



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: VI Mini-Maratona "Cidade de Mêda"	DATA: 14 MAR. 2010
LOCAL: Mêda	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Nova Meda, Empresa Gestora de Equipamentos Municipais, E.E.M.	Frio

BENJAMINS A FEM. / MASC. - 400m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	158 Rafael Abrunhosa	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENA M	m s
2ª	148 Francisca Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENA F	m s
3ª	152 Bruna Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENA F	m s
4ª	146 Rui Neto	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENA M	m s

BENJAMINS B FEMININOS - 400m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	145 Letícia Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENB F	m s
2ª	153 Daniela Abrunhosa	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENB F	m s

BENJAMINS B MASCULINOS - 400m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	149 Dinis Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENB M	m s
2ª	150 Calin Matei	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENB M	m s
3ª	160 Rúben Abrunhosa	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENB M	m s
4ª	159 Marcelo Assunção	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENB M	m s

INFANTIS FEMININOS - 1 100m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	123 Catarina Augusto	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INF F	04m 12s
2ª	155 Ana Camilo	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF F	05m 38s

INFANTIS MASCULINOS - 1 100m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	117 João Rodrigues	Casa do Povo de Mangualde	INF M	03m 38s
2ª	122 Sullivan Almeida	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	INF M	03m 46s
3ª	157 Carlos Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF M	03m 50s
4ª	118 Daniel Cabral	Casa do Povo de Mangualde	INF M	03m 54s
5ª	133 Marcos Neves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	INF M	03m 56s
6ª	147 Jorge Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF M	04m 43s

INICIADOS FEMININOS - 2 200m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	125 Daniela Fonseca	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INIC F	08m 51s
2ª	161 Daniela Santos	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INIC F	18m 55s

INICIADOS MASCULINOS - 2 200m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	154 Jorge Fonseca	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INIC M	08m 44s
2ª	156 Luís Bastos	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INIC M	11m 06s

JUVENIS MASCULINOS - 3 300m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	116 Pedro Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	JUV M	11m 30s
2ª	139 Miguel Ferreira	Associação Amigos Ábeira Douro - Régua	JUV M	11m 55s
3ª	136 João Rebelo	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV M	13m 07s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

ABSOLUTOS FEMININOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1ª	127 Andreia Jesus	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN F	24m 03s
2ª	112 Cátia Teixeira	Casa do Povo de Mangualde	SEN F	26m 09s
3ª	114 Lídia Pereira	Casa do Povo de Mangualde	VET F	26m 23s
4ª	113 Cátia Almeida	Casa do Povo de Mangualde	JUN F	29m 46s
5ª	151 Carina Tomé	Empresa Municipal "Nova Mêda"	SEN F	46m 03s

POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1ª	Casa do Povo de Mangualde	9

GERAL INDIVIDUAL MASCULINA - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	107 Marco Marques	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	20m 25s
2º	106 António Silva	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	20m 25s
3º	142 João Teixeira	Associação Amigos Ábeira Douro - Régua	VET M	21m 11s
4º	129 Luís Abrantes	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	21m 49s
5º	110 António Costa	Casa do Povo de Mangualde	VET M	22m 55s
6º	141 Paulo Rebelo	Associação Amigos Ábeira Douro - Régua	SEN M	23m 16s
7º	130 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	23m 21s
8º	131 João Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	VET M	24m 02s
9º	91 José Luís Perdigão	Associação Juvenil Desportiva e Cultural do Poço do Canto	VET M	24m 44s
10º	143 António Osório	Associação Amigos Ábeira Douro - Régua	VET M	24m 51s
11º	140 Paulo Pereira	Associação Amigos Ábeira Douro - Régua	JUN M	25m 12s
DNF	137 Guilherme Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	DNF

POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1ª	Casa do Povo de Mangualde	8
2ª	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	19
3ª	Associação Amigos Ábeira Douro - Régua	19

ABSOLUTOS MASCULINOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	107 Marco Marques	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	20m 25s
2º	106 António Silva	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	20m 25s
3º	129 Luís Abrantes	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	21m 49s
4º	141 Paulo Rebelo	Associação Amigos Ábeira Douro - Régua	SEN M	23m 16s
5º	130 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	23m 21s
6º	140 Paulo Pereira	Associação Amigos Ábeira Douro - Régua	JUN M	25m 12s
DNF	137 Guilherme Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	DNF

VETERANOS MASCULINOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	142 João Teixeira	Associação Amigos Ábeira Douro - Régua	VET M	21m 11s
2º	110 António Costa	Casa do Povo de Mangualde	VET M	22m 55s
3º	131 João Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	VET M	24m 02s
4º	91 José Luís Perdigão	Associação Juvenil Desportiva e Cultural do Poço do Canto	VET M	24m 44s
5º	143 António Osório	Associação Amigos Ábeira Douro - Régua	VET M	24m 51s