



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE PISTA DE INVERNO DA A.A.G.

19 DE DEZEMBRO DE 2009 - 14h30'

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O Torneio de Pista de Inverno da A.A.G. irá decorrer no dia 19 de Dezembro de 2009, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h30'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os Sexos, que pretendam participar.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106 E-mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.

7. Cada atleta, independentemente do Escalão/Sexo, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
8. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
9. No Triplo Salto, para Juvenis Femininos, a Tábua de Chamada será colocada a 7m.
10. **Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

Sábado, 19 de Dezembro de 2009		
14h30'	60m Bar./1,067m	Seniores Masc.
14h40'	60m Bar./0,762m	Infantis Fem.
	Triplo Salto (7m)	Juvenis Fem.
	Altura	Iniciados Fem.
14h50'	60m Bar./0,762m	Infantis Masc.
15h00'	60m Bar./0,840m	Iniciados Masc.
15h10'	60m Bar./0,840m	Seniores Fem.
	Peso/7,260Kg	Seniores Masc.
	Peso/5Kg	Juvenis Masc.
15h20'	60m Bar./1,00m	Juniores Masc.
15h30'	400m	Seniores Fem.
15h40'	400m	Seniores Masc.
	Comprimento	Iniciados Masc.
	Altura	Iniciados Masc.
15h50'	1 500m	Seniores Fem.
16h00'	1 500m	Seniores Masc.
16h10'	60m	Iniciados Fem.
16h20'	60m	Iniciados Masc.
	Comprimento	Iniciados Fem.
	Comprimento	Seniores Fem.
16h30'	60m	Seniores Fem.
	Altura	Seniores Fem.
16h40'	60m	Seniores Masc.
16h50'	1 000m	Iniciados Fem.
	Peso/2Kg	Infantis Fem.
	Peso/3Kg	Juvenis Fem.
	Peso/3Kg	Infantis Masc.
17h00'	1 000m	Iniciados Masc.
17h10'	250m	Iniciados Fem.
	Comprimento	Seniores Masc.
17h20'	250m	Iniciados Masc.
17h30'	200m	Seniores Fem.
17h40'	200m	Seniores Masc.