



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico das Beiras

Nave Desportiva de Espinho

Espinho

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1038012



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie A

1ª Joana Pedreiras	97 INF	ADAC	8,08
2ª Susan Maia	97 INF	GS-RC	7,88
3ª Daniela Jorge	97 INF	ADAL	7,65
4ª Patricia Freire	97 INF	ACV	6,76
5ª Ana Rua	98 INF	AACB	6,71
6ª Maria Ines Pagaimo	97 INF	JV	6,69
7ª Joana Moreto	98 INF	GS-RC	6,42
8ª Manuela Martins	97 INF	ACV	6,24
9ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	6,23
10ª Carolina Sarabando	97 INF	AAA	4,66



60 M Barr.Inf.-0,76

(Fem)

Serie A

1ª Joana Pedreiras	97 INF	ADAC	1 0,97
2ª Carolina Sarabando	97 INF	AAA	1 1,09
3ª Daniela Jorge	97 INF	ADAL	1 1,50
4ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	1 2,81
Ana Rua	98 INF	AACB	

Serie B

1ª Patricia Freire	97 INF	ACV	1 1,19
2ª Joana Moreto	98 INF	GS-RC	1 1,50
3ª Susan Maia	97 INF	GS-RC	1 1,51
4ª Maria Ines Pagaimo	97 INF	JV	1 3,17
5ª Manuela Martins	97 INF	ACV	1 3,44



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie A

1ª Maria Ines Pagaimo	97 INF	JV	4,55
2ª Daniela Jorge	97 INF	ADAL	4,54
3ª Manuela Martins	97 INF	ACV	4,04
4ª Carolina Sarabando	97 INF	AAA	3,96
5ª Patricia Freire	97 INF	ACV	3,90
6ª Joana Moreto	98 INF	GS-RC	3,89
7ª Susan Maia	97 INF	GS-RC	3,80
8ª Ana Rua	98 INF	AACB	3,79
9ª Joana Pedreiras	97 INF	ADAC	3,70
10ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	3,44



60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie A

1º Joao Pinto	97 INF	ADAL	1 0,01
2º Paulo Neto	97 INF	AAA	1 0,08
3º Pedro Afonso	97 INF	ADAC	1 0,38
4º Gil Pinto	97 INF	AAG	1 1,80
5º Ricardo Pinto	97 INF	AAV	1 1,81
6º Andre Cardoso	97 INF	AACB	1 2,12

Serie B

1º Fabio Dias	97 INF	ACV	9,61
2º Sergio Cruz	97 INF	SUOV	1 0,04
3º Francisco Rodrigues	97 INF	JV	1 0,99
4º Oleksandr Lyaschenko	97 INF	CAMG	1 1,05
5º Joao Dias	97 INF	SUOV	1 1,06
6º Joao Jesus	97 INF	ACV	1 2,07
7º Tomas Marreiro	98 INF	ACV	1 3,08



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie A

1º Joao Dias	97 INF	SUOV	11,88
2º Oleksandr Lyaschenko	97 INF	CAMG	10,17
3º Fabio Dias	97 INF	ACV	10,06
4º Pedro Afonso	97 INF	ADAC	8,89
5º Sergio Cruz	97 INF	SUOV	8,74
6º Gil Pinto	97 INF	AAG	8,57
7º Paulo Neto	97 INF	AAA	8,09
8º Joao Pinto	97 INF	ADAL	7,75
9º Andre Cardoso	97 INF	AACB	7,73
10º Joao Jesus	97 INF	ACV	6,99
11º Francisco Rodrigues	97 INF	JV	6,72
12º Ricardo Pinto	97 INF	AAV	5,80
13º Tomas Marreiro	98 INF	ACV	4,55



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie A

1º Fabio Dias	97 INF	ACV	5,06
2º Paulo Neto	97 INF	AAA	4,92
3º Joao Pinto	97 INF	ADAL	4,91
4º Pedro Afonso	97 INF	ADAC	4,85
5º Francisco Rodrigues	97 INF	JV	4,80
6º Sergio Cruz	97 INF	SUOV	4,67
7º Joao Dias	97 INF	SUOV	4,56
8º Gil Pinto	97 INF	AAG	4,45
8º Oleksandr Lyaschenko	97 INF	CAMG	4,30
10º Ricardo Pinto	97 INF	AAV	3,88
11º Joao Jesus	97 INF	ACV	3,83
12º Tomas Marreiro	98 INF	ACV	3,78
13º Andre Cardoso	97 INF	AACB	3,73



