	1 5 2 6,37
2º Gabriel Silva	91 JUN	ADERCUS	1 5 3 3,48
3º Filipe Ferreira	89 S23	JOBRA	1 5 3 5,83
4º Daniel Peixoto	82 SEN	ACRVC	1 5 4 3,26
5º Rúben Felizardo	91 JUN	CAS	1 5 5 2,71
6º Gil Ferreira	71 VET	ADERCUS	1 5 5 7,46
7º Luís Catarino	82 SEN	GS-RC	1 5 5 9,36
8º Messias Dias	72 SEN	GS-RC	1 7 0 7,61
Ricardo Fernandes	86 SEN	ADERCUS	
Ricardo Gomes	85 SEN	ADERCUS	
Luís Sousa	60 VET	BA	
Fábio Silva	91 JUN	ACDCVC	

DST

DST

DST

DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Lenine Cunha	82 SEN	AAC	6,79 + 2,8 V
1º Lenine Cunha	82 SEN	AAC	6,77 + 1,6
2º Luís Silva	80 SEN	GRECAS	6,72 + 1,5
3º Tiago Vieira	88 S23	CCSJM	6,58 + 0,9
4º Ernest Kibungu	92 JUV	BA	6,45 + 0,2
5º Jorge Pinto	85 SEN	NAC	6,43 + 1,4
6º Tiago Ribeiro	89 S23	CARDES	6,24 + 0,9
7º André Matos	86 SEN	ACDI	6,22 + 1,0
8º André Barreira	87 S23	CAMG	6,19 + 2,0
9º João Alexandre	90 JUN	JV	5,41 + 1,6



Agrupamento das Beiras





Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Estádio Municipal de Seia Seia

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2009

0963029



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

Bruno Carmo 81 SEN BA



Salto Com Vara

(Fem)

Final

1ª Tânia António	87 S23	GRECAS	3,45
2ª Mariana Pandeirada	90 JUN	GRECAS	2,96
3ª Nanci Sousa	90 JUN	JV	2,70
4ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	2,70
5ª Ana Filipa Silva	93 JUV	CAMG	2,50
6ª Joana Sanos	85 SEN	GS-RC	2,20
7ª Ana Patrícia Silva	93 JUV	CAMG	2,20
8ª Lidia Nicole Alberto	93 JUV	JV	2,00
9ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	2,00



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Juv Atl Mozelense	90 JUN	JAM	5 0,77
<i>cristiana cardoso (1991) / catarina silva (1990) / andrea carvalho (1990) / catarina amorim (1992)</i>			
2ª Juv Vidigalense	89 S23	JV	5 1,45
<i>lidia nicole alberto (1993) / daniela ferreira (1989) / ana rita filipe (1991) / verónica zhukova (1993)</i>			
3ª Clu Atl Mar.ª Grande	91 JUN	CAMG	5 2,22
<i>diana oliveira (1993) / ana filipa silva (1993) / ânia morouço (1993) / cyntia silva (1991)</i>			
4ª Gira Sol/ Ram Catar.	83 SEN	GS-RC	5 3,77
<i>sandra borges (1983) / isabel areias (1985) / joana sanos (1985) / inês jesus (1993)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final

1ª Juv Vidigalense	81 SEN	JV	4 4,08
<i>filipe neto (1990) / gonçalo ribeiro (1989) / rafael soares (1991) / bruno pereira (1981)</i>			
2ª Gira Sol/ Ram Catar	80 SEN	GS-RC	4 5,31
<i>diogo almeida (1980) / tiago dinis (1990) / guilherme amaral (1988) / henrique marques (1993)</i>			
3ª Bairro Dos Anjos	88 S23	BA	4 6,20
<i>joão ritto (1992) / diogo figueira (1991) / wilson martins (1988) / ivanildo barreto (1988)</i>			
G D Lourocoop	78 SEN	GDL	DSQ 170.1
<i>rúben oliveira (1993) / josé magalhães (1978) / eduardo ribeiro (1993) / flávio silva (1991)</i>			



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º Diogo Correia	89 S23	JV	47,48
2º Tiago Gamelas	90 JUN	CENAP	45,45
3º Bruno Carmo	81 SEN	BA	43,66
4º Mário Marques	93 JUV	GJPB	43,13
5º José Paulo Silva	66 SEN	CCSJM	42,89
6º Gonçalo Pacheco	78 SEN	GS-RC	42,57
7º Eduardo Moura	80 SEN	JV	41,38
Tiago Costa	90 JUN	BA	

FLT



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Vítor Rodrigues	84 SEN	SUOV	15,25
2º Francisco Belo	91 JUN	JV	14,77
3º Bruno Abel	82 SEN	GS-RC	13,02
4º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	12,93
5º Luís Assunção	78 SEN	CCSJM	12,88
6º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	12,73
7º Tiago Costa	90 JUN	BA	12,52
8º Tiago Pereira	91 JUN	JV	12,42
9º Renato Costa	91 JUN	CENAP	11,93
10º Hedson Trindade	89 S23	GS-RC	11,69
11º David Santos	83 SEN	GCAD	10,89



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Liliana Jorge	91 JUN	JV	11,29 - 1,2
2ª Natércia Lopes	76 SEN	GRECAS	11,20 - 1,1
3ª Witney Barata	88 S23	ARCBV	10,93 - 2,1
4ª Sílvia Soares	92 JUV	GS-RC	10,67 + 1,3
5ª Ana Patrícia Silva	93 JUV	CAMG	10,64 + 1,1
6ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	10,54 + 1,0
7ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	10,36 - 1,4
8ª Vera Lima	89 S23	ADS	10,28 - 1,6
9ª Marina Morgado	89 S23	BA	9,81 - 1,5
10ª Soraia Ferreira	92 JUV	JV	9,67 - 0,8
11ª Inês Jesus	93 JUV	GS-RC	9,47 - 1,7
Nádia Santos	91 JUN	JAM	

SM



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final

1ª Patrícia Monteiro	89 S23	ADCCJC	1 2 0 8,39
2ª Ana Nunes	88 S23	GJPB	1 2 2 0,67
3ª Sandra Protásio	89 S23	JV	1 2 3 5,21
4ª Andreia Silva	88 S23	GS-RC	1 2 4 8,83
5ª Ana Carolina Matias	91 JUN	BA	1 3 0 4,61
6ª Matilde Batista	66 VET	JAM	1 3 1 2,91
7ª Ana Rosa Santos	91 JUN	JAM	1 3 2 4,21
Catarina Marques	91 JUN	SUOV	

DST



Disco 1 Kg

(Fem)

Final



Agrupamento das Beiras



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto das Beiras

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2009

0963029



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Andreia Gomes	89 S23	JV	39,87	
2ª Catarina Rosa	89 S23	CAMG	39,34	
3ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	38,75	
4ª Helena Fernandes	93 JUV	CSPP	33,50	
5ª Carolina Rodrigues	91 JUN	BA	33,45	
6ª Ana Patrícia Inácio	91 JUN	CAMG	32,31	
7ª Fabiana Domingos	93 JUV	CAMG	29,00	
8ª Sandra Santos	84 SEN	GS-RC	25,62	
9ª Mafuta Maketa	89 S23	JV	21,28	
Joana Esgueirão	92 JUV	GRECAS		FLT



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Liliana Martins	90 JUN	GCAD	5 5 2 6,02	
2ª Maria Fernandes	52 VET	GDL	5 8 4 2,84	
3ª Andreia Coelho	91 JUN	GDL	5 9 4 9,96	
4ª Joana Monteiro	93 JUV	BA	1 0 1 4 6,97	
5ª Natália Santos	70 VET	GDL	1 1 4 1 6,66	
6ª Marisa Dias	93 JUV	BA	1 1 7 3 6,14	



