



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: X Grande Prémio Marcha Atlética Celorico da Beira/"Memorial Carlos Amaral"	DATA: 01-12-2009
LOCAL: Celorico da Beira	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Associação Atletismo Guarda e Câmara Municipal Celorico da Beira	Chuva, Frio

BENJAMINS FEMININOS - 500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	103 Andreia Lourenço	Casa do Povo de Corroios	BENJ F	3m10s
2ª	317 Cristiana Carvalho	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	BENJ F	3m22s

BENJAMINS MASCULINOS - 500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	325 Hugo Manilha	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	BENJ M	3m18s
2º	324 Pedro Alves	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	BENJ M	3m43s
3º	330 Hugo Almeida	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	BENJ M	4m02s

INFANTIS FEMININOS - 2 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	307 Patrícia Freire	Atlético Clube de Vermoil	INF F	13m53s
2ª	303 Fabiana Tomás	Grupo Desportivo Lourocoop	INF F	15m48s
3ª	308 Diana Silva	Grupo Desportivo Lourocoop	INF F	18m46s

INFANTIS MASCULINOS - 3 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	322 Alexandre Costa	Atlético Clube Alfenense	INF M	22m42s

INICIADOS FEMININOS - 3 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	331 Ágata Mendes	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	INIC F	17m16s
2ª	319 Antónia Estevão	Associação Sócio Cultural da Valeirinha	INIC F	17m57s
3ª	342 Raquel Augusto	Centro Desp. Cultura e Solidariedade Social Pinheiro	INIC F	18m28s
4ª	157 Raquel Lourenço	Casa do Povo de Corroios	INIC F	19m02s
5ª	341 Vera Nunes	Centro Desp. Cultura e Solidariedade Social Pinheiro	INIC F	21m08s

INICIADOS MASCULINOS - 4 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	62 Sócrates Bôrras	ADREP	INIC M	23m56s
2º	63 Alexandre Carreira	Atlético Clube de Vermoil	INIC M	24m07s
3º	64 Duarte Vicente	Atlético Clube de Vermoil	INIC M	24m53s
4º	187 Vitor Guedes	União Desportiva da Várzea	INIC M	26m08s
5º	186 Rui Alves	Associação Cultural e Desportiva de Lavandeira	INIC M	27m14s
6º	188 Luís Alves	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	INIC M	29m44s
7º	181 Xavier Silva	Grupo Desportivo Lourocoop	INIC M	29m57s

JUVENIS FEMININOS - 5 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	262 Nádia Cancela	Casa do Benfica de Paredes	JUV F	28m16s
2ª	310 Joana Monteiro	Atlético Clube de Vermoil	JUV F	30m11s
3ª	320 Ana Ferreira	Associação Sócio Cultural da Valeirinha	JUV F	32m19s
4ª	314 Sara Santos	Grupo Desportivo Lourocoop	JUV F	33m52s
5ª	313 Daniela Cordeiro	Atlético Clube de Vermoil	JUV F	34m00s
6ª	171 Mónica Saraiva	Casa do Povo de Corroios	JUV F	34m02s
7ª	311 Marisa Dias	Atlético Clube de Vermoil	JUV F	34m49s
8ª	309 Carla Cabeça	Grupo Desportivo Lourocoop	JUV F	40m25s
-	344 Liliana Santos	Centro Desp. Cultura e Solidariedade Social Pinheiro	JUV F	DNF



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

JUVENIS MASCULINOS - 5 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	263 Samuel Pereira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV M	23m32s
2º	332 Bruno Pedro	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	JUV M	23m50s
3º	264 Paulo Cruz	Associação Cultural e Recreativa de Valdagua	JUV M	29m44s
4º	158 Moisés Cunha	Casa do Povo de Corroios	JUV M	30m23s
5º	334 Luís Lopes	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	JUV M	37m38s

