



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Milha Urbana da Serra da Estrela	DATA: 10-04-2010
LOCAL: Vila de São Romão - Seia	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Associação Cultural e Recreativa da Sr. ^a do Desterro	Ameno

BENJAMINS A FEMININOS - 400m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	122 Jessica Sanches	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENA F	0m 53s
2	86 Luísa Pereira	Adercus - Recer	BENA F	0m 59s
3	229 Bruna Pereira	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENA F	1m 01s
4	232 Diana Oliveira	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENA F	1m 04s
5	257 Beatriz Inácio	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENA F	1m 10s
6	233 Lara Costa	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENA F	1m 13s
7	234 Bruna Lima	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENA F	1m 19s

BENJAMINS A MASCULINOS - 400m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	3 Afonso Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	BENA M	0m 51s
2	71 Noah Cosmo Wassner	Núcleo Atletismo Matosinhos	BENA M	0m 57s
3	247 Francisco Abrantes	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	BENA M	0m 58s
4	173 Jonathan Sanches	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENA M	0m 58s
5	5 Marco Silva	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	BENA M	1m 00s
6	239 Leandro Sousa	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENA M	1m 01s
7	237 Eugénio Chene	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENA M	1m 01s
8	246 João Sousa	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENA M	1m 02s
9	236 Elder Chicale	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENA M	1m 13s
10	258 André Almeida	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENA M	1m 14s
11	254 Tiago Andrade	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENA M	1m 16s

BENJAMINS B FEMININOS - 800m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	123 Jennifer Gonçalves	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB F	2m 13s
2	43 Sara Duarte	União Desportiva de Várzea	BENB F	2m 16s
3	20 Daniela Crisóstomo	União Desportiva de Valmaior	BENB F	2m 18s
4	44 Sara Mota	União Desportiva de Várzea	BENB F	2m 22s
5	230 Sónia Pereira	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENB F	2m 33s
6	42 Inês Sousa	União Desportiva de Várzea	BENB F	2m 37s
7	181 Ana Alves	Adercus - Recer	BENB F	2m 48s
8	235 Mariana Oliveira	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENB F	2m 48s
9	231 Olga Soares	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENB F	2m 53s
10	6 Jessica Mota	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	BENB F	2m 54s
11	124 Márcia Silva	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB F	2m 56s
12	256 Rafaela Andrade	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENB F	2m 58s

BENJAMINS B MASCULINOS - 800m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	182 Simão Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	BENB M	2m 12s
2	125 Samuel Gonçalves	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB M	2m 16s
3	127 Ricardo Moura	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB M	2m 20s
4	126 Válder Santos	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB M	2m 22s
5	259 André Almeida	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENA M	2m 35s
6	31 Miguel Ramos	União Desportiva de Valmaior	BENB M	2m 36s
7	128 Guilherme Silva	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB M	2m 41s
8	129 Marcelo Brito	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	BENB M	2m 48s
9	4 Diogo Garcia	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	BENB M	2m 50s
10	238 Rúben Loro	Serviços Sociais - S. João da Madeira	BENB M	2m 52s
11	30 Pedro Tavares	União Desportiva de Valmaior	BENB M	2m 55s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Milha Urbana da Serra da Estrela	DATA: 10-04-2010
LOCAL: Vila de São Romão - Seia	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Associação Cultural e Recreativa da Sr. ^a do Desterro	Ameno

INFANTIS FEMININOS - Milha Urbana

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	47 Sofia Teixeira	União Desportiva de Várzea	INF F	5m 55s
2	48 Rita Pereira	União Desportiva de Várzea	INF F	5m 58s
3	131 Camila Santos	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INF F	6m 01s
4	7 Catarina Augusto	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	INF F	6m 15s
5	134 Inês Santos	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INF F	6m 24s
6	199 Ana Acácio	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF F	6m 41s
7	133 Sara Eusébio	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INF F	7m 14s
8	226 Tânia Conceição	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF F	8m 08s
DNF	180 Soraia Vigário	União Desportiva de Várzea	INF F	DNF
DNF	130 Catarina Pimenta	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INF F	DNF
DNF	200 Inês Batista	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF F	DNF

