



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

<b>PROVA:</b> 23ª Corrida de S. Silvestre da Serra da Estrela	<b>DATA:</b> 26-12-2009
<b>LOCAL:</b> Vila de Loriga - Seia	<b>ESTADO DO TEMPO</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b> Grupo Desportivo Loriguense	Frio

### BENJAMINS FEMININOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	218 Jéssica Mota	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	BENJ F	1m 04s

### BENJAMINS MASCULINOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	216 Diogo Garcia	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	BENJ M	0m 59s
2	243 Noah Wassner	Individual	BENJ M	1m 01s
3	217 Marco Silva	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	BENJ M	1m 02s
DNF	215 Afonso Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	BENJ M	DNF

### INFANTIS FEMININOS - 1 200m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	220 Catarina Augusto	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INF F	5m 14s

### INFANTIS MASCULINOS - 1 200m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	235 Marcos Neves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	INF M	4m 49s
2	174 António Coelho	União Desportiva de Valmaior	INF M	5m 06s

### INICIADOS FEMININOS - 2 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	221 Sara Augusto	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INIC F	9m 25s
2	222 Daniela Fonseca	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INIC F	9m 54s
3	189 Patrícia Tavares	União Desportiva de Valmaior	INIC F	10m 03s
4	193 Linda Lucas	União Desportiva de Valmaior	INIC F	10m 13s
5	175 Jéssica Silva	União Desportiva de Valmaior	INIC F	11m 08s
6	195 Patrícia Nogueira	União Desportiva de Valmaior	INIC F	13m 45s
7	196 Mónica Martins	União Desportiva de Valmaior	INIC F	15m 14s

### INICIADOS MASCULINOS - 2 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	197 Samuel Pereira	União Desportiva de Valmaior	INIC M	8m 21s
2	198 João Correia	União Desportiva de Valmaior	INIC M	8m 33s
3	223 João Mendes	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INIC M	9m 06s
4	199 Bruno Almeida	União Desportiva de Valmaior	INIC M	9m 32s
5	242 Luís Brito	Grupo Desportivo Loriguense	INIC M	12m 44s

### JUVENIS FEMININOS - 3 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	200 Lisa Resende	União Desportiva de Valmaior	JUV F	16m 33s
2	202 Ana Silva	União Desportiva de Valmaior	JUV F	18m 17s
3	201 Vilma Coelho	União Desportiva de Valmaior	JUV F	18m 57s

### JUVENIS MASCULINOS - 3 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	203 Johan Caldeira	União Desportiva de Valmaior	JUV M	11m 57s
2	236 Luís Martins	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV M	12m 12s
3	205 Dzmitry Zhylytsou	União Desportiva de Valmaior	JUV M	14m 37s
4	204 Miguel Mesquita	União Desportiva de Valmaior	JUV M	17m 56s



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

### ABSOLUTOS FEMININOS - 5 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	234 Inês Monteiro	Individual	SEN F	22m 42s
2	211 Márcia Martins	ADERCUS/Recer	SEN F	23m 20s
3	224 Andreia Jesus	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN F	24m 04s
4	213 Lurdes Monteiro	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VET F	24m 50s
5	225 Jéssica Abranches	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	JUN F	26m 37s
6	206 Soraia Gonçalves	União Desportiva de Valmaior	JUN F	37m 44s
DNF	212 Ilda Martins	ADERCUS/Recer	VET F	DNF

### GERAL INDIVIDUAL MASCULINOS - 5 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	238 Rui Muga	Ginásio Clube de Bragança	SEN M	18m 50s
2	251 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	18m 52s
3	250 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	19m 20s
4	237 Guilherme Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	19m 44s
5	232 Paulo Gonçalves	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	SEN M	19m 51s
6	214 Uwe Borsdorf	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VET M	20m 12s
7	239 Filipe Alves	Associação do Bairro do Cansado	SEN M	20m 42s
8	240 Humberto Alves	Associação do Bairro do Cansado	SEN M	21m 19s
9	226 Luís Abrantes	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	21m 49s
10	207 Jonathan Resende	União Desportiva de Valmaior	JUN M	22m 41s
11	227 João Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	VET M	23m 07s
12	233 Daniel Antunes	Câmara Lisboa Clube	VET M	23m 15s
13	208 Luís Silva	União Desportiva de Valmaior	JUN M	23m 32s
14	228 António Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	VET M	23m 33s
15	229 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	23m 39s
16	230 Fábio Pires	Individual - Miranda do Corvo	JUN M	25m 15s
17	245 Manuel Ribeiro	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	31m 22s
18	210 Simão Gomes	União Desportiva de Valmaior	SEN M	34m 16s
19	209 Rui Gomes	União Desportiva de Valmaior	SEN M	35m 08s
DNF	249 Nuno Mendes	Centro de Atletismo de Seia	JUN M	DNF
DNF	231 Diogo Pires	Individual - Miranda do Corvo	SEN M	DNF

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL	ATLETAS	PONTOS
1	União Desportiva de Valmaior	20	146
2	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	10	86



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

### ABSOLUTOS MASCULINOS - 5 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	238 Rui Muga	Ginásio Clube de Bragança	SEN M	18m 50s
2	251 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	18m 52s
3	250 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	19m 20s
4	237 Guilherme Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	19m 44s
5	232 Paulo Gonçalves	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	SEN M	19m 51s
6	239 Filipe Alves	Associação do Bairro do Cansado	SEN M	20m 42s
7	240 Humberto Alves	Associação do Bairro do Cansado	SEN M	21m 19s
8	226 Luís Abrantes	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	21m 49s
9	207 Jonathan Resende	União Desportiva de Valmaior	JUN M	22m 41s
10	208 Luís Silva	União Desportiva de Valmaior	JUN M	23m 32s
11	229 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	23m 39s
12	230 Fábio Pires	Individual - Miranda do Corvo	JUN M	25m 15s
13	210 Simão Gomes	União Desportiva de Valmaior	SEN M	34m 16s
14	209 Rui Gomes	União Desportiva de Valmaior	SEN M	35m 08s
DNF	249 Nuno Mendes	Centro de Atletismo de Seia	JUN M	DNF
DNF	231 Diogo Pires	Individual - Miranda do Corvo	SEN M	DNF

### VETERANOS MASCULINOS - 5 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	214 Uwe Borsdorf	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VET M	20m 12s
2	227 João Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	VET M	23m 07s
3	233 Daniel Antunes	Câmara Lisboa Clube	VET M	23m 15s
4	228 António Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	VET M	23m 33s
5	245 Manuel Ribeiro	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	31m 22s