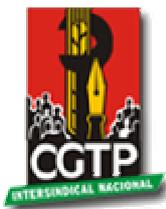


# UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1  
Apartado 120  
6300 - 690 Guarda  
Telefone: 271 211 977  
E-Mail: [usguarda@gmail.com](mailto:usguarda@gmail.com)



## PARQUE URBANO DO RIO DIZ

**ORGANIZAÇÃO:** UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA

**COLABORAÇÃO:** CÂMARA MUNICIPAL DA GUARDA; ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA; FUNDAÇÃO INATEL-AGÊNCIA DA GUARDA; BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA GUARDA

### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Sindicatos, Delegações

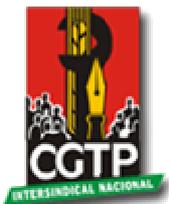
União dos Sindicatos da Guarda      Ou  
Telefone: 271 211 977  
E-Mail: [usguarda@gmail.com](mailto:usguarda@gmail.com)

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda  
Telefone/Fax: 271 221 721    FAX: 218 647 106  
E-Mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

**CONSULTE O REGULAMENTO**

# UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1  
Apartado 120  
6300 - 690 Guarda  
Telefone: 271 211 977  
E-Mail: [usguarda@gmail.com](mailto:usguarda@gmail.com)



## REGULAMENTO

1. A XXIX Grande Corrida Popular 1º de Maio integra-se nas Comemorações do Dia do Trabalhador e irá decorrer no dia 1 de Maio de 2010, no Parque Urbano do Rio Diz, na Cidade da Guarda, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Grande Prémio é uma Organização da União dos Sindicatos da Guarda com a Colaboração da Câmara Municipal da Guarda; Associação de Atletismo da Guarda; Fundação INATEL - Agência da Guarda; Bombeiros Voluntários da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.
5. **INSCRIÇÕES:**

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade/Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, deverão ser enviadas para:

Sindicatos, Delegações	Associação de Atletismo da Guarda
	Avenida do Estádio Municipal
	Bancadas do Estádio
União dos Sindicatos da Guarda ou	6300 - 705 Guarda
Telefone: 271 211 977	Telefone/Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106
E-Mail: <a href="mailto:usguarda@gmail.com">usguarda@gmail.com</a>	E-Mail: <a href="mailto:aaguarda@aag.pt">aaguarda@aag.pt</a>

Aceitam-se Inscrições no próprio dia que deverão ser efectuadas no Secretariado da Prova até 1h00' antes do início das mesmas.

## 6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade/Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer indicação médica para a prática da modalidade.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.
9. Os Juízes serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
11. O **Secretariado** estará instalado no Semi-Coberto do Parque Urbano do Rio Diz.

## **12. PROGRAMA/HORÁRIO**

10h30'	Actividades para Benjamins A/Circuito Lúdico		2001/2002/2003	
10H30'	460m	Benj B Masc e Benj B Fem	1999/2000	1 Volta pequena
10h45'	1 150m	Inf. Masc. e Inf. Fem.	1997/1998	1 Volta Grande
11h00'	Caminhada Pedestre +- 7,5Km	Sem fins competitivos aberta a todas as idades, de ambos os sexos.		
11h10'	2 300m	Inic. Masc. e Inic. Fem.	1995/1996	2 Voltas Grandes
11h30'	3 450m	Juv. Masc. e Juv. Fem.	1993/1994	3 Voltas Grandes
12h00'	4 600m	Absolutos Fem. Absolutos Masc. Veteranos Masc.	1992 e anos anteriores	4 Voltas Grandes

O escalão de **Absolutos Fem.** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas. O escalão de **Absolutos Masc.** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.

**13. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.**

Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário.

**14.** Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 12.

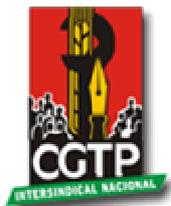
**15.** Haverá apenas uma **Classificação Colectiva Geral** que englobará todas as provas do Programa elaborada de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo), à excepção dos Benjamins. Para isso, em cada uma das provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

## **16. Prémios**

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões Etários/Sexo.

A Organização.

# UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1  
Apartado 120  
6300 - 690 Guarda  
Telefone: 271 211 977  
E-Mail: [usguarda@gmail.com](mailto:usguarda@gmail.com)

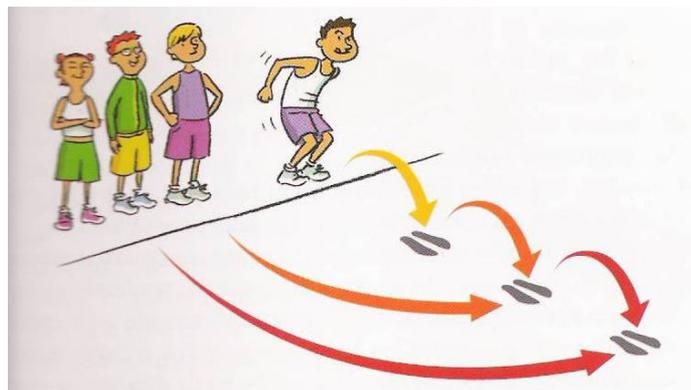


## FESTIVAL DE ATLETISMO BENJAMIM

01 DE MAIO DE 2010 - 10H30'

## PARQUE URBANO DO RIO DIZ - GUARDA

**OBJECTIVO:** Proporcionar aos jovens entre os 7 e os 11 anos a possibilidade de participar em actividades ao ar livre, em que o carácter lúdico predomine sobre os aspectos competitivos formais.



SE NASCES-TE EM 1999,  
2000, 2001, 2002 OU 2003  
PEGA NO TEU EQUIPAMENTO E  
VEM COM OS TEUS AMIGOS DIVERTIR-TE  
NO PARQUE URBANO DO RIO DIZ



**INSCREVE-TE JUNTO DO TEU PROFESSOR  
E/OU PEDE AOS TEUS PAIS PARA TE TRAZEREM**