



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA ATLÉTICA CELORICO DA BEIRA

**01 DE DEZEMBRO DE 2009 - 14h15'**

A Câmara Municipal de Celorico da Beira vai Organizar no próximo dia 01 de Dezembro de 2009 uma Competição em Estrada denominada "X Grande Prémio de Marcha Atlética de Celorico da Beira / "Memorial Carlos Amaral"".

A Associação de Atletismo da Guarda irá associar-se a esta Organização e realizar, em simultâneo, o seu Campeonato Distrital de Marcha Atlética em Estrada, de acordo com o seguinte Regulamento:

### **REGULAMENTO:**

1. O Campeonato Distrital de Marcha Atlética em Estrada é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e realizar-se-á no dia 01 de Dezembro de 2009.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 14h15' de acordo com o seguinte Programa/Horário:

14h15'	10 000m	Juniores Masculinos Seniores Masculinos
	5 000m	Veteranos Masculinos
	5 000m	Juvenis Masculinos
15h00'	3 000m	Infantis Masculinos
	3 000m	Iniciados Femininos
	4 000m	Iniciados Masculinos
15h35'	10 000m	Juniores Femininos Seniores Femininos
	5 000m	Veteranos Femininos
	5 000m	Juvenis Femininos
16h15'	2 000m	Infantis Femininos

3. Este Campeonato Distrital de Marcha Atlética em Estrada decorrerá num Circuito Urbano fechado, em asfalto, com um perímetro de 500m. As Partidas e as Chegadas serão junto do Jardim Parque “Carlos Amaral”, em Celorico da Beira. O Circuito disporá de Certificado de Medição Oficial emitido pela C.N.E.C..

4. A participação, neste Campeonato Distrital, está condicionada aos atletas filiados na Associação de Atletismo da Guarda, na data da sua realização.

5. As **inscrições** deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

FAX: 218 647 106

E-Mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

6. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

7. Os Juízes de Marcha e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

9. Neste Campeonato haverá Classificações Individuais e Colectivas

9.1. Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 2.

9.2. As **Classificações Colectivas** serão por escalão/sexo, obtidas somando o número de pontos correspondentes à classificação dos três primeiros atletas de cada equipa.

9.2.1. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro atleta esteja melhor classificado.

## 10. Prémios

10.1. Aos três primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/sexo, serão atribuídas Medalhas.

10.2. Taça à equipa vencedora em cada escalão/sexo.

18 de Novembro de 2009.

O Departamento Técnico da A.A.G.