



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

24º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 27 de Março de 2010

1063013



60 Metros Planos

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 0,7
1ª Mariana Gonçalves 98 INF	UAG	1 0,14



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie	Vento:	Fav:
1ª Mariana Gonçalves 98 INF	UAG	5,65



60 Metros Planos

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 1,0
1º Gil Pinto 97 INF	ACRASX	8,38
2º Miguel Silva 98 INF	UAG	8,57
3º Diogo Oliveira 97 INF	CAS	9,05
4º Dinis Rodrigues 98 INF	CAS	9,24



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie	Vento:	Fav:
1º Gil Pinto 97 INF	ACRASX	4,57 + 0,1
2º Miguel Silva 98 INF	UAG	4,35 0,0
3º Diogo Oliveira 97 INF	CAS	4,30 - 0,2
4º Dinis Rodrigues 98 INF	CAS	4,18 0,0



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,1
1ª Ana Carina Sousa 96 INI	NDCG	1 3,96
2ª Mariana Reis 95 INI	NDCG	1 4,97
3ª Vera Nunes 96 INI	CDCP	1 5,62
4ª Andreia Saloio 95 INI	CDCP	1 6,31
5ª Inês Marques 96 INI	CDCP	1 7,46
6ª Rita Cerejo 95 INI	CDCP	1 8,39



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie	Vento:	Fav:
1ª Mariana Reis 95 INI	NDCG	18,21
2ª Rita Cerejo 95 INI	CDCP	18,12
3ª Ana Carina Sousa 96 INI	NDCG	12,71
4ª Inês Marques 96 INI	CDCP	10,11
5ª Vera Nunes 96 INI	CDCP	8,79
6ª Andreia Saloio 95 INI	CDCP	8,78



Salto em Altura

(Fem)

Serie	Vento:	Fav:
1ª Inês Marques 96 INI	CDCP	1,41
2ª Vera Nunes 96 INI	CDCP	1,38
3ª Andreia Saloio 95 INI	CDCP	1,26
4ª Mariana Reis 95 INI	NDCG	1,26
5ª Ana Carina Sousa 96 INI	NDCG	1,23
6ª Rita Cerejo 95 INI	CDCP	1,20



80 Metros Planos

(Masc)

Serie	Vento:	Fav:
1º Bruno Gomes 95 INI	NDCG	1 0,33
2º Diogo Fernandes 96 INI	CAS	1 0,62
3º Edgar Rodrigues 95 INI	CAS	1 0,64
4º António Silva 95 INI	CDCP	1 0,81
5º Pedro Sequeira 95 INI	CDCP	1 0,85
6º Ant.º Joaquim Gomes 95 INI	CAS	1 0,97
7º Alexandre Adaixo 96 INI	CDCP	1 1,09



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie	Vento:	Fav:
1º Pedro Sequeira 95 INI	CDCP	4,97 + 0,4
2º Edgar Rodrigues 95 INI	CAS	4,79 - 0,6
3º Diogo Fernandes 96 INI	CAS	4,65 - 0,5
4º Ant.º Joaquim Gomes 95 INI	CAS	4,47 - 0,7
5º António Silva 95 INI	CDCP	4,30 - 0,3
6º Alexandre Adaixo 96 INI	CDCP	3,66 - 0,6
Bruno Gomes 95 INI	NDCG	

DNQ



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie	Vento:	Fav:
1º António Silva 95 INI	CDCP	26,37
2º Bruno Gomes 95 INI	NDCG	19,39
3º Pedro Sequeira 95 INI	CDCP	18,60
4º Ant.º Joaquim Gomes 95 INI	CAS	17,16
5º Edgar Rodrigues 95 INI	CAS	15,01
6º Alexandre Adaixo 96 INI	CDCP	14,90
7º Diogo Fernandes 96 INI	CAS	11,97



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 0,8
1ª Andreia Crespo 93 JUV	NDCG	1 5,52
2ª Katy Monteiro 93 JUV	NDCG	1 7,22
3ª Liliana Santos 94 JUV	CDCP	1 7,72
4ª Mariana Correia 94 JUV	NDCG	1 9,39
5ª Inês Correia 94 JUV	NDCG	2 0,13



Salto em Altura

(Fem)

Serie	Vento:	Fav:
1ª Andreia Crespo 93 JUV	NDCG	1,42
2ª Katy Monteiro 93 JUV	NDCG	1,33
3ª Mariana Correia 94 JUV	NDCG	1,30
4ª Liliana Santos 94 JUV	CDCP	1,30
5ª Inês Correia 94 JUV	NDCG	1,27



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie	Vento:	Fav:
1ª Katy Monteiro 93 JUV	NDCG	9,06
2ª Andreia Crespo 93 JUV	NDCG	8,20
3ª Mariana Correia 94 JUV	NDCG	6,71



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

24º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: sábado, 27 de Março de 2010

1063013



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie

4ª Liliana Santos	94 JUV	CDCP	6,36
5ª Inês Correia	94 JUV	NDCG	6,26



200 Metros

(Fem)

Serie

Vento:

Fav: + 0,7

1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	2 5,94
2ª Inês Correia	94 JUV	NDCG	2 7,52
3ª Mariana Correia	94 JUV	NDCG	2 8,33
4ª Liliana Santos	94 JUV	CDCP	2 9,73
5ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	3 0,02



100 Metros planos

(Masc)

Serie

Vento:

Desf: - 0,3

1º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	1 1,75
2º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	1 1,92
3º Rui Coelho	94 JUV	CAS	1 3,32
4º Ricardo Fonte	94 JUV	UAG	1 3,64



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie

1º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	5,69 + 0,5
2º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	5,25 - 1,1
3º Rui Coelho	94 JUV	CAS	4,87 - 1,2
4º Ricardo Fonte	94 JUV	UAG	4,49 - 1,3



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie

1º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	10,15
2º Rui Coelho	94 JUV	CAS	7,77
3º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	7,47
4º Ricardo Fonte	94 JUV	UAG	7,17



300 Metros Planos

(Masc)

Serie

1º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	3 7,50
2º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	3 8,13
3º Rui Coelho	94 JUV	CAS	4 3,63
4º Ricardo Fonte	94 JUV	UAG	4 4,10



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

24º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 28 de Março de 2010

1063013



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,4
1ª Mariana Gonçalves 98 INF	UAG	1 3,84



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,5
1ª Mariana Gonçalves 98 INF	UAG	3,21 - 1,5



1.000 Metros

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,7
1ª Mariana Gonçalves 98 INF	UAG	3 2 6,77



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 1,7
1º Gil Pinto 97 INF	ACRASX	1 1,80
2º Diogo Oliveira 97 INF	CAS	1 1,87
3º Miguel Silva 98 INF	UAG	1 2,13
4º Dinis Rodrigues 98 INF	CAS	1 3,37



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 1,6
1º Gil Pinto 97 INF	ACRASX	9,50
2º Diogo Oliveira 97 INF	CAS	6,67
3º Dinis Rodrigues 98 INF	CAS	6,25
4º Miguel Silva 98 INF	UAG	5,52



1.000 Metros

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 1,6
1º Dinis Rodrigues 98 INF	CAS	3 3 3,02
2º Miguel Silva 98 INF	UAG	3 3 8,46
3º Gil Pinto 97 INF	ACRASX	3 5 2,62
4º Diogo Oliveira 97 INF	CAS	3 5 3,11



80 Metros Planos

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,6
1ª Mariana Reis 95 INI	NDCG	1 0,94
2ª Ana Carina Sousa 96 INI	NDCG	1 1,18
3ª Vera Nunes 96 INI	CDCP	1 1,55
4ª Andreia Saloio 95 INI	CDCP	1 1,57
5ª Rita Cerejo 95 INI	CDCP	1 2,12
6ª Inês Marques 96 INI	CDCP	1 2,29



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,4
1ª Ana Carina Sousa 96 INI	NDCG	4,38 - 0,8
2ª Mariana Reis 95 INI	NDCG	4,31 - 1,4



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,5
3ª Andreia Saloio 95 INI	CDCP	4,04 - 1,7
4ª Inês Marques 96 INI	CDCP	3,97 - 1,5
5ª Rita Cerejo 95 INI	CDCP	3,80 - 1,5
Vera Nunes 96 INI	CDCP	

DNQ



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,7
1ª Mariana Reis 95 INI	NDCG	7,47
2ª Rita Cerejo 95 INI	CDCP	7,25
3ª Ana Carina Sousa 96 INI	NDCG	6,39
4ª Andreia Saloio 95 INI	CDCP	5,63
5ª Vera Nunes 96 INI	CDCP	5,56
6ª Inês Marques 96 INI	CDCP	4,98



800 Metros

(Fem)

Serie	Vento:	Fav: + 1,4
1ª Vera Nunes 96 INI	CDCP	2 4 1,89
2ª Ana Carina Sousa 96 INI	NDCG	2 5 0,62
3ª Mariana Reis 95 INI	NDCG	3 0 5,00
4ª Inês Marques 96 INI	CDCP	3 1 1,61
5ª Rita Cerejo 95 INI	CDCP	4 1 1,94
Andreia Saloio 95 INI	CDCP	

DNF



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 1,4
1º Bruno Gomes 95 INI	NDCG	1 6,05
2º Ant.º Joaquim Gomes 95 INI	CAS	1 8,23
3º Pedro Sequeira 95 INI	CDCP	1 8,43
4º Alexandre Adaixo 96 INI	CDCP	2 0,26
5º Edgar Rodrigues 95 INI	CAS	2 0,99
6º António Silva 95 INI	CDCP	2 1,39
Diogo Fernandes 96 INI	CAS	

