



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: XXXIII Grande Prémio "Cidade da Guarda/810 Anos"	DATA: 28-11-2009
LOCAL: Centro da Cidade da Guarda	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Associação Atletismo Guarda, Câmara Municipal da Guarda	Neveiro intenso, Frio

BENJAMINS FEMININOS - 500m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	31 Daniela Crisóstomo	União Desportiva de Valmaior	BENJ F	1m 22s
2	30 Bárbara Almeida	União Desportiva de Valmaior	BENJ F	1m 33s
3	78 Jéssica Mota	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	BENJ F	1m 43s

BENJAMINS MASCULINOS - 500m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	29 Simão Pereira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	BENJ M	1m 24s
2	33 Miguel Ramos	União Desportiva de Valmaior	BENJ M	1m 30s
3	76 Diogo Garcia	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	BENJ M	1m 31s
4	32 Pedro Tavares	União Desportiva de Valmaior	BENJ M	1m 35s
5	14 Francisco Pires	FeraSportive - União Atlética da Guarda	BENJ M	1m 36s
6	77 Marco Silva	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	BENJ M	1m 37s

INFANTIS FEMININOS - 1 550m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	15 Mariana Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	INF F	6m 02s
2	80 Catarina Augusto	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INF F	6m 32s
3	34 Fabiana Vaz	União Desportiva de Valmaior	INF F	7m 07s
4	160 Andreia Filipa	Casa do Povo de Tonda	INF F	7m 10s
Desq	79 Andreia Gouveia	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INF F	Reg. 240.9
Desq	161 Bruna Carvalho	Casa do Povo de Tonda	INF F	Reg. 240.9

INFANTIS MASCULINOS - 1 550m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	152 Dinis Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	INF M	6m 00s
2	16 Marcos Neves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	INF M	6m 03s
3	17 Marcos Prata	FeraSportive - União Atlética da Guarda	INF M	6m 08s
4	18 Miguel Silva	FeraSportive - União Atlética da Guarda	INF M	6m 23s
5	35 António Coelho	União Desportiva de Valmaior	INF M	7m 05s

INICIADOS FEMININOS - 2 100m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	81 Sara Augusto	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INIC F	8m 20s
2	82 Daniela Fonseca	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INIC F	8m 41s
3	38 Linda Lucas	União Desportiva de Valmaior	INIC F	8m 48s
4	37 Patrícia Tavares	União Desportiva de Valmaior	INIC F	9m 23s
5	36 Jéssica Silva	União Desportiva de Valmaior	INIC F	9m 25s
6	126 Vera Nunes	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC F	9m 34s
7	127 Raquel Augusto	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC F	9m 39s
8	39 Tânia Pires	União Desportiva de Valmaior	INIC F	10m 38s
9	40 Patrícia Nogueira	União Desportiva de Valmaior	INIC F	10m 54s
10	128 Rita Cerejo	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC F	12m 41s
11	41 Mónica Martins	União Desportiva de Valmaior	INIC F	13m 27s

INICIADOS MASCULINOS - 2 100m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	42 Samuel Pereira	União Desportiva de Valmaior	INIC M	7m 16s
2	43 João Correia	União Desportiva de Valmaior	INIC M	7m 21s
3	153 Edgar Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	INIC M	7m 36s
4	162 Filipe Menezes	Casa do Povo de Tonda	INIC M	7m 40s
5	154 Sandro Ferreira	Centro de Atletismo de Seia	INIC M	8m 26s
6	44 Bruno Almeida	União Desportiva de Valmaior	INIC M	9m 20s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

JUVENIS FEMININOS - 3 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	45 Lisa Resende	União Desportiva de Valmaior	JUV F	16m 30s
2	47 Ana Silva	União Desportiva de Valmaior	JUV F	17m 05s
3	132 Rafaela Augusto	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUV F	18m 39s
4	46 Vilma Coelho	União Desportiva de Valmaior	JUV F	18m 49s
5	168 Marta Ferreira	Casa do Povo de Tonda	JUV F	20m 47s

JUVENIS MASCULINOS - 3 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	Luís Martins	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV M	12m 28s
2	Johan Caldeira	União Desportiva de Valmaior	JUV M	12m 46s
3	Rui Coelho	Centro de Atletismo de Seia	JUV M	13m 14s
4	Mário Sousa	Casa do Povo de Tonda	JUV M	14m 14s
5	Dzmitry Zhylytsou	União Desportiva de Valmaior	JUV M	14m 43s
6	Filipe Nogueira	GRECAS	JUV M	15m 39s
7	Tiago Ladeira	GRECAS	JUV M	15m 40s
8	Miguel Mesquita	União Desportiva de Valmaior	JUV M	15m 04s
9	Kevin Reis	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV M	16m 01s

