



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

<b>PROVA:</b> Campeonatos de Portugal de Estrada da ANDDI - Portugal	<b>DATA:</b> 28-11-2009
<b>LOCAL:</b> Centro da Cidade da Guarda	<b>ESTADO DO TEMPO</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b> ANDDI - Portugal; Associação Atletismo Guarda; C.M. Guarda	Neveiro intenso, Frio

### ANDDI - SENIORES FEMININOS - 3 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	290 Margarida Sousa	Clube Gaia	SEN F	17m 09s
2	291 M.ª Graça Fernandes	Clube Gaia	SEN F	18m 19s
3	289 Cristina Soares	Clube Gaia	SEN F	20m 55s
4	288 Ana Oliveira	Clube Gaia	SEN F	21m 05s

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1	Clube Gaia	6

### ANDDI - SENIORES MASCULINOS - 3 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	287 António Soares	Clube CERCIFAF	SEN M	11m 59s
2	300 Vítor Pleno	APPACDM Coimbra	SEN M	12m 15s
3	296 Bruno Gaspar	Clube Gaia	SEN M	12m 31s
4	285 Armando Pereira	Clube CERCIFAF	SEN M	12m 37s
5	293 José Ricardo Silva	Clube Gaia	SEN M	13m 03s
6	292 Rui Ferreira	Clube Gaia	SEN M	13m 06s
7	284 José Fernando Lopes	Clube CERCIFAF	SEN M	13m 13s
8	286 Manuel Rocha	Clube CERCIFAF	SEN M	13m 20s
9	295 Domingos Oliveira	Clube Gaia	SEN M	13m 31s
10	294 João Monteiro	Clube Gaia	SEN M	13m 50s
11	283 Nuno Moreira	Clube CERCIFAF	SEN M	14m 06s
12	282 José Gabriel Ramos	Clube CERCIFAF	SEN M	14m 09s
13	281 Vítor Pereira	Clube Gaia	SEN M	14m 28s
14	299 Néelson Garrote	APPACDM Coimbra	SEN M	16m 50s
13	280 Ricardo Henriques	APPACDM Coimbra	SEN M	S/ Tempo

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1	Clube CERCIFAF	12
2	Clube Gaia	14
3	APPACDM Coimbra	31