



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

18-04-2010

1

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^º	Hélio Vaz 42 NDCG RR JUN	JUN 1991	4.426	661 1 1,95 - 1,7	576 5,95 - 1,9	466 9,67	512 1,66	383 6 0,91	841 1 5,07 - 0,4	354 24,33	0	356 34,02	277 5 5 6,97
2 ^º	Ivo Santos 9 CDCP	JUN 1991	2.935	532 1 2,63 - 1,7	375 4,96 - 1,1	364 7,96	331 1,42	0 9 9 9,00	319 2 0,39 - 0,4	254 19,06	242 2,50	193 22,32	325 5 4 5,89
Descl ^º	Taras Datsyuk 11 UKR NDCG Regra 200.11	JUV 1993	1.089	603 1 2,25 - 1,7	332 4,73 - 2,4	251 6,04	0	506 5 7,40					
Descl ^º	Micael Cabral 7 ACRASX Regra 200.11	JUV 1994	679	443 1 3,15 - 1,7	317 4,65 - 3,2	362 7,93							



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

18-04-2010

2

Decatlo (Seniores)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^º	André Jordão 47 NDCG	S23 1989	3.977	699 <i>1 1,76 - 1,7</i>	502 <i>5,60 - 1,5</i>	508 <i>10,37</i>	488 <i>1,63</i>	621 <i>5 4,45</i>	0 <i>9 9 9,00 - 2,8</i>	244 <i>18,52</i>	0	348 <i>33,48</i>	567 <i>4 5 8,71</i>
2 ^º	Fábio Fonseca 8 CDCP	S23 1990	2.042	344 <i>1 3,78 - 1,7</i>	341 <i>4,78 - 0,7</i>	230 <i>5,68</i>	310 <i>1,39</i>	0 <i>9 9 9,00</i>	0 <i>9 9 9,00 - 2,8</i>	195 <i>15,85</i>	0	176 <i>21,07</i>	446 <i>5 2 0,80</i>



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt