



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: XI Tripla Légua e Grande Prémio Jovem de Almeida	DATA: 24 / 01 / 2010
LOCAL: Almeida	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Fundação INATEL - Agência da Guarda; Câmara Municipal de Almeida Junta de Freguesia de Almeida e Junta de Freguesia de Malpartida	Frio
COLABORAÇÃO: Associação de Atletismo da Guarda	

GRANDE PRÉMIO JOVEM

INFANTIS FEMININOS - 1 055m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	40 Catarina Augusto	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	Inf F	4m 12s
2ª	44 Andreia Filipa	Casa do Povo de Tonda	Inf F	4m 41s
3ª	48 Rita Fernandes	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	Inf F	4m 43s
4ª	47 Maria Bernardo	Individual - Almeida	Inf F	4m 45s
5ª	50 Ana Fernandes	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	Inf F	4m 52s
6ª	49 Andreia Fernandes	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	Inf F	5m 00s
7ª	52 Mariana Neca	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	Inf F	5m 35s

INICIADOS FEMININOS - 2 110m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	60 Sara Augusto	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INIC F	8m 25s
2ª	61 Daniela Fonseca	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INIC F	8m 33s
3ª	64 Mariana Ferreira	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INIC F	9m 36s
4ª	75 Vera Nunes	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC F	9m 58s

INICIADOS MASCULINOS - 2 110m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	67 Filipe Menezes	Casa do Povo de Tonda	INIC M	7m 39s
2º	65 Miguel Gil	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INIC M	7m 40s
3º	70 Iuri Nobre	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC M	8m 53s
4º	66 Diogo Duarte	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	INIC M	9m 24s

JUNIORES FEMININOS - 3 165m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	90 Jéssica Abranches	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	JUN F	13m 53s
2ª	89 Bruna Raposo	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	JUN F	15m 36s
3ª	88 Patrícia Neves	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	JUN F	17m 14s
4ª	92 Marta Ferreira	Casa do Povo de Tonda	JUV F	17m 28s

JUNIORES MASCULINOS - 3 165m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	84 Igor Antunes	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	JUV M	11m 45s
2º	93 João Simões	Casa do Povo de Tonda	JUN M	11m 53s
3º	98 Pedro Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	JUV M	11m 57s
4º	91 Mário Sousa	Casa do Povo de Tonda	JUV M	12m 04s
5º	94 Diogo Henrique	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	JUN M	13m 51s

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL POR PONTOS	ATLETAS	PONTOS
1ª	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	6	51
2ª	Casa do Povo de Tonda	5	42
3ª	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	4	39
4ª	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	6	38
5ª	Casa do Povo de Mangualde	1	8
6ª	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	1	6





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

TRIPLA LÉGUA

GERAL INDIVIDUAL - 15Km

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	258 António Silva	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	49m 48s
2º	257 Rui Coimbra #432616	Casa do Povo de Tonda	SEN M	50m 03s
3º	174 Guilherme Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN* M	50m 26s
4º	284 Luís Abrantes	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN* M	51m 57s
5º	260 Nuno Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	53m 02s
6º	197 Martim Nunes	Associação do Bairro do Cansado	SEN M	54m 02s
7º	209 Gabriel Macchi	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	SEN M	54m 02s
8º	273 Jacinto Correia	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETA* M	54m 33s
9º	173 João Ferreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN* M	54m 56s
10º	73 António Costa	Casa do Povo de Mangualde	VETA M	55m 16s
11º	271 Cesário Simões	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETA* M	55m 25s
12º	285 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN* M	56m 24s
13º	288 João Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	VETB* M	57m 15s
14º	279 Andreia Jesus	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN* F	57m 15s
15º	122 Miguel Maia	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	VETA M	57m 34s
16º	121 Alberto Mendes	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VETA* M	57m 35s
17º	240 Eduardo Pinto	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VETB* M	58m 11s
18º	294 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VETA* M	58m 39s
19º	207 Amaro Teixeira	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	SEN M	58m 56s
20º	386 António Dias	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETB* M	59m 27s
21º	208 João Monteiro	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	SEN M	59m 36s
22º	289 António Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	VETA* M	1h 00m 12s
23º	195 Victor Rodrigues	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	SEN M	1h 00m 34s
24º	283 Severino Costa#388751	Estalagem Mira Serra	VETB M	1h 00m 58s
25º	120 Francisco Madeira	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	1h 01m 01s
26º	262 Victor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	1h 01m 03s
27º	323 José Lopes	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	VETA M	1h 01m 23s
28º	336 Carlos Nunes	Académico Viseu FC	VETA M	1h 01m 27s
29º	393 António Borges	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETB* M	1h 01m 32s
30º	343 José Rodrigues #343145	Académico Viseu FC	VETB M	1h 01m 41s
31º	274 Fernando Chaves	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VETA M	1h 01m 46s
32º	282 Cláudio Queiroga	Individual	VETA M	1h 01m 49s
33º	189 António Moreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN* M	1h 02m 00s
34º	349 Ventura Pinto	Grupo Rui Costa Sousa - Tondela	VETB M	1h 02m 47s
35º	248 Flávio Mingota	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	SEN M	1h 03m 14s
36º	347 Cassiano Fernandes	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	VETB M	1h 04m 31s
37º	476 João Catela	Veteranos da Covilhã	VETB M	1h 08m 22s
38º	350 António Pessegueiro	FeraSportive - União Atlética da Guarda	VETB* M	1h 09m 48s
39º	74 Lídia Pereira	Casa do Povo de Mangualde	VET F	1h 10m 30s
40º	231 Sérgio Soares	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	SEN M	1h 10m 39s
41º	253 Luís Ascenção	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	SEN M	1h 10m 53s
42º	242 José Garcia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VETB* M	1h 11m 36s
43º	286 Lisdália Nunes	Veteranos do Teixoso	VET F	1h 13m 26s
44º	474 António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 13m 27s
45º	477 António Feliciano	Veteranos da Covilhã	VETB M	1h 13m 43s
46º	281 Paulo Patornilo	Individual	VETA M	1h 15m 07s
47º	241 Manuel Ribeiro	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VETB* M	1h 16m 17s
48º	244 António Marques	Casa do Povo de Tonda	VETB M	1h 17m 12s
49º	246 Edgar Santos	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	SEN M	1h 17m 36s
50º	237 António Garcia#320362	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VETB* M	1h 17m 47s
51º	290 Teresa Bernardo	Individual - Almeida	VET F	1h 18m 52s
52º	243 Carlos Cardoso	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	SEN M	1h 18m 53s
53º	175 Daniel Patrício	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	1h 19m 28s
54º	275 Cecília Almeida	Casa do Povo de Mangualde	SEN F	1h 20m 32s
55º	471 António Pais	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 20m 32s
56º	287 Eugénia Lopes	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	VET F	1h 21m 27s
57º	473 Jaime Seco	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 25m 42s
58º	470 António Batista	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 27m 48s
59º	469 Ismael Rodrigues	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VETB* M	1h 28m 14s
60º	475 João Barata	Veteranos da Covilhã	VETB M	1h 29m 47s
61º	193 Cláudia Ribeiro	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN* F	1h 37m 10s
62º	345 Joaquim Andrade	ADC Alfazeres	VETB M	1h 48m 28s

XI Tripla Léguas e Grande Prémio Jovem de Almeida, 24 de Janeiro de 2010



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL POR TEMPOS	ATLETAS	TEMPO
1ª	Casa do Povo de Mangualde	3	2h 38m 06s
2ª	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	3	2h 45m 36s
3ª	FeraSportive - União Atlética da Guarda	3	2h 47m 22s
4ª	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	3	2h 49m 25s
5ª	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	3	2h 54m 39s
6ª	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	3	3h 04m 50s
7ª	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	3	3h 07m 22s
8ª	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	3	3h 11m 41s
9ª	Veteranos do Teixoso	3	3h 47m 25s
10ª	Veteranos da Covilhã	3	3h 51m 52s

ABSOLUTOS FEMININOS - 15Km

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	279 Andreia Jesus	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN* F	57m 15s
2ª	74 Lídia Pereira	Casa do Povo de Mangualde	VET F	1h 10m 30s
3ª	286 Lisdália Nunes	Veteranos do Teixoso	VET F	1h 13m 26s
4ª	290 Teresa Bernardo	Individual - Almeida	VET F	1h 18m 52s
5ª	275 Cecília Almeida	Casa do Povo de Mangualde	SEN F	1h 20m 32s
6ª	287 Eugénia Lopes	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	VET F	1h 21m 27s
7ª	193 Cláudia Ribeiro	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN* F	1h 37m 10s

