



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Meia-Maratona dos Patrimónios Mundiais	DATA: 18-04-2010
LOCAL: Vila Nova de Foz Côa	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Município de Vila Nova de Foz Côa	Ameno, períodos de chuva

GRANDE PRÉMIO JOVEM

BENJAMINS FEMININOS - 500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	225 INES SOUSA	UNIÃO DESPORTIVA VÂRZEA	BEN F	1m 57s

BENJAMINS MASCULINOS - 500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	88 LUIS AMORIM	CAMIR - MIRANDELA	BEN M	1m 44s
2	85 JOÃO CRUZ	CAMIR - MIRANDELA	BEN M	1m 55s
3	262 MIHAI CATALIN	ACRA SEIXAS - VN FOZ CÔA	BEN M	2m 01s
4	265 NUNO MAGALHÃES	CCD COELIMA	BEN M	2m 07s
5	264 TIAGO MAGALHÃES	CCD COELIMA	BEN M	2m 24s
6	263 PEDRO GABRIEL	ACRA SEIXAS - VN FOZ CÔA	BEN M	2m 43s

INFANTIS FEMININOS - 1500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	242 SOFIA TEIXEIRA	UNIÃO DESPORTIVA VÂRZEA	INF F	4m 28s
2	214 ANABELA MACEDO	UNIÃO DESPORTIVA VÂRZEA	INF F	4m 39s
3	236 RITA PEREIRA	UNIÃO DESPORTIVA VÂRZEA	INF F	4m 41s
4	101 VERONICA DIAS	CASA BENFICA PAREDES	INF F	4m 56s
5	29 CATARINA AUGUSTO	A.C.R SR.ª DESTERRO	INF F	4m 56s
6	ANDREIA RODRIGUES	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	INF F	4m 59s
7	221 DIANA RIBEIRO	UNIÃO DESPORTIVA VÂRZEA	INF F	5m 00s
8	232 MARCIA MOURA	UNIÃO DESPORTIVA VÂRZEA	INF F	5m 02s
9	120 MARA SOARES	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	INF F	5m 33s
10	44 ANA SOFIA VEIGA	ACRA SEIXAS - VN FOZ CÔA	INF F	5m 44s
11	8 CATIA FERREIRA	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	INF F	6m 23s
12	22 SARA PINTO	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	INF F	6m 31s

INFANTIS MASCULINOS - 1500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	95 JORGE MOREIRA	CASA BENFICA PAREDES	INF M	4m 07s
2	223 FABIO GOMES	UNIÃO DESPORTIVA VÂRZEA	INF M	4m 08s
3	244 TIAGO GONÇALVES	UNIÃO DESPORTIVA VÂRZEA	INF M	4m 10s
4	111 ANTONIO FERREIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	INF M	4m 10s
5	21 RUBEN SOUSA	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	INF M	4m 23s
6	106 JOÃO RODRIGUES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	INF M	4m 28s
7	51 SULLIVAN ALMEIDA	ACRA SEIXAS - VN FOZ CÔA	INF M	4m 37s
8	23 SERGIO FERREIRA	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	INF M	4m 42s
9	132 DINIS RODRIGUES	CENTRO ATLETISMO SEIA	INF M	4m 43s
10	105 DANIEL	CASA DO POVO DE MANGUALDE	INF M	4m 55s
11	14 LUIS OLIVEIRA	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	INF M	4m 57s
12	18 MIGUEL SOARES	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	INF M	4m 58s
13	46 CARLOS SILVA	ACRA SEIXAS - VN FOZ CÔA	INF M	5m 04s
14	83 JARIDSON PEDRO	CAMIR - MIRANDELA	INF M	5m 05s
15	261 DIOGO OLIVEIRA	CENTRO ATLETISMO SEIA	INF M	5m 09s
16	7 ARMANDO MOREIRA	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	INF M	5m 21s
17	48 GIL PINTO	ACRA SEIXAS - VN FOZ CÔA	INF M	5m 31s
18	122 MARIO OLIVEIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	INF M	5m 36s
19	124 MIGUEL PACHECO	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	INF M	5m 42s
20	113 ISMAEL PINTO	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	INF M	6m 19s
21	52 TIAGO OLIVEIRA	ACRA SEIXAS - VN FOZ CÔA	INF M	6m 30s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Meia-Maratona dos Patrimónios Mundiais	DATA: 18-04-2010
LOCAL: Vila Nova de Foz Côa	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Município de Vila Nova de Foz Côa	Ameno, períodos de chuva