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final

1º Luís Silva	70 VET	AAC	4 7 0 9,45	
2º Nuno Valente	88 S23	CCSJM	4 7 1 8,92	
3º Cristiano António	88 S23	BA	4 9 1 6,59	
4º Jaime Santos	72 VET	GDL	5 1 5 5,62	
5º Rui Duarte	83 SEN	BA	5 1 5 5,83	
6º Ricardo Fernandes	92 JUV	JV	5 3 5 4,30	
6º Ivo Ferreira	85 SEN	GS-RC	5 4 2 2,74	
6º Carlos Carmino	57 VET	BA	5 5 4 0,07	



Agrupamento das Beiras



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Estádio Municipal de Seia Seia

Jornada de: domingo, 19 de Julho de 2009

0963029



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,9	
1º Hélio Vaz	91 JUN	NDCG	1 5,05	
2º Bruno Costa	80 SEN	CAS	1 5,24	
3º Jorge Santos	85 SEN	NAC	1 5,61	
4º João Fontela	91 JUN	ESL	1 5,67	
5º Alexandre Sousa	87 S23	BA	1 6,02	
Rui Jerónimo	90 JUV	BA		DSQ 168.7
Filipe Nascimento	93 JUV	JAM		DST



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,4 v
5º Filipe Oliveira	90 JUN	BA	2 3,35
6º Ariel Pereira	92 JUV	ADREP	2 3,36
7º John Martins	92 JUV	ADREP	2 3,67
8º António Beça	57 VET	CAO	2 5,19



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final			
1º Carlos Vicente	88 S23	JV	56,38
2º Luís Assunção	78 SEN	CCSJM	46,89
3º Bruno Abel	82 SEN	GS-RC	44,19
4º David Santos	83 SEN	GCAD	39,43
5º Antonino Brás	91 JUN	BA	38,52
6º Tiago Pereira	91 JUN	JV	38,52
7º Ricardo Monteiro	87 S23	AAC	37,89
8º Pedro Almeida	81 SEN	BA	34,39
Luís Batista	91 JUN	JV	

SM



100 M Barreiras-0.91

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 0,3	
1ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	1 5,77	Q
2ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	1 6,71	Q
3ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	1 7,17	q
4ª Nanci Sousa	90 JUN	JV	1 7,71	q
5ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACDRE	1 7,81	
Eliminatória 2		Vento:	0,0	
1ª Witney Barata	88 S23	ARCBV	1 5,50	Q
2ª Fani Ferreira	92 JUV	BA	1 5,99	Q
3ª Sandra Borges	83 SEN	GS-RC	1 6,83	q
4ª Diana Morgado	89 S23	BA	1 7,18	q
5ª Andreia Carvalho	90 JUN	JAM	1 8,06	



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º João Delgado	90 JUN	CAS	1 5 5,42
2º Diogo Reis	89 S23	JV	1 5 6,05
3º José Martins	86 SEN	GS-RC	1 5 6,99
4º Tiago Dias	90 JUN	JV	1 5 7,27
5º Bruno Rodrigues	88 S23	JV	1 5 8,34
6º Rui Silva	85 SEN	JUF	1 5 8,90
Ricardo A. Fernandes	91 JUN	JV	
Fábio Santos	89 S23	NAC	

DSQ 16
DST

Serie 2			
1º Adelino Silva	85 SEN	CCSJM	1 5 8,03
2º Rúben Felizardo	91 JUN	CAS	1 5 8,52
3º Kevin Gaspar	90 JUN	BA	2 0 0,07
4º Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS	2 0 0,52
5º João Bernardo	93 JUV	GS-RC	2 0 1,02
6º Nélson Pereira	80 SEN	ADERCUS	2 0 1,33
7º Rogério Silva	86 SEN	JUF	2 0 4,33
8º Pedro Gamelas	90 JUN	CENAP	2 0 6,76



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,8	
1ª Catarina Amorim	92 JUV	JAM	2 5,98	Q
2ª Susana Azevedo	91 JUN	ARCBV	2 6,50	Q
3ª Ana Rita Filipe	91 JUN	JV	2 7,32	q
4ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 7,73	q
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 0,6	
1ª Sara Dias	92 JUV	BA	2 5,79	Q
2ª Sílvia Soares	92 JUV	GS-RC	2 7,03	Q
3ª Tânia António	87 S23	GRECAS	2 7,23	q
4ª Sofia Figueiredo	91 JUN	CPM	2 8,07	q
5ª Verónica Zhukova	93 JUV	JV	2 8,51	



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,1	
1º Diogo Marouco	87 S23	ARCBV	2 2,28	Q
2º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	2 2,82	Q
3º Fernando Almeida	87 S23	GS-RC	2 3,17	q
4º Rafael Soares	91 JUN	JV	2 3,23	q
5º Pedro Cardoso	90 JUN	AAC	2 3,40	
6º João Oliveira	90 JUN	BA	2 3,41	
7º David Magalhães	88 S23	GDL	2 4,04	
8º Luís Silva	93 JUV	ESL	2 5,07	
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,4 v	
1º Carlos Pinheiro	88 S23	CAS	2 2,49	Q
2º André Jordão	89 S23	NDCG	2 2,63	Q
3º Sérgio Silva	92 JUV	CENAP	2 2,80	q
4º Miguel Roque	92 JUV	AAC	2 3,02	q



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Isabel Sousa	84 SEN	GRECAS	2 2 1,19
2ª Ana Rita Fernandes	93 JUV	ACDRA	2 2 3,77
3ª Sandra Protásio	89 S23	JV	2 2 5,25
4ª Débora Santos	92 JUV	ADREP	2 2 9,37
5ª Nadine Leite	90 JUN	JAM	2 3 0,96
6ª Joana Mendes	92 JUV	ADCCJC	2 3 2,73
7ª Soraia Lopes	92 JUV	BA	2 3 5,49
Serie 2			
1ª Daniela Lopes	91 JUN	GS-RC	2 2 7,59
2ª Ana Pinto	91 JUN	ACDI	2 2 8,36
3ª Ana Almeida	91 JUN	ADS	2 3 2,03
4ª Andreia Silva	88 S23	GS-RC	2 3 3,68
5ª Sofia Ferreira	91 JUN	GS-RC	2 3 4,75
6ª Sara Barreto	92 JUV	ADREP	2 3 9,81



Agrupamento das Beiras



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto das Beiras

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 19 de Julho de 2009

0963029



800 Metros

(Fem)

Serie 2

7ª Daniela Mendes 90 JUN CDRQT 2 4 6,86



100 M Barreiras-0.91

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 1,7

1ª Witiney Barata	88 S23	ARCBV	1 5,27
2ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	1 5,56
3ª Fani Ferreira	92 JUV	BA	1 5,68
4ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	1 5,79
5ª Sandra Borges	83 SEN	GS-RC	1 6,20
6ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	1 6,96
7ª Diana Morgado	89 S23	BA	1 7,35
8ª Nanci Sousa	90 JUN	JV	1 8,27



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º Rúben Monteiro	89 S23	JV	4,03
2º Gonçalo Pacheco	78 SEN	GS-RC	4,03
3º George Silva	76 SEN	JV	3,85
4º Carlos Ferreira	84 SEN	BA	3,55
4º Rui Jerónimo	90 JUN	BA	3,55
6º Ricardo António	91 JUN	BA	3,55
Bruno Silva	92 JUV	JV	

FLT



200 Metros

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 0,7

1º Carlos Pinheiro	88 S23	CAS	2 2,04
2º Diogo Marouco	87 S23	ARCBV	2 2,11
3º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	2 2,33
4º André Jordão	89 S23	NDCG	2 2,36
5º Sérgio Silva	92 JUV	CENAP	2 2,91
6º Miguel Roque	92 JUV	AAC	2 2,97
7º Fernando Almeida	87 S23	GS-RC	2 3,09
8º Rafael Soares	91 JUN	JV	2 3,23



200 Metros

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 1,2

1ª Sara Dias	92 JUV	BA	2 6,06
2ª Catarina Amorim	92 JUV	JAM	2 6,60
3ª Susana Azevedo	91 JUN	ARCBV	2 6,71
4ª Sílvia Soares	92 JUV	GS-RC	2 7,28
5ª Tânia António	87 S23	GRECAS	2 7,56
6ª Ana Rita Filipe	91 JUN	JV	2 7,76
7ª Sofia Figueiredo	91 JUN	CPM	2 7,98
8ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 8,38



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	5,59 0,0
2ª Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	5,21 + 0,3



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

3ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	5,21 0,0
4ª Natércia Lopes	76 SEN	GRECAS	5,19 + 1,3
5ª Witiney Barata	88 S23	ARCBV	5,09 + 0,6
6ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	5,03 + 0,2
7ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	5,01 - 0,4
8ª Liliana Jorge	91 JUN	JV	4,92 + 0,3
9ª Vera Lima	89 S23	ADS	4,85 + 1,6
10ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	4,71 - 0,3
11ª Mariana Morgado	89 S23	BA	4,62 + 1,4
12ª Inês Jesus	93 JUV	GS-RC	4,59 - 0,3
13ª Lúcia Nicole Alberto	93 JUV	JV	4,48 + 0,2
14ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	4,48 - 0,5
15ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACDRE	4,46 - 0,3



Disco 2 KgS

(Masc)

Final

1º Francisco Belo	91 JUN	JV	46,24
2º Vitor Rodrigues	84 SEN	SUOV	41,02
3º Renato Costa	91 JUN	CENAP	39,80
4º Luís Fernandes	88 S23	JV	39,29
5º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	36,75
6º Tiago Costa	90 JUN	BA	34,03
7º Bruno Abel	82 SEN	GS-RC	33,69
8º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	32,63
9º Ricardo Monteiro	87 S23	AAC	32,32
10º Tiago Pereira	91 JUN	JV	31,58
11º Hedson Trindade	89 S23	GS-RC	31,17
12º David Santos	83 SEN	GCAD	31,10
13º Luís Assunção	78 SEN	CCSJM	30,34
14º Luís Batista	91 JUN	JV	29,24



5.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Amélia Vieira	89 S23	GDCCP	1 9 3 0,25
2ª Cátia Teixeira	89 S23	CPM	2 0 3 0,24
3ª Matilde Batista	66 VET	JAM	2 0 4 1,63
4ª Patrícia Monteiro	89 S23	ADCCJC	2 1 3 5,61
5ª Tânia Martins	87 S23	GS-RC	2 2 3 4,12



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final

1º Marco Gaspar	83 SEN	GRECAS	9 2 5,71
2º Luís Rações	76 SEN	GS-RC	9 3 0,36
3º Daniel Gregório	89 S23	BA	9 5 1,03
4º João Leal	91 JUN	JV	1 0 0 8,09
5º Fábio Silva	91 JUN	ACDCVC	1 0 1 4,48
6º Luís Catarino	82 SEN	GS-RC	1 0 1 9,36



4X400 Metros

(Masc)

Final

1ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	5,59 0,0
2ª Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	5,21 + 0,3



Agrupamento das Beiras





Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Estádio Municipal de Seia Seia

Jornada de: domingo, 19 de Julho de 2009

0963029



4X400 Metros

(Masc)



