



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: Campeonato Distrital de Corrida em Montanha	DATA: 25-07-2009
LOCAL: Aldeia Viçosa - Guarda	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo da Guarda	Bom

GERAL MASCULINOS - 10 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	175 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VET M	51m 45s
2	183 Micael Sanches	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	SEN M	1h 01m 51s
3	184 João Paulo Tavares	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	SEN M	1h 07m 20s
4	174 Paulo Pereira	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VET M	1h 07m 22s

SENIORES MASCULINOS - 10 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	183 Micael Sanches	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	SEN M	1h 01m 51s
2	184 João Paulo Tavares	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	SEN M	1h 07m 20s

VETERANOS MASCULINOS - 10 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	175 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VET M	51m 45s
2	174 Paulo Pereira	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro - Guarda	VET M	1h 07m 22s