INICIADOS FEMININOS - 2500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	243 SONIA FERREIRA	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	INI F	8m 32s
2	38 SARA AUGUSTO	A.C.R SR.ª DESTERRO	INI F	8m 59s
3	5 ANDREIA ROCHA	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	INI F	9m 20s
4	94 JOANA PACHECO	CASA BENFICA PAREDES	INI F	9m 21s
5	99 SARA GOMES	CASA BENFICA PAREDES	INI F	9m 31s
6	93 INÊS PACHECO	CASA BENFICA PAREDES	INI F	9m 35s
7	126 SOFIA COELHO	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	INI F	11m 04s

INICIADOS MASCULINOS - 2500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	134 EDGAR RODRIGUES	CENTRO ATLETISMO SEIA	INI M	7m 48s
2	15 LUIS SILVA	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	INI M	7m 55s
3	58 VITOR GALHARDO	AR ESTRELAS DO SUL	INI M	8m 01s
4	227 JOAO CUNHA	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	INI M	8m 06s
5	234 MIGUEL COELHO	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	INI M	8m 25s
6	12 JOÃO SILVA	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	INI M	8m 31s
7	55 JORGE SILVA	AR ESTRELAS DO SUL	INI M	8m 35s
8	224 FLAVIO RBEIRO	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	INI M	8m 35s
9	4 ANDRE RODRIGUES	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	INI M	8m 37s
10	54 HUGO SANTOS	AR ESTRELAS DO SUL	INI M	8m 44s
11	138 SANDRO FERREIRA	CENTRO ATLETISMO SEIA	INI M	8m 54s
12	47 DIOGO OLIVEIRA	ACRA SEIXAS - VN FOZ CÔA	INI M	9m 46s
13	229 JOSE SOUSA	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	INI M	10m 06s
14	266 ELÁDIO LOPES	ASS. AMIGOS ÁBEIRA DOURO	INI M	10m 48s

JUVENIS FEMININOS - 2500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	218 CATARINA PEREIRA	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	JUV F	8m 38s
2	226 JOANA TEIXEIRA	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	JUV F	9m 13s
3	210 EUGÉNIA PEIXOTO	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	JUV F	9m 15s
4	217 SUELI GOMES	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	JUV F	9m 15s
5	84 JESSICA FREITAS	CAMIR - MIRANDELA	JUV F	9m 42s
6	130 BIANCA MAGALHÃES	CCD COELIMA	JUV F	10m 15s

JUVENIS MASCULINOS - 3500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	231 LUIS MAGALHÃES	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	JUV M	10m 43s
2	116 JORGE SOARES	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	JUV M	10m 47s
3	108 PEDRO ALBUQUERQUE	CASA DO POVO DE MANGUALDE	JUV M	10m 53s
4	103 BRUNO GOUVEIA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	JUV M	10m 58s
5	98 RICARDO SOUSA	CASA BENFICA PAREDES	JUV M	11m 12s
6	57 RUI JORGE	AR ESTRELAS DO SUL	JUV M	11m 37s
7	137 RUI COELHO	CENTRO ATLETISMO SEIA	JUV M	11m 55s
8	253 RUI SANTOS	C.I. ARGONCILHE	JUV M	12m 37s
9	125 PEDRO SILVA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	JUV M	13m 56s
10	123 MICAEL AGUIAR	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	JUV M	14m 11s
11	49 MICAEL CABRAL	ACRA SEIXAS - VN FOZ CÔA	JUV M	14m 15s
12	119 JUNIO ROCHA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	JUV M	14m 17s
13	267 BRUNO PINTO	ASS. AMIGOS ÁBEIRA DOURO	JUV M	16m 02s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Meia-Maratona dos Patrimónios Mundiais	DATA: 18-04-2010
LOCAL: Vila Nova de Foz Côa	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Município de Vila Nova de Foz Côa	Ameno, períodos de chuva

JUNIORES FEMININOS - 3500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	33 JESSICA ABRANCHES	A.C.R SR.ª DESTERRO	JUN F	13m 18s
2	110 ANA SILVA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	JUN F	13m 34s
3	104 CÁTIA ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	JUN F	14m 12s
4	90 MARTA BATISTA	CAMIR - MIRANDELA	JUN F	15m 23s

JUNIORES MASCULINOS - 5500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	220 DAVID CUNHA	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	JUN M	17m 11s
2	230 LUCIANO TEIXEIRA	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	JUN M	18m 37s
3	62 PAULO PEREIRA	ASS. AMIGOS ÁBEIRA DOURO	JUN M	19m 42s
4	50 RUI SILVA	ACRA SEIXAS - VN FOZ CÔA	JUN M	19m 45s
5	121 MARIO DIAS	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	JUN M	20m 52s

GERAL INDIVIDUAL MASCULINOS/FEMININOS - Meia-Maratona 21 097,5m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	1 PAULO GOMES	GDR CONFORLIMPA	SEN M	1h 06m 03s
2	135 MARCO PINTO	CENTRO ATLETISMO SEIA	SEN M	1h 06m 10s
3	2 VASCO AZEVEDO	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SEN M	1h 06m 50s
4	151 HEITOR FILIPE OLIVEIRA	CYCLONES - SANITOP	SEN M	1h 08m 50s
5	153 AIRES SOUSA	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN M	1h 10m 04s
6	65 MANUEL SOUSA	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SEN M	1h 10m 09s
7	149 LEONEL FERNANDES	CYCLONES - SANITOP	SEN M	1h 10m 51s
8	160 BRUNO SOARES	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN M	1h 11m 09s
9	136 RICARDO FIGUEIREDO	CENTRO ATLETISMO SEIA	SEN M	1h 11m 26s
10	246 PAULO GONÇALVES	CDC PINHEIRO	SEN M	1h 12m 06s
11	250 BALTAZAR SOUSA	GINASIO VILACONDENSE	VET A M	1h 13m 02s
12	167 JOAO AMORIM	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN M	1h 13m 49s
13	72 BRUNO FREITAS	C.I. ARGONCILHE	SEN M	1h 14m 02s
14	71 ANTONIO SILVA	C.I. ARGONCILHE	VET A M	1h 14m 13s
15	212 AGOSTINHO TEIXEIRA	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	VET A M	1h 14m 28s
