



Associação de Atletismo da Guarda

XII Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-01-2010

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1.º	Gil Pinto 1 ACRASX	INF 1997	792	172 1 2,47 - 0,9	414 8,81	206 4,00 + 0,8
2.º	André Pereira 3 ACRASX	INF 1997	710	161 1 2,57 - 0,9	317 7,16	232 4,16 - 0,2
3.º	Diogo Oliveira 16 CAS	INF 1997	641	187 1 2,33 - 0,9	272 6,40	182 3,85 + 0,2
4.º	Miguel Silva 25 UAG	INF 1998	537	170 1 2,49 - 0,9	160 4,46	207 4,01 + 0,3
5.º	Sullivan Almeida 2 ACRASX	INF 1997	472	16 1 4,61 - 0,9	330 7,38	126 3,47 + 0,3
6.º	Dinis Rodrigues 17 CAS	INF 1998	426	25 1 4,38 - 0,9	228 5,64	173 3,79 - 0,1
7.º	Tiago Oliveira 8 ACRASX	INF 1998	281	0 1 5,90 - 0,9	207 5,27	74 3,07 + 0,3



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XII Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-01-2010

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Ana Carina Sousa 10 NDCG	INI 1996	1.309	485 4,72 + 0,9	520 1 1,10 - 0,3	304 6,51
2 ^a	Andreia Saloio 24 CDCP	INI 1995	989	386 4,33 + 1,4	336 1 2,35 - 0,3	267 5,94



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XII Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-01-2010

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1.º	Bruno Gomes 11 NDCG	INI 1995	1.245	489 1 0,28 - 1,2	425 5,22 - 0,7	331 7,40
2.º	Pedro Pereira 18 ATB EXTRA AA Castelo Branco	INI 1995	1.220	440 1 0,56 - 1,2	419 5,19 - 0,1	361 7,91
3.º	Pedro Sequeira 26 CDCP	INI 1995	995	374 1 0,96 - 1,2	280 4,44 - 0,2	341 7,58
4.º	Ant.º Joaquim Gomes 12 CAS	INI 1995	902	334 1 1,22 - 1,2	254 4,29 - 0,2	314 7,11
5.º	Diogo Oliveira 4 ACRASX	INI 1996	566	206 1 2,17 - 1,2	136 3,54 - 0,3	224 5,58



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XII Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-01-2010

3

Triatlo Opcional INI

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Daniela Gonçalves 19 ATB EXTRA AA Castelo Branco	INI 1995	1.235	678 8,58 + 0,7			303 3,98 + 0,7	254 5,72
2 ^a	Vera Nunes 20 CDCP	INI 1996	1.174	499 9,27 + 0,7		449 1,34		226 5,28
3 ^a	Raquel Augusto 21 CDCP	INI 1996	805	291 1 0,23 + 0,7		275 1,16		239 5,49



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XII Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-01-2010

3

Triatlo Opcional INI

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1.º	Tiago Torres 27 CDCP	INI 1996	1.027	408 8,56		276 1,34		343 7,61



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XII Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-01-2010

4

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Katy Monteiro 9 NDCG	JUV 1993	1.258	389 1,28	582 1 0,73 - 1,2	287 6,24
2 ^a	Liliana Santos 22 CDCP	JUV 1994	1.205	359 1,25	537 1 1,00 - 1,2	309 6,60



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

XII Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-01-2010

4

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1.º	Diogo Pereira 7 ACRASX	JUV 1993	1.510	526 <i>1 0,08 + 0,8</i>	504 <i>10,31</i>	480 <i>1,62</i>
2.º	Miguel Cabral 14 CAS	JUV 1994	1.439	564 <i>9,88 + 0,8</i>	441 <i>9,26</i>	434 <i>1,56</i>
3.º	Dani Dos Santos 6 ACRASX	JUV 1994	1.145	334 <i>1 1,22 + 0,8</i>	307 <i>6,99</i>	504 <i>1,65</i>
4.º	Micael Cabral 5 ACRASX	JUV 1994	1.028	291 <i>1 1,52 + 0,8</i>	413 <i>8,78</i>	324 <i>1,41</i>



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt