



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 32º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

### CATRAIA DE S. ROMÃO

**07 DE FEVEREIRO DE 2010 - 10h30'**

1. O 32º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer na Catraia de S. Romão, no dia 07 de Fevereiro de 2010, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e conta com a Colaboração do seu filiado Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro.
4. Este Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Colectiva.

No entanto, poderão participar **Extra Competição** atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, bem como atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis não Federados, de ambos os sexos, em representação Individual e Colectiva, desde que devidamente autorizados.

5. As **Inscrições deverão obrigatoriamente ser efectuadas na Ficha em anexo e ser enviadas até ao dia 04 de Fevereiro**, para:

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone/Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

6. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de S. Romão.
7. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

## 9. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nº de Voltas</i>
10h30'	1 640m	Infantis Fem.	1 volta pequena + 1 Volta Grande
10h45'	1 640m	Infantis Masc.	1 volta pequena + 1 Volta Grande
11h00'	2 140m	Iniciados Fem.	2 Voltas Grandes
	3 210m	Juvenis Fem.	3 Voltas Grandes
11h20'	3 210m	Iniciados Masc.	3 Voltas Grandes
	4 280m	Juvenis Masc.	4 Voltas Grandes
11h45'	4 280m	Juniores Fem.	4 Voltas Grandes
	5 350m	Seniores Fem. Veteranos Fem.	5 Voltas Grandes
12h15'	7 490m	Juniores Masc.	7 Voltas Grandes
	8 560m	Seniores Masc. Veteranos Masc.	8 Voltas Grandes

1 volta pequena = 570m

1 Volta Grande = 1 070m

**10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvuada-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**

**11.** Serão elaboradas **Classificações** Individuais e Colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 9.

**12.** Para a **Classificação Colectiva** dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Colectiva dos Juniores, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.

**13. Prémios:**

13.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/sexo.

13.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/sexo.

➤ **Os Atletas dispõem de banho no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal Padre Moreira Martinho, em S. Romão.**