INFANTIS MASCULINOS - Milha Urbana

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	46 Tiago Gonçalves	União Desportiva de Várzea	INF M	5m 36s
2	136 João Rio	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INF M	5m 57s
3	32 Celso Pereira	União Desportiva de Valmaior	INF M	6m 04s
4	206 José Gomes	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF M	6m 13s
5	201 André Dias	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF M	6m 23s
6	33 António Coelho	União Desportiva de Valmaior	INF M	6m 25s
7	243 Jorge Lopes	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF M	6m 26s
8	242 Rúben Santos	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF M	6m 28s
9	203 Rúben Tavares	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF M	6m 35s
10	248 Cristiano Figueiredo	Individual	INF M	6m 37s
11	88 João Ferreira	Adercus - Recer	INF M	6m 53s
12	138 Fábio Pimenta	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INF M	7m 04s
13	204 Rúben Alves	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF M	7m 15s
14	202 Marcelo Sousa	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF M	7m 25s
15	207 Marcos Sousa	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF M	7m 27s
16	240 João Chicale	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF M	7m 28s
17	205 Gabriel Alves	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INF M	7m 29s

INICIADOS FEMININOS - Milha Urbana

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	50 Sonia Ferreira	União Desportiva de Várzea	INI F	5m 47s
2	23 Patrícia Tavares	União Desportiva de Valmaior	INI F	6m 00s
3	8 Sara Augusto	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	INI F	6m 05s
4	183 Patrícia Pais	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	INI F	6m 16s
5	184 Catarina Barbosa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	INI F	6m 17s
6	9 Daniela Fonseca	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	INI F	6m 18s
7	22 Jessica Silva	União Desportiva de Valmaior	INI F	6m 30s
8	25 Linda Lucas	União Desportiva de Valmaior	INI F	6m 36s
9	225 Vanessa Fernandes	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INI F	6m 46s
10	24 Patrícia Nogueira	União Desportiva de Valmaior	INI F	7m 29s
11	253 Rita Almeida	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INI F	7m 36s
12	222 Vera Guimarães	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INI F	7m 56s
13	26 Mónica Martins	União Desportiva de Valmaior	INI F	8m 45s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Milha Urbana da Serra da Estrela	DATA: 10-04-2010
LOCAL: Vila de São Romão - Seia	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	Ameno

INICIADOS MASCULINOS - Milha Urbana

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	35 Samuel Pereira	União Desportiva de Valmaior	INI M	5m 08s
2	209 André Miranda	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INI M	5m 13s
3	34 João Correia	União Desportiva de Valmaior	INI M	5m 18s
4	140 Marco Leal	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INI M	5m 41s
5	142 Rafael Pinto	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INI M	5m 43s
6	139 Igor Barbosa	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INI M	5m 48s
7	143 Tiago Pecixe	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INI M	5m 48s
8	210 Ricardo Costa	Serviços Sociais - S. João da Madeira	INI M	5m 53s
9	145 Miguel Vital	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INI M	5m 55s
10	144 Diogo Correia	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INI M	6m 12s
11	141 Sandro Rosa	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	INI M	6m 22s
12	66 José Sousa	União Desportiva de Várzea	INI M	6m 49s

JUVENIS FEMININOS - Milha Urbana

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	169 Patrícia Caldas	Sporting Clube de Braga	JUV F	5m 30s
2	53 Silvana Dias	União Desportiva de Várzea	JUV F	5m 33s
3	54 Sueli Gomes	União Desportiva de Várzea	JUV F	5m 37s
4	49 Catarina Pereira	União Desportiva de Várzea	JUV F	5m 59s
5	212 Susana Fonseca	Serviços Sociais - S. João da Madeira	JUV F	6m 06s
6	55 Catarina Gonçalves	União Desportiva de Várzea	JUV F	6m 10s
7	56 Joana Teixeira	União Desportiva de Várzea	JUV F	6m 11s
8	211 Cátia Lopes	Serviços Sociais - S. João da Madeira	JUV F	6m 20s
9	198 Cristina Silva	Serviços Sociais - S. João da Madeira	JUV F	6m 37s
10	27 Lisa Resende	União Desportiva de Valmaior	JUV F	6m 45s
11	214 Renata Paiva	Serviços Sociais - S. João da Madeira	JUV F	7m 10s
12	28 Ana Silva	União Desportiva de Valmaior	JUV F	7m 42s
13	29 Vilma Coelho	União Desportiva de Valmaior	JUV F	7m 50s
14	213 Vânia Dias	Serviços Sociais - S. João da Madeira	JUV F	8m 04s