16	208 GUILHERME GONÇALVES	UNIÃO ATLÉTICA GUARDA	SEN M	1h 14m 31s
17	61 JOAO TEIXEIRA	ASS. AMIGOS ÁBEIRA DOURO	VET B M	1h 14m 59s
18	204 VITOR GONÇALO	SERV SOCIAIS CM OVAR	VET B M	1h 15m 01s
19	188 HELDER REBELO	INDIVIDUAL - FOZ COA	VET A M	1h 15m 48s
20	56 PEDRO SOARES	AR ESTRELAS DO SUL	VET C M	1h 16m 00s
21	69 BELMIRO FERREIRA	C.C.D. TRAB. CM GONDOMAR	VET B M	1h 17m 15s
22	66 ADELINO SILVA	C.C.D. TRAB. CM GONDOMAR	SEN M	1h 17m 15s
23	73 BRUNO SANTOS	C.I. ARGONCILHE	SEN M	1h 17m 45s
24	76 JOSE REIS	C.I. ARGONCILHE	VET B M	1h 18m 07s
25	152 ADAO SILVA	FUT. CLUBE PENAFIEL	VET B M	1h 18m 17s
26	127 ALBERTO MAGALHÃES	CCD COELIMA	SEN M	1h 18m 46s
27	202 JOSÉ COSTA	SERV SOCIAIS CM OVAR	VET C M	1h 19m 07s
28	198 AMERICO VALENTE	SERV SOCIAIS CM OVAR	VET B M	1h 19m 36s
29	70 DUARTE BARBOSA	C.C.D. TRAB. CM GONDOMAR	VET B M	1h 19m 38s
30	270 ILÍDIO OLIVEIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	VET B M	1h 19m 47s
31	129 ARMINDO ALVES	CCD COELIMA	VET A M	1h 19m 54s
32	77 MANUEL GOMES	C.I. ARGONCILHE	VET C M	1h 20m 02s
33	32 FRANCISCO MELO	A.C.R SR.ª DESTERRO	SEN M	1h 20m 16s
34	35 JOAO MARQUES	A.C.R SR.ª DESTERRO	VET C M	1h 20m 16s
35	128 ANTONIO MAGALHÃES	CCD COELIMA	VET A M	1h 20m 52s
36	63 PAULO REBELO	ASS. AMIGOS ÁBEIRA DOURO	SEN M	1h 20m 54s
37	115 JOAQUIM ROCHA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	VET B M	1h 21m 33s
38	142 ANTONIO TEIXEIRA	CLUBE ATLT. VILA BOA BISPO	SEN M	1h 21m 34s
39	80 PAULO CARMO	C.I. ARGONCILHE	SEN M	1h 21m 43s
40	114 JOAO CAVADAS	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	VET A M	1h 21m 52s
41	148 ANTÓNIO ALMEIDA	INDIVIDUAL - AVEIRO	SEN M	1h 22m 13s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Meia-Maratona dos Patrimónios Mundiais	DATA: 18-04-2010
LOCAL: Vila Nova de Foz Côa	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Município de Vila Nova de Foz Côa	Ameno, períodos de chuva

42	201	JOAQUIM COSTA	SERV SOCIAIS CM OVAR	VET C	M	1h 22m 15s
43	27	ANDREIA JESUS	A.C.R SR. ^a DESTERRO	SEN	F	1h 23m 09s
44	102	ANTÓNIO COSTA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VET A	M	1h 23m 09s
45	67	AMERICO PINTO	C.C.D. TRAB. CM GONDOMAR	VET B	M	1h 23m 14s
46	175	PEDRO VIEIRA	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN	M	1h 23m 22s
47	165	FABIO COELHO	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN	M	1h 24m 16s
48	82	ANTÓNIO FERREIRA	CAMIR - MIRANDELA	VET C	M	1h 24m 41s
49	203	PAULO COSTA	SERV SOCIAIS CM OVAR	SEN	M	1h 25m 08s
50	144	JOÃO RIBEIRO	CLUBE ATL.T. VILA BOA BISPO	VET C	M	1h 25m 10s
51	39	CARLOS MANUEL NUNES	ACADÉMICO DE VISEU F.C.	SEN	M	1h 25m 14s
52	28	ANTONIO RODRIGUES	A.C.R SR. ^a DESTERRO	VET B	M	1h 25m 29s
53	59	ANTONIO OZORIO	ASS. AMIGOS ÁBEIRA DOURO	VET B	M	1h 25m 36s
54	174	PAULO FERREIRA	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN	M	1h 26m 31s
55	131	MANUEL MACHADO	CCD COELIMA	VET A	M	1h 26m 45s
56	197	ANTÓNIO CORUCHO	INDIVIDUAL - BRAGA	VET A	M	1h 27m 25s
57	109	VITOR SALVADOR	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SEN	M	1h 27m 30s
58	139	ABILIO MONTEIRO	CLUBE ATL.T. VILA BOA BISPO	SEN	M	1h 27m 49s
59	141	ANTONIO CORREIA	CLUBE ATL.T. VILA BOA BISPO	VET C	M	1h 28m 17s
60	143	FERNANDO SOUSA	CLUBE ATL.T. VILA BOA BISPO	VET A	M	1h 28m 21s
61	74	FERNADO COUTO	C.I. ARGONCILHE	VET C	M	1h 28m 30s
62	64	JOSE SOUSA	ASS. ATLET. LEBRES DO SADO	SEN	M	1h 28m 53s
63	216	CARLA MACHADO	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	SEN	F	1h 29m 02s
64	260	LUIS AMORIM	CAMIR - MIRANDELA	VET A	M	1h 29m 03s
65	118	JOSE ROCHA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	SEN	M	1h 29m 26s
66	42	JOSE RODRIGUES	ACADÉMICO DE VISEU F.C.	VET C	M	1h 30m 54s
67	196	CELESTINO GARCIA	INDIVIDUAL - VILAR PARAISO	VET A	M	1h 31m 46s
68	107	LIDIA PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VET	F	1h 32m 43s
69	40	CARLOS NUNES	ACADÉMICO DE VISEU F.C.	VET B	M	1h 32m 43s
70	158	AUGUSTO MONTEIRO	FUT. CLUBE PENAFIEL	VET B	M	1h 34m 18s
71	187	JOAQUIM VAZ	INDIVIDUAL - ALIJÓ	SEN	M	1h 35m 29s
72	269	JOSÉ GOMES	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	VET C	M	1h 35m 43s
73	41	FERNANDO SILVA	ACADÉMICO DE VISEU F.C.	VET C	M	1h 36m 58s
74	117	JOSE AREIAS	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	SEN	M	1h 37m 13s
75	159	BEBIANA SOARES	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN	F	1h 37m 40s
76	53	JOAQUIM COSTA	AMARANTE RUNNING TEAM	VET A	M	1h 38m 04s
77	200	FLORBELA COSTA	SERV SOCIAIS CM OVAR	SEN	F	1h 39m 40s
78	199	ANTÓNIO BRANCO	SERV SOCIAIS CM OVAR	VET C	M	1h 39m 41s
79	68	AVELINO PEREIRA	C.C.D. TRAB. CM GONDOMAR	VET C	M	1h 42m 16s
80	190	LUIS TOME	INDIVIDUAL - FOZ COA	SEN	M	1h 42m 54s
81	192	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL - MAIA	VET A	M	1h 44m 00s
82	189	HUGO MARTINS	INDIVIDUAL - FOZ COA	SEN	M	1h 47m 08s
83	193	JOSÉ BARROS	INDIVIDUAL - MAIA	VET B	M	1h 47m 56s
84	150	NARCISO ARROMBA	CLUBE VET. ATLETISMO COIMBRA	VET C	M	1h 51m 08s
85	194	ALFREDO SANTOS	INDIVIDUAL - PORTO	VET C	M	1h 51m 37s
86	249	ISMAEL RODRIGUES	CDC PINHEIRO	VET C	M	2h 13m 30s
DNF	140	ADAO MOREIRA	CLUBE ATL.T. VILA BOA BISPO	VET C	M	-
DNF	207	ANTONIO PESSEGUEIRO	UNIÃO ATLÉTICA GUARDA	VET C	M	-
DNF	248	EVARISTO BATISTA	CDC PINHEIRO	VET C	M	-
DNF	60	ANTONIO PUINHAS	ASS. AMIGOS ÁBEIRA DOURO	VET C	M	-

