



CORTA MATO DAS BEIRAS

Lugar da Serena - Oliveira do Bairro

21 de Fevereiro de 2010

1 – INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras em colaboração com a Associação de Atletismo de Aveiro, irá organizar no próximo dia 21 de Fevereiro de 2010, o Campeonato das Beiras de Corta Mato.

2 – ÂMBITO

O Corta Mato das Beiras destina-se a todos os atletas dos Clubes filiados nas Associações de Atletismo do Agrupamento das Beiras. Poderão participar atletas convidados Extra Agrupamento.

3 – PROGRAMA/HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
09h00'	3.000 m	Juvenis	Fem.
09h20'	4.000 m	Juvenis	Masc.
09h45'	5.000 m	Juniores	Fem.
10h15'	7.000 m	Juniores	Masc.
11h00'	1.500 m	Infantis	Fem.
11h10'	1.500 m	Infantis	Masc.
11h20'	2.000 m	Iniciados	Fem.
11h30'	3.000 m	Iniciados	Masc.
11h45'	7.000 m	Sub23-Seniores	Fem.
12h15'	11.000 m	Sub23-Seniores	Masc.

4 – REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

a) Podem participar todos os atletas masculinos e femininos, dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores devidamente filiados na presente época.

b) Cada clube poderá apresentar o número de atletas que desejar em cada um dos escalões etários, formando uma única equipa por escalão/sexo.

c) Haverá Classificações Individuais e Colectiva em cada um dos escalões contemplados no Programa/Horário.

d) Para a Classificação Colectiva em Infantis e Iniciados, consideram-se os 3 (três) atletas melhores classificados em cada equipa.



e) Em Juvenis, Juniores e Seniores serão 4 (quatro) atletas melhores classificados de cada equipa, que pontuarão para a Classificação Colectiva.

f) Cada atleta só poderá competir na prova prevista para o seu escalão etário.

g) Nas provas de Seniores (masculinos e femininos) serão atribuídos os Pódios das Beiras de Sub-23 (atletas nascidos em 1988, 1989 e 1990) e de Veteranos (a partir dos 40 anos).

5 - INSCRIÇÕES

Deverão ser enviadas em Ficha própria para a Associação de Atletismo onde o clube se encontra filiado, até ao dia 16 de Fevereiro, de modo a que estas as possam verificar e enviar para a Associação organizadora até ao dia 17 de Fevereiro de 2010.

A Ficha de Inscrição deverá ser correctamente preenchida com particular atenção à indicação da data de nascimento, factor indispensável para distinguir os atletas a premiar no escalão de Sub-23 e de Veteranos.

6 - SECRETARIADO

Os resultados oficiais ficarão a cargo da Associação Atletismo Aveiro.

7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Medalhões aos 3 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

Serão atribuídas Taças ou Troféus às 3 primeiras equipas classificadas em cada escalão/sexo.

8 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

Director da Competição	<i>A indicar pela Associação</i>
Director da Reunião	<i>A indicar pela Associação</i>
Delegado da Organização	<i>A indicar pela Associação</i>
Delegado Técnico	<i>A indicar pela Associação</i>
Juízes - Árbitros	<i>A indicar pela Associação</i>
Júri de Apelo	<i>A indicar pela Associação</i>