



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

32º Campeonato Distrital de Corta-Mato

Catraia de S. Romão, 07 de Fevereiro de 2010



Distâncias:

Volta pequena: 570m: 2 → 3 → ... → 8 → 2

Volta Grande: 1 070m: 1 → 2 → 3 → ... → 12 → 1

Sexo Escalões	Femininos	Masculinos
Infantis	1 640m 1 volta peq. + 1 Volta Grande	1 640m 1 volta peq. + 1 Volta Grande
Iniciados	2 140m 2 Voltas Grandes	3 210m 3 Voltas Grandes
Juvenis	3 210m 3 Voltas Grandes	4 280m 4 Voltas Grandes
Juniores	4 280m 4 Voltas Grandes	7 490m 7 Voltas Grandes
Seniores e Veteranos	5 350m 5 Voltas Grandes	8 560m 8 Voltas Grandes