ABSOLUTOS FEMININOS - Meia-Maratona 21 097,5m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	27	ANDREIA JESUS	A.C.R SR. ^a DESTERRO	SEN F 1h 23m 09s
2	216	CARLA MACHADO	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	SEN F 1h 29m 02s
3	107	LIDIA PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VET F 1h 32m 43s
4	159	BEBIANA SOARES	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN F 1h 37m 40s
5	200	FLORBELA COSTA	SERV SOCIAIS CM OVAR	SEN F 1h 39m 40s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Meia-Maratona dos Patrimónios Mundiais	DATA: 18-04-2010
LOCAL: Vila Nova de Foz Côa	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Município de Vila Nova de Foz Côa	Ameno, períodos de chuva

SENIORES MASCULINOS - Meia-Maratona 21 097,5m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	1 PAULO GOMES	GDR CONFORLIMPA	SEN M	1h 06m 03s
2	135 MARCO PINTO	CENTRO ATLETISMO SEIA	SEN M	1h 06m 10s
3	2 VASCO AZEVEDO	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SEN M	1h 06m 50s
4	151 HEITOR FILIPE OLIVEIRA	CYCLONES - SANITOP	SEN M	1h 08m 50s
5	153 AIRES SOUSA	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN M	1h 10m 04s
6	65 MANUEL SOUSA	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SEN M	1h 10m 09s
7	149 LEONEL FERNANDES	CYCLONES - SANITOP	SEN M	1h 10m 51s
8	160 BRUNO SOARES	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN M	1h 11m 09s
9	136 RICARDO FIGUEIREDO	CENTRO ATLETISMO SEIA	SEN M	1h 11m 26s
10	246 PAULO GONÇALVES	CDC PINHEIRO	SEN M	1h 12m 06s
11	167 JOAO AMORIM	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN M	1h 13m 49s
12	72 BRUNO FREITAS	C.I. ARGONCILHE	SEN M	1h 14m 02s
13	208 GUILHERME GONÇALVES	UNIÃO ATLÉTICA GUARDA	SEN M	1h 14m 31s
14	66 ADELINO SILVA	C.C.D. TRAB. CM GONDOMAR	SEN M	1h 17m 15s
15	73 BRUNO SANTOS	C.I. ARGONCILHE	SEN M	1h 17m 45s
16	127 ALBERTO MAGALHÃES	CCD COELIMA	SEN M	1h 18m 46s
17	32 FRANCISCO MELO	A.C.R SR.ª DESTERRO	SEN M	1h 20m 16s
18	63 PAULO REBELO	ASS. AMIGOS ÁBEIRA DOURO	SEN M	1h 20m 54s
19	142 ANTONIO TEIXEIRA	CLUBE ATLT. VILA BOA BISPO	SEN M	1h 21m 34s
20	80 PAULO CARMO	C.I. ARGONCILHE	SEN M	1h 21m 43s
21	148 ANTÓNIO ALMEIDA	INDIVIDUAL - AVEIRO	SEN M	1h 22m 13s
22	175 PEDRO VIEIRA	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN M	1h 23m 22s
23	165 FABIO COELHO	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN M	1h 24m 16s
24	203 PAULO COSTA	SERV SOCIAIS CM OVAR	SEN M	1h 25m 08s
25	39 CARLOS MANUEL NUNES	ACADÉMICO DE VISEU F.C.	SEN M	1h 25m 14s
26	174 PAULO FERREIRA	FUT. CLUBE PENAFIEL	SEN M	1h 26m 31s
27	109 VITOR SALVADOR	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SEN M	1h 27m 30s
28	139 ABILIO MONTEIRO	CLUBE ATLT. VILA BOA BISPO	SEN M	1h 27m 49s
29	64 JOSE SOUSA	ASS. ATLET. LEBRES DO SADO	SEN M	1h 28m 53s
30	118 JOSE ROCHA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	SEN M	1h 29m 26s
31	187 JOAQUIM VAZ	INDIVIDUAL - ALIJÓ	SEN M	1h 35m 29s
32	117 JOSE AREIAS	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	SEN M	1h 37m 13s
33	190 LUIS TOME	INDIVIDUAL - FOZ COA	SEN M	1h 42m 54s
34	189 HUGO MARTINS	INDIVIDUAL - FOZ COA	SEN M	1h 47m 08s