DNS



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 1,6
1º António Silva 95 INI	CDCP	9,91
2º Edgar Rodrigues 95 INI	CAS	8,80
3º Bruno Gomes 95 INI	NDCG	7,96
4º Pedro Sequeira 95 INI	CDCP	7,58
5º Alexandre Adaixo 96 INI	CDCP	7,36
6º Ant.º Joaquim Gomes 95 INI	CAS	7,28



Salto em Altura

(Masc)

Serie	Vento:	Fav: + 1,4
1º Pedro Sequeira 95 INI	CDCP	1,53
2º António Silva 95 INI	CDCP	1,35
3º Edgar Rodrigues 95 INI	CAS	1,32
4º Ant.º Joaquim Gomes 95 INI	CAS	1,32
5º Alexandre Adaixo 96 INI	CDCP	1,20



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

24º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 28 de Março de 2010

1063013



Salto em Altura

(Masc)

Serie

Bruno Gomes 95 INI NDCG DNQ



1.000 Metros

(Masc)

Serie

1º Edgar Rodrigues 95 INI CAS 2 5 9,92
2º António Silva 95 INI CDCP 3 2 2,70
3º Alexandre Adaixo 96 INI CDCP 3 2 9,45
4º Pedro Sequeira 95 INI CDCP 3 4 1,74
5º Ant.º Joaquim Gomes 95 INI CAS 4 1 6,04
Bruno Gomes 95 INI NDCG DNS



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie

1ª Andreia Crespo 93 JUV NDCG 5,14 - 0,4
2ª Katy Monteiro 93 JUV NDCG 4,59 - 0,7
3ª Mariana Correia 94 JUV NDCG 4,45 - 1,2
4ª Inês Correia 94 JUV NDCG 4,29 - 1,2
5ª Liliana Santos 94 JUV CDCP 4,26 - 0,8



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie

1ª Liliana Santos 94 JUV CDCP 21,69
2ª Andreia Crespo 93 JUV NDCG 16,41
3ª Mariana Correia 94 JUV NDCG 13,87
4ª Katy Monteiro 93 JUV NDCG 11,96
5ª Inês Correia 94 JUV NDCG 9,74



800 Metros

(Fem)

Serie

1ª Andreia Crespo 93 JUV NDCG 2 4 2,12
2ª Mariana Correia 94 JUV NDCG 2 4 4,66
3ª Inês Correia 94 JUV NDCG 2 4 6,66
4ª Liliana Santos 94 JUV CDCP 3 1 6,76
5ª Katy Monteiro 93 JUV NDCG 3 2 4,05



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie

Vento:

Fav: + 0,7

1º Miguel Cabral 94 JUV CAS 1 6,95
2º Taras Datsyuk 93 JUV UKR NDCG 1 9,85
3º Rui Coelho 94 JUV CAS 2 0,58
4º Ricardo Fonte 94 JUV UAG 2 2,81



Salto em Altura

(Masc)

Serie

1º Taras Datsyuk 93 JUV UKR NDCG 1,54
2º Rui Coelho 94 JUV CAS 1,42



Salto em Altura

(Masc)

Serie

2º Miguel Cabral 94 JUV CAS 1,42
Ricardo Fonte 94 JUV UAG DNS



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie

1º Rui Coelho 94 JUV CAS 32,06
2º Taras Datsyuk 93 JUV UKR NDCG 23,39
3º Miguel Cabral 94 JUV CAS 20,18



1.000 Metros

(Masc)

Serie

1º Miguel Cabral 94 JUV CAS 2 5 5,17
2º Taras Datsyuk 93 JUV UKR NDCG 3 0 4,62
3º Rui Coelho 94 JUV CAS 3 1 5,44



50 M (Partida em Pé)

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 1,1

1º Ricardo Madeira 99 BEN-B NDCG 7,99



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Ricardo Madeira 99 BEN-B NDCG 1,20



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Prova Extra

1º Ricardo Madeira 99 BEN-B NDCG 25,13



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

24º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 28 de Março de 2010

1063013

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	5	5	1	1		
CAS	Centro de Atletismo de Seia	44	44	7	7		
CDCP	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro - Guarda	35	21	56	5	3	8
NDCG	Nucleo de Desporto e Cultura de Gouveia	42	18	60	6	3	9
UAG	FeraSportive - União Atlética da Guarda	5	11	16	1	2	3

Totais de participações individuais + estafetas

82			12
	99		16
		181	
			28

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

	3	3		1	1
5	20	25	1	4	5
42	46	88	6	7	13
35	30	65	5	4	9

Totais de participações individuais + estafetas

82			12
	99		16
		181	
			28

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DNQ	Sem Marca
DNS	Faltou



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt