



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 10 de Abril de 2010

1038027



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,2
1º Ariclenes Francisco	95 INI	ADAC	9,71
2º Bruno Pestana	95 INI	AAV	9,83
3º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	9,93
4º João Romão	95 INI	AACB	1 0,03
5º Fábio Teixeira	95 INI	AAA	1 0,16
6º Edgar Rodrigues	95 INI	AAG	1 0,82
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	9,85
2º Miguel Carreira	96 INI	JV	9,90
3º Dyllan Pedro	95 INI	JV	1 0,20
4º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	1 0,31
5º Miguel Marques	95 INI	JV	1 0,43



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Andreia Crespo	93 JUV	AAG	1 5,33
2ª Anais Baptista	93 JUV	ADAL	1 5,87
3ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	1 6,90
4ª Inês Dias	94 JUV	AAV	1 7,95
5ª Inês Jesus	93 JUV	ADAC	1 8,74
6ª Daniela Rodrigues	94 JUV	AACB	2 1,11
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Daniela Pereira	94 JUV	JV	1 6,23
2ª Verónika Zhukova	93 JUV	JV	1 6,71
3ª Mónica Rino	94 JUV	JV	1 7,23
4ª Carine Moreira	94 JUV	JV	1 7,54
5ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	1 8,00
6ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1 8,66



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Sarah Dias	95 INI	ADAL	1 2,51
2ª Fabiana Ferreira	95 INI	AAA	1 3,27
3ª Mariana Reis	95 INI	AAG	1 4,76
4ª Mónica Loureiro	95 INI	AAV	1 4,81
5ª Margarida Cavaca	96 INI	AACB	1 5,51
6ª Laura Jesus	96 INI	ADAC	1 5,71
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Cláudia Oliveira	95 INI	GRECAS	1 3,55
2ª Ana Carina Sousa	95 INI	NDCCG	1 4,00
3ª Juliana Pereira	95 INI	JV	1 4,79
4ª Filipa Freire	95 INI	ACV	1 4,98



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º José António	94 JUV	AACB	5,92 + 0,3
2º Ricardo Mendes	94 JUV	ADAL	5,82 0,0
3º Daniel Viera	94 JUV	AAV	5,73 + 0,2
4º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	5,48 + 2,3 V
5º Henrique Marques	93 JUV	ADAC	5,30 - 0,9
6º Pedro Martins	93 JUV	AAA	5,23 + 1,5



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2			
1º Kevin Santos	93 JUV	ACV	6,13 - 0,8
2º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	5,83 + 1,6
3º João Moniz	94 JUV	JV	5,72 - 0,2
4º David Mota	93 JUV	JV	5,57 0,0
Marcas Com vento Regulamentar			
4º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	5,18 0,0



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 21		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Joana Pedreiras	97 INF	ADAC	8,69
2ª Ana Rua	98 INF	AACB	8,74
3ª Inês Rodrigues	98 INF	AAA	8,90
4ª Daniela Jorge	97 INF	ADAL	9,37
5ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	9,38
6ª Mariana Gonçalves	98 INF	AAG	9,90
Serie 22		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Patricia Freire	97 INF	ACV	8,77
2ª Carolina Sarabando	97 INF	GRECAS	8,79
3ª Joana Moreto	98 INF	GS-ADF	9,16
4ª Maria Inês Pagaimo	97 INF	JV	9,17



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 21		Vento:	Fav: + 0,8
1º Fábio Dias	97 INF	ADAL	7,78
2º Sérgio Cruz	97 INF	ADAC	7,96
3º Gil Pinto	97 INF	AAG	8,37
4º Rafael Gonçalves	98 INF	ACV	8,38
5º Paulo Neto	97 INF	AAA	8,65
6º Ricardo Pinto	97 INF	AAV	8,86
7º André Cardoso	97 INF	AACB	8,96
8º Tomás Marreiros	98 INF	ACV	9,29



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Ariclenes Francisco	95 INI	ADAC	5,67 + 1,1
2º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	5,26 + 0,1
3º João Romão	95 INI	AACB	5,21 0,0
4º Fábio Teixeira	95 INI	AAA	5,14 0,0
5º Bruno Pestana	95 INI	AAV	4,95 0,0
6º Edgar Rodrigues	95 INI	AAG	4,58 - 0,6

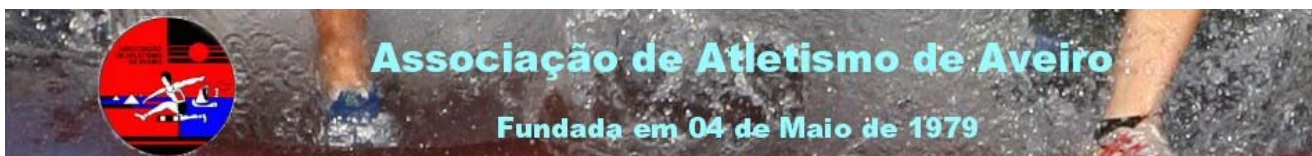
Serie 2			
1º Miguel Marques	95 INI	JV	5,65 - 2,7
2º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	5,44 - 1,1
3º Dyllan Pedro	95 INI	JV	5,32 0,0
4º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	5,26 0,0
5º Miguel Carreira	96 INI	JV	5,24 0,0



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 10 de Abril de 2010

1038027



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Fabiana Ferreira	95 INI	AAA	31,19
2ª Sarah Dias	95 INI	ADAL	26,89
3ª Margarida Cavaca	96 INI	AACB	20,55
4ª Mariana Reis	95 INI	AAG	16,55
5ª Mónica Loureiro	95 INI	AAV	13,13
6ª Laura Jesus	96 INI	ADAC	8,93

Serie 2

1ª Juliana Pereira	95 INI	JV	28,10
2ª Ana Carina Sousa	95 INI	NDCG	18,15
3ª Cláudia Oliveira	95 INI	GRECAS	13,64
4ª Filipa Freire	95 INI	ACV	8,11



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Henrique Marques	93 JUV	ADAC	12,32
2º Ricardo Mendes	94 JUV	ADAL	11,11
3º Pedro Martins	93 JUV	AAA	10,69
4º Daniel Viera	94 JUV	AAV	10,09
5º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	10,06
6º José António	94 JUV	AACB	8,16

Serie 2

1º João Moniz	94 JUV	JV	10,37
2º Kevin Santos	93 JUV	ACV	10,36
3º David Mota	93 JUV	JV	9,34
4º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	9,34



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	1,54
2ª Anais Baptista	93 JUV	ADAL	1,42
3ª Inês Dias	94 JUV	AAV	1,38
4ª Andreia Crespo	93 JUV	AAG	1,38
5ª Inês Jesus	93 JUV	ADAC	1,34
6ª Daniela Rodrigues	94 JUV	AACB	1,18

Serie 2

1ª Mónica Rino	94 JUV	JV	1,46
2ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	1,42
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1,42
4ª Verónica Zhukova	93 JUV	JV	1,34
5ª Daniela Pereira	94 JUV	JV	1,30
6ª Carine Moreira	94 JUV	JV	1,18



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 21

1º Fábio Dias	97 INF	ADAL	5,00	+ 0,4
2º Sérgio Cruz	97 INF	ADAC	4,91	+ 1,1
3º Paulo Neto	97 INF	AAA	4,45	+ 1,9
4º Gil Pinto	97 INF	AAG	4,28	+ 2,3 V
5º André Cardoso	97 INF	AACB	3,82	+ 2,7 V
6º Ricardo Pinto	97 INF	AAV	3,71	+ 1,8

Serie 22



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 22

1º Rafael Gonçalves	98 INF	ACV	4,54	0,0
2º Tomás Marreiros	98 INF	ACV	3,81	+ 0,8

Marcas Com vento Regulamentar

4º Gil Pinto	97 INF	AAG	3,89	+ 1,7
5º André Cardoso	97 INF	AACB	3,80	+ 1,9



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 21

1ª Joana Pedreiras	97 INF	ADAC	8,34
2ª Ana Rua	98 INF	AACB	8,05
3ª Daniela Jorge	97 INF	ADAL	7,31
4ª Inês Rodrigues	98 INF	AAA	6,84
5ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	6,25
6ª Mariana Gonçalves	98 INF	AAG	5,39

Serie 22

1ª Maria Inês Pagaimo	97 INF	JV	7,33
2ª Joana Moreto	98 INF	GS-ADF	6,88
3ª Patricia Freire	97 INF	ACV	6,41
4ª Carolina Sarabando	97 INF	GRECAS	5,97



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Anais Baptista	93 JUV	ADAL	9,41
2ª Inês Jesus	93 JUV	ADAC	8,65
3ª Andreia Crespo	93 JUV	AAG	8,31
4ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	7,72
5ª Inês Dias	94 JUV	AAV	7,34
6ª Daniela Rodrigues	94 JUV	AACB	6,36

Serie 2

1ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	9,48
2ª Verónica Zhukova	93 JUV	JV	9,57
3ª Daniela Pereira	94 JUV	JV	9,02
4ª Mónica Rino	94 JUV	JV	8,33
5ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	7,75
6ª Carine Moreira	94 JUV	JV	5,57



Dardo 600 Gr

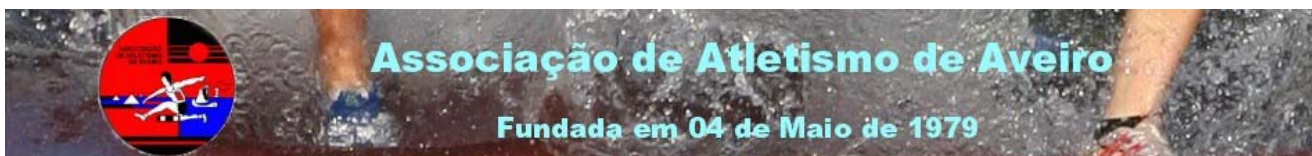
(Masc)

Serie 1

1º Fábio Teixeira	95 INI	AAA	40,04	RD INI i
2º Bruno Pestana	95 INI	AAV	34,18	
3º João Romão	95 INI	AACB	32,56	
4º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	32,23	
5º Ariclenes Francisco	95 INI	ADAC	21,13	
6º Edgar Rodrigues	95 INI	AAG	15,26	

Serie 2

1º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	35,66
2º Miguel Marques	95 INI	JV	32,95
3º Miguel Carreira	96 INI	JV	32,94
4º Dyllan Pedro	95 INI	JV	28,17
5º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	27,42





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 10 de Abril de 2010

1038027



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	3 7,38
2º Henrique Marques	93 JUV	ADAC	3 8,34
3º José António	94 JUV	AACB	3 8,57
4º Pedro Martins	93 JUV	AAA	3 8,89
5º Daniel Viera	94 JUV	AAV	4 0,18
6º Ricardo Mendes	94 JUV	ADAL	4 0,43

Serie 2

1º João Moniz	94 JUV	JV	3 7,96
2º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	3 8,30
3º David Mota	93 JUV	JV	3 9,58
4º Kevin Santos	93 JUV	ACV	4 0,53



Salto em Altura

(Fem)

Serie 2

1ª Cláudia Oliveira	95 INI	GRECAS	1,43
2ª Juliana Pereira	95 INI	JV	1,35
3ª Ana Carina Sousa	95 INI	NDCG	1,27
4ª Filipa Freire	95 INI	ACV	1,23



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: 0,0

1ª Andreia Crespo	93 JUV	AAG	2 5,65
2ª Anaís Baptista	93 JUV	ADAL	2 7,34
3ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	2 8,42
4ª Inês Dias	94 JUV	AAV	2 9,54
5ª Inês Jesus	93 JUV	ADAC	3 0,40
6ª Daniela Rodrigues	94 JUV	AACB	3 1,78

Serie 2

Vento: Fav: + 0,2

1ª Daniela Pereira	94 JUV	JV	2 7,28
2ª Mónica Rino	94 JUV	JV	2 7,74
3ª Carine Moreira	94 JUV	JV	2 8,15
4ª Verónica Zhukova	93 JUV	JV	2 8,16
5ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	2 9,52
6ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	3 0,02



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,1

1º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	1 1,79
2º Henrique Marques	93 JUV	ADAC	1 2,02
3º José António	94 JUV	AACB	1 2,16
4º Pedro Martins	93 JUV	AAA	1 2,24
5º Daniel Viera	94 JUV	AAV	1 2,25
6º Ricardo Mendes	94 JUV	ADAL	1 2,30