JUVENIS MASCULINOS - Milha Urbana

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	250 Gonçalo Silva	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUV M	4m 51s
2	162 Samuel Barata	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	JUV M	4m 52s
3	76 Luís Martins	União Atlética da Guarda	JUV M	4m 54s
4	249 Sandy Martins	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUV M	5m 01s
5	37 Johan Caldeira	União Desportiva de Valmaior	JUV M	5m 02s
6	215 André Nogueira	Serviços Sociais - S. João da Madeira	JUV M	5m 08s
7	112 Pedro Alburquerque	Casa do Povo de Mangualde	JUV M	5m 11s
8	51 Luís Magalhães	União Desportiva de Várzea	JUV M	5m 19s
9	151 Rodrigo Santos	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUV M	5m 30s
10	152 Tiago Horta	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUV M	5m 33s
11	185 Marco Soares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	JUV M	5m 34s
12	38 Dzmitry Zhylytsou	União Desportiva de Valmaior	JUV M	5m 34s
13	147 João Vicente	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUV M	5m 43s
14	228 Tiago Costa	Serviços Sociais - S. João da Madeira	JUV M	5m 44s
15	153 Leonardo Lopes	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUV M	5m 44s
16	39 Miguel Mesquita	União Desportiva de Valmaior	JUV M	6m 15s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Milha Urbana da Serra da Estrela	DATA: 10-04-2010
LOCAL: Vila de São Romão - Seia	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Associação Cultural e Recreativa da Sr. ^a do Desterro	Ameno

JUNIORES FEMININOS - Milha Urbana

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	92 Débora Santos	Adercus - Recer	JUN F	5m 21s
2	168 Bárbara Ferreira	Sporting Clube de Braga	JUN F	5m 34s
3	93 Susana Rosa	Adercus - Recer	JUN F	5m 49s
4	57 Marisa Ferreira	União Desportiva de Várzea	JUN F	5m 54s
5	10 Jéssica Abranches	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	JUN F	6m 12s
6	155 Márcia Martins	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUN F	6m 19s
7	223 Cátia Ferreira	Serviços Sociais - S. João da Madeira	JUN F	6m 22s

JUNIORES MASCULINOS - Milha Urbana

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	60 Rui Pinto	União Desportiva de Várzea	JUN M	4m 39s
2	67 Rúben Fefizardo	Centro Atletismo de Seia	JUN M	4m 41s
3	160 João Leal	Juventude Vidigalense	JUN M	4m 44s
4	103 André Filipe	Liberdade Futebol Clube	JUN M	4m 46s
5	170 Hugo Correia	Associação Atlética do Pego Longo	JUN M	4m 46s
6	95 Gabriel Silva	Adercus - Recer	JUN M	4m 53s
7	171 Pedro Santos	Juventude Vidigalense	JUN M	4m 56s
8	58 David Cunha	União Desportiva de Várzea	JUN M	5m 00s
9	59 José Pinto	União Desportiva de Várzea	JUN M	5m 07s
10	94 Diogo Ferreira	Adercus - Recer	JUN M	5m 20s
11	217 Tiago Batista	Serviços Sociais - S. João da Madeira	JUN M	5m 25s
12	154 Joel Ferreira	Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	JUN M	5m 34s
13	187 Eliseu Ribeiro	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	JUN M	5m 35s
14	255 Carlos Almeida	Serviços Sociais - S. João da Madeira	JUN M	6m 12s