ABSOLUTOS FEMININOS - 10 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	65 Daniela Cardoso	Atlético Clube de Vermoil	JUN F	54m53s
2ª	60 Marisa Pereira	Boavista Futebol Clube	SEN F	54m58s
3ª	61 Sandra Leitão	ADREP	SEN F	56m07s
4ª	180 Liliana Martins	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	SEN F	57m26s
5ª	176 Cátia Ramalho	Grupo Desportivo do Cavadas	SEN F	1h02m06s
6ª	183 Anabela Santos	Grupo Desportivo Lourocoop	SEN F	1h14m58s
7ª	5 Cláudia Ribeiro	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN F	1h16m27s
8ª	184 Natália Santos	Grupo Desportivo Lourocoop	SEN F	1h17m22s

ABSOLUTOS FEMININOS - Passagem 5 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	61 Sandra Leitão	ADREP	SEN F	27m36s
2ª	60 Marisa Pereira	Boavista Futebol Clube	SEN F	27m36s
3ª	65 Daniela Cardoso	Atlético Clube de Vermoil	JUN F	27m36s
4ª	180 Liliana Martins	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	SEN F	28m25s
5ª	176 Cátia Ramalho	Grupo Desportivo do Cavadas	SEN F	31m02s
6ª	183 Anabela Santos	Grupo Desportivo Lourocoop	SEN F	36m12s
7ª	5 Cláudia Ribeiro	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN F	36m50s
8ª	184 Natália Santos	Grupo Desportivo Lourocoop	SEN F	37m22s

VETERANOS FEMININOS - 5 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	315 Mª Alice Fernandes	Grupo Desportivo Lourocoop	VET F	28m13s
2ª	288 Paula Santos	Casa do Povo de Corroios	VET F	35m07s

ABSOLUTOS MASCULINOS - 10 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	177 Luís Gil	Clube Sport Marítimo	SEN M	46m33s
2º	6 Pedro Santos	Clube Independente de Atletismo Ilha Azul	~ ~ SEN M	46m54s
3º	68 Pedro Martins	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	47m43s
4º	66 Cristiano António	Atlético Clube de Vermoil	SEN M	49m46s
5º	192 Nuno Santos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	SEN M	50m34s
6º	179 Nuno Valente	Clube de Campismo de S. João da Madeira	SEN M	51m14s
7º	191 Flávio Silva	Futebol Clube do Porto	JUN M	51m30s
8º	8 Pedro Santos	Casa do Povo de Corroios	JUN M	54m03s
9º	11 Diogo Oliveira	Casa do Povo de Corroios	< SEN M	56m26s
-	10 Pedro Nunes	Casa do Povo de Corroios	SEN M	DNF

ABSOLUTOS MASCULINOS - Passagem 5 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	177 Luís Gil	Clube Sport Marítimo	SEN M	23m20s
2º	6 Pedro Santos	Clube Independente de Atletismo Ilha Azul	~ ~ SEN M	23m25s
3º	68 Pedro Martins	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	23m34s
4º	179 Nuno Valente	Clube de Campismo de S. João da Madeira	JUN M	24m51s
5º	66 Cristiano António	Atlético Clube de Vermoil	SEN M	24m51s
6º	192 Nuno Santos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	SEN M	25m17s
7º	191 Flávio Silva	Futebol Clube do Porto	JUN M	25m17s
8º	8 Pedro Santos	Casa do Povo de Corroios	JUN M	26m19s
9º	11 Diogo Oliveira	Casa do Povo de Corroios	< SEN M	27m23s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

VETERANOS MASCULINOS - 5 000m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	328 José Magalhães	Atlético Clube Alfenense	VET M	25m41s
2º	346 Carlos Paiva	Centro de Atletismo das Galinheiras	VET M	26m31s
3º	327 José Encarnação	Atlético Clube Alfenense	VET M	27m07s
4º	326 Aurélio Costa	Atlético Clube Alfenense	VET M	29m21s
5º	299 Guilherme Jacinto	Casa do Povo de Corroios	VET M	30m26s
6º	329 José Maia	Atlético Clube Alfenense	< VET M	33m15s

POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	ATLETAS	PONTOS
1ª	Atlético Clube de Vermoil	8	63 Pontos
2ª	Grupo Desportivo Lourocoop	8	49 Pontos
3ª	Casa do Povo de Corroios	7	47 Pontos
4ª	Atlético Clube Alfenense	5	40 Pontos
5ª	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	4	30 Pontos