

X GRANDE PRÉMIO DE MARCHA ATLÉTICA DE CELORICO DA BEIRA

"MEMORIAL CARLOS AMARAL"

01 de Dezembro de 2009
14H00'



PARTIDAS E CHEGADAS JUNTO DO JARDIM PARQUE "CARLOS AMARAL"

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA; CÂMARA MUNICIPAL DE CELORICO DA BEIRA

COLABORAÇÃO: BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CELORICO DA BEIRA; GUARDA NACIONAL REPUBLICANA DE CELORICO DA BEIRA.

CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA ATLÉTICA

www.aag.pt

X GRANDE PRÉMIO DE MARCHA ATLÉTICA DE CELORICO DA BEIRA

“MEMORIAL CARLOS AMARAL”

CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA ATLÉTICA DA A.A.G.

01 DE DEZEMBRO DE 2009

1. O X Grande Prémio de Marcha Atlética de Celorico da Beira/“Memorial Carlos Amaral” irá decorrer no dia 01 de Dezembro de 2009, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. Nesta mesma Competição a Associação de Atletismo da Guarda fará disputar o seu Campeonato Distrital de Marcha Atlética.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 14h00’.
4. Este Grande Prémio é uma Organização conjunta da Associação de Atletismo da Guarda e da Câmara Municipal de Celorico da Beira. Contará com a Colaboração das seguintes entidades: Bombeiros Voluntários de Celorico da Beira; Guarda Nacional Republicana de Celorico da Beira; comércio local e de outras entidades da região a descriminar.
5. A participação está aberta a atletas federados e não federados, em representação individual e colectiva.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade/Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, deverão ser enviadas até ao dia 27 de Novembro de 2009, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal - Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106
E-Mail: aaguarda@aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

7. IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade/Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

8. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer indicação médica para a prática da Marcha.
9. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Celorico da Beira.

10. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito em papel timbrado do Clube, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
11. Os Juizes de Marcha e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
12. Os casos omissos deste regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
13. Este Grande Prémio de Marcha Atlética decorrerá num Circuito Urbano fechado com um novo traçado em asfalto, com um perímetro de 500m. As Partidas e as Chegadas serão junto do Jardim Parque “Carlos Amaral”. O circuito disporá de Certificado de Medição Oficial emitido pela C.N.E.C..

14. PROGRAMA/HORÁRIO

14h00'	500m	Benjamins B Fem. e Masc.
14h15'	10 000m	Absolutos Masculinos
	5 000m	Veteranos Masculinos
	5 000m	Juvenis Masculinos
15h00'	3 000m	Infantis Masculinos
	3 000m	Iniciados Femininos
	4 000m	Iniciados Masculinos
15h35'	10 000m	Absolutos Femininos
	5 000m	Veteranos Femininos
	5 000m	Juvenis Femininos
16h15'	2 000m	Infantis Femininos

O escalão de Absolutos engloba os Juniores e os Séniores.

Considera-se Veterano(a) a partir do dia do 40º Aniversário.

15. **Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-se os atletas Veteranos Masculinos e Femininos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.**
16. Serão elaboradas **Classificações Individuais e Colectivas** de acordo com os escalões indicados no ponto 14.
17. **Classificação Colectiva Geral**
 - 17.1. Haverá, ainda, uma **Classificação Colectiva Geral**, elaborada de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo), à excepção dos Benjamins. Para isso, em cada um das Provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a), ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva Prova.
 - 17.2. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.
 - 17.3. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexo.

17.4. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1^{os}, 2^{os}, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

17.5. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar 5 (cinco)** atletas no conjunto de todas as Provas (escalão/sexo).

18. Prémios Individuais e Colectivos:

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Sexo.

- No final, será servido um Churrasco a todos os participantes.
- Estarão disponíveis os **Balneários** do Pavilhão Gimnodesportivo de Celorico da Beira.