ABSOLUTOS FEMININOS - 7 200m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	85 Andreia Jesus	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN F	27m 30s
2	56 Márcia Martins	ADERCUS/Recer	SEN F	28m 35s
3	169 Lurdes Monteiro	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VET F	29m 21s
4	86 Jéssica Abranches	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	JUN F	30m 27s
5	57 Ilda Martins	ADERCUS/Recer	VET F	31m 33s
6	12 Vanda Ribeiro	GRECAS	SEN F	33m 10s
7	23 Andreia Nicolau	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUN F	38m 20s
8	166 Ana Gonçalves	Casa do Povo de Tonda	JUN F	41m 13s

ABSOLUTOS MASCULINOS - 7 200m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	157 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	23m 20s
2	26 Guilherme Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	24m 11s
3	140 Paulo Gonçalves	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	SEN M	24m 23s
4	91 Élio Bairrada	GRECAS	SEN M	24m 41s
5	95 Fábio Silva	GRECAS	JUN M	25m 03s
6	93 João Pedro	GRECAS	SEN M	25m 08s
7	73 Carlos Manuel Nunes	Académico de Viseu Futebol Clube	SEN M	26m 22s
8	148 Alberto Mendes	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	26m 44s
9	141 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET M	26m 45s
10	111 José Figueiredo	Bairro dos Unidos da Balsa - Viseu	SEN M	26m 53s
11	87 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	27m 11s
12	156 Nuno Mendes	Centro de Atletismo de Seia	JUN M	27m 18s
13	109 Gaudêncio Lopes	Bairro dos Unidos da Balsa - Viseu	SEN M	27m 31s
14	52 Jonathan Resende	União Desportiva de Valmaior	JUN M	27m 46s
15	149 Eduardo Pinto	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	27m 53s
16	89 António Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	VET M	28m 01s
17	53 Luís Silva	União Desportiva de Valmaior	JUN M	28m 22s
18	108 Luís Ferreira	Bairro dos Unidos da Balsa - Viseu	SEN M	28m 56s
19	170 António Domingos	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	SEN M	29m 20s
20	74 José Rodrigues	Académico de Viseu Futebol Clube	VET M	29m 44s
21	159 Francisco Madeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VET M	30m 09s
22	136 Fábio Fonseca	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	SEN M	30m 14s
23	69 Domingos Almeida	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET M	30m 51s
24	58 Rui Plácido	Individual - Covilhã	SEN M	31m 34s
25	28 Filipe Afonso	Individual - Guarda	SEN M	31m 54s
26	151 Sérgio Pissarra	Clube Montanhismo da Guarda	VET M	31m 59s
27	71 António Figueiredo	Veteranos do Teixeira	VET M	32m 19s
28	90 Carlos Moreira	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	VET M	32m 41s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

29	146	José Garcia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET	M	32m 52s
30	70	João Real	Veteranos do Teixoso	VET	M	33m 11s
31	167	António Marques	Casa do Povo de Tonda	VET	M	34m 18s
32	147	Manuel Ribeiro	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET	M	34m 29s
33	113	António Bento	Bairro dos Unidos da Balsa - Viseu	VET	M	34m 57s
34	112	Paulo Silva	Bairro dos Unidos da Balsa - Viseu	VET	M	35m 23s
35	110	Fernando Santos	Bairro dos Unidos da Balsa - Viseu	SEN	M	35m 39s
36	143	Ismael Rodrigues	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET	M	40m 49s
37	54	Rui Gomes	União Desportiva de Valmaior	SEN	M	41m 14s

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	ATLETAS	PONTOS
1	União Desportiva de Valmaior	20	290
2	FeraSportive - União Atlética da Guarda	8	139
3	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	8	111
4	Centro de Atletismo de Seia	6	101
5	GRECAS	6	92
6	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	8	90
7	Casa do Povo de Tonda	6	81
8	ADERCUS/Recer	2	35
9	Bairro dos Unidos da Balsa - Viseu	6	25
10	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	4	21
11	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	1	18
12	Académico de Viseu Futebol Clube	2	15
13	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	2	3
14	Veteranos do Teixoso	2	2
15	Clube Montanhismo da Guarda	1	1
16	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	1	1