



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: XI Grande Prémio de Atletismo de Vale de Estrela	DATA: 19-07-2009
LOCAL: Vale de Estrela - Guarda	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela	Bom

BENJAMINS A FEMININOS

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	79 Mafalda Gerardo	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	BENA F	0m 25s

BENJAMINS A MASCULINOS

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	1 Simão Pereira	Individual - Covilhã	BENA M	0m 23s
2	143 Dani Figueiredo	Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela	BENA M	0m 24s
3	53 Pedro Tavares	União Desportiva de Valmaior	BENA M	0m 26s
4	129 Alexandre Rodrigues	Individual	BENA M	0m 27s
5	54 Rúben Almeida	União Desportiva de Valmaior	BENA M	0m 33s
6	145 Ioane Gonçalves	Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela	BENA M	0m 35s
7	131 Ricardo Esperança	Individual	BENA M	0m 36s

BENJAMINS B FEMININOS - 400m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	76 Daniela Crisóstomo	União Desportiva de Valmaior	BENB F	0m 57s
2	31 Mariana Gonçalves	União Atlética da Guarda	BENB F	0m 59s
3	52 Bárbara Almeida	União Desportiva de Valmaior	BENB F	1m 02s
4	130 Matilde Rodrigues	Individual	BENB F	1m 03s
5	51 Fabiana Vaz	União Desportiva de Valmaior	BENB F	1m 05s

BENJAMINS B MASCULINOS - 400m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	33 Miguel Silva	União Atlética da Guarda	BENB M	0m 56s
2	3 Sandro Gomes	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	BENB M	1m 04s

INFANTIS FEMININOS - 1 200m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	80 Mariana Ferreira	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INF F	4m 12s
2	57 Jéssica Silva	União Desportiva de Valmaior	INF F	4m 22s

INFANTIS MASCULINOS - 1 200m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	85 Pedro Baía	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INF M	3m 53s
2	81 Miguel Duarte	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INF M	3m 56s
3	82 Rui Amaro	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INF M	4m 11s
4	34 Marcos Neves	União Atlética da Guarda	INF M	4m 26s
5	133 Alexandre Vale	Individual	INF M	5m 05s
POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça			6

INICIADOS FEMININOS - 2 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	60 Patrícia Tavares	União Desportiva de Valmaior	INIC F	7m 19s
2	59 Lisa Resende	União Desportiva de Valmaior	INIC F	8m 09s
3	61 Patrícia Nogueira	União Desportiva de Valmaior	INIC F	8m 47s
4	43 Marta Ramos	Associação Bairro do Cansado	INIC F	8m 48s
5	62 Mónica Martins	União Desportiva de Valmaior	INIC F	9m 11s
POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	União Desportiva de Valmaior			6





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

INICIADOS MASCULINOS - 2 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	86 Igor Antunes	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INIC M	6m 24s
2	65 Samuel Pereira	União Desportiva de Valmaior	INIC M	6m 26s
3	92 Carlos Moreira	Associação Terras do Barro	INIC M	6m 33s
4	66 João Correia	União Desportiva de Valmaior	INIC M	6m 45s
5	68 André Ferreira	União Desportiva de Valmaior	INIC M	6m 51s
6	6 Ailton Fredir	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	INIC M	6m 55s
7	91 Manuel Moreira	Associação Terras do Barro	INIC M	6m 58s
8	64 Dzmitry Zhylytsou	União Desportiva de Valmaior	INIC M	6m 59s
9	90 Pedro Pereira	Associação Terras do Barro	INIC M	7m 05s
10	5 Ivan Santos	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	INIC M	7m 06s
11	67 Bruno Almeida	União Desportiva de Valmaior	INIC M	7m 10s
12	7 Miguel Simões	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	INIC M	7m 14s
13	107 Gonçalo Andrade	GRECAS	INIC M	7m 53s
14	63 Miguel Mesquita	União Desportiva de Valmaior	INIC M	7m 59s
15	4 Adriano Gomes	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	INIC M	8m 18s
POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	União Desportiva de Valmaior			11
2	Associação Terras do Barro			19
3	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses			28

JUVENIS FEMININOS - 4 400m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	69 Soraia Gonçalves	União Desportiva de Valmaior	JUV F	28m 18s

JUVENIS MASCULINOS - 4 400m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	74 Johan Caldeira	União Desportiva de Valmaior	JUV M	15m 02s
2	72 Luís Silva	União Desportiva de Valmaior	JUV M	15m 59s
3	73 Jonathan Resende	União Desportiva de Valmaior	JUV M	16m 06s
4	9 Leonardo Ramos	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	JUV M	18m 35s
5	10 Afonso Merino	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	JUV M	18m 38s
6	36 João Rebelo	União Atlética da Guarda	JUV M	20m 16s
POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	União Desportiva de Valmaior			6

ABSOLUTOS FEMININOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	77 Márcia Martins	Adercus - Recer	SEN F	25m 45s
2	78 Ilda Martins	Adercus - Recer	VET F	28m 48s
3	30 Luciana Pereira	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	SEN F	32m 19s
4	47 Eugénia Lopes	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	VET F	37m 39s





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

GERAL MASCULINOS - 8 800m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	94 João Serralheiro	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	SEN M	27m 57s
2	109 Pedro Cruz	Juventude Unida de Fornos	SEN M	28m 19s
3	48 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	29m 01s
4	42 Fernando Matos	Associação Bairro do Cansado	SEN M	29m 11s
5	93 Uwe Borsdorf	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VETA M	29m 14s
6	144 Paulo Gonçalves	Individual - Guarda	VETA M	29m 26s
7	46 Rui Coimbra	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	SEN M	29m 53s
8	110 António Ferreira	Juventude Unida de Fornos	SEN M	30m 13s
9	127 Jorge Rodrigues	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	30m 23s
10	116 Benjamim Soares	AR Estrelas do Sul	VETB M	30m 29s
11	111 Bernardino Costa	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VETB M	30m 55s
12	41 Martim Nunes	Associação Bairro do Cansado	SEN M	31m 05s
13	139 Evaristo Batista	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VETB M	31m 16s
14	118 Gabriel Macchi	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	SEN M	31m 29s
15	20 João Gomes	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	VETB M	31m 42s
16	124 Daniel Anastácio	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	31m 49s
17	138 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VETB M	32m 26s
18	50 Cesário Simões	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETA M	32m 46s
19	49 Pedro Fernandes	Gira-Sol/Ramos Catarino	SEN M	33m 08s
20	101 Alberto Mendes	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETB M	33m 17s
21	98 Rui Alves	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	VETB M	34m 00s
22	87 Mário Cabeças	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	SEN M	34m 16s
23	102 Eduardo Pinto	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETB M	34m 52s
24	117 João Monteiro	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	SEN M	35m 13s
25	99 José Lopes	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	VETB M	35m 29s
26	16 Miguel Ruivo	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	SEN M	35m 34s
27	15 Edgar Semedo	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	SEN M	36m 12s
28	134 Cassiano Gouveia	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	VETB M	36m 23s
29	125 Francisco Madeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETB M	38m 25s
30	106 Olavo Moreira	Individual - Quintela	SEN M	38m 41s
31	96 Cândido Henriques	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	SEN M	40m 13s
32	95 Moisés Henriques	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	SEN M	40m 14s
33	123 Francisco Farias	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETB M	40m 37s
34	45 Carlos Teixeira	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	VETB M	40m 51s
35	40 António Pessegueiro	União Atlética da Guarda	VETB M	41m 24s
36	17 Gil Andrade	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	SEN M	43m 36s
37	18 Paulo Esperança	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	SEN M	43m 58s
38	140 Horácio Pinto	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VETB M	44m 42s
39	135 Serafim Morgado	Individual - Guarda	VETB M	44m 59s
40	148 Ivo Pires	Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela	SEN M	49m 35s
41	147 Frederico Figueiredo	Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela	SEN M	49m 36s
42	136 Ismael Rodrigues	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VETB M	50m 01s
43	100 José Henriques	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	VETB M	1h 01m 00s
DSQ	75 Simão Gomes	União Desportiva de Valmaior	SEN M	Reg. 240.9
POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas			39
2	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça			44
3	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia			61
4	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses			68
5	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda			68





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

ABSOLUTOS MASCULINOS - 8 800m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	94 João Serralheiro	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	SEN M	27m 57s
2	109 Pedro Cruz	Juventude Unida de Fornos	SEN M	28m 19s
3	48 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	29m 01s
4	42 Fernando Matos	Associação Bairro do Cansado	SEN M	29m 11s
5	46 Rui Coimbra	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	SEN M	29m 53s
6	110 António Ferreira	Juventude Unida de Fornos	SEN M	30m 13s
7	41 Martim Nunes	Associação Bairro do Cansado	SEN M	31m 05s
8	118 Gabriel Macchi	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	SEN M	31m 29s
9	49 Pedro Fernandes	Gira-Sol/Ramos Catarino	SEN M	33m 08s
10	87 Mário Cabeças	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	SEN M	34m 16s
11	117 João Monteiro	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	SEN M	35m 13s
12	16 Miguel Ruivo	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	SEN M	35m 34s
13	15 Edgar Semedo	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	SEN M	36m 12s
14	106 Olavo Moreira	Individual - Quintela	SEN M	38m 41s
15	96 Cândido Henriques	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	SEN M	40m 13s
16	95 Moisés Henriques	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	SEN M	40m 14s
17	17 Gil Andrade	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	SEN M	43m 36s
18	18 Paulo Esperança	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	SEN M	43m 58s
19	148 Ivo Pires	Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela	SEN M	49m 35s
20	147 Frederico Figueiredo	Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela	SEN M	49m 36s
DSQ	75 Simão Gomes	União Desportiva de Valmaior	SEN M	Reg. 240.9

VETERANOS A MASCULINOS - 8 800m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	93 Uwe Borsdorf	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VETA M	29m 14s
2	144 Paulo Gonçalves	Individual - Guarda	VETA M	29m 26s
3	127 Jorge Rodrigues	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	30m 23s
4	124 Daniel Anastácio	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	31m 49s
5	50 Cesário Simões	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETA M	32m 46s

VETERANOS B MASCULINOS - 8 800m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	116 Benjamim Soares	AR Estrelas do Sul	VETB M	30m 29s
2	111 Bernardino Costa	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VETB M	30m 55s
3	139 Evaristo Batista	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VETB M	31m 16s
4	20 João Gomes	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	VETB M	31m 42s
5	138 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VETB M	32m 26s
6	101 Alberto Mendes	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETB M	33m 17s
7	98 Rui Alves	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	VETB M	34m 00s
8	102 Eduardo Pinto	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela - Seia	VETB M	34m 52s
9	99 José Lopes	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	VETB M	35m 29s
10	134 Cassiano Gouveia	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	VETB M	36m 23s
11	125 Francisco Madeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETB M	38m 25s
12	123 Francisco Farias	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VETB M	40m 37s
13	45 Carlos Teixeira	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	VETB M	40m 51s
14	40 António Pessegueiro	União Atlética da Guarda	VETB M	41m 24s
15	140 Horácio Pinto	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VETB M	44m 42s
16	135 Serafim Morgado	Individual - Guarda	VETB M	44m 59s
17	136 Ismael Rodrigues	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VETB M	50m 01s
18	100 José Henriques	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	VETB M	1h 01m 00s

