



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

XII TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA 09 DE JANEIRO DE 2010 - 14h15'

A Associação de Atletismo da Guarda irá fazer disputar o seu XII Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf./Inic./Juv.) tendo em vista o Triatlo Técnico Jovem das Beiras em Pista Coberta e o Triatlo Técnico Jovem Nacional em Pista Coberta.

1. O XII Triatlo Técnico Jovem Distrital irá decorrer no dia 09 de Janeiro de 2010, no Estádio Municipal de Seia.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h15'.
4. Este Triatlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação é aberta e destina-se a todos os atletas dos escalões: Infantis, Iniciados e Juvenis - de ambos os Sexos, que pretendam participar, em representação Individual e Colectiva.

No entanto, poderão participar Extra Competição atletas de outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.

5. As provas de cada escalão do Triatlo Técnico, são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:

Infantil Feminino: Triatlo Técnico – Peso/2Kg; 60m Barreiras/0,762m; Comprimento

Infantil Masculino: Triatlo Técnico – 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg; Comprimento

Iniciado Feminino: Triatlo Técnico – Comprimento; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg

Iniciado Masculino: Triatlo Técnico – 60m Barreiras/0,840m; Comprimento; Peso/4Kg

Juvenil Feminino: Triatlo Técnico – Altura; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg

Juvenil Masculino: Triatlo Técnico – 60m Barreiras/0,914m; Peso/5Kg; Altura

Existirão, ainda, os **Triatlos Opcionais para Iniciados** de acordo com uma escolha a efectuar de entre as seguintes Provas propostas:

Iniciado Feminino: Triatlo Opcional - (60m ou 60m Barreiras/0,762m); (Altura ou Comprimento); Peso/3Kg

Iniciado Masculino: Triatlo Opcional - (60m ou 60m Barreiras/0,840m); (Altura ou Comprimento); Peso/4Kg

Assim, os atletas Iniciados deverão indicar no acto de inscrição na respectiva Competição qual o Triatlo pelo qual optam (Triatlo Técnico ou Opcional) e caso a opção, seja pela realização do TRIATLO OPCIONAL deverão indicar as 3 Provas (das 5 propostas, sabendo que têm de realizar uma corrida, um salto e o Lançamento do Peso) que se propõem realizar, sendo a escolha destas Provas considerada definitiva.

6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.

7. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal - Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106
E-Mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

8. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.

9. Provas Extra:

9.1. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores, Seniores e Veteranos que sejam Federados, sendo aberta para os restantes escalões.

9.2. Nas Provas Extra cada atleta, independentemente do Escalão/Sexo, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições (versão actualizada de 29 Maio 2008).

10. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

11. Classificações:

11.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Colectiva Geral;

11.1.1. No que se refere à Classificação Individual teremos no Escalão de Iniciados 4 Classificações:

a) Uma Classificação para Iniciados Masculinos e outra para Iniciados Femininos para os Triatlos Técnicos;

b) Uma Classificação para Iniciados Masculinos e outra para Iniciados Femininos para os Triatlos Opcionais, sendo que serão Classificados todos eles conjuntamente independentemente das Provas que efectuarem.

11.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela F.P.A.. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

11.3. A **Classificação Colectiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube/Escola classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7, e 1 atleta.

11.4. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas classificados ou 5 atletas a participar.

12. Prémios:

12.1. Aos três primeiros classificados individuais, em cada uma das Classificações por escalão/sexo, serão atribuídas medalhas;

12.2. Taça à Equipa vencedora do XII Triatlo Técnico Jovem Distrital.

12.3. Nas Provas Extra não haverá Prémios em disputa.

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

14h15'	60m Bar./0,914m	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/2Kg	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
14h30'	60m Bar./0,840m	Inic. Masc.	Triatlo Técnico
	Comprimento	Inic. Fem.	Triatlo Técnico
	Comprimento	Seniores Fem.	Extra
14h45'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
	Altura	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
	Altura	Inic. Fem.	Triatlo Opcional Inic. Fem.
	Peso/5Kg	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
15h00'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
	Comprimento	Inic. Masc.	Triatlo Técnico
15h15'	60m Bar./0,762m	Inic. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
15h30'	60m Bar./0,762m	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
	Altura	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
	Altura	Inic. Masc.	Triatlo Opcional Inic. Masc.
15h45'	60m Bar./1,067m	Seniores Masc.	Extra
	Comprimento	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/4Kg	Seniores Fem.	Extra
15h55'	60m	Inic. Fem.	Triatlo Opcional
16h05'	60m	Inic. Masc.	Triatlo Opcional
16h15'	1 000m	Iniciados Fem.	Extra
	Comprimento	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
16h25'	1 000m	Iniciados Masc.	Extra
16h35'	100m	Seniores Fem.	Extra
16h45'	100m	Seniores Masc.	Extra
	Altura	Seniores Masc.	Extra
	Peso/7,260Kg	Seniores Masc.	Extra
	Peso/6Kg	Juniores Masc.	Extra
16h55'	400m	Seniores Fem.	Extra
17h05'	400m	Seniores Masc.	Extra
17h15'	800m	Seniores Fem.	Extra
17h25'	800m	Seniores Masc.	Extra