VETERANOS A MASCULINOS - Meia-Maratona 21 097,5m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	250 BALTAZAR SOUSA	GINASIO VILACONDENSE	VET A M	1h 13m 02s
2	71 ANTONIO SILVA	C.I. ARGONCILHE	VET A M	1h 14m 13s
3	212 AGOSTINHO TEIXEIRA	UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA	VET A M	1h 14m 28s
4	188 HELDER REBELO	INDIVIDUAL - FOZ COA	VET A M	1h 15m 48s
5	129 ARMINDO ALVES	CCD COELIMA	VET A M	1h 19m 54s
6	128 ANTONIO MAGALHÃES	CCD COELIMA	VET A M	1h 20m 52s
7	114 JOAO CAVADAS	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	VET A M	1h 21m 52s
8	102 ANTÓNIO COSTA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VET A M	1h 23m 09s
9	131 MANUEL MACHADO	CCD COELIMA	VET A M	1h 26m 45s
10	197 ANTÓNIO CORUCHO	INDIVIDUAL - BRAGA	VET A M	1h 27m 25s
11	143 FERNANDO SOUSA	CLUBE ATLT. VILA BOA BISPO	VET A M	1h 28m 21s
12	260 LUÍS AMORIM	CAMIR - MIRANDELA	VET A M	1h 29m 03s
13	196 CELESTINO GARCIA	INDIVIDUAL - VILAR PARAISO	VET A M	1h 31m 46s
14	53 JOAQUIM COSTA	AMARANTE RUNNING TEAM	VET A M	1h 38m 04s
15	192 JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL - MAIA	VET A M	1h 44m 00s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Meia-Maratona dos Patrimónios Mundiais	DATA: 18-04-2010
LOCAL: Vila Nova de Foz Côa	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Município de Vila Nova de Foz Côa	Ameno, períodos de chuva

VETERANOS B MASCULINOS - Meia-Maratona 21 097,5m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	61 JOAO TEIXEIRA	ASS. AMIGOS ÁBEIRA DOURO	VET B M	1h 14m 59s
2	204 VITOR GONÇALO	SERV SOCIAIS CM OVAR	VET B M	1h 15m 01s
3	69 BELMIRO FERREIRA	C.C.D. TRAB. CM GONDOMAR	VET B M	1h 17m 15s
4	76 JOSE REIS	C.I. ARGONCILHE	VET B M	1h 18m 07s
5	152 ADAO SILVA	FUT. CLUBE PENAFIEL	VET B M	1h 18m 17s
6	198 AMERICO VALENTE	SERV SOCIAIS CM OVAR	VET B M	1h 19m 36s
7	70 DUARTE BARBOSA	C.C.D. TRAB. CM GONDOMAR	VET B M	1h 19m 38s
8	270 ILÍDIO OLIVEIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	VET B M	1h 19m 47s
9	115 JOAQUIM ROCHA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	VET B M	1h 21m 33s
10	67 AMERICO PINTO	C.C.D. TRAB. CM GONDOMAR	VET B M	1h 23m 14s
11	28 ANTONIO RODRIGUES	A.C.R SR.ª DESTERRO	VET B M	1h 25m 29s
12	59 ANTONIO OZORIO	ASS. AMIGOS ÁBEIRA DOURO	VET B M	1h 25m 36s
13	40 CARLOS NUNES	ACADÉMICO DE VISEU F.C.	VET B M	1h 32m 43s
14	158 AUGUSTO MONTEIRO	FUT. CLUBE PENAFIEL	VET B M	1h 34m 18s
15	193 JOSÉ BARROS	INDIVIDUAL - MAIA	VET B M	1h 47m 56s