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie B

1ª Sarah Dias	95 INI	ADAL	5,33
2ª Ana Carina Sousa	96 INI	AAG	4,74
3ª Fabiana Ferreira	95 INI	AAA	4,65
4ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	4,63
5ª Monica Loureiro	95 INI	AAV	4,50
6ª Ma Manuel Silva	95 INI	ADAC	4,48
7ª Ana Isabel Santos	96 INI	ESL	4,38
8ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	4,38
9ª Margarida Cavaca	96 INI	AACB	4,00
10ª Filipa Freire	96 INI	ACV	3,93



60 M Barr.Ini.Fem-76

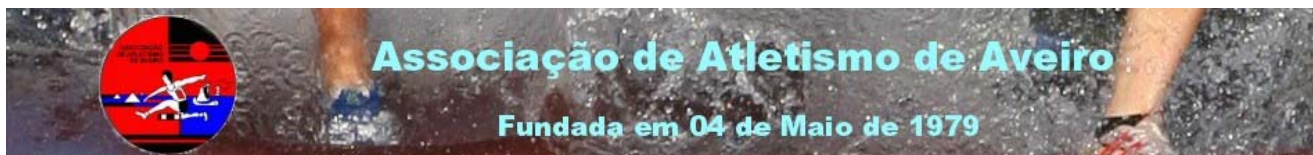
(Fem)

Serie A

1ª Sarah Dias	95 INI	ADAL	9,68
2ª Ma Manuel Silva	95 INI	ADAC	1 0,02
3ª Fabiana Ferreira	95 INI	AAA	1 0,35
4ª Ana Carina Sousa	96 INI	AAG	1 0,75
5ª Monica Loureiro	95 INI	AAV	1 1,76
6ª Margarida Cavaca	96 INI	AACB	1 2,41

Serie B

1ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	1 0,51
2ª Ana Isabel Santos	96 INI	ESL	1 1,48
3ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	1 1,89





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico das Beiras

Nave Desportiva de Espinho

Espinho

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1038012



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie B

4ª Filipa Freire	96 INI	ACV	1 2,11
------------------	--------	-----	--------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie B

1ª Teresa Saramago	95 INI	ACBU	9,67
2ª Fabiana Ferreira	95 INI	AAA	9,57
3ª Sarah Dias	95 INI	ADAL	9,30
4ª Filipa Freire	96 INI	ACV	8,02
5ª Margarida Cavaca	96 INI	AACB	7,55
6ª Ana Carina Sousa	96 INI	AAG	6,88
7ª Ana Isabel Santos	96 INI	ESL	6,29
8ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	6,05
9ª Monica Loureiro	95 INI	AAV	5,94
10ª Ma Manuel Silva	95 INI	ADAC	5,91



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie A

1º Fábio Teixeira	95 INI	AAA	8,71
2º Aricles Francisco	96 INI	ADAC	9,10
3º Eduardo Valerio	96 INI	ADAL	9,58
4º Gonçalo Dias	95 INI	AAV	9,67
5º Bruno Gomes	95 INI	AAG	9,87
6º Joao Pereira	96 INI	AACB	1 2,10

Serie B

1º Dyllan Pedro	95 INI	JV	9,49
2º Axel Teixeira	96 INI	CAMG	9,87
3º Gabriel Brito	95 INI	CAMG	1 0,21
4º Pedro Sequeira	95 INI	CDCP	1 4,75



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie B

1º Eduardo Valerio	96 INI	ADAL	5,73
2º Fábio Teixeira	95 INI	AAA	5,66
3º Aricles Francisco	96 INI	ADAC	5,63
4º Dyllan Pedro	95 INI	JV	5,48
5º Axel Teixeira	96 INI	CAMG	5,24
6º Gonçalo Dias	95 INI	AAV	5,18
7º Gabriel Brito	95 INI	CAMG	5,11
8º Bruno Gomes	95 INI	AAG	4,89
9º Pedro Sequeira	95 INI	CDCP	4,81
10º Joao Pereira	96 INI	AACB	3,87



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie B

1º Fábio Teixeira	95 INI	AAA	11,43
2º Gonçalo Dias	95 INI	AAV	11,18
3º Gabriel Brito	95 INI	CAMG	10,03
4º Eduardo Valerio	96 INI	ADAL	9,99
5º Axel Teixeira	96 INI	CAMG	8,69
6º Aricles Francisco	96 INI	ADAC	8,55
7º Bruno Gomes	95 INI	AAG	8,25
8º Joao Pereira	96 INI	AACB	7,79



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie B

9º Pedro Sequeira	95 INI	CDCP	7,69
10º Dyllan Pedro	95 INI	JV	7,56



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie C

1ª Juliana Pereira	95 INI	JV	11,10
2ª Patricia Vaz	96 INI	ADAC	8,30
3ª Beatriz Dinis	96 INI	ADAL	8,28
4ª Soraia Carnide	95 INI	JV	8,21
5ª Jennifer Gomes	95 INI	AAA	8,04
6ª Madalena Pereira	96 INI	AACB	7,05
7ª Juliana Couto	95 INI	AAV	7,00
8ª Suzanna Carvalho	96 INI	GS-RC	6,62
9ª Ana Castro	95 INI	ESL	5,67
10ª Vera Nunes	96 INI	AAG	5,04



60 Metros Planos

(Fem)

Serie C

1ª Patricia Vaz	96 INI	ADAC	8,28
2ª Jennifer Gomes	95 INI	AAA	8,47
3ª Beatriz Dinis	96 INI	ADAL	8,73
4ª Madalena Pereira	96 INI	AACB	8,80
5ª Vera Nunes	96 INI	AAG	8,93
6ª Juliana Couto	95 INI	AAV	9,25



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie C

1ª Patricia Vaz	96 INI	ADAC	5,00
2ª Beatriz Dinis	96 INI	ADAL	4,45
3ª Soraia Carnide	95 INI	JV	4,42
4ª Madalena Pereira	96 INI	AACB	4,40
5ª Ana Castro	95 INI	ESL	4,22
6ª Juliana Couto	95 INI	AAV	4,00



Salto em Altura

(Fem)

Serie C

1ª Jennifer Gomes	95 INI	AAA	1,44
2ª Vera Nunes	96 INI	AAG	1,32
2ª Suzanna Carvalho	96 INI	GS-RC	1,32
4ª Juliana Pereira	95 INI	JV	1,28

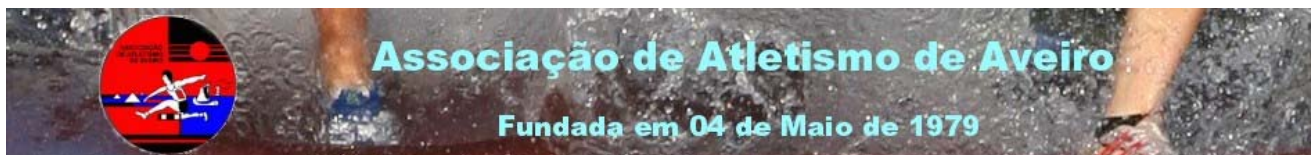


Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie C

1º Luis Cardoso	95 INI	ADAC	13,32
2º Miguel Carreira	96 INI	ADAL	12,90
3º Bruno Pestana	95 INI	AAV	10,73
4º Joao Romao	95 INI	AACB	9,91
5º André Santos	95 INI	AAA	9,83
6º Miguel Marques	95 INI	JV	8,49
7º Ricardo Costa	95 INI	ACV	8,47





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico das Beiras

Nave Desportiva de Espinho

Espinho

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1038012



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie C

8º Miguel Pinheiro	96 INI	ACV	8,22
9º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	8,06
10º Tiago Torres	96 INI	AAG	7,60
11º Jose Roque	96 INI	ACV	6,32



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie C

1º Miguel Marques	95 INI	JV	9,28
2º André Santos	95 INI	AAA	9,32
3º Miguel Pinheiro	96 INI	ACV	1 0,05



60 Metros Planos

(Masc)

Serie C

1º Joao Romao	95 INI	AACB	7,76
2º Ricardo Costa	95 INI	ACV	7,79
3º Bruno Pestana	95 INI	AAV	7,83
4º Miguel Carreira	96 INI	ADAL	7,90
5º Luis Cardoso	95 INI	ADAC	8,06
6º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	8,28
7º Tiago Torres	96 INI	AAG	8,32
8º Jose Roque	96 INI	ACV	9,54



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie C

1º André Santos	95 INI	AAA	5,84
2º Miguel Carreira	96 INI	ADAL	5,48
3º Bruno Pestana	95 INI	AAV	5,30
4º Luis Cardoso	95 INI	ADAC	5,20
5º Ricardo Costa	95 INI	ACV	4,14



Salto em Altura

(Masc)

Serie C

1º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	1,68
2º Miguel Marques	95 INI	JV	1,60
3º Miguel Pinheiro	96 INI	ACV	1,56
4º Joao Romao	95 INI	AACB	1,52
5º Jose Roque	96 INI	ACV	1,48
6º Tiago Torres	96 INI	AAG	1,32



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie A

1º Jose Antonio	93 JUV	AACB	9,13
2º Pedro Ferreira	93 JUV	ADAC	9,21
3º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	9,35
4º Daniel Vieira	94 JUV	AAV	9,65
5º Ricardo Silva	93 JUV	ADAL	1 0,08
6º Ricardo Ferreira	93 JUV	AAA	1 0,35

Serie B

1º Luis Silva	93 JUV	ESL	9,08
---------------	--------	-----	------



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie B

2º Henrique Marques	93 JUV	GS-RC	9,15
3º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	1 0,13
4º Joao Pereira	93 JUV	CAMG	1 0,21
5º Samir Pinheiro	94 JUV	SVB	1 0,79
6º Jose Jorge	93 JUV	CARDES	1 0,85
7º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	1 1,42



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie A

1º Pedro Ferreira	93 JUV	ADAC	12,31
2º Joao Pereira	93 JUV	CAMG	11,31
3º Ricardo Silva	93 JUV	ADAL	11,20
4º Henrique Marques	93 JUV	GS-RC	11,05
5º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	10,70
6º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	10,48
7º Ricardo Ferreira	93 JUV	AAA	10,28
8º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	9,98
9º Daniel Vieira	94 JUV	AAV	9,78
10º Samir Pinheiro	94 JUV	SVB	9,43
11º Jose Antonio	93 JUV	AACB	9,39
12º Luis Silva	93 JUV	ESL	9,23
13º Jose Jorge	93 JUV	CARDES	9,10



Salto em Altura

(Masc)

Serie A

1º Pedro Ferreira	93 JUV	ADAC	1,88
2º Henrique Marques	93 JUV	GS-RC	1,72
3º Luis Silva	93 JUV	ESL	1,68
4º Ricardo Ferreira	93 JUV	AAA	1,68
5º Ricardo Silva	93 JUV	ADAL	1,68
6º Pedro Martins	93 JUV	ACRDE	1,68
7º Jose Antonio	93 JUV	AACB	1,64
8º Joao Pereira	93 JUV	CAMG	1,60
9º Daniel Vieira	94 JUV	AAV	1,56
10º Jose Jorge	93 JUV	CARDES	1,52
11º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	1,48
12º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	1,44
13º Samir Pinheiro	94 JUV	SVB	1,40



Salto em Altura

(Fem)

Serie D

1ª Ana Rita Pedreiras	93 JUV	ADAC	1,50
2ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1,46
3ª Ines Dias	94 JUV	AAV	1,46
4ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	1,42
5ª Diana Oliveira	93 JUV	ADAL	1,38
6ª Katy Monteiro	93 JUV	AAG	1,22
7ª Liliana Santos	94 JUV	CDGP	1,14
Juliana Oliveira	93 JUV	AACB	

SM



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie A





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico das Beiras
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1038012



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie A

1ª Ana Rita Pedreiras	93 JUV	ADAC	9,48
2ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	1 0,12
3ª Ines Dias	94 JUV	AAV	1 0,44
4ª Diana Oliveira	93 JUV	ADAL	1 0,56
5ª Katy Monteiro	93 JUV	AAG	1 0,66
6ª Juliana Oliveira	93 JUV	AACB	1 1,95

Serie B

1ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1 0,63
2ª Liliana Santos	94 JUV	CDCP	1 0,75