Serie 2

Vento: Fav: + 0,7

1º Kevin Santos	93 JUV	ACV	1 1,75
2º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	1 1,76
3º João Moniz	94 JUV	JV	1 1,79
4º David Mota	93 JUV	JV	1 2,10



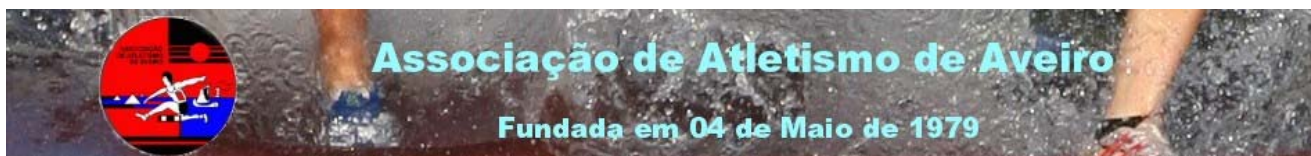
Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Sarah Dias	95 INI	ADAL	1,47
2ª Mónica Loureiro	95 INI	AAV	1,39
3ª Fabiana Ferreira	95 INI	AAA	1,35
4ª Mariana Reis	95 INI	AAG	1,27
5ª Margarida Cavaca	96 INI	AACB	1,23
6ª Laura Jesus	96 INI	ADAC	1,19

Serie 2





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 11 de Abril de 2010

1038027



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Ricardo Mendes	94 JUV	ADAL	1 5,96
2º José António	94 JUV	AACB	1 6,26
3º Henrique Marques	93 JUV	ADAC	1 6,44
4º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	1 7,53
5º Pedro Martins	93 JUV	AAA	1 8,47
6º Daniel Viera	94 JUV	AAV	1 8,87
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,0
1º Kevin Santos	93 JUV	ACV	1 6,07
2º João Moniz	94 JUV	JV	1 7,57
3º David Mota	93 JUV	JV	1 7,67
4º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	1 7,76



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 41			
1ª Anais Baptista	93 JUV	ADAL	4,89 + 1,0
2ª Andreia Crespo	93 JUV	AAG	4,83 - 0,1
3ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	4,81 + 3,5 V
4ª Inês Jesus	93 JUV	ADAC	4,31 - 0,7
5ª Daniela Rodrigues	94 JUV	AACB	3,83 0,0
6ª Inês Dias	94 JUV	AAV	3,81 + 1,9

Serie 42			
1ª Mónica Rino	94 JUV	JV	4,85 - 1,4
2ª Verónica Zhukova	93 JUV	JV	4,71 + 2,7 V
3ª Daniela Pereira	94 JUV	JV	4,61 0,0
4ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	4,57 + 1,5
5ª Carine Moreira	94 JUV	JV	4,46 - 0,5
6ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	4,08 + 0,8

Marcas Com vento Regulamentar

2ª Verónica Zhukova	93 JUV	JV	4,40 - 0,4
3ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	4,60 0,0



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 31		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Sarah Dias	95 INI	ADAL	1 0,74
2ª Mariana Reis	95 INI	AAG	1 0,97
3ª Margarida Cavaca	96 INI	AACB	1 1,07
4ª Fabiana Ferreira	95 INI	AAA	1 1,31
5ª Mónica Loureiro	95 INI	AAV	1 1,79
6ª Laura Jesus	96 INI	ADAC	1 2,03
Serie 32		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Cláudia Oliveira	95 INI	GRECAS	1 1,18
2ª Ana Carina Sousa	95 INI	NDCG	1 1,54
3ª Juliana Pereira	95 INI	JV	1 1,59
4ª Filipa Freire	95 INI	ACV	1 1,85



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 31		Vento:	Desf: - 1,5
1º Ariclenes Francisco	95 INI	ADAC	1 4,63
2º Fábio Teixeira	95 INI	AAA	1 4,80
3º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	1 4,87
4º João Romão	95 INI	AACB	1 6,28



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 31		Vento:	Desf: - 1,5
5º Bruno Pestana	95 INI	AAV	1 8,13
6º Edgar Rodrigues	95 INI	AAG	2 1,20
Serie 32		Vento:	Fav: + 0,3
1º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	1 5,62
2º Dyllan Pedro	95 INI	JV	1 5,87
3º Miguel Marques	95 INI	JV	1 6,02
4º Miguel Carreira	96 INI	JV	1 7,55
5º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	1 9,49



60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie 21		Vento:	Fav: + 0,6
1º Fábio Dias	97 INF	ADAL	9,39
2º Sérgio Cruz	97 INF	ADAC	1 0,12
3º Paulo Neto	97 INF	AAA	1 0,34
4º Rafael Gonçalves	98 INF	ACV	1 0,52
5º Gil Pinto	97 INF	AAG	1 1,47
6º Ricardo Pinto	97 INF	AAV	1 2,32
7º André Cardoso	97 INF	AACB	1 2,67
8º Tomás Marreiros	98 INF	ACV	1 3,13



60 M Barr.Inf.-0,76

(Fem)

Serie 21		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Daniela Jorge	97 INF	ADAL	1 1,00
2ª Joana Pedreiras	97 INF	ADAC	1 1,18
3ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	1 2,55
4ª Mariana Gonçalves	98 INF	AAG	1 3,78
5ª Ana Rua	98 INF	AACB	1 4,00
6ª Inês Rodrigues	98 INF	AAA	1 4,47
Serie 22		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Joana Moreto	98 INF	GS-ADF	1 1,06
2ª Carolina Sarabando	97 INF	GRECAS	1 1,08
3ª Patricia Freire	97 INF	ACV	1 1,10
4ª Maria Inês Pagaimo	97 INF	JV	1 2,72



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

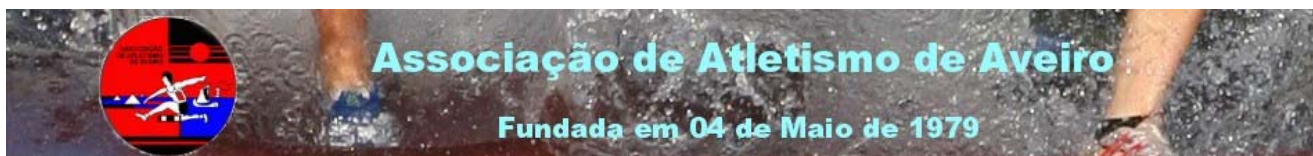
Serie 31			
1º Fábio Teixeira	95 INI	AAA	11,19
2º João Romão	95 INI	AACB	11,13
3º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	10,50
4º Bruno Pestana	95 INI	AAV	10,03
5º Ariclenes Francisco	95 INI	ADAC	8,35
6º Edgar Rodrigues	95 INI	AAG	7,33

