



CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO - GUARDA

XX CORTA-MATO DE S. MARTINHO

G U A R D A

07 DE NOVEMBRO DE 2009

1. O XX Corta-Mato de S. Martinho - Guarda irá decorrer no dia **07 de Novembro de 2009** com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.

2. As Provas do Programa terão início a partir das **15h00'**.

3. Este Corta-Mato é uma Organização conjunta do **Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro - Guarda**, da Associação de Atletismo da Guarda e da Delegação da Guarda da Fundação INATEL; conta com a Colaboração da Junta de Freguesia de S. Vicente, Câmara Municipal da Guarda, Bombeiros Voluntários da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.

4. A participação está **aberta a atletas federados e não federados**, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.

5. As **inscrições** deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721

Fax: 218 647 106

E-Mail: aaguarda@aag.pt

6. A Organização reserva-se o direito de solicitar **identificação oficial** (Bilhete de Identidade, Carta de Condução ou Passaporte) a qualquer atleta em caso de dúvida ou reclamação. Se este não for apresentado o atleta poderá ser desclassificado.

7. Os atletas federados na A.A.G. estão dispensados da cláusula anterior.

8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de **assistência** a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.

9. Os **protestos** deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

10. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

11. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

12. Este Corta-Mato é realizado num circuito fechado, traçado no **Parque Urbano do Rio Diz** (entre o Bairro do Pinheiro e a Guarda-Gare). O Secretariado funcionará junto ao recinto Semi-Coberto.

13. PROGRAMA/HORÁRIO

15h00'	Benjamins Masc./Fem. ⁽¹⁾	500 metros
15h10'	Infantis Fem.	1 000 metros
15h20'	Infantis Masc. e Iniciados Fem.	2 000 metros
15h35'	Iniciados Masc. e Juvenis Fem.	3 000 metros
15h50'	Corrida da Família ⁽²⁾ e Desporto Adaptado ⁽³⁾	
16h10'	Juvenis Masc. e Absolutos Fem. ⁽⁴⁾	4 000 metros
16h30'	Absolutos Masc. ⁽⁴⁾	6 000 metros

⁽¹⁾ Benjamins B - nascidos nos anos de 1999 e 2000

⁽²⁾ Corrida para crianças nascidas nos anos 2001 e seguintes acompanhadas por familiares, sem competição

⁽³⁾ Corrida para atletas portadores de deficiência

⁽⁴⁾ O escalão de Absolutos engloba atletas Juniores, Seniores e Veteranos

14. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 13.

15. Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (excepto Corrida da Família e Desporto Adaptado). Para isso, em cada prova/sexo, atribuir-se-ão 20 pontos ao 1º classificado(a), 19 pontos ao 2º classificado(a), 18 pontos ao 3º classificado(a), ... 2 pontos ao 19º classificado(a) e 1 ponto a todos os atletas que terminem a sua prova.

16. **Prémios** - Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Sexo e Equipas.

Haverá Magusto para todos os participantes.

A Organização.