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie D

1ª Diana Oliveira	93 JUV	ADAL	10,26
2ª Ana Rita Pedreiras	93 JUV	ADAC	9,27
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	8,46
4ª Ines Dias	94 JUV	AAV	7,97
5ª Katy Monteiro	93 JUV	AAG	7,22
6ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	7,21
7ª Liliana Santos	94 JUV	CDCP	6,01
8ª Juliana Oliveira	93 JUV	AACB	5,81



60 Metros Planos

(Fem)

Serie B

1ª Soraia Carnide	95 INI	JV	8,54
2ª Ana Castro	95 INI	ESL	8,95
3ª Juliana Pereira	95 INI	JV	8,98
4ª Suzanna Carvalho	96 INI	GS-RC	9,22

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Leiria

ACV	Atlético Clube de Vermoil	9	18	27	3	6	9
ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria	12	12	24	4	4	8
CAMG	Clube Atl. Marinha Grande		12	12		4	4
JV	Juventude Vidigalense	9	9	18	3	3	6

Associação Atletismo Coimbra

ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra	12	12	24	4	4	8
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	9	3	12	3	1	4
SUOV	Soc U. Oper. Vais		6	6		2	2

Associação Atletismo Viseu

AAV	Ass. Atletismo Viseu	12	12	24	4	4	8
CARDES	Centro Arte e Desporto		3	3		1	1
SVB	Sport Viseu e Benfica		3	3		1	1

Associação Atletismo Aveiro

AAA	Ass. Atletismo Aveiro	12	12	24	4	4	8
ACBU	A. C. Bunheirense	3		3	1		1
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães		3	3		1	1
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	6	3	9	2	1	3
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	3	6	9	1	2	3

Associação Atletismo Castelo Branco

AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco	12	12	24	4	4	8
------	-------------------------------	----	----	----	---	---	---

Associação Atletismo Guarda

AAG	Ass. Atletismo Guarda	9	12	21	3	4	7
CDCP	Centro Desp. Cultura Pinheiro	6	3	9	2	1	3

Totais de participações individuais + estafetas

114	38
141	47
255	85

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis	30	39	69	10	13	23
Iniciados	60	63	123	20	21	41
Juvenis	24	39	63	8	13	21

Totais de participações individuais + estafetas

114	38
141	47
255	85

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca





Associação de Atletismo de Aveiro

Triatlo Técnico das Beiras

23-01-2010

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento
1 ^a	Daniela Jorge 3001 ADAL	INF 1997	1.272	377 7,65	457 1 1,50	438 4,54
2 ^a	Joana Pedreiras 3009 ADAC	INF 1997	1.188	405 8,08	541 1 0,97	242 3,70
3 ^a	Susan Maia 3109 GS-RC	INF 1997	1.111	392 7,88	456 1 1,51	263 3,80
4 ^a	Patricia Freire 3114 ACV	INF 1997	1.111	320 6,76	506 1 1,19	285 3,90
5 ^a	Joana Moreto 3108 GS-RC	INF 1998	1.038	298 6,42	457 1 1,50	283 3,89
6 ^a	Carolina Sarabando 263 AAA	INF 1997	1.008	187 4,66	522 1 1,09	299 3,96
7 ^a	Maria Ines Pagaimo 3101 JV	INF 1997	991	315 6,69	235 1 3,17	441 4,55
8 ^a	Manuela Martins 3115 ACV	INF 1997	810	287 6,24	206 1 3,44	317 4,04
9 ^a	Beatriz Dias 3045 AAV	INF 1998	751	286 6,23	277 1 2,81	188 3,44
10 ^a	Ana Rua 3024 AACB	INF 1998	577	316 6,71	0 9 9 9,99	261 3,79





Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube		Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 °	Fabio Dias		INF	1.500	617	489	394
	3116	ACV	1997		9,61	10,06	5,06
2 °	Paulo Neto		INF	1.265	526	372	367
	794	AAA	1997		1 0,08	8,09	4,92
	RR INF						
3 °	Sergio Cruz		INF	1.264	533	410	321
	3126	SUOV	1997		1 0,04	8,74	4,67
4 °	Joao Dias		INF	1.259	359	599	301
	3127	SUOV	1997		1 1,06	11,88	4,56
5 °	Joao Pinto		INF	1.256	539	352	365
	3000	ADAL	1997		1 0,01	7,75	4,91
6 °	Pedro Afonso		INF	1.244	471	419	354
	3008	ADAC	1997		1 0,38	8,89	4,85
7 °	Oleksandr Lyaschenko		INF	1.111	360	496	255
	3128	CAMG	1997		1 1,05	10,17	4,30
8 °	Francisco Rodrigues		INF	1.005	369	291	345
	3102	JV	1997		1 0,99	6,72	4,80
9 °	Gil Pinto		INF	933	252	400	281
	3017	AAG	1997		1 1,80	8,57	4,45
10 °	Andre Cardoso		INF	726	212	350	164
	3025	AACB	1997		1 2,12	7,73	3,73
11 °	Joao Jesus		INF	704	218	307	179
	3119	ACV	1997		1 2,07	6,99	3,83
12 °	Ricardo Pinto		INF	675	251	237	187
	3042	AAV	1997		1 1,81	5,80	3,88
13 °	Tomas Marreiro		INF	447	111	165	171
	3117	ACV	1998		1 3,08	4,55	3,78



Associação de Atletismo de Aveiro

Triatlo Técnico das Beiras

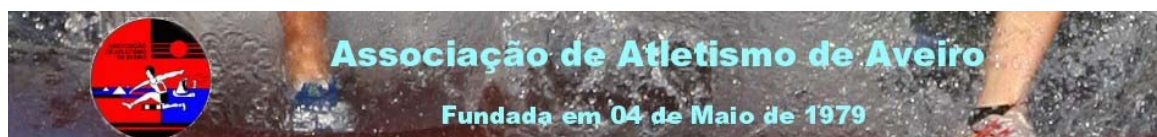
23-01-2010

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Sarah Dias 3003 ADAL	INI 1995	1.908	651 5,33	773 9,68	484 9,30
2 ^a	Fabiana Ferreira 583 AAA	INI 1995	1.615	466 4,65	648 1 0,35	501 9,57
3 ^a	Teresa Saramago 81 ACBU	INI 1995	1.589	461 4,63	620 1 0,51	508 9,67
4 ^a	Ma Manuel Silva 3011 ADAC	INI 1995	1.397	423 4,48	708 1 0,02	266 5,91
5 ^a	Ana Carina Sousa 3018 AAG	INI 1996	1.395	490 4,74	578 1 0,75	327 6,88
6 ^a	Ana Isabel Santos 476 ESL	INI 1996	1.148	398 4,38	460 1 1,48	290 6,29
7 ^a	Monica Loureiro 3046 AAV	INI 1995	1.113	428 4,50	418 1 1,76	267 5,94
8 ^a	Andreia Saloio 3132 CDCP	INI 1995	1.071	398 4,38	399 1 1,89	274 6,05
9 ^a	Filipa Freire 3121 ACV	INI 1996	1.061	292 3,93	368 1 2,11	401 8,02
10 ^a	Margarida Cavaca 3037 AACB	INI 1996	1.006	308 4,00	328 1 2,41	370 7,55





Associação de Atletismo de Aveiro

Triatlo Técnico das Beiras

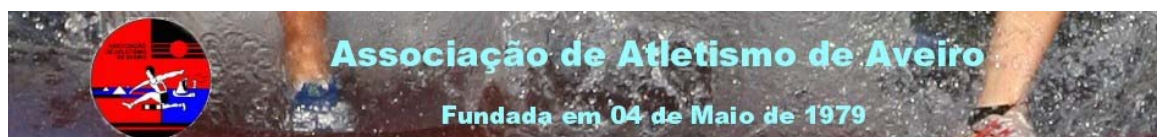
23-01-2010

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 °	Fábio Teixeira 699 AAA	INI 1995	1.897	811 8,71	514 5,66	572 11,43
2 °	Eduardo Valerio 3002 ADAL	INI 1996	1.637	623 9,58	529 5,73	485 9,99
3 °	Ariclenes Francisco 3010 ADAC	INI 1996	1.631	724 9,10	508 5,63	399 8,55
4 °	Gonçalo Dias 3043 AAV	INI 1995	1.579	605 9,67	417 5,18	557 11,18
5 °	Dyllan Pedro 3107 JV	INI 1995	1.459	642 9,49	477 5,48	340 7,56
6 °	Axel Teixeira 3129 CAMG	INI 1996	1.402	566 9,87	429 5,24	407 8,69
7 °	Gabriel Brito 3130 CAMG	INI 1995	1.393	502 1 0,21	404 5,11	487 10,03
8 °	Bruno Gomes 3020 AAG	INI 1995	1.308	566 9,87	361 4,89	381 8,25
9 °	Joao Pereira 3038 AACB	INI 1996	754	215 1 2,10	185 3,87	354 7,79
10 °	Pedro Sequeira 3134 CDCP	INI 1995	705	11 1 4,75	346 4,81	348 7,69





