



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XII Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 9 de Janeiro de 2010

1063006



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie	Vento:	Desf: - 0,9
1º Diogo Oliveira	97 INF	CAS 1 2,33
2º Gil Pinto	97 INF	ACRASX 1 2,47
3º Miguel Silva	98 INF	UAG 1 2,49
4º André Pereira	97 INF	ACRASX 1 2,57
5º Dinis Rodrigues	98 INF	CAS 1 4,38
6º Sullivan Almeida	97 INF	ACRASX 1 4,61
7º Tiago Oliveira	98 INF	ACRASX 1 5,90



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie	Vento:	Desf: - 0,2
1º André Pereira	97 INF	ACRASX 4,16 - 0,2
2º Miguel Silva	98 INF	UAG 4,01 + 0,3
3º Gil Pinto	97 INF	ACRASX 4,00 + 0,8
4º Diogo Oliveira	97 INF	CAS 3,85 + 0,2
5º Dinis Rodrigues	98 INF	CAS 3,79 - 0,1
6º Sullivan Almeida	97 INF	ACRASX 3,47 + 0,3
7º Tiago Oliveira	98 INF	ACRASX 3,07 + 0,3



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie	Vento:	Desf: - 0,3
1º Gil Pinto	97 INF	ACRASX 8,81
2º Sullivan Almeida	97 INF	ACRASX 7,38
3º André Pereira	97 INF	ACRASX 7,16
4º Diogo Oliveira	97 INF	CAS 6,40
5º Dinis Rodrigues	98 INF	CAS 5,64
6º Tiago Oliveira	98 INF	ACRASX 5,27
7º Miguel Silva	98 INF	UAG 4,46



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie	Vento:	Desf: - 0,3
1ª Ana Carina Sousa	96 INI	NDCG 1 1,10
2ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP 1 2,35



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie A	Vento:	Desf: - 0,2
1ª Ana Carina Sousa	96 INI	NDCG 4,72 + 0,9
2ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP 4,33 + 1,4
Serie B	Vento:	Desf: - 0,2
1ª Daniela Gonçalves	95 INI	ATB 3,98 + 0,7 X



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie A	Vento:	Desf: - 0,2
1ª Ana Carina Sousa	96 INI	NDCG 6,51
2ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP 5,94
Serie B	Vento:	Desf: - 0,2
1ª Daniela Gonçalves	95 INI	ATB 5,72 X
2ª Raquel Augusto	96 INI	CDCP 5,49
3ª Vera Nunes	96 INI	CDCP 5,28



60 Metros Planos

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 0,7
1ª Daniela Gonçalves	95 INI	ATB 8,58 X
2ª Vera Nunes	96 INI	CDCP 9,27
3ª Raquel Augusto	96 INI	CDCP 1 0,23



Salto em Altura

(Fem)

Serie	Vento:	Desf: - 1,2
1ª Vera Nunes	96 INI	CDCP 1,34
2ª Raquel Augusto	96 INI	CDCP 1,16



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie	Vento:	Desf: - 1,2
1º Bruno Gomes	95 INI	NDCG 1 0,28
2º Pedro Pereira	95 INI	ATB 1 0,56 X
3º Pedro Sequeira	95 INI	CDCP 1 0,96
4º Antº Joaquim Gomes	95 INI	CAS 1 1,22
5º Diogo Oliveira	96 INI	ACRASX 1 2,17



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie	Vento:	Desf: - 0,7
1º Bruno Gomes	95 INI	NDCG 5,22 - 0,7
2º Pedro Pereira	95 INI	ATB 5,19 - 0,1 X
3º Pedro Sequeira	95 INI	CDCP 4,44 - 0,2
4º Antº Joaquim Gomes	95 INI	CAS 4,29 - 0,2
5º Diogo Oliveira	96 INI	ACRASX 3,54 - 0,3



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie A	Vento:	Desf: - 0,7
1º Pedro Pereira	95 INI	ATB 7,91 X
2º Pedro Sequeira	95 INI	CDCP 7,58
3º Bruno Gomes	95 INI	NDCG 7,40
4º Antº Joaquim Gomes	95 INI	CAS 7,11
5º Diogo Oliveira	96 INI	ACRASX 5,58
Serie B	Vento:	Desf: - 0,7
1º Tiago Torres	96 INI	CDCP 7,61



60 Metros Planos

(Masc)

Serie	Vento:	Desf: - 0,7
1º Tiago Torres	96 INI	CDCP 8,56



Salto em Altura

(Masc)

Serie	Vento:	Desf: - 0,7
1º Tiago Torres	96 INI	CDCP 1,34



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XII Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 9 de Janeiro de 2010

1063006



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	1 0,73
2ª Liliana Santos	94 JUV	CDCP	1 1,00



Salto em Altura

(Fem)

Serie			
1ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	1,28
2ª Liliana Santos	94 JUV	CDCP	1,25



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie			
1ª Liliana Santos	94 JUV	CDCP	6,60
2ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	6,24



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie		Vento:	Fav: + 0,8
1º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	9,88
2º Diogo Pereira	93 JUV	ACRASX	1 0,08
3º Dani Dos Santos	94 JUV	ACRASX	1 1,22
4º Micael Cabral	94 JUV	ACRASX	1 1,52



Salto em Altura

(Masc)

Serie			
1º Dani Dos Santos	94 JUV	ACRASX	1,65
2º Diogo Pereira	93 JUV	ACRASX	1,62
3º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	1,56
4º Micael Cabral	94 JUV	ACRASX	1,41



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie			
1º Diogo Pereira	93 JUV	ACRASX	10,31
2º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	9,26
3º Micael Cabral	94 JUV	ACRASX	8,78
4º Dani Dos Santos	94 JUV	ACRASX	6,99



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 0,1
1º Tiago Crespo	90 S23	CDCP	1 1,93
2º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	1 2,23
3º Filipe Santos	92 JUN	CAS	1 2,36



1.000 Metros

(Masc)

Prova Extra			
1º Edgar Rodrigues	95 INI	CAS	3 0 0,51
2º Carlos Moreira	95 INI	ATB	3 1 2,14



1.000 Metros

(Masc)

Prova Extra			
3º Manuel Moreira	95 INI	ATB	3 2 3,67



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra			
1º João Mioludo	73 VET	ARCVC	6 0,65



800 Metros

(Masc)

Prova Extra			
1º Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS	2 0 7,77
2º Nuno Mendes	92 JUV	CAS	2 1 8,41
3º Jacinto Correia	64 VET	ARCVC	2 2 3,42
4º Cesário Simões	69 VET	ARCVC	2 2 7,26



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra			
1º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	1,58



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

XII Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 9 de Janeiro de 2010

1063006

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

ATB	Associação Terras do Barro	3	5	8	1	3	4
-----	----------------------------	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas		24	24		8	8
ARCVC	Associação Recreativa e Cultural de Vila Chã		3	3		3	3
CAS	Centro de Atletismo de Seia		16	16		8	8
CDGP	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	12	7	19	4	3	7
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	6	5	11	2	2	4
UAG	FeraSportive - União Atlética da Guarda		3	3		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

21			7
	63		28
		84	
			35

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

	21	21		7	7
15	21	36	5	9	14
6	15	21	2	6	8
	1	1		1	1
	2	2		2	2
	3	3		3	3

Totais de participações individuais + estafetas

21			7
	63		28
		84	
			35

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt