



organização

Fundação INATEL - Agência da Guarda
Associação de Atletismo da Guarda
Câmara Municipal de Almeida



patrocínios

Junta de Freguesia de Almeida
Junta de Freguesia de Malpartida



informações

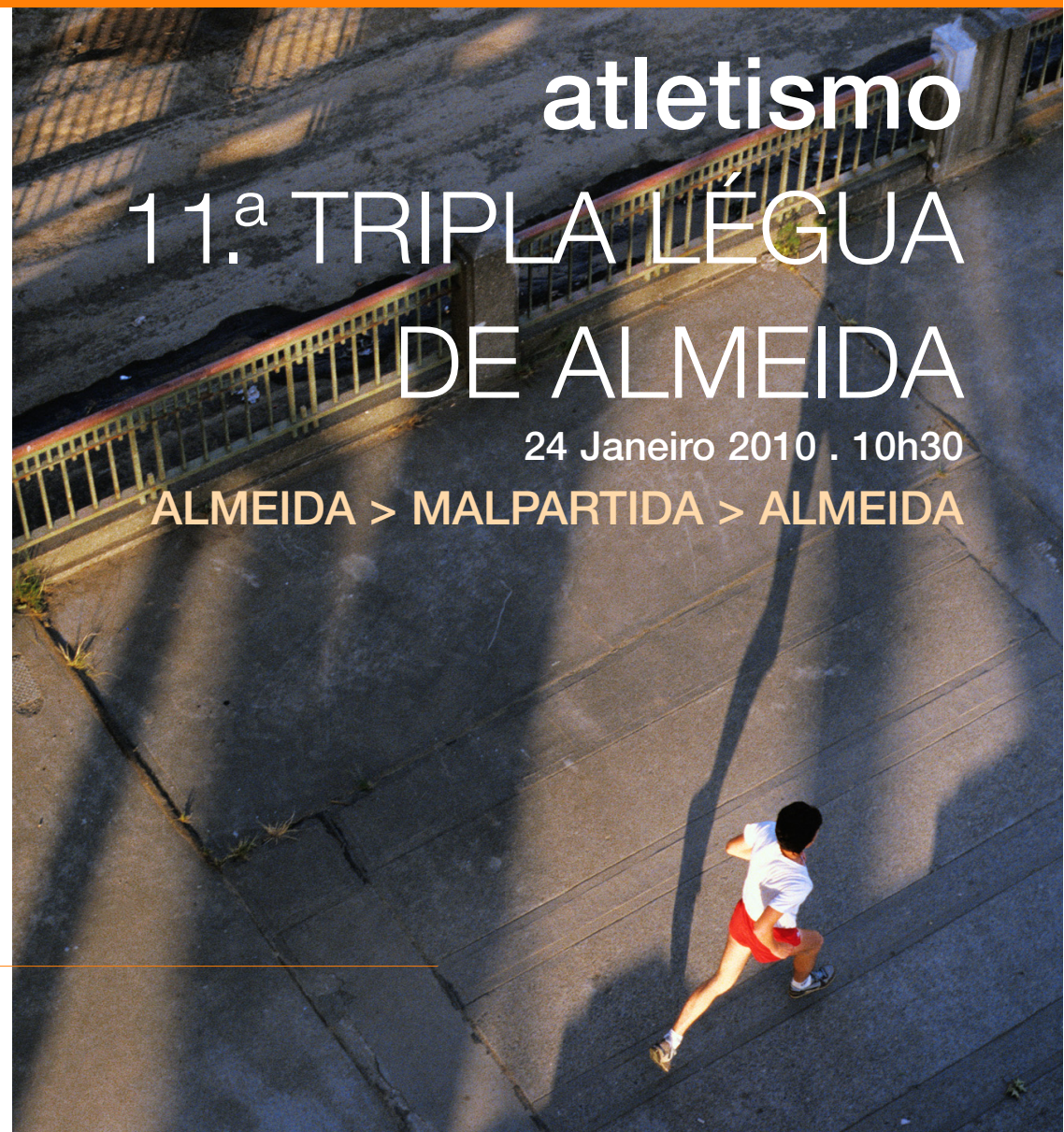
Fundação INATEL - Agência da Guarda
Rua Mouzinho da Silveira, 1 | 6300-735 GUARDA
t. 271 212 730 | f. 271 215 779 | del.guarda@inatel.pt
www.inatel.pt

FUNDAÇÃO **INATEL** | **TURISMO** | **DESPORTO** | **CULTURA**

atletismo 11.^a TRIPLA LÉGUA DE ALMEIDA

24 Janeiro 2010 . 10h30

ALMEIDA > MALPARTIDA > ALMEIDA



11.ª TRIPLA LÉGUA DE ALMEIDA

24 Janeiro 2010 . 10h30

1. A Câmara Municipal de Almeida, a Fundação INATEL - Agência da Guarda, a Associação de Atletismo da Guarda, a Junta de Freguesia de Almeida e a Junta de Freguesia de Malpartida vão organizar, no dia 24 de Janeiro de 2010, uma corrida pedestre em estrada, denominada **11.ª TRIPLA LÉGUA DE ALMEIDA**, destinada a atletas filiados no INATEL, FPA ou populares, sem distinção de sexo ou nacionalidade.

Em simultâneo, disputar-se-á o **XVI CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA** da Associação de Atletismo da Guarda, que se rege por regulamento próprio.

2. Os concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:

Masculinos: Seniores; Veteranos A (40-49 anos) e B (+ 50 anos).

Femininos: Absolutos (engloba as atletas Seniores e Veteranas).

3. As inscrições, gratuitas, com indicação do primeiro e último nome, data de nascimento completa, clube que o atleta representa e caso seja Beneficiário Associado do INATEL o respectivo número de Associado, deverão ser efectuadas até ao dia 21 de Janeiro (5.ª feira) para:

Fundação INATEL (Agência da Guarda)
Rua Mouzinho da Silveira, 1
6300-735 GUARDA
t. 271 212 730 | f. 271 215 779
del.guarda@inatel.pt

ou Associação de Atletismo da Guarda
Av. Estádio Municipal - Bancadas do Estádio
6300-705 GUARDA

t. 271 221 721 | f. 218 647 106
aaguarda@aag.pt

4. A Tripla Léguas, na distância de 15 km, terá partida às 11h00' na Praça da Liberdade, em frente à Câmara Municipal de Almeida, seguindo os atletas pela Rua dos Combatentes Mortos pela Pátria até à Pousada Nossa Srª das Neves, Rua da Muralha, à esquerda para as Portas de S. João de Deus (Porta Nova), Rotunda da E.N. 340, em frente para Arrabalde de S. Francisco e E.M. 604 em direcção a Malpartida e Vermiosa, passando por Malpartida e seguindo depois em direcção a Vermiosa, com retorno localizado nas proximidades do limite concelhio, regressando a Almeida pela mesma estrada até às Portas de S. João de Deus (Porta Nova), voltando à esquerda para a Rua da Muralha até às Portas de S. Francisco, à direita para a Praça da República e Rua Dr. Chegão, à esquerda para a Rua S. João de Deus e à direita para Praça da Liberdade, com meta instalada em frente à Câmara Municipal de Almeida.

5. Paralelamente a esta Competição realizam-se provas para os escalões mais Jovens, incluídas no **GRANDE PRÉMIO JOVEM DE ALMEIDA**, com partida simultânea para todos os escalões às 10h30 na Praça da Liberdade, em frente à Câmara Municipal de

Almeida, percorrendo de seguida um circuito com um perímetro de 1055 metros traçado no interior da muralha da Vila Histórica de Almeida (Rua dos Combatentes Mortos pela Pátria até à Pousada Nossa Srª das Neves, Rua da Muralha até às Portas de S. Francisco, voltando à direita para a Praça da República e Rua Dr. Chegão, à esquerda para a Rua S. João de Deus e à direita para Praça da Liberdade, com meta instalada em frente à Câmara Municipal de Almeida), de acordo com as distâncias abaixo discriminadas para os seguintes escalões competitivos:

1055 metros - 1 volta

Iniciados Masculinos e Femininos

2110 metros - 2 voltas

Juniores Masculinos e Femininos (inclui os Juv. e Jun.) 3165 metros - 3 voltas

6. PRÉMIOS

TRIPLA LÉGUA

- 1 Fim-de-Semana em qualquer Unidade Hoteleira da Fundação INATEL para o 1.º Classificado Masculino, 1.º Classificado Feminino e 1.º Classificado que seja Beneficiário Associado do INATEL (para poderem usufruir deste prémio só serão considerados os Associados do INATEL inscritos até 21 de Janeiro e que indiquem o respectivo número de Associado).

- Haverá Taças e medalhas em disputa.

- Taça às 3 primeiras Equipas classificadas

de acordo com a soma dos 3 melhores tempos da geral individual (independentemente do escalão/sexo).

GRANDE PRÉMIO JOVEM

- Haverá Taças e medalhas em disputa.

- Taça à 1ª primeira equipa classificada no conjunto de todas as provas incluídas no Grande Prémio Jovem, de acordo com a seguinte distribuição de pontuação: 10 pontos ao 1.º classificado(a), 9 pontos ao 2.º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10.º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

7. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

8. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o disposto nos Regulamentos do INATEL e FPA, em vigor.

ALMOÇO, T'SHIRTS E MEDALHAS para todos os participantes

Os atletas dispõem de banho no Pavilhão Municipal de Almeida.

Almoço na E.B. 2,3/S Dr. José Casimiro Matias, em Almeida.