SENIORES FEMININOS - Milha Urbana

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	80 Anália Rosa	Maratona Clube Portugal	SEN F	5m 01s
2	157 Sandra Teixeira	Sporting Clube Portugal	SEN F	5m 02s
3	19 Inês Monteiro	Individual	SEN F	5m 03s
4	61 Daniela Cunha	União Desportiva de Várzea	SEN F	5m 04s
5	156 Mónica Silva	Maratona Clube Portugal	SEN F	5m 07s
6	96 Solange Jesus	Adercus - Recer	SEN F	5m 08s
7	84 Lilian Silva	Futebol Clube Porto	SEN F	5m 10s
8	166 Joana Costa	Sporting Clube de Braga	SEN F	5m 12s
9	98 Carla Martinho	Adercus - Recer	SEN F	5m 15s
10	62 Catarina Lima	União Desportiva de Várzea	SEN F	5m 20s
11	107 Tânia Silva	Liberdade Futebol Clube	SEN F	5m 22s
12	197 Andreia Santos	Associação de Atletismo de Pombal	SEN F	5m 22s
13	1 Andreia Jesus	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	SEN F	5m 23s
14	121 Vanda Ribeiro	Grecas	SEN F	5m 27s
15	97 Márcia Martins	Adercus - Recer	SEN F	5m 29s
16	85 Carina Marques	Futebol Clube Porto	SEN F	5m 39s
17	68 Elisabete Azevedo	Adercus - Recer	SEN F	5m 44s
18	110 Cátia Teixeira	Casa do Povo de Mangualde	SEN F	5m 53s
19	194 Ana Nunes	Juventude Operária do Monte Abraão	SEN F	6m 02s
20	111 Cátia Almeida	Casa do Povo de Mangualde	SEN F	6m 25s
21	188 Filipa Oliveira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	SEN F	6m 37s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Milha Urbana da Serra da Estrela	DATA: 10-04-2010
LOCAL: Vila de São Romão - Seia	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Associação Cultural e Recreativa da Sr. ^a do Desterro	Ameno

SENIORES MASCULINOS - Milha Urbana

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	102 Bruno Moreira	Individual	SEN M	4m 26s
2	119 Adelino Monteiro	Sporting Clube Portugal	SEN M	4m 26s
3	17 Luís Pinto	Clube Sport Marítimo	SEN M	4m 27s
4	82 Bruno Albuquerque	Sporting Clube Portugal	SEN M	4m 27s
5	251 Carlos Costa	Núcleo Atletismo Joane	SEN M	4m 28s
6	158 Ricardo Paixão	Sport Lisboa e Benfica	SEN M	4m 28s
7	108 António Silva	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	4m 32s
8	105 Óscar Mendes	Liberdade Futebol Clube	SEN M	4m 35s
9	167 José Silva	Sporting Clube de Braga	SEN M	4m 36s
10	161 Celso Pinto	Juventude Operária do Monte Abraão	SEN M	4m 38s
11	106 Hugo Daniel	Liberdade Futebol Clube	SEN M	4m 41s
12	120 Pedro Fernandes	Gira Sol - Ramos Catarino	SEN M	4m 43s
13	12 Luís Abrantes	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	SEN M	4m 47s
14	99 Ricardo Gomes	Adercus - Recer	SEN M	4m 51s
15	79 Guilherme Gonçalves	União Atlética da Guarda	SEN M	4m 52s
16	63 Carlos Martins	União Desportiva de Várzea	SEN M	4m 55s
17	104 Zequita da Silva	Liberdade Futebol Clube	SEN M	5m 13s
18	191 Bruno Santiago	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	SEN M	5m 17s
19	13 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	SEN M	5m 39s
20	196 Vítor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	5m 45s

VETERANOS FEMININOS - Milha Urbana

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	89 Ilda Martins	Adercus - Recer	VET F	6m 15s
2	117 Elisa Rodrigues	Grupo Recreativo Cultural e Desportivo de Candoso	VET F	6m 44s
3	220 Maria Fátima	Serviços Sociais - S. João da Madeira	VET F	7m 59s
DSQ	159 Carla Matos	Individual	VET F	Regra 240.9

VETERANOS MASCULINOS - Milha Urbana

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	64 António Costa	União Desportiva de Várzea	VET M	4m 55s
2	18 Abílio Costa	Clube Desportivo São Salvador do Campo	VET M	4m 59s
3	179 António Rodrigues	Associação Recreativa Desportiva Vila Chã	VET M	5m 08s
4	70 Uwe Borsdorf	Núcleo Atletismo Matosinhos	VET M	5m 11s
5	114 António Costa	Casa do Povo de Mangualde	VET M	5m 22s
6	118 José Ferreira	Grupo Recreativo Cultural e Desportivo de Candoso	VET M	5m 34s
7	2 João Marques	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	VET M	5m 41s
8	15 António Rodrigues	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	VET M	5m 41s
9	260 José Santos	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	VET M	5m 51s
10	219 Manuel Pereira	Serviços Sociais - S. João da Madeira	VET M	6m 21s
11	218 Armindo Silva	Serviços Sociais - S. João da Madeira	VET M	7m 35s