



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

PROGRAMA/HORÁRIO RECTIFICADO

TORNEIO DE ENCERRAMENTO DE ATLETISMO DA

A.A.G. 2008/2009

10 DE OUTUBRO DE 2009

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O Torneio de Encerramento de Atletismo da A.A.G. da época desportiva de 2008/2009 disputar-se-á em Jornada única e irá decorrer no dia 10 de Outubro de 2009, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os sexos que pretendam participar, à excepção dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos em que só se admite a participação de atletas Federados.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. Poderão participar atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
8. Cada atleta, independentemente do Escalão/Sexo, pode participar no máximo em duas provas por dia, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m.
11. **Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

12. PROGRAMA/HORÁRIO Rectificado:

Sábado, 10 de Outubro de 2009		
15h30'	Altura	Sen. Masc.
	Triplo Salto (7m)	Juv. Fem.
16h00'	100m	Sen. Fem.
16h10'	100m	Sen. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
16h20'	400m	Sen. Fem.
16h30'	400m	Sen. Masc.
16h40'	1 500m	Sen. Fem.
	Altura	Juv. Fem.
16h50'	1 500m	Sen. Masc.
17h00'	800m	Inic. Fem.
17h10'	800m	Inic. Masc.
17h20'	1 000m	Inf. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc.
17h30'	1 000m	Inf. Masc.
17h40'	150m	Inf. Fem.
17h50'	150m	Inf. Masc.
18h00'	250m	Inic. Fem.
18h10'	250m	Inic. Masc.
18h20'	4x300m	Juv. Fem.
18h30'	4x300m	Juv. Masc.