Associação de Atletismo de Aveiro

Triatlo Técnico das Beiras

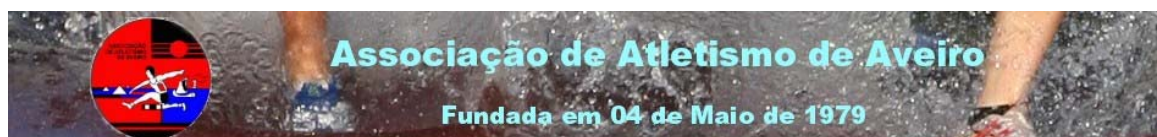
23-01-2010

3

Triatlo Opcional

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-3Kg	60 M Barr.Ini.Fem- 76	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Salto em Altura
1 ^a	Patricia Vaz 3015 ADAC	INI 1996	1.742	419 8,30		764 8,28	559 5,00	
2 ^a	Jennifer Gomes 1156 AAA	INI 1995	1.666	402 8,04		709 8,47		555 1,44
3 ^a	Juliana Pereira 3104 JV	INI 1995	1.562	602 11,10		571 8,98		389 1,28
4 ^a	Soraia Carnide 3103 JV	INI 1995	1.511	413 8,21		690 8,54	408 4,42	
5 ^a	Beatriz Dinis 3005 ADAL	INI 1996	1.470	417 8,28		637 8,73	416 4,45	
6 ^a	Madalena Pereira 3036 AACB	INI 1996	1.359	338 7,05		618 8,80	403 4,40	
7 ^a	Suzanna Carvalho 3110 GS-RC	INI 1996	1.251	311 6,62		511 9,22		429 1,32
8 ^a	Vera Nunes 3019 AAG	INI 1996	1.224	211 5,04		584 8,93		429 1,32
9 ^a	Ana Castro 695 ESL	INI 1995	1.188	250 5,67		579 8,95	359 4,22	
10 ^a	Juliana Couto 3049 AAV	INI 1995	1.147	335 7,00		504 9,25	308 4,00	





Associação de Atletismo de Aveiro

Triatlo Técnico das Beiras

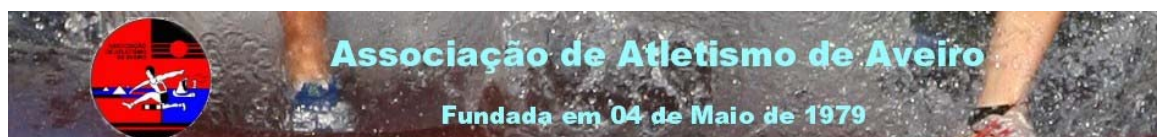
23-01-2010

3

Triatlo Opcional

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	60 M Barr.Ini.Mas- 84	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Salto em Altura
1 °	Miguel Carreira 3004 ADAL	INI 1996	1.727	661 12,90		589 7,90	477 5,48	
2 °	André Santos 125 AAA	INI 1995	1.704	475 9,83	677 9,32		552 5,84	
3 °	Luis Cardoso 3014 ADAC	INI 1995	1.650	687 13,32		542 8,06	421 5,20	
4 °	Bruno Pestana 3048 AAV	INI 1995	1.581	530 10,73		610 7,83	441 5,30	
5 °	Miguel Marques 3106 JV	INI 1995	1.544	395 8,49	685 9,28			464 1,60
6 °	Joao Romao 3041 AACB	INI 1995	1.515	480 9,91		631 7,76		404 1,52
7 °	Pedro Catarino 102 GRECAS	INI 1995	1.379	370 8,06		481 8,28		528 1,68
8 °	Miguel Pinheiro 3123 ACV	INI 1996	1.345	379 8,22	532 1 0,05			434 1,56
9 °	Ricardo Costa 3122 ACV	INI 1995	1.245	394 8,47		622 7,79	229 4,14	
10 °	Tiago Torres 3021 AAG	INI 1996	1.076	343 7,60		470 8,32		263 1,32
11 °	Jose Roque 3124 ACV	INI 1996	837	267 6,32		196 9,54		374 1,48