SENIORES MASCULINOS - 15Km

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	258 António Silva	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	49m 48s
2º	257 Rui Coimbra #432616	Casa do Povo de Tonda	SEN M	50m 03s
3º	174 Guilherme Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN* M	50m 26s
4º	284 Luís Abrantes	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN* M	51m 57s
5º	260 Nuno Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	53m 02s
6º	197 Martim Nunes	Associação do Bairro do Cansado	SEN M	54m 02s
7º	209 Gabriel Macchi	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	SEN M	54m 02s
8º	173 João Ferreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN* M	54m 56s
9º	285 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN* M	56m 24s
10º	207 Amaro Teixeira	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	SEN M	58m 56s
11º	208 João Monteiro	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	SEN M	59m 36s
12º	195 Victor Rodrigues	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	SEN M	1h 00m 34s
13º	262 Victor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	1h 01m 03s
14º	189 António Moreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN* M	1h 02m 00s
15º	248 Flávio Mingota	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	SEN M	1h 03m 14s
16º	231 Sérgio Soares	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	SEN M	1h 10m 39s
17º	253 Luís Ascenção	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	SEN M	1h 10m 53s
18º	246 Edgar Santos	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	SEN M	1h 17m 36s
19º	243 Carlos Cardoso	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	SEN M	1h 18m 53s
20º	175 Daniel Patrício	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	1h 19m 28s

VETERANOS A MASCULINOS (dos 40 aos 49 ANOS) - 15Km

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	273 Jacinto Correia	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETA* M	54m 33s
2º	73 António Costa	Casa do Povo de Mangualde	VETA M	55m 16s
3º	271 Cesário Simões	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETA* M	55m 25s
4º	122 Miguel Maia	CCD Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	VETA M	57m 24s
5º	121 Alberto Mendes	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VETA* M	57m 35s
6º	294 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VETA* M	58m 39s
7º	289 António Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	VETA* M	1h 00m 12s
8º	120 Francisco Madeira	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	VETA M	1h 01m 01s
9º	323 José Lopes	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	VETA M	1h 01m 23s
10º	336 Carlos Nunes	Académico Viseu FC	VETA M	1h 01m 27s
11º	274 Fernando Chaves	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VETA M	1h 01m 46s
12º	282 Cláudio Queiroga	Individual	VETA M	1h 01m 49s
13º	281 Paulo Patornilo	Individual	VETA M	1h 15m 07s

XI Tripla Léguas e Grande Prémio Jovem de Almeida, 24 de Janeiro de 2010



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

VETERANOS B MASCULINOS (dos 50 ANOS em diante) - 15Km

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	288 João Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	VETB* M	57m 15s
2º	240 Eduardo Pinto	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VETB* M	58m 11s
3º	386 António Dias	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETB* M	59m 27s
4º	283 Severino Costa#388751	Estalagem Mira Serra	VETB M	1h 00m 58s
5º	393 António Borges	Associação Recreativa e Desportiva de Vila Chã	VETB* M	1h 01m 32s
6º	343 José Rodrigues #343145	Académico Viseu FC	VETB M	1h 01m 41s
7º	349 Ventura Pinto	Grupo Rui Costa Sousa - Tondela	VETB M	1h 02m 47s
8º	347 Cassiano Fernandes	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	VETB M	1h 04m 31s
9º	476 João Catela	Veteranos da Covilhã	VETB M	1h 08m 22s
10º	350 António Pessegueiro	FeraSportive - União Atlética da Guarda	VETB* M	1h 09m 48s
11º	242 José Garcia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VETB* M	1h 11m 36s
12º	474 António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 13m 27s
13º	477 António Feliciano	Veteranos da Covilhã	VETB M	1h 13m 43s
14º	241 Manuel Ribeiro	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VETB* M	1h 16m 17s
15º	244 António Marques	Casa do Povo de Tonda	VETB M	1h 17m 12s
16º	237 António Garcia#320362	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VETB* M	1h 17m 47s
17º	471 António Pais	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 20m 32s
18º	473 Jaime Seco	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 25m 42s
19º	470 António Batista	Veteranos do Teixoso	VETB M	1h 27m 48s
20º	469 Ismael Rodrigues	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VETB* M	1h 28m 14s
21º	475 João Barata	Veteranos da Covilhã	VETB M	1h 29m 47s
22º	345 Joaquim Andrade	ADC Alfazeres	VETB M	1h 48m 28s

Observações: # Atletas que comprovaram ser Associados do INATEL, até 21 de Janeiro de 2009

* Atletas Filiados na Associação de Atletismo da Guarda