



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

RECTIFICADO

Campeonato das Beiras/Distrital de 10.000 metros

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 10 de Abril de 2010

1038026



10.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Edna Neves	83 SEN	GRECAS	4 0 4 2,15
2ª Amelia Vieira	89 S23	GDCCP	4 1 2 1,71
3ª Ana Carolina Matias	91 JUN	ACV	4 3 0 9,67
4ª Ma Matilde Batista	66 VET	JAM	4 4 2 2,85
5ª Joana Mendes	92 JUN	ADCCJC	4 7 2 7,94
6ª Adélia Tavares	67 VET	ADCCJC	4 8 0 1,68
7ª Maria Odeta Cruz	66 VET	GS-ADF	4 8 5 9,30
8ª Ana Rosa Santos	91 JUN	JAM	5 0 1 8,52
9ª Maria Leonor Torres	74 VET	GS-ADF	5 6 0 0,15



10.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Marques	83 SEN	2AP	3 1 4 3,94	
2º Artur Rodrigues	75 VET	NAC	3 2 1 9,10	
3º Daniel Peixoto	82 SEN	JUF	3 2 5 8,69	
4º Vitor Barbosa	80 SEN	GDCCP	3 3 3 9,38	
5º José Silva	68 VET	NAC	3 4 3 3,56	
6º Valter Laranjeira	91 JUN	ACDCVC	3 5 1 7,96	
7º Nuno Pinho	92 JUN	JAM	3 6 1 2,68	
8º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	3 7 1 7,99	
9º Marco Martins	77 SEN	GS-ADF	3 7 1 8,79	
10º António Fernandes	77 SEN	GJPB	3 7 3 4,97	
11º Rafael Lopes	92 JUN	GDCCP	3 8 1 3,47	
12º Fernando Ramos	63 VET	GDCCP	3 8 5 3,32	
13º António Pedro Silva	73 VET	GS-ADF	3 8 5 7,61	
14º Paulo Figueira	71 VET	GS-ADF	3 9 0 3,27	
15º João Silva	74 VET	AAC	4 0 1 8,66	
16º Adérito Curto	60 VET	GS-ADF	4 2 5 2,42	
João Santos	90 S23	ACV		DNF
Luís Carlos	72 VET	IND30		DNF
Jorge Pinto	70 VET	JUF		DNF
Ricardo Fernandes	86 SEN	ADERCUS		DNF
Rui Silva	85 SEN	JUF		DNF
Paulo Pereira	76 SEN	NAC		DNF
Pedro Cruz	82 SEN	JUF		DNF

Prova Extra 1

1º José Moreira	80 SEN	CAC-VC	3 0 2 2,40	
2º Hélder Santos	83 SEN	CAC-VC	3 0 5 2,40	
Leonel Fernandes	87 SEN	CAC-VC		DNF

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Leiria

2AP	Ass. Atl. Pombal		1	1		1	1
ACV	Atlético Clube de Vermoil	1	1	2	1	1	2

Associação Atletismo Coimbra

AAC	Assoc. Académica de Coimbra		1	1		1	1
GS-ADF	Gira Sol - Ass. Desp. Febres	2	4	6	2	4	6
IND30	Individual Coimbra		1	1		1	1

Associação Atletismo Aveiro

ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux		1	1		1	1
ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	2		2	2		2
ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena		1	1		1	1
CFUL	Clube Futebol União de Lamas		1	1		1	1
GDCCP	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	1	3	4	1	3	4
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta		1	1		1	1
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1		1	1		1
JAM	Juventude Atlético Mozelenense	2	1	3	2	1	3
JUF	Juventude Unida de Fornos		4	4		4	4
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães		3	3		3	3

Associação Atletismo Viana Castelo

CAC-VC	Cyclones Sanitop		3	3		3	3
--------	------------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

9 9
26 26
35 35

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Juniores	3	4	7	3	4	7
Sub23	1	1	2	1	1	2
Seniores	1	12	13	1	12	13
Veteranos	4	9	13	4	9	13

Totais de participações individuais + estafetas

9 9
26 26
35 35

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu / Did Not Finish

