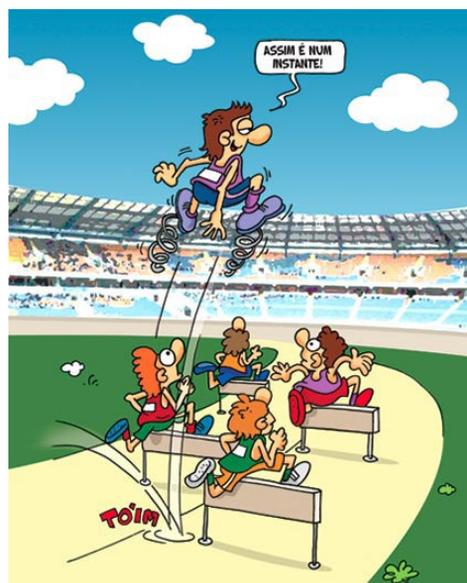


TORNEIO DE ATLETISMO DE PISTA DO

DESPORTO ESCOLAR

FASE E.A.E. - GUARDA



24 de Março de 2010

10H30'

**ESTÁDIO MUNICIPAL
DÀ
GUARDA**



PROGRAMA

10h00' - Chegada das Escolas participantes

10h15' - Reunião Técnica e início do Aquecimento

10h30' - Início do Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar
Fase E.A.E. - Guarda

14h00' - Encerramento. Regresso às Escolas de origem.

- Almoço volante. Cada Escola deve providenciar o Almoço dos seus alunos.

REGULAMENTO

Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar Fase Equipa de Apoio às Escolas - Guarda

1. - **DATA E HORA**: Dia 24 de Março de 2010 (Quarta-feira) - 10h30'.
2. - **LOCAL**: Estádio Municipal da Guarda.
3. - **ORGANIZAÇÃO**: Equipa de Apoio às Escolas - Guarda - Desporto Escolar.
4. - **COLABORAÇÃO**: Associação de Atletismo da Guarda.

**5. - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO:**

- 5.1. Este Torneio de Atletismo de Pista destina-se a todas as Escolas com Grupos/Equipas de Atletismo inscritas no Desporto Escolar, no presente Ano Lectivo;
- 5.2. A participação dos alunos, nesta Competição, está condicionada ao Regulamento Específico de Atletismo do Desporto Escolar de 2009/2013, nomeadamente ao que se refere o ponto 2.;
- 5.3. Para além dos alunos inscritos no Boletim de Competição, o Professor responsável pelo Grupo/Equipa deverá incorporar dois alunos para desempenharem as funções de **Juiz**;
- 5.4. No dia da Competição as **inscrições nas Provas de Corridas e Estafetas** deverão ser efectuadas em fichas próprias, que se encontram em anexo (uma por aluno/prova), e entregues no Secretariado. Para os Concursos as inscrições efectuam-se no próprio local da Prova, junto dos Juízes.

6. **INSCRIÇÕES:** As Inscrições, com indicação do primeiro e último nome e Data de Nascimento completa, deverão ser efectuadas até às 12h00' do dia **22 de Março de 2010**, para a Equipa de Apoio às Escolas - Guarda - Desporto Escolar, através do E-mail: joaquim.pina@drec.min-edu.pt , ou pina68@gmail.com .

**7. PROGRAMA/HORÁRIO**

Hora	Prova	Escalão/Sexo
10h30'	100m Barreiras/0,914m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
	Comprimento	Inf. Fem.
	Peso/3kg	Inic. Fem.
	Peso/3kg	Juv. Fem.
10h40'	80m Barreiras/0,840m	Inic. Masc.
10h50'	80m Barreiras/0,762m	Juv. Fem.
11h00'	60m Barreiras/0,762m	Inf. Masc.
	Altura	Inf. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
	Comprimento	Juv. Masc.
	Peso/3kg	Inf. Masc.
11h10'	60m Barreiras/0,762m	Inic. Fem.
11h20'	60m Barreiras/0,762m	Inf. Fem.
11h30'	100m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Fem.
	Altura	Juv. Fem.
	Comprimento	Inf. Masc.
	Peso/5kg	Juv. Masc.
11h40'	100m	Juv. Fem.
11h50'	80m	Inic. Masc.
12h00'	80m	Inic. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
	Peso/4kg	Inic. Masc.
12h10'	60m	Inf. Masc.
12h20'	60m	Inf. Fem.
12h30'	1 500m	Inic. Masc.
	1 500m	Juv. Masc.
12h40'	1 500m	Inic. Fem.
	1 500m	Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Peso/2kg	Inf. Fem.
12h50'	1 000m	Inf. Masc.
	1 000m	Inf. Fem.
13h00'	4x60m	Inf. Masc. / Fem.
13h10'	4x80m	Inic. Masc. / Fem.
13h20'	4x100m	Juv. Masc. / Fem.