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1º Bairro Dos Anjos	87 S23	BA	3 2 6,20
<i>filipe oliveira (1990) / rudolfo lacerda (1989) / joão oliveira (1990) / alexandre sousa (1987)</i>			
2º Cen Atl Póv Pacense	90 JUN	CENAP	3 2 7,38
<i>sérgio silva (1992) / josé rocha (1992) / rui matos (1992) / tiago gamelas (1990)</i>			
3º Juv Vidigalense	87 S23	JV	3 2 7,50
<i>miguel ganhão (1987) / ricardo fernandes (1992) / tiago dias (1990) / diogo reis (1989)</i>			
4º Gira Sol / Ram Catar	80 SEN	GS-RC	3 3 6,90
<i>diogo almeida (1980) / rider costa (1980) / jorge scevola (1989) / josé martins (1986)</i>			
5º Ass Aca Coimbra	90 JUN	AAC	3 3 7,20
<i>pedro cardoso (1990) / carlos costa (1990) / miguel roque (1992) / joão pontes (1990)</i>			
6º Gru Desp Lourocoop	77 SEN	GDL	3 5 4,29
<i>renato brandão (1977) / rúben oliveira (1993) / eduardo ribeiro (1993) / david magalhães (1988)</i>			

Final

1ª Verónica Jerónimo	91 JUN	ACDRA	39,36
2ª Nanci Sousa	90 JUN	JV	35,62
3ª Lara Almeida	80 SEN	GS-RC	32,27
4ª Daniela Bruno	92 JUV	JV	27,90
5ª Raquel Alves	91 JUN	ESL	21,01
6ª Nádia Santos	91 JUN	JAM	20,28



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Bruno Carmo	81 SEN	BA	14,40 - 0,2
2º João Alexandre	90 JUN	JV	13,87 - 1,3
3º Luís Silva	80 SEN	GRECAS	13,45 + 0,4
4º Carlos Oliveira	79 SEN	CAS	13,17 + 0,5
5º Tiago Neves	91 JUN	CCSJM	12,78 + 0,6
6º Ernest Kibungu	92 JUV	BA	12,50 + 0,2
7º Jorge Pinto	85 SEN	NAC	12,48 - 0,7
8º André Matos	86 SEN	ACDI	12,29 - 0,5
9º Eduardo Ribeiro	93 JUV	GDL	11,98 - 0,3
Filipe Nascimento	93 JUV	JAM	

SM



4X400 Metros

(Fem)



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Gira Sol / Ram Catar	88 S23	GS-RC	4 1 7,13
<i>silvia soares (1992) / andreia silva (1988) / daniela lopes (1991) / cristiana cunha (1991)</i>			
2ª Juv Vidigalense	88 S23	JV	4 3 8,96
<i>daniela ferreira (1989) / sandra protásio (1989) / rita santos (1988) / soraia ferreira (1992)</i>			
3ª Juv Atl Mozelenense	78 SEN	JAM	4 4 0,55
<i>nádia santos (1991) / joana machado (1991) / nadine leite (1990) / matilde batista (1966)</i>			
4ª Bairro Dos Anjos	91 JUN	BA	4 4 4,73
<i>fani ferreira (1992) / sofia pereira (1993) / sara reis (1993) / ana carolina matias (1991)</i>			

Final

1ª Carolina Rodrigues	91 JUN	BA	10,56
2ª Andreia Gomes	89 S23	JV	10,22
3ª Rita Santos	88 S23	JV	9,38
4ª Mafuta Maketa	89 S23	JV	9,29



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	1,53
2ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	1,53
3ª Andreia Nicolau	91 JUN	UAG	1,50
4ª Soraia Ferreira	92 JUV	JV	1,40
5ª Liliana Jorge	91 JUN	JV	1,40
6ª Andreia Gomes	89 S23	JV	1,40
7ª Mariana Morgado	89 S23	BA	1,35
8ª Diana Morgado	89 S23	BA	1,35