VETERANOS C MASCULINOS - Meia-Maratona 21 097,5m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	56 PEDRO SOARES	AR ESTRELAS DO SUL	VET C M	1h 16m 00s
2	202 JOSÉ COSTA	SERV SOCIAIS CM OVAR	VET C M	1h 19m 07s
3	77 MANUEL GOMES	C.I. ARGONCILHE	VET C M	1h 20m 02s
4	35 JOAO MARQUES	A.C.R SR.ª DESTERRO	VET C M	1h 20m 16s
5	201 JOAQUIM COSTA	SERV SOCIAIS CM OVAR	VET C M	1h 22m 15s
6	82 ANTÓNIO FERREIRA	CAMIR - MIRANDELA	VET C M	1h 24m 41s
7	144 JOÃO RIBEIRO	CLUBE ATLT. VILA BOA BISPO	VET C M	1h 25m 10s
8	141 ANTONIO CORREIA	CLUBE ATLT. VILA BOA BISPO	VET C M	1h 28m 17s
9	74 FERNADO COUTO	C.I. ARGONCILHE	VET C M	1h 28m 30s
10	42 JOSE RODRIGUES	ACADÉMICO DE VISEU F.C.	VET C M	1h 30m 54s
11	269 JOSÉ GOMES	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES	VET C M	1h 35m 43s
12	41 FERNANDO SILVA	ACADÉMICO DE VISEU F.C.	VET C M	1h 36m 58s
13	199 ANTÓNIO BRANCO	SERV SOCIAIS CM OVAR	VET C M	1h 39m 41s
14	68 AVELINO PEREIRA	C.C.D. TRAB. CM GONDOMAR	VET C M	1h 42m 16s
15	150 NARCISO ARROMBA	CLUBE VET. ATLETISMO COIMBRA	VET C M	1h 51m 08s
16	194 ALFREDO SANTOS	INDIVIDUAL - PORTO	VET C M	1h 51m 37s
17	249 ISMAEL RODRIGUES	CDC PINHEIRO	VET C M	2h 13m 30s
DNF	140 ADAO MOREIRA	CLUBE ATLT. VILA BOA BISPO	VET C M	-
DNF	207 ANTONIO PESSEGUEIRO	UNIÃO ATLÉTICA GUARDA	VET C M	-
DNF	248 EVARISTO BATISTA	CDC PINHEIRO	VET C M	-
DNF	60 ANTONIO PUINHAS	ASS. AMIGOS ÁBEIRA DOURO	VET C M	-

ABSOLUTOS CONCELHO FOZ CÔA - Meia-Maratona 21 097,5m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	188 HELDER REBELO	INDIVIDUAL - FOZ COA	VET A M	1h 15m 48s
2	64 JOSE SOUSA	ASS. ATLET. LEBRES DO SADO	SEN M	1h 28m 53s
3	190 LUIS TOME	INDIVIDUAL - FOZ COA	SEN M	1h 42m 54s
4	189 HUGO MARTINS	INDIVIDUAL - FOZ COA	SEN M	1h 47m 08s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Meia-Maratona dos Patrimónios Mundiais	DATA: 18-04-2010
LOCAL: Vila Nova de Foz Côa	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Município de Vila Nova de Foz Côa	Ameno, períodos de chuva

CLASIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL

POSICÃO	NOME	CLUBE	ATLETAS	PONTOS
1	FUT. CLUBE PENAFIEL		9	567
2	UNIÃO DESPORTIVA VÂRZEA		21	547
3	C.I. ARGONCILHE		8	519
4	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE		17	454
5	SERV SOCIAIS CM OVAR		7	388
6	A.C.R SR.ª DESTERRO		7	312
7	C.C.D. TRAB. CM GONDOMAR		5	309
8	CENTRO ATLETISMO SEIA		7	278
9	CCD COELIMA		5	277
10	ASS. AMIGOS ÁBEIRA DOURO		6	245
11	A.C.J. MOZINHO OLDRÕES		12	240
12	CLUBE ATLT. VILA BOA BISPO		5	240
13	CASA DO POVO DE MANGUALDE		6	238
14	AR ESTRELAS DO SUL		5	159
15	CAMIR - MIRANDELA		5	145
16	CASA BENFICA PAREDES		5	131
17	ACRA SEIXAS - VN FOZ CÔA		7	113