

FIGUEIRA CULTURA E TEMPOS LIVRES, E.M.
18º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO
“AMENDOEIRAS EM FLOR”
FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO
06 DE MARÇO DE 2010

1. O XVIII Grande Prémio de Atletismo “Amendoeiras em Flor” integra-se na Festa da Amendoeira em Flor de Figueira de Castelo Rodrigo e irá decorrer no dia 06 de Março de 2010, com Provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 15h30’.
3. Este Grande Prémio é uma Organização da Figueira Cultura e Tempos Livres, E.M. e contará com a Colaboração da Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo, Associação de Atletismo da Guarda (A.A.G.), Bombeiros Voluntários de Figueira de Castelo Rodrigo e de outras entidades da região a discriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.
5. **INSCRIÇÕES:**
As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade/Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, deverão ser enviadas até ao dia 04 de Março de 2010, para:

Figueira, Cultura e Tempos Livres, E.M.
Casa da Cultura
Largo Serpa Pinto, N° 22

6440 – 118 Figueira Castelo Rodrigo
Telefone: 271 319 190; Fax: 271 311 192
E-mail: cc-fcr.desporto@mail.telepac.pt

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda

Telefone/Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106
E-Mail: aaguarda@aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**
A Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade/Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer indicação médica para a prática da modalidade.

8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das Provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Figueira de Castelo Rodrigo.
9. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
10. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
11. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
12. O **Secretariado** estará instalado no edifício da Casa da Cultura de F.C. Rodrigo.

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

Horário	Distância	Escalão/Sexo	Ano Nasc.	Nº Voltas
15h30'	Caminhada +- 10Km (fácil)	Sem fins competitivos aberta a todas as idades, de ambos os sexos.		
15h30'	Circuito Lúdico	Benjamins A	2001/2002/2003	Circuito Lúdico
15h50'	400m	Benjamins B	1999/2000	- -
16h00'	2 200m	Inf. Masc. e Inf. Fem. Inic. Masc. e Inic. Fem.	1997/1998 1995/1996	2 Voltas
16h20'	4 400m	Juv. Masc. e Juv. Fem.	1993/1994	4 Voltas
16h45'	6 600m	Absolutos Fem.	1992 e anos anteriores	6 Voltas
		Absolutos Masc.		
		Veteranos A Masc.	dos 40 aos 44 anos	
		Veteranos B Masc.	dos 45 anos em diante	

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Júniores, Seniores e Veteranas Femininas. O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Júniores e Seniores Masculinos.

14. **Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.**

Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário.

15. Serão elaboradas **Classificações** Individuais e Colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 13. Salva-se a Classificação Colectiva dos Absolutos e Veteranos Masculinos que será conjunta.
16. Para a **Classificação Colectiva** pontuarão os três melhores classificados de cada equipa.

17. Classificação Colectiva Geral

17.1. Será, ainda, elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as Provas do Programa (escalão/sexo), à excepção dos Benjamins e dos Caminheiros.

Para isso, em cada uma das Provas dos escalões Jovens e no escalão de Absolutos Femininos, atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

Na Classificação Geral Individual de Absolutos e Veteranos Masculinos atribuir-se-ão 25 pontos ao 1º classificado(a), 24 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 25º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.

17.2. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

17.3. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexo.

17.4. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

17.5. Caso o empate ainda se mantenha o dinheiro será dividido entre as equipas empatadas.

17.6. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar 5 (cinco)** atletas no conjunto de todas as provas (escalão/sexo).

Os Prémios a atribuir serão Monetários.

18. Prémios Individuais e Colectivos:

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Sexo.

Haverá ainda os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif.	Absolutos Femininos	Classif. Geral Indiv. Masculina Absol. e Vet. A; B	Absolutos Masculinos	Veteranos A Masc. dos 40 aos 44 anos	Veteranos B Masc. dos 45 anos em diante	Classificação COLECTIVA GERAL
1º	75,00 €	150,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	75,00 €
2º	50,00 €	100,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	50,00 €
3º	25,00 €	75,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	25,00 €
4º	-	50,00 €	-	-	-	-
5º	-	40,00 €	-	-	-	-

➤ Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega, ou nos cinco dias úteis a seguir à Prova, na Casa da Cultura de F.C. Rodrigo.

➤ Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Contribuinte e do Bilhete de Identidade.

19. CAMINHADA

- 19.1. Integrada no Programa do 18º Grande Prémio de Atletismo “Amendoeiras em Flor” realizar-se-á em simultâneo uma **Caminhada**, com uma distância aproximada de 10Km de dificuldade fácil.
- 19.2. A partida será dada às **15h30’**.
- 19.3. Esta caminhada pedestre desenrolar-se-á em percurso alternativo aos restantes.
- 19.4. A caminhada é aberta, não competitiva, e destina-se a todos aqueles que desejem participar.
- 19.5. Os atletas terão direito igualmente a um dorsal que deverão levantar no Secretariado, pelo que deverão proceder de acordo com o Ponto 5.
- 19.6. Não haverá qualquer classificação individual ou colectiva.
- 19.7. Prémios de participação simbólicos e rigorosamente iguais para todos.

➤ **No final, será servido um CHURRASCO a todos os participantes.**

➤ **Estarão disponíveis os BALNEÁRIOS das Piscinas Municipais de Figueira de Castelo Rodrigo.**