Prova Extra

1ª Liliana Viana	85 SEN	FCP	1,71	X
------------------	--------	-----	------	---



Agrupamento das Beiras





Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto das Beiras

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 19 de Julho de 2009

0963029

Clube Participantes								Participações			Nr.Atletas			
								F	M	T	F	M	T	
<u>PORTUGAL</u>														
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>														
ACDRA	ASS. CULT. DESP. REC. ARNEIRENSE	5	5	10	5	3	8							
BA	ASS. DESP. CULT. REC. DO BAIRRO DOS ANJOS	22	33	55	10	21	31							
CAMG	CLUBE DE ATLETISMO DA MARINHA GRANDE	11	3	14	9	2	11							
CSPP	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL PAULO VI	1		1	1		1							
JV	Juventude Vidigalense	37	39	76	15	24	39							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u>														
AAC	Associação Académica de Coimbra		15	15			8	8						
ACM	ASS. CRISTÃ DA MOCIDADE		2	2		1	1							
GS-RC	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	28	31	59	15	18	33							
SUOV	SOC. UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	1	3	4	1	2	3							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>														
CARDES	CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	2	3	5	1	3	4							
CPM	Casa do Povo de Mangualde	4		4	2		2							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>														
ACDCVC	ASS. CULT. DESP. CESAR-VILLA CESARI - OPINLUX		2	2		1	1							
ACDI	Ass. Cultural e Desportiva "Os Ilhaves"	2	4	6	1	2	3							
ACDRE	ASS. CULT. REC. DESP. DE ESCAPÃES	3	1	4	1	1	2							
ACRVC	ASS. CULT. REC. DE VALE DE CAMBRA		2	2		2	2							
ADCCJC	ASS. DESP. CULT. C. J. CLARK	3		3	2		2							
ADERCUS	ASS. DESP. CULT. REC. DA SERENA	2	5	7	2	5	7							
ADREP	Associação Desportiva, Recreativa e Educativa da Palhaça	4	4	8	2	2	4							
ADS	ASS. DESP. SANJOANENSE	6	1	7	2	1	3							
CAO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR		2	2		1	1							
CCSJM	Clube de Campismo de S.João da Madeira		13	13		9	9							
CENAP	CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE		12	12		7	7							
ESL	ESCOLA SEC. DR. SERAFIM LEITE	1	2	3	1	2	3							
GDCCP	GRUPO DESP. CULT. DE CASTELO DE PAIVA	1		1	1		1							
GDL	GRUPO DESP. DA LOUROCOOPE	3	7	10	3	6	9							
GJPB	GRUPO JUVENIL DE PINHEIRO DA BEMPOSTA	1	3	4	1	3	4							
GRECAS	Ass. Desp. Rec. e Cult. de St.º António	21	8	29	9	4	13							
JAM	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	18	5	23	11	3	14							

JOBRA	ASS. DE JOVENS DA BRANCA	1	2	3	1	2	3
JUF	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS		4	4		2	2
NAC	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES		4	4		3	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
FCP	Futebol Clube do Porto	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>							
ARCBV	Ass. Recreativa e Cultural do Bairro do Valongo	8	4	12	2	1	3
GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1	3	4	1	1	2
GDACB	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
CAS	Centro de Atletismo de Seia		13	13		7	7
CDRQT	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	1	1	2	1	1	2
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	1	6	7	1	3	4
UAG	FeraSportive - União Atlética da Guarda	3		3	1		1
Totais de participações individuais + estafetas		193	104				
		243	152				
		436	256				
Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Juvenis		56	37	93	30	25	55
Juniores		62	66	128	35	39	74
Sub23		48	57	105	22	35	57
Seniores		23	75	98	14	46	60
Veteranos		4	8	12	3	7	10
Totais de participações individuais + estafetas		193	104				
		243	152				
		436	256				
Legendagem de Observações Codificadas							
DSQ	Desqualificado						
DST	Desistiu						
FLT	Faltou						
Q	Qualificação por Marca						
Q	Qualificado Directa						
SM	Sem Marca						
TM	Tempo em milésimos						
X	A Participar Extra Competição						



Agrupamento das Beiras

