

**XXXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO**  
**“CIDADE DA GUARDA/810 ANOS”**  
**28 DE NOVEMBRO DE 2009**

*REGULAMENTO*

1. O XXXIII Grande Prémio de Atletismo “Cidade da Guarda/810 Anos” irá decorrer no dia 28 de Novembro de 2009, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.

2. Este Grande Prémio é uma **Organização** conjunta da Associação de Atletismo da Guarda (AAG), Câmara Municipal da Guarda (CMG) e Delegação da Guarda do INATEL.

Contará com o Apoio da Decathlon - Loja da Guarda e com a Colaboração das Juntas de Freguesia de S. Vicente e Sé, da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Guarda e de outras entidades a discriminar.



3. As Provas do Programa terão **início** às 14h30'. O **Secretariado** da Competição estará instalado no edifício da Mediateca VIII Centenário, sito na Praça Luís de Camões (junto à Sé Catedral) [A].

4. A **participação** está **aberta** a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva. A condição física dos atletas é da responsabilidade dos mesmos, não se responsabilizando a Organização por eventuais acidentes e lesões ocorridos durante a prova.

5. As **inscrições** deverão ser enviadas, até ao dia 26 de Novembro de 2009, para:

*Associação de Atletismo da Guarda*  
*Avenida do Estádio Municipal*  
*Bancadas do Estádio*  
*6300 - 705 Guarda*

*Telefone: 271 221 721*  
*Fax: 218 647 106*  
*E-Mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)*

6. Para efectuar as **inscrições** **devem ser fornecidos obrigatoriamente** os seguintes dados: primeiro e último nome, Clube, Data de Nascimento e Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa.  
Apenas serão garantidos **prémios de presença** às primeiras **250 inscrições**.

7. A Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação oficial (**Bilhete de Identidade, Cédula, Passaporte ou Carta de Condução**) a qualquer atleta em caso de dúvida ou reclamação. Se este não for apresentado o atleta poderá ser desclassificado. (Os atletas federados na A.A.G. estão dispensados desta cláusula.)

8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais **acidentes ou lesões** ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de **assistência** a cargo da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Guarda.

9. Os **protestos** deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados e acompanhados da importância de 100 Euros que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

10. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do **Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda**.

11. Os **casos omissos** deste regulamento serão analisados pela A.A.G. de acordo com os Regulamentos em vigor.

## 12. PROGRAMA/HORÁRIO

14h30'	Circuito para Benjamins e Escolas		
15h00'	Infantis Masc. / Fem.	1 550m	A B C F G F B A
15h15'	Iniciados Masc. / Fem.	2 100m	A B C D E C F G F B A
15h35'	Juvenis Masc. / Fem.	3 600m	A B C F B A + (A D E C F G F B A)
16h00'	Absolutos Masc. / Fem.	7 200m	A B C D E C F G F B A + (A D E C F G F B A) x 2

13. O escalão de **Absolutos** engloba os atletas Juniores, Seniores e Veteranos.

14. Compreendem-se como **Benjamins** as crianças nascidas de 1999 em diante.

15. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Considera-se **Veterano** a partir do dia do **40º Aniversário**.

16. Serão elaboradas **Classificações** individuais de acordo com os escalões indicados nos pontos 12 a 15.

17. Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (excepto Circuito para Benjamins e Escolas). Para isso, em cada prova/sexo, atribuir-se-ão 20 pontos ao 1º classificado(a), 19 pontos ao 2º classificado(a)... e 1 ponto do 20º classificado(a) em diante.

#### **18. Prémios Individuais e Colectivos:**

Haverá prémios de participação (**T-shirts**) para todos os participantes que concluíam a sua prova e cuja inscrição tenha sido das 250 primeiras a chegar à Secretaria da AAG.

Haverá também **Taças, Troféus e Medalhões** em disputa para todos os Escalões/Sexo.

Para os primeiros classificados de cada escalão/sexo a **Decathlon** distribuirá vales de compras para a aquisição de **material desportivo** da marca, na Loja da Guarda.

Haverá, ainda, os seguintes Prémios Monetários em disputa:

	Absolutos Femininos	Absolutos Masculinos	Classificação Colectiva Geral
1.º	100 €	100 €	200 €
2.º	75 €	75 €	150 €
3.º	50 €	50 €	100 €
4.º	-	25 €	75 €
5.º	-	25 €	50 €
6.º	-	-	50 €
7.º	-	-	50 €
8.º	-	-	50 €

**PRÉMIOS ESPECIAIS** para atletas naturais, residentes ou em representação de clubes sedeados no Concelho da Guarda, desde que **filiados na AAG**:

1ª Atleta Absoluto Feminino - 25 €

1º Atleta Absoluto Masculino - 25 €

**Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega, ou nos cinco dias úteis a seguir à Prova, na A. A. Guarda. Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Contribuinte e do Bilhete de Identidade.**

19. Estarão disponíveis os **Balneários** do Estádio Municipal da Guarda.