Associação de Atletismo de Aveiro

Triatlo Técnico das Beiras

23-01-2010

4

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Ana Rita Pedreiras 3013 ADAC	JUV 1993	1.915	621 1,50	812 9,48	482 9,27
2 ^a	Diana Oliveira 3007 ADAL	JUV 1993	1.648	491 1,38	611 1 0,56	546 10,26
3 ^a	Ines Dias 3047 AAV	JUV 1994	1.606	577 1,46	632 1 0,44	397 7,97
4 ^a	Inês Bola 111 GRECAS	JUV 1994	1.605	577 1,46	599 1 0,63	429 8,46
5 ^a	Filipa Silva 592 AAA	JUV 1994	1.572	534 1,42	690 1 0,12	348 7,21
6 ^a	Katy Monteiro 3022 AAG	JUV 1993	1.274	331 1,22	594 1 0,66	349 7,22
7 ^a	Liliana Santos 3135 CDCP	JUV 1994	1.107	257 1,14	578 1 0,75	272 6,01
8 ^a	Juliana Oliveira 3039 AACB	JUV 1993	650	0	391 1 1,95	259 5,81





Associação de Atletismo de Aveiro

Triatlo Técnico das Beiras

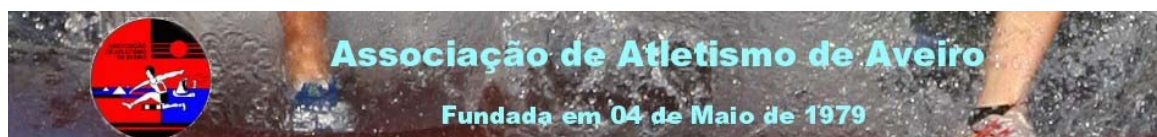
23-01-2010

4

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1 °	Pedro Ferreira 3012 ADAC	JUV 1993	2.021	700 9,21	625 12,31	696 1,88
2 °	Henrique Marques 3113 GS-RC	JUV 1993	1.822	713 9,15	549 11,05	560 1,72
3 °	Luis Silva 694 ESL	JUV 1993	1.696	728 9,08	440 9,23	528 1,68
4 °	Jose Antonio 3040 AACB	JUV 1993	1.662	717 9,13	449 9,39	496 1,64
5 °	Ricardo Silva 3006 ADAL	JUV 1993	1.612	526 1 0,08	558 11,20	528 1,68
6 °	Pedro Martins 752 ACRDE	JUV 1993	1.573	517 1 0,13	528 10,70	528 1,68
7 °	Joao Pereira 3131 CAMG	JUV 1993	1.531	502 1 0,21	565 11,31	464 1,60
8 °	Miguel Cabral 3023 AAG	JUV 1994	1.529	671 9,35	484 9,98	374 1,48
9 °	Daniel Vieira 3044 AAV	JUV 1994	1.515	609 9,65	472 9,78	434 1,56
10 °	Ricardo Ferreira 789 AAA	JUV 1993	1.507	477 1 0,35	502 10,28	528 1,68
11 °	Jose Jorge 3137 CARDES	JUV 1993	1.228	392 1 0,85	432 9,10	404 1,52
12 °	Samir Pinheiro 3136 SVB	JUV 1994	1.170	402 1 0,79	451 9,43	317 1,40
13 °	Carlos Graça 107 GRECAS	JUV 1994	1.165	305 1 1,42	515 10,48	345 1,44





Associação de Atletismo de Aveiro

23-01-2010

Classificação Colectiva de Competição combinada

Triatlo Técnico das Beiras

Classificação	Pontuação	Clube
1	12788	ADAC Ass. Dist. Atletismo Coimbra
2	12530	ADAL Ass. Dist. Atletismo Leiria
3	12234	AAA Ass. Atletismo Aveiro
4	9967	AAV Ass. Atletismo Viseu
5	8739	AAG Ass. Atletismo Guarda
6	8249	AACB Ass. Atletismo Castelo Branco



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979