

**V MEIA MARATONA DOS PATRIMÓNIOS MUNDIAIS**  
**GRANDE PRÉMIO JOVEM**  
**MINI CAMINHADA**

**VILA NOVA DE FOZ CÔA - 18 de ABRIL de 2010**

1. Numa **Organização** do Município de Vila Nova de Foz Côa vai realizar-se no dia 18 de Abril de 2010 um conjunto de provas pedestres denominadas **V Meia Maratona dos Patrimónios Mundiais, V Grande Prémio Jovem e V Mini Caminhada**.
2. As Provas do Programa terão início a partir das **09h40'**.
3. A Organização contará com a **Colaboração** da Associação de Atletismo da Guarda, Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda, Guarda Nacional Republicana de Vila Nova de Foz Côa, Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Foz Côa, Corpo Nacional de Escutas - Agrupamento 329 (V.N. Foz Côa) e de outras entidades da região a discriminar.
4. A **participação** está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.
5. A **Taxa de inscrição é de 5,00 €** (cinco Euros) por cada atleta inscrito e caminheiro, que deverá ser paga **em Cheque, Vale de Correio (à ordem de FOZCOACTIVA Gestão de Equipamentos Desportivos e Culturais, E.M.) ou Transferência Bancária para FozCoactiva NIB 0035 0885 00015987630 64** e terá que acompanhar obrigatoriamente o **Boletim de Inscrição** e enviados, até ao dia 15 de Abril, para:

**Município de Vila Nova de Foz Côa**  
**Praça do Município**  
**5150 - 642 Vila Nova de Foz Côa**

Serão aceites inscrições depois da data referida em cima e no próprio dia até às 09h30' mediante o pagamento de uma taxa de 10,00€ (dez Euros), por cada atleta e caminheiro.

**Nota: Inscrição obrigatória para caminheiros.**

6. À Organização reserva-se o direito de solicitar a **identificação (Bilhete de Identidade)** a qualquer atleta, em caso de dúvida ou reclamação.
7. Os atletas federados na A.A.G. estão dispensados da cláusula anterior.
8. Ao abrigo do disposto no Artigo 15º do Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, a Organização celebrará um **Seguro Desportivo** temporário para os atletas não Federados.
9. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer indicação médica para a prática da corrida.
10. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Foz Côa.

11. Os **protestos** deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100,00 €uros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
12. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
13. Os **casos omissos** deste regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
14. O **Secretariado** estará instalado no Edifício da Câmara Municipal de Vila Nova de Foz Côa. Estará aberto para levantamento de Dorsais, no próprio dia da Competição, a partir das 08h15' até às 10h00'.
15. As Provas realizar-se-ão num circuito urbano fechado, traçado nas ruas de Vila Nova de Foz Côa.

#### 16. PROGRAMA GERAL/HORÁRIO

Horário	Distância	Escalão/Sexo	Ano Nascimento	Nº de Voltas
09h40'	500m	Benjamins <b>B</b> Fem. e Masc.	1999/2000	500m
09h45'	1 500m	Infantis Femininos	1997/98	1 volta + 500metros
	1 500m	Infantis Masculinos	1997/98	
09h55'	2 500m	Iniciados Femininos	1995/96	2 voltas + 500metros
	2 500m	Iniciados Masculinos	1995/96	
	2 500m	Juvenis Femininos	1993/94	
10h10'	3 500m	Juvenis Masculinos	1993/94	3 voltas + 500metros
	3 500m	Juniores Femininos	1991/92	
	5 500m	Juniores Masculinos	1991/92	5 voltas + 500metros
10h30'	Meia-Maratona 21 097,5m	Absolutos Femininos Seniores Masculinos e Veteranos A, B, e C Masculinos	1990 e anos anteriores	2 voltas
10h45'	Mini Caminhada +- 7Km	Sem fins competitivos aberta a todas as idades, de ambos os sexos.		
10h55'	Circuito Lúdico	Benjamins <b>A</b> Masc./Fem.	(2001/2002/2003)	--

➤ **Haverá PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO para todos os que concluírem as respectivas provas: T'Shirts e uma lembrança.**

➤ **No final, será servido um ALMOÇO/Churrasco a todos os participantes, na Praça do Município de Vila Nova de Foz Côa.**

➤ **Estarão disponíveis os BALNEÁRIOS do Pavilhão Gimnodesportivo Municipal de Vila Nova de Foz Côa.**

## V Meia Maratona dos Patrimónios Mundiais

17. A **V Meia Maratona dos Patrimónios Mundiais** dispõe de Certificado de Medição Oficial emitido pela F.P.A./C.N.E.C., na distância de 21 097,5 metros.
18. A partida será dada às **10h30'**.
19. Esta Meia Maratona decorrerá num circuito urbano fechado, traçado nas ruas de Vila Nova de Foz Côa.
20. Haverá os **abastecimentos** regulamentarmente previstos.
21. Só poderão acompanhar a Prova os carros que tenham identificação da Organização e as viaturas da Guarda Nacional Republicana que efectuarão a segurança.
22. Os **escalões** reconhecidos para esta Meia Maratona são os seguintes: Absolutos Femininos; Seniores Masculinos; Veteranos A Masculinos (dos 40 aos 44 anos); Veteranos B Masculinos (dos 45 aos 49 anos) e Veteranos C Masculinos (dos 50 anos em diante).
23. O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Seniores e Veteranas Femininas.  
Considera-se Veterano(a) a partir do dia do 40º Aniversário.
24. **Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**
25. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 22.
26. **Prémios Individuais:**  
Haverá Troféus em disputa para todos os Escalões/Sexo.

Haverá ainda os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif.	Absolutos Fem.	Seniores Masc.	Veteranos A Masc. Dos 40 aos 44 anos	Veteranos B Masc. Dos 45 aos 49 anos	Veteranos C Masc. Dos 50 anos em diante	Atletas do Concelho	
						Masc.	Fem.
1º	300,00 €	500,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €
2º	200,00 €	375,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €
3º	150,00 €	275,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €
4º	100,00 €	175,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	40,00 €	40,00 €
5º	75,00 €	90,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	35,00 €	35,00 €
6º	50,00 €	50,00 €					
7º	40,00 €	40,00 €					
8º	30,00 €	30,00 €					
9º	25,00 €	25,00 €					
10º	20,00 €	20,00 €					
11º ao 20º		10,00 €					

### **Prémios Especiais – Recordes da Prova:**

- **1º atleta Masculino com tempo inferior a 1h05m56s - 300,00 €**
- **1ª atleta Feminino com tempo inferior a 1h14m24s - 300,00 €**

**Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega, ou nos cinco dias úteis a seguir à Prova, na Câmara Municipal.**

**Os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Contribuinte e do Bilhete de Identidade.**

## **V Grande Prémio Jovem**

27. A par da realização da Meia Maratona realizar-se-á o **V Grande Prémio Jovem dos Patrimónios Mundiais** com provas para Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores, de ambos os sexos, conforme consta no Programa Geral/Horário (ponto 16).

28. Este Grande Prémio iniciar-se-á às **09h40'**.

29. Haverá **classificações individuais** de acordo com escalões indicados no ponto 16.

### **30. Prémios Individuais:**

Haverá Troféus em disputa para todos os Escalões/Sexo.

### **31. Classificação Colectiva Geral, única:**

31.1. Haverá apenas uma **Classificação Colectiva Geral que englobará o Grande Prémio Jovem e a Meia Maratona** elaborada de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo), à excepção dos Benjamins e dos Caminheiros.

Para isso, em cada uma das provas que constituem o Grande Prémio Jovem, atribuir-se-ão 25 pontos ao 1º classificado(a), 24 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 25º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.

Na Meia Maratona considerar-se-á a Classificação Geral individual, independentemente do escalão/sexo, e atribuir-se-ão 100 pontos ao 1º classificado(a), 99 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 100º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.

31.2. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

31.3. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexo.

31.4. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1<sup>os</sup>, 2<sup>os</sup>, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

31.5. Caso o empate ainda se mantenha o dinheiro será dividido entre as equipas empatadas.

31.6. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar 5 (cinco)** atletas no conjunto de todas as provas (escalão/sexo).

Os Prémios a atribuir serão Monetários de acordo com a seguinte tabela:

1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	8ª	9ª	10ª
200,00€	150,00€	100,00€	50,00€	50,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €

## V Mini Caminhada

32. Integrada no Programa da V Meia Maratona dos Patrimónios Mundiais, com Organização do Corpo Nacional de Escutas - Agrupamento 329 (V.N. Foz Côa), realizar-se-á em simultâneo a **V Mini Caminhada**, na distância aproximada de 7Km.
33. A partida será dada às **10h45'**.
34. Esta caminhada pedestre desenrolar-se-á em percurso alternativo aos restantes.
35. A caminhada é aberta, não competitiva, e destina-se a todos aqueles que desejem participar.
36. Os atletas terão direito igualmente a um dorsal que deverão levantar no Secretariado.
37. Não haverá qualquer classificação individual ou colectiva.
38. Prémios de participação simbólicos e rigorosamente iguais para todos.

- O Secretariado estará instalado no Edifício dos Paços do Concelho, local da Meta.  
- A Partida de todas as Provas será na Avenida Gago Coutinho e Sacadura Cabral, junto ao Cruzeiro.



**DESPORTO  
MUNICIPAL**



### Informações:

[www.cm-fozcoa.pt](http://www.cm-fozcoa.pt) e [www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [desporto@cm-fozcoa.pt](mailto:desporto@cm-fozcoa.pt) Telemóvel: 961 542 980

**V MEIA MARATONA DOS PATRIMÓNIOS MUNDIAIS  
GRANDE PRÉMIO JOVEM  
MINI CAMINHADA**

**VILA NOVA DE FOZ CÔA - 18 de ABRIL de 2010**

**BOLETIM DE INSCRIÇÃO**

CLUBE: \_\_\_\_\_  
 ENDEREÇO: \_\_\_\_\_ LOCAL: \_\_\_\_\_  
 CONCELHO: \_\_\_\_\_ CÓDIGO POSTAL: \_\_\_\_\_  
 TELEFONE: \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_ @

DORSAL (Organização)	NOME (Primeiro e último)	DATA NASCIMENTO	GRANDE PRÉMIO JOVEM -ESCALÃO	MEIA MARATONA ESCALÃO	MINI CAMINHADA	FEDERADO	
						SIM	NÃO
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					
		/ /					

**INSCRIÇÕES:**

A Taxa de inscrição é de 5,00 € (cinco €uros) por cada Atleta inscrito e Caminheiro, que deverá ser paga em Cheque, Vale de Correio (à ordem de FOZCOACTIVA Gestão de Equipamentos Desportivos e Culturais, E.M.) ou Transferência Bancária para FozCoactiva NIB 0035 0885 00015987630 64 e terá que acompanhar obrigatoriamente este Boletim de Inscrição e enviados, até ao dia 15 de Abril, para:

Município de Vila Nova de Foz Côa  
Praça do Município  
5150 - 642 Vila Nova de Foz Côa

**Nota:** Só se aceitam os Boletins de Inscrição correctamente preenchidos e com todos os dados.

**Informações:**

[www.cm-fozcoa.pt](http://www.cm-fozcoa.pt) e [www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [desporto@cm-fozcoa.pt](mailto:desporto@cm-fozcoa.pt) **Telem.: 961 542 980**