Serie 32			
1º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	13,99
2º Miguel Carreira	96 INI	JV	13,26
3º Miguel Marques	95 INI	JV	8,92
4º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	8,11
5º Dyllan Pedro	95 INI	JV	8,03



Salto em Comprimento

(Fem)





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 11 de Abril de 2010

1038027



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 31

1ª Sarah Dias	95 INI	ADAL	4,98	- 1,3
2ª Fabiana Ferreira	95 INI	AAA	4,65	+ 0,8
3ª Mónica Loureiro	95 INI	AAV	4,53	+ 0,4
4ª Mariana Reis	95 INI	AAG	4,25	- 1,3
5ª Margarida Cavaca	96 INI	AACB	4,22	+ 2,2 V
6ª Laura Jesus	96 INI	ADAC	3,48	+ 1,2

Serie 32

1ª Ana Carina Sousa	95 INI	NDCG	4,46	- 1,3
2ª Juliana Pereira	95 INI	JV	4,36	- 0,7
3ª Cláudia Oliveira	95 INI	GRECAS	4,15	+ 0,1
4ª Filipa Freire	95 INI	ACV	3,95	+ 2,8 V

Marcas Com vento Regulamentar

5ª Margarida Cavaca	96 INI	AACB	4,16	+ 1,1
---------------------	--------	------	------	-------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 41

1ª Anaís Baptista	93 JUV	ADAL	27,12
2ª Inês Dias	94 JUV	AAV	21,07
3ª Inês Jesus	93 JUV	ADAC	20,71
4ª Andreia Crespo	93 JUV	AAG	20,58
5ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	18,91
6ª Daniela Rodrigues	94 JUV	AACB	11,51

Serie 42

1ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	31,99
2ª Mónica Rino	94 JUV	JV	22,97
3ª Daniela Pereira	94 JUV	JV	21,98
4ª Verónica Zhukova	93 JUV	JV	19,66
5ª Carine Moreira	94 JUV	JV	15,58
6ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	15,31



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 21

1º Fábio Dias	97 INF	ADAL	10,38
2º Sérgio Cruz	97 INF	ADAC	9,45
3º Gil Pinto	97 INF	AAG	9,43
4º Paulo Neto	97 INF	AAA	7,79
5º André Cardoso	97 INF	AACB	7,34
6º Ricardo Pinto	97 INF	AAV	6,12

Serie 22

1º Rafael Gonçalves	98 INF	ACV	5,95
2º Tomás Marreiros	98 INF	ACV	5,36



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Mendes	94 JUV	ADAL	1,94
2º Henrique Marques	93 JUV	ADAC	1,82
3º José António	94 JUV	AACB	1,78
4º Pedro Martins	93 JUV	AAA	1,62
5º Daniel Viera	94 JUV	AAV	1,58
6º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	1,50

Serie 2



Salto em Altura

(Masc)

Serie 2

1º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	1,70
2º Kevin Santos	93 JUV	ACV	1,70
3º João Moniz	94 JUV	JV	1,70
4º David Mota	93 JUV	JV	1,54



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 31

1ª Fabiana Ferreira	95 INI	AAA	9,21
2ª Margarida Cavaca	96 INI	AACB	8,37
3ª Sarah Dias	95 INI	ADAL	7,90
4ª Laura Jesus	96 INI	ADAC	7,58
5ª Mariana Reis	95 INI	AAG	7,31
6ª Mónica Loureiro	95 INI	AAV	5,98

Serie 32

1ª Juliana Pereira	95 INI	JV	11,46
2ª Filipa Freire	95 INI	ACV	8,33
3ª Cláudia Oliveira	95 INI	GRECAS	7,01
4ª Ana Carina Sousa	95 INI	NDCG	6,54



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 21

1ª Daniela Jorge	97 INF	ADAL	4,33	0,0
2ª Joana Pedreiras	97 INF	ADAC	4,30	+ 1,0
3ª Inês Rodrigues	98 INF	AAA	3,93	0,0
4ª Ana Rua	98 INF	AACB	3,78	- 0,7
5ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	3,74	+ 1,7
6ª Mariana Gonçalves	98 INF	AAG	3,33	+ 2,2 V

Serie 22

1ª Maria Inês Pagaimo	97 INF	JV	4,24	- 0,5
2ª Patricia Freire	97 INF	ACV	4,07	0,0
3ª Carolina Sarabando	97 INF	GRECAS	3,71	+ 0,2
4ª Joana Moreto	98 INF	GS-ADF	3,61	+ 0,9

Marcas Com vento Regulamentar

6ª Mariana Gonçalves	98 INF	AAG	3,08	+ 0,1
----------------------	--------	-----	------	-------



800 Metros

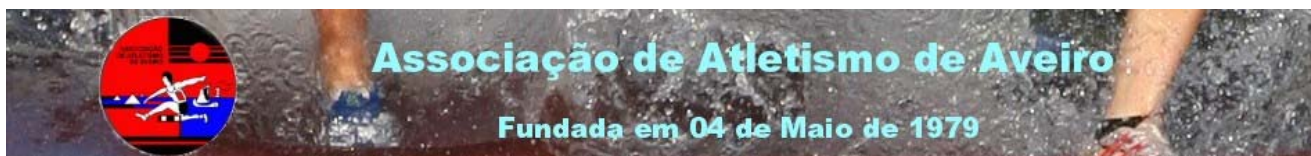
(Fem)

Serie 41

1ª Andreia Crespo	93 JUV	AAG	2 3 8,07
2ª Anaís Baptista	93 JUV	ADAL	2 4 1,47
3ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	2 5 4,44
4ª Inês Dias	94 JUV	AAV	2 5 6,73
5ª Inês Jesus	93 JUV	ADAC	3 0 9,77
6ª Daniela Rodrigues	94 JUV	AACB	3 3 6,15

Serie 42

1ª Daniela Pereira	94 JUV	JV	2 3 9,68
2ª Carine Moreira	94 JUV	JV	2 4 0,93
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	2 5 1,27
4ª Verónica Zhukova	93 JUV	JV	2 5 1,57
5ª Mónica Rino	94 JUV	JV	2 5 8,38
6ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	3 0 2,92





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 11 de Abril de 2010

1038027



1.000 Metros

(Masc)

Serie 21

1º Paulo Neto	97 INF	AAA	3 1 1,84
2º Fábio Dias	97 INF	ADAL	3 1 4,47
3º Sérgio Cruz	97 INF	ADAC	3 3 0,57
4º Ricardo Pinto	97 INF	AAV	3 3 3,19
5º Tomás Marreiros	98 INF	ACV	3 3 9,74
6º Rafael Gonçalves	98 INF	ACV	3 4 5,92
7º Gil Pinto	97 INF	AAG	3 5 8,63
8º André Cardoso	97 INF	AACB	4 0 4,98



1.000 Metros

(Fem)

Serie 21

1ª Mariana Gonçalves	98 INF	AAG	3 2 4,87
2ª Inês Rodrigues	98 INF	AAA	3 4 5,09
3ª Daniela Jorge	97 INF	ADAL	3 5 0,32
4ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	4 0 2,31
5ª Joana Pedreiras	97 INF	ADAC	4 1 6,18
6ª Ana Rua	98 INF	AACB	4 3 3,61

Serie 22

1ª Maria Inês Pagaimo	97 INF	JV	3 3 5,52
2ª Joana Moreto	98 INF	GS-ADF	3 3 6,73
3ª Carolina Sarabando	97 INF	GRECAS	3 4 0,10
4ª Patrícia Freire	97 INF	ACV	3 5 5,71



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Mendes	94 JUV	ADAL	35,89
2º Henrique Marques	93 JUV	ADAC	35,31
3º Pedro Martins	93 JUV	AAA	35,13
4º Daniel Viera	94 JUV	AAV	28,22
5º José António	94 JUV	AACB	24,92
6º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	19,24

Serie 2

1º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	29,28
2º David Mota	93 JUV	JV	28,32
3º Kevin Santos	93 JUV	ACV	23,15
4º João Moniz	94 JUV	JV	22,29



800 Metros

(Fem)

Serie 31

1ª Margarida Cavaca	96 INI	AACB	2 4 1,87
2ª Laura Jesus	96 INI	ADAC	2 4 3,68
3ª Fabiana Ferreira	95 INI	AAA	2 4 4,50
4ª Sarah Dias	95 INI	ADAL	2 5 3,11
5ª Mariana Reis	95 INI	AAG	3 0 2,72
6ª Mónica Loureiro	95 INI	AAV	3 1 1,68

Serie 32

1ª Juliana Pereira	95 INI	JV	2 4 9,77
2ª Ana Carina Sousa	95 INI	NDCG	2 5 4,40
3ª Cláudia Oliveira	95 INI	GRECAS	2 5 8,53
4ª Filipa Freire	95 INI	ACV	3 0 2,18



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	2 5 7,32
2º Henrique Marques	93 JUV	ADAC	3 0 3,83
3º Pedro Martins	93 JUV	AAA	3 0 4,86
4º Ricardo Mendes	94 JUV	ADAL	3 0 5,43
5º José António	94 JUV	AACB	3 1 3,22
6º Daniel Viera	94 JUV	AAV	3 2 3,71

Serie 2

1º David Mota	93 JUV	JV	3 0 0,03
2º João Moniz	94 JUV	JV	3 0 2,66
3º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	3 0 4,43
4º Kevin Santos	93 JUV	ACV	3 3 4,08



Salto em Altura

(Masc)

Serie 31

1º João Romão	95 INI	AACB	1,70
2º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	1,66
3º Fábio Teixeira	95 INI	AAA	1,58
4º Arclenes Francisco	95 INI	ADAC	1,50
5º Edgar Rodrigues	95 INI	AAG	1,42
6º Bruno Pestana	95 INI	AAV	1,38

Serie 32

1º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	1,66
2º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	1,66
3º Miguel Marques	95 INI	JV	1,62
4º Dyllan Pedro	95 INI	JV	1,62
5º Miguel Carreira	96 INI	JV	1,54



1.000 Metros

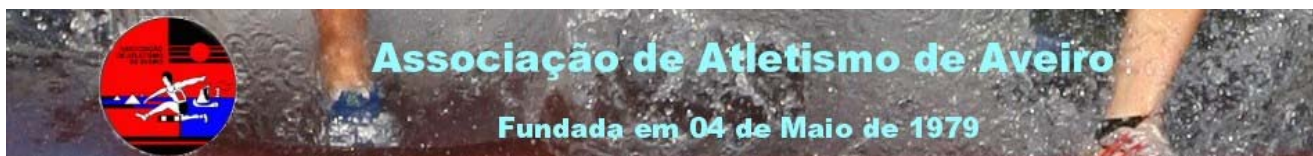
(Masc)

Serie 31

1º Edgar Rodrigues	95 INI	AAG	2 5 2,73
2º Bruno Pestana	95 INI	AAV	3 0 1,30
3º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	3 0 7,94
4º Fábio Teixeira	95 INI	AAA	3 1 7,19
5º Arclenes Francisco	95 INI	ADAC	3 2 3,45
6º João Romão	95 INI	AACB	3 2 7,53

Serie 32

1º Miguel Carreira	96 INI	JV	3 0 5,69
2º Dyllan Pedro	95 INI	JV	3 0 6,51
3º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	3 1 2,83
4º Pedro Catarino	95 INI	GRECAS	3 2 9,52
5º Miguel Marques	95 INI	JV	3 3 0,60





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 11 de Abril de 2010

1038027

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Leiria

ACV	Atlético Clube de Vermoíl	12	18	30	2	3	5
ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria	19	20	39	3	3	6
JV	Juventude Vidigalense	41	37	78	6	5	11

Associação Atletismo Coimbra

ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra	19	20	39	3	3	6
GS-ADF	Gira Sol - Ass. Desp. Febres	5		5	1		1

Associação Atletismo Viseu

AAV	Ass. Atletismo Viseu	19	20	39	3	3	6
-----	----------------------	----	----	----	---	---	---

Associação Atletismo Aveiro

AAA	Ass. Atletismo Aveiro	20	20	40	3	3	6
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	7	15	22	1	2	3
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	19	7	26	3	1	4

Associação Atletismo Castelo Branco

AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco	20	21	41	3	3	6
------	-------------------------------	----	----	----	---	---	---

Associação Atletismo Guarda

AAG	Ass. Atletismo Guarda	20	22	42	3	3	6
NDCG	Nucleo Desp. Cult. Gouveia	7		7	1		1

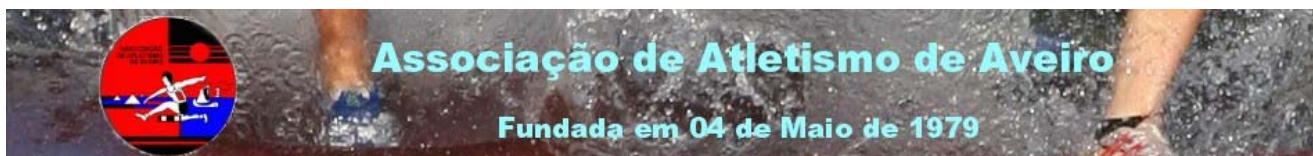
Totais de participações individuais + estafetas	208			32			
		200			29		
			408				
						61	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	51	42	93	10	8	18
Iniciados	71	77	148	10	11	21
Juvenis	86	81	167	12	10	22

Totais de participações individuais + estafetas	208			32			
		200			29		
			408				
						61	

Legendagem de Observações Codificadas

RD Recorde Distrital





Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Joana Pedreiras 2013 ADAC	INF 1997	2.163	648 8,69 - 1,7	421 8,34	507 1 1,18 - 1,7	379 4,30 + 1,0 4	208 1 6,18
2 ^a	Daniela Jorge 2026 ADAL	INF 1997	2.117	475 9,37 - 1,7	355 7,31	537 1 1,00 - 1,7	386 4,33	364 3 5 0,32
3 ^a	Patricia Freire 2066 ACV	INF 1997	2.097	626 8,77 - 1,7	297 6,41	520 1 1,10 + 0,9	324 4,07	330 3 5 5,71
4 ^a	Carolina Sarabando 2051 GRECAS	INF 1997	2.089	621 8,79 - 1,7	269 5,97	523 1 1,08 + 0,9	244 3,71 + 0,2 3	432 4 0,10
5 ^a	Joana Moreto 2052 GS-ADF	INF 1998	2.059	526 9,16 - 1,7	327 6,88	527 1 1,06 + 0,9	223 3,61 + 0,9 3	456 3 6,73
6 ^a	Maria Inês Pagaimo 2055 JV	INF 1997	1.996	523 9,17 - 1,7	356 7,33	288 1 2,72 + 0,9	364 4,24 - 0,5 3	465 3 5,52
7 ^a	Inês Rodrigues 2001 AAA	INF 1998	1.718	592 8,90 - 1,7	325 6,84	110 1 4,47 - 1,7	292 3,93	399 3 4 5,09
8 ^a	Beatriz Dias 2034 AAV	INF 1998	1.608	472 9,38 - 1,7	287 6,25	310 1 2,55 - 1,7	250 3,74 + 1,7 4	289 0 2,31
9 ^a	Ana Rua 2007 AACB	INF 1998	1.561	635 8,74 - 1,7	403 8,05	150 1 4,00 - 1,7	259 3,78 - 0,7 4	114 3 3,61
10 ^a	Mariana Gonçalves 2019 AAG	INF 1998	1.471	357 9,90 - 1,7	233 5,39	171 1 3,78 - 1,7	167 3,33 + 2,2 3	543 2 4,87



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Atleta Completo das Beiras

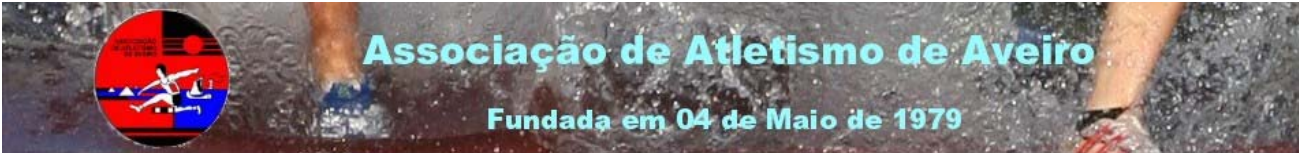
11-04-2010

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube		Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 °	Fábio Dias		INF	2.706	625	382	662	508	529
	2025	ADAL	1997		7,78 + 0,8	5,00 + 0,4	9,39 + 0,6	10,38	3 1 4,47
2 °	Ségio Cruz		INF	2.304	571	365	519	453	396
	2014	ADAC	1997		7,96 + 0,8	4,91 + 1,1	1 0,12 + 0,6	9,45	3 3 0,57
3 °	Paulo Neto		INF	2.053	386	281	479	354	553
	2002	AAA	1997		8,65 + 0,8	4,45 + 1,9	1 0,34 + 0,6	7,79	3 1 1,84
4 °	Rafael Gonçalves		INF	1.730	454	297	447	246	286
	2057	ACV	1998		8,38 + 0,8	4,54	1 0,52 + 0,6	5,95	3 4 5,92
5 °	Gil Pinto		INF	1.665	457	252	298	451	207
	2020	AAG	1997		8,37 + 0,8	4,28 + 2,3	1 1,47 + 0,6	9,43	3 5 8,63
6 °	Ricardo Pinto		INF	1.318	336	161	189	256	376
	2031	AAV	1997		8,86 + 0,8	3,71 + 1,8	1 2,32 + 0,6	6,12	3 3 3,19
7 °	André Cardoso		INF	1.140	313	177	151	327	172
	2010	AACB	1997		8,96 + 0,8	3,82 + 2,7	1 2,67 + 0,6	7,34	4 0 4,98
8 °	Tomás Marreiros		INF	1.066	243	176	107	212	328
	2058	ACV	1998		9,29 + 0,8	3,81 + 0,8	1 3,13 + 0,6	5,36	3 3 9,74





Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Sarah Dias 2028 ADAL	INI 1995	3.757	732 1 2,51 + 1,7	418 26,89	588 1,47	640 1 0,74 - 0,9	554 4,98 - 1,3	393 7,90	432 2 5 3,11
2 ^a	Fabiana Ferreira 2004 AAA	INI 1995	3.595	644 1 3,27 + 1,7	499 31,19	460 1,35	526 1 1,31 - 0,9	466 4,65 + 0,8	478 9,21	522 2 4 4,50
3 ^a	Juliana Pereira 2059 JV	INI 1995	3.356	497 1 4,79 + 0,8	441 28,10	460 1,35	474 1 1,59 - 0,6	393 4,36 - 0,7	625 11,46	466 2 4 9,77
4 ^a	Margarida Cavaca 2008 AACB	INI 1996	2.982	437 1 5,51 + 1,7	299 20,55	340 1,23	572 1 1,07 - 0,9	359 4,22 + 2,2	423 8,37	552 2 4 1,87
5 ^a	Cláudia Oliveira 2063 GRECAS	INI 1995	2.940	615 1 3,55 + 0,8	172 13,64	544 1,43	551 1 1,18 - 0,6	343 4,15 + 0,1	336 7,01	379 2 5 8,53
6 ^a	Ana Carina Sousa 2062 NDCG	INI 1995	2.828	568 1 4,00 + 0,8	255 18,15	379 1,27	483 1 1,54 - 0,6	418 4,46 - 1,3	306 6,54	419 2 5 4,40
7 ^a	Mariana Reis 2021 AAG	INI 1995	2.757	499 1 4,76 + 1,7	225 16,55	379 1,27	592 1 0,97 - 0,9	367 4,25 - 1,3	355 7,31	340 3 0 2,72
8 ^a	Mónica Loureiro 2035 AAV	INI 1995	2.570	496 1 4,81 + 1,7	163 13,13	502 1,39	439 1 1,79 - 0,9	436 4,53 + 0,4	270 5,98	264 3 1 1,68
9 ^a	Filipa Freire 2060 ACV	INI 1995	2.386	482 1 4,98 + 0,8	73 8,11	340 1,23	429 1 1,85 - 0,6	296 3,95 + 2,8	421 8,33	345 3 0 2,18
10 ^a	Laura Jesus 2015 ADAC	INI 1996	2.286	421 1 5,71 + 1,7	87 8,93	302 1,19	377 1 2,03 - 0,9	196 3,48 + 1,2	372 7,58	531 2 4 3,68



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	Tiago Ferreira 2065 ADREP	INI 1995	3.610	600 9,85 - 1,2	433 5,26	263 27,42	530 1 5,62 + 0,3	728 13,99	512 1,66	544 3 1 2,83
2 °	Eduardo Valério 2027 ADAL	INI 1996	3.551	581 9,93 - 1,2	433 5,26 + 0,1	331 32,23	589 1 4,87 - 1,5	516 10,50	512 1,66	589 3 0 7,94
3 °	Fábio Teixeira 2006 AAA	INI 1995	3.485	527 1 0,16 - 1,2	409 5,14	443 40,04	594 1 4,80 - 1,5	557 11,19	449 1,58	506 3 1 7,19
4 °	Miguel Carreira 2067 JV	INI 1996	3.460	588 9,90 - 1,2	429 5,24	341 32,94	390 1 7,55 + 0,3	683 13,26	419 1,54	610 3 0 5,69
5 °	João Romão 2011 AACB	INI 1995	3.312	557 1 0,03 - 1,2	423 5,21	335 32,56	479 1 6,28 - 1,5	554 11,13	544 1,70	420 3 2 7,53
6 °	Dyllan Pedro 2069 JV	INI 1995	3.197	518 1 0,20 - 1,2	445 5,32	274 28,17	510 1 5,87 + 0,3	368 8,03	480 1,62	602 3 0 6,51
7 °	Ariclenes Francisco 2016 ADAC	INI 1995	3.165	635 9,71 - 1,2	516 5,67 + 1,1	177 21,13	608 1 4,63 - 1,5	387 8,35	389 1,50	453 3 2 3,45
8 °	Bruno Pestana 2032 AAV	INI 1995	3.129	605 9,83 - 1,2	373 4,95	358 34,18	351 1 8,13 - 1,5	487 10,03	303 1,38	652 3 0 1,30
9 °	Miguel Marques 2068 JV	INI 1995	3.118	469 1 0,43 - 1,2	512 5,65 - 2,7	341 32,95	499 1 6,02 + 0,3	421 8,92	480 1,62	396 3 3 0,60
10 °	Pedro Catarino 2064 GRECAS	INI 1995	2.884	494 1 0,31 - 1,2	469 5,44 - 1,1	380 35,66	252 1 9,49 + 0,3	373 8,11	512 1,66	404 3 2 9,52
11 °	Edgar Rodrigues 2022 AAG	INI 1995	2.312	390 1 0,82 - 1,2	304 4,58 - 0,6	99 15,26	124 2 1,20 - 1,5	327 7,33	331 1,42	737 2 5 2,73



Associação de Atletismo de Aveiro

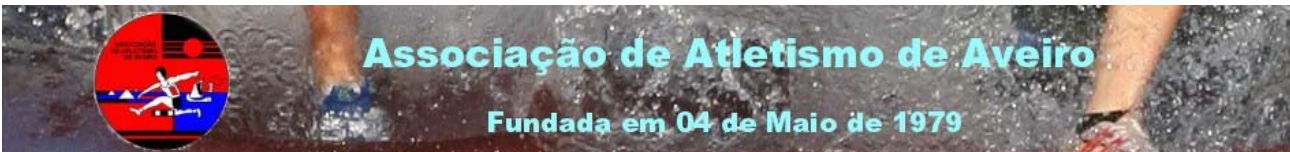
Fundada em 04 de Maio de 1979



Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Anais Baptista 2030 ADAL	JUV 1993	3.947	730 1 5,87 - 1,8	534 1,42	491 9,41	684 2 7,34	530 4,89 + 1,0	422 27,12	556 2 4 1,47
2 ^a	Andreia Crespo 2023 AAG	JUV 1993	3.946	799 1 5,33 - 1,8	491 1,38	419 8,31	828 2 5,65	514 4,83 - 0,1	300 20,58	595 2 3 8,07
3 ^a	Daniela Pereira 2070 JV	JUV 1994	3.608	686 1 6,23 + 0,2	409 1,30	465 9,02	689 2 7,28 + 0,2	456 4,61	326 21,98	577 2 3 9,68
4 ^a	Mónica Rino 2073 JV	JUV 1994	3.463	571 1 7,23 + 0,2	577 1,46	421 8,33	651 2 7,74 + 0,2	519 4,85 - 1,4	344 22,97	380 2 5 8,38
5 ^a	Filipa Silva 2005 AAA	JUV 1994	3.449	608 1 6,90 - 1,8	666 1,54	381 7,72	598 2 8,42	508 4,81 + 3,5	269 18,91	419 2 5 4,44
6 ^a	Verónika Zhukova 2071 JV	JUV 1993	3.410	630 1 6,71 + 0,2	449 1,34	501 9,57	618 2 8,16 + 0,2	482 4,71 + 2,7	283 19,66	447 2 5 1,57
7 ^a	Flávia Costa 2075 ADREP	JUV 1994	3.177	488 1 8,00 + 0,2	534 1,42	495 9,48	481 3 0,02 + 0,2	326 4,08 + 0,8	514 31,99	339 3 0 2,92
8 ^a	Inês Bola 2074 GRECAS	JUV 1994	2.954	423 1 8,66 + 0,2	534 1,42	383 7,75	516 2 9,52 + 0,2	446 4,57 + 1,5	202 15,31	450 2 5 1,27
9 ^a	Carine Moreira 2072 JV	JUV 1994	2.880	537 1 7,54 + 0,2	293 1,18	244 5,57	619 2 8,15 + 0,2	418 4,46 - 0,5	207 15,58	562 2 4 0,93
10 ^a	Inês Dias 2036 AAV	JUV 1994	2.827	494 1 7,95 - 1,8	491 1,38	357 7,34	515 2 9,54	265 3,81 + 1,9	309 21,07	396 2 5 6,73
11 ^a	Inês Jesus 2017 ADAC	JUV 1993	2.723	415 1 8,74 - 1,8	449 1,34	441 8,65	455 3 0,40	381 4,31 - 0,7	302 20,71	280 3 0 9,77
12 ^a	Daniela Rodrigues 2009 AACB	JUV 1994	1.675	217 2 1,11 - 1,8	293 1,18	294 6,36	365 3 1,78	270 3,83	133 11,51	103 3 3 6,15

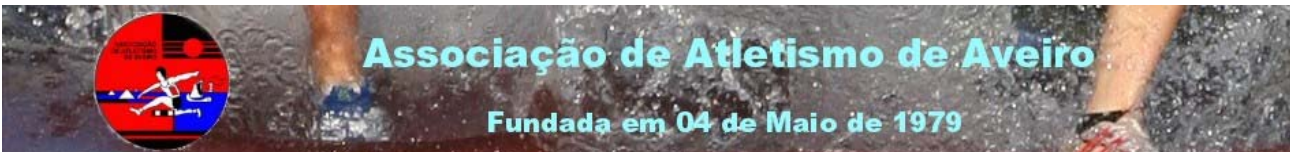




Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube		Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos		Salto em Comprimento		Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91		Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 °	Ricardo Mendes		JUV	4.728	593	548	553	553	737	749	383	612			
	2029	ADAL	1994		1 2,30 + 1,1	5,82	11,11	4 0,43	1 5,96 + 0,1	1,94	35,89	3 0 5,43			
2 °	Henrique Marques		JUV	4.728	647	441	626	684	684	644	375	627			
	2018	ADAC	1993		1 2,02 + 1,1	5,30 - 0,9	12,32	3 8,34	1 6,44 + 0,1	1,82	35,31	3 0 3,83			
3 °	Miguel Costa		JUV	4.383	699	550	446	687	547	544	289	621			
	2081	ADREP	1994		1 1,76 + 0,7	5,83 + 1,6	9,34	3 8,30	1 7,76 - 2,0	1,70	29,28	3 0 4,43			
4 °	João Moniz		JUV	4.378	693	527	508	710	566	544	192	638			
	2076	JV	1994		1 1,79 + 0,7	5,72 - 0,2	10,37	3 7,96	1 7,57 - 2,0	1,70	22,29	3 0 2,66			
5 °	José António		JUV	4.317	620	569	376	669	704	610	228	541			
	2012	AACB	1994		1 2,16 + 1,1	5,92 + 0,3	8,16	3 8,57	1 6,26 + 0,1	1,78	24,92	3 1 3,22			
6 °	Kevin Santos		JUV	4.212	701	615	507	547	725	544	204	369			
	2080	ACV	1993		1 1,75 + 0,7	6,13 - 0,8	10,36	4 0,53	1 6,07 - 2,0	1,70	23,15	3 3 4,08			
7 °	Miguel Cabral		JUV	4.209	693	477	489	749	570	389	151	691			
	2024	AAG	1994		1 1,79 + 1,1	5,48 + 2,3	10,06	3 7,38	1 7,53 + 0,1	1,50	19,24	2 5 7,32			
8 °	Pedro Martins		JUV	4.156	605	427	527	648	480	480	372	617			
	2003	AAA	1993		1 2,24 + 1,1	5,23 + 1,5	10,69	3 8,89	1 8,47 + 0,1	1,62	35,13	3 0 4,86			
9 °	David Mota		JUV	4.092	631	496	446	604	556	419	276	664			
	2077	JV	1993		1 2,10 + 0,7	5,57	9,34	3 9,58	1 7,67 - 2,0	1,54	28,32	3 0 0,03			
10 °	Daniel Viera		JUV	3.809	603	529	491	568	444	449	274	451			
	2033	AAV	1994		1 2,25 + 1,1	5,73 + 0,2	10,09	4 0,18	1 8,87 + 0,1	1,58	28,22	3 2 3,71			





Associação de Atletismo de Aveiro

11-04-2010

Classificação Colectiva de Competição combinada

Torneio Atleta Completo das Beiras

Classificação	Pontuação	Clube
1	20806	ADAL Ass. Dist. Atletismo Leiria
2	18456	AAA Ass. Atletismo Aveiro
3	17369	ADAC Ass. Dist. Atletismo Coimbra
4	16360	AAG Ass. Atletismo Guarda
5	15261	AAV Ass. Atletismo Viseu
6	14987	AACB Ass. Atletismo Castelo Branco



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979