



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: VI Subida da Calçada Romana do Tintinholho	DATA: 25-07-2009
LOCAL: Aldeia Viçosa - Guarda	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo da Guarda	Bom

JUNIORES FEMININOS - 4 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	998 Bebiana Soares	Futebol Clube de Penafiel	JUN F	22m 51s

ABSOLUTOS FEMININOS - 7 200m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	908 Lucinda Moreiras	NCL Sport Club	VET F	41m 16s
2	915 Márcia Martins	Adercus/Recer	SEN F	42m 18s
3	910 Amélia Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN F	45m 55s
4	913 Silvana Pimenta	Futebol Clube de Penafiel	SEN F	50m 22s
5	914 Ilda Martins	Adercus/Recer	VET F	52m 34s
6	920 Mónica Moreiras	Juventude Vidigalense	SEN F	1h 12m 35s

JUNIORES MASCULINOS - 7 200m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	994 Miguel Santos	Associação Recreativa e Cultural de Vila de Rei	JUN M	33m 48s
2	996 Válder Laranjeira	Assoc. Cultura e Desporto de Cesar - Villa Cesari - Opinlux	JUN M	58m 22s

GERAL MASCULINOS - 10 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	131 Artur Rodrigues	Núcleo de Atletismo de Cucujães	SEN M	41m 24s
2	167 Aires Sousa	Futebol Clube de Penafiel	SEN M	41m 42s
3	165 Rui Muga	Ginásio Clube de Bragança	SEN M	42m 31s
4	156 Carlos Silva	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	VET M	44m 16s
5	163 Vítor Barbosa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	44m 55s
6	199 Paulo Gonçalves	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	45m 40s
7	162 Sérgio Azevedo	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	45m 56s
8	160 Nuno Sousa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	45m 59s
9	132 Paulo Pereira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	SEN M	46m 26s
10	129 José Silva	Núcleo de Atletismo de Cucujães	VET M	48m 18s
11	159 Joaquim Barbosa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	48m 45s
12	171 Emanuel Machado	Escola Básica 2-3 Prof. Gonçalo Sampaio	SEN M	49m 36s
13	175 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VET M	51m 45s
14	158 António Moreira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	53m 36s
15	139 João Valente	NCL Sport Club	VET M	55m 34s
16	148 Vítor Coelho	NCL Sport Club	VET M	57m 51s
17	200 Cassiano Gouveia	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	VET M	58m 38s
18	183 Micael Sanches	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	SEN M	1h 01m 51s
19	184 João Paulo Tavares	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	SEN M	1h 07m 20s
20	174 Paulo Pereira	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VET M	1h 07m 22s
21	185 Rui Luís	Individual	VET M	1h 10m 16s
22	136 Fernando Rodrigues	NCL Sport Club	VET M	1h 11m 48s





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

SENIORES MASCULINOS - 10 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	131 Artur Rodrigues	Núcleo de Atletismo de Cucujães	SEN M	41m 24s
2	167 Aires Sousa	Futebol Clube de Penafiel	SEN M	41m 42s
3	165 Rui Muga	Ginásio Clube de Bragança	SEN M	42m 31s
4	163 Vítor Barbosa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	44m 55s
5	199 Paulo Gonçalves	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	45m 40s
6	162 Sérgio Azevedo	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	45m 56s
7	160 Nuno Sousa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	45m 59s
8	132 Paulo Pereira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	SEN M	46m 26s
9	159 Joaquim Barbosa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	48m 45s
10	171 Emanuel Machado	Escola Básica 2-3 Prof. Gonçalo Sampaio	SEN M	49m 36s
11	158 António Moreira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	SEN M	53m 36s
12	183 Micael Sanches	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	SEN M	1h 01m 51s
13	184 João Paulo Tavares	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	SEN M	1h 07m 20s

VETERANOS MASCULINOS - 10 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	156 Carlos Silva	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	VET M	44m 16s
2	129 José Silva	Núcleo de Atletismo de Cucujães	VET M	48m 18s
3	175 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VET M	51m 45s
4	139 João Valente	NCL Sport Club	VET M	55m 34s
5	148 Vítor Coelho	NCL Sport Club	VET M	57m 51s
6	200 Cassiano Gouveia	Amigos do Bairro Municipal - Covilhã	VET M	58m 38s
7	174 Paulo Pereira	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VET M	1h 07m 22s
8	185 Rui Luís	Individual	VET M	1h 10m 16s
9	136 Fernando Rodrigues	NCL Sport Club	VET M	1h 11m 48s

POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	ATLETAS	PONTOS
1	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	8	315
2	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	4	134
3	NCL Sport Club	4	115

