

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

A.C.R. Senhora do Desterro

Sede:

Apartado 548

6270-908 S. Romão SEI

Contactos:

E-mail: acrsd@iol.pt

FAX 238399686

Telf. 917834240/912846405

Data limite para inscrições 08/04/2010

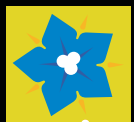
ORGANIZAÇÃO



Associação Cultural e
Recreativa da Senhora do Desterro

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública, Decreto de Lei n.º 460/77 de 7/11
Publicação no Diário da República II, Série n.º 89 de 16/04/2001

APOIO OFICIAL



seia



Freguesia
de São Romão

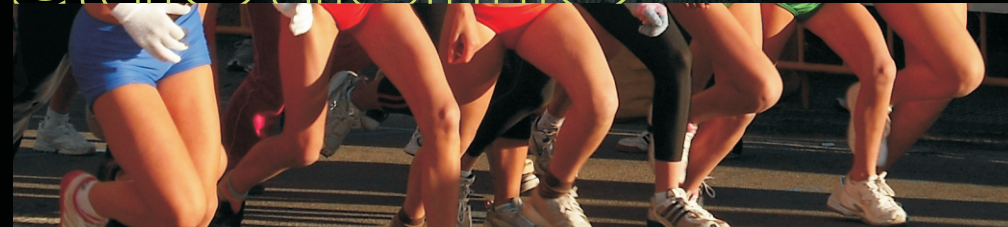


Associação
de Atletismo
da Guarda



5.ª Milha Urbana Serra da Estrela

atletismo



São Romão

19H30

10 Abril

Sábado

atletismo

REGULAMENTO

1. A ACRSD em colaboração com o Município de Seia, Freguesia de São Romão, Associação de Atletismo da Guarda e da Indústria e Comércio Local, vai realizar no dia 10 de Abril de 2010, pelas 19h30 a «5.ª MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA»;
2. Poderão participar nesta prova Atletas Federados, Populares, Militares e Escolas, de ambos os sexos;
3. Os atletas deverão ser portadores de identificação pessoal, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação;
4. Para os diversos escalões (Femininos e Masculinos) serão consideradas as seguintes datas de nascimento:
 - Benjamins A -- 2001/2002/2003
 - Benjamins B - 1999/2000
 - Infantis - 1997/1998
 - Iniciados - 1995/1996
 - Juvenis - 1993/1994
 - Juniores - 1991/1992
 - Seniores - 1990 e anos anteriores
 - Veteranos - a partir do dia do 40 aniversário e seguintes

- 4.1 De acordo com a FPA serão considerados veteranos todos os atletas com 40 anos ou mais no dia da prova, excepto se se inscreverem na Prova de Elite, contando assim como seniores para a classificação final;
5. O Júri da prova será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda;
6. Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta;
7. A organização celebra um seguro de acidentes pessoais para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo seguro desportivo (Decreto de Lei n.º 146, de 26/04/1993);
8. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentado por escrito, obrigatoriamente em papel timbrado da instituição ou clube que apresenta a respectiva reclamação ou protesto ao Júri da prova até 30 minutos do término da mesma, acompanhada pela importância de 100€, valor que será devolvido no caso de a reclamação ou protesto ser considerada procedente;
9. As inscrições são gratuitas e em número ilimitado, devendo ser dirigidas até ao dia 8 de Abril de 2010 para a Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro, Apart. 548, 6270-908 S. Romão SEI, FAX 238399686 e-mail acrsd@iol.pt, devendo constar obrigatoriamente o nome do atleta, data de nascimento, clube e marca pessoal aos 1.500m (nos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores);
10. Consoante o número de inscritos nas provas de elite, caberá à organização determinar o número de séries necessárias. Essas séries serão determinadas pelos melhores tempos dos atletas aos 1.500 metros;
11. A competição destina-se exclusivamente a atletas Portugueses;
12. Os casos omissos deste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo Júri, com base nos regulamentos da FPA e Comissão Nacional de Estrada e Corta Mato.

PROGRAMA HORÁRIO

19H30	-----	Benjamins A - Masculinos e Femininos 400m
19H40	-----	Benjamins B - Masculinos e Femininos Mini Milha - 800m
19H50	-----	Infantis Femininos
20H05	-----	Infantis Masculinos
20H20	-----	Iniciados Femininos
20H35	-----	Iniciados Masculinos
20H50	-----	Juvenis Masculinos
21H05	-----	Avos e Netos - Prova Popular
21H20	-----	Juvenis e Veteranos Femininos
21H35	-----	Juniores, Seniores B e Veteranos Masculinos
21H50	-----	Elite Feminina - Juniores e Seniores
22H05	-----	Elite Masculina - Seniores

PRÉMIOS

Seniores (Fem. e Masc.)

- 1.º **500€** + Troféu
- 2.º **400€** + Troféu
- 3.º **300€** + Troféu
- 4.º **200€**
- 5.º **150€**
- 6.º **100€**
- 7.º **80€**
- 8.º **70€**
- 9.º **50€**
- 10.º **40€**
- 11.º **30€**
- 12.º **25€**
- 13.º **20€**
- 14.º **20€**
- 15.º **20€**

Seniores B (Masc.)

- 1.º **P. Utilitário**
- 2.º **P. Utilitário**
- 3.º **P. Utilitário**

Veteranos (Fem. e Masc.)

- 1.º **80€** + Troféu
- 2.º **50€** + Troféu
- 3.º **40€** + Troféu
- 4.º **25€**
- 5.º **10€**

Juvenis (Fem. e Masc.)

- 1.º **40€** + Troféu
- 2.º **25€** + Troféu
- 3.º **10€** + Troféu
- 4.º **5€**
- 5.º **5€**

Infantis (Fem. e Masc.)

- 1.º **Troféu**
- 2.º **Troféu**
- 3.º **Troféu**

Juniores (Fem. e Masc.)

- 1.º **80€** + Troféu
- 2.º **50€** + Troféu
- 3.º **40€** + Troféu
- 4.º **25€**
- 5.º **10€**

Iniciados (Fem. e Masc.)

- 1.º **Troféu**
- 2.º **Troféu**
- 3.º **Troféu**

Benjamins A + B (Fem. e Masc.)

- 1.º **Troféu**
- 2.º **Troféu**
- 3.º **Troféu**

Notas:

1. Prémio Especial - 50€ ao 1.º atleta Sénior Masculino que efectue 4m24s e 1.ª Sénior Feminina 4m57s (recordes da competição)
2. Prémio Presença - T-shirt para todos os participantes