



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: XXXIV Grande Corrida de S. Silvestre de Pinhel	DATA: 31-12-2009
LOCAL: Pinhel	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: União Desportiva "Os Pinhelenses"	Chuva / Frio

GERAL INDIVIDUAL - 7 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	205 Paulo Gomes	Grupo Desportivo e Recreativo Conforlimpa	SEN M	21m 55s
2	273 Robert Russell	Grã-Bretanha	SEN M	22m 11s
3	201 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	22m 58s
4	199 Rúben Felizardo	Centro de Atletismo de Seia	JUN M	23m 15s
5	266 Guilherme Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	23m 31s
6	197 Paulo Gonçalves	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	SEN M	24m 09s
7	263 Fernando Matos	Associação do Bairro do Cansado	VET M	24m 14s
8	268 José Jarmela	FeraSportive - União Atlética da Guarda	VET M	25m 12s
9	265 João Ferreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	25m 49s
10	271 Manuel da Silva	Individual	SEN M	26m 13s
11	229 Mário Cabeças	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça	SEN M	26m 20s
12	264 Inês Monteiro	Individual	SEN F	27m 01s
13	174 Jonathan Resende	União Desportiva de Valmaior	JUN M	27m 08s
14	175 Luís Silva	União Desportiva de Valmaior	JUN M	27m 18s
15	198 Nuno Mendes	Centro de Atletismo de Seia	JUN M	27m 19s
16	194 Márcia Martins	ADERCUS/Recer	SEN F	27m 40s
17	272 Lisa da Silva	Individual	SEN F	27m 56s
18	214 Telma Silva	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça	SEN M	28m 24s
19	200 Pedro Martins	Centro de Atletismo de Seia	VET M	28m 33s
20	252 Rui Alves	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça	VET M	28m 41s
21	267 António Moreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	29m 14s
22	196 M ^a Lurdes Monteiro	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VET F	29m 57s
23	242 André Catulo	Núcleo Sportinguista de Faro	SEN M	30m 41s
24	275 Luís Silva	União Desportiva "Os Pinhelenses"	VET M	31m 48s
25	254 Vitor Ferreira	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça	VET M	32m 47s
26	195 Ilda Martins	ADERCUS/Recer	VET F	32m 59s
27	276 Daniel Sequeira	União Desportiva "Os Pinhelenses"	JUN M	39m 15s
28	226 Eugénia Lopes	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça	VET F	39m 23s

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL	ATLETAS	PONTOS
1	Centro de Atletismo de Seia	4	63
2	FeraSportive - União Atlética da Guarda	4	